

# 松軒中華食堂 栄養成分・アレルギー一覧



## ●アレルギー一覧について

- ・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記載されている記号について  
『 ○ 』→原材料に含まれます。『 △ 』→原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願いいたします。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

## ●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ・メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドリンクは含まれておりません。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

		2024年5月9日					アレルギー(特定原材料8品目)							
メニュー		熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ラーメン	醤油ラーメン	613	24.8	16.8	83.7	7.5	○	—	○	—	—	—	—	—
	チャーシュー麺	691	32.3	21.8	84.5	7.9	○	—	○	—	—	—	—	—
	半ラーメン	269	9.0	6.0	41.8	3.7	○	—	○	—	—	—	—	—
	塩ラーメン	578	22.1	18.1	76.9	9.1	○	—	○	—	—	—	—	—
	鶏から塩ラーメン	749	28.2	31.9	82.9	9.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	塩タンメン	632	20.8	19.3	94.0	10.7	○	—	○	—	—	—	—	—
	塩タンメン(麺0.5玉)	448	14.9	18.5	57.8	10.3	○	—	○	—	—	—	—	—
	生姜タンメン	824	21.1	39.4	96.1	11.1	○	—	○	—	—	—	—	—
	生姜タンメン(麺0.5玉)	640	15.2	38.6	59.9	10.8	○	—	○	—	—	—	—	—
	とんこつラーメン	834	29.2	39.8	83.7	8.1	○	—	○	○	—	—	—	—
	角煮高菜とんこつラーメン	904	29.7	43.8	89.9	9.8	○	—	○	○	—	△	—	—
	こってりニンニク醤油ラーメン	976	42.1	45.2	95.9	10.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	こってりニンニク角煮醤油ラーメン	1121	48.9	55.0	101.0	11.6	○	—	○	○	—	—	—	—
	冷	冷やし中華	597	21.6	6.7	108.5	7.7	○	—	○	○	—	△	△
トッピング	具材	メンマ	10	0.2	0.4	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—
		トッピングチャーシュー	117	11.3	7.4	1.3	0.6	○	—	—	—	—	—	—
		トッピング味玉	74	6.3	4.9	0.1	0.2	○	—	○	—	—	—	—
	麺	細麺大盛(+0.5玉)	182	5.9	0.8	35.7	0.3	○	—	○	—	—	—	—
セットメニュー	満腹セット	満腹セット(醤油ラーメン・炒飯並)	1337	42.0	46.2	182.7	8.5	○	—	○	—	○	—	—
		満腹セット(塩ラーメン・炒飯並)	1301	39.3	47.5	175.9	10.1	○	—	○	—	○	—	—
		満腹セット(とんこつラーメン・炒飯並)	1553	46.3	68.8	182.5	9.1	○	—	○	○	—	—	—
	◎セット	醤油ラーメン・半炒飯セット	1270	47.7	47.6	155.6	9.5	○	—	○	○	—	—	—
		塩ラーメン・半炒飯セット	1234	45.1	48.9	148.8	11.1	○	—	○	○	—	—	—
		味噌ラーメン・半炒飯セット	1805	52.5	100.8	167.6	11.0	○	—	○	○	—	—	—
		とんこつラーメン・半炒飯セット	1494	52.3	70.9	155.7	10.2	○	—	○	○	—	—	—
		定食セット(レバニラ炒め)	1097	42.7	43.9	135.9	8.6	○	—	—	○	—	—	—
		定食セット(ガーリックレバニラ炒め)	1133	44.6	44.2	142.6	9.6	○	—	—	○	—	—	—
		定食セット(回鍋肉)	1228	33.5	64.0	137.7	7.5	○	—	—	○	—	—	—
		定食セット(生姜焼き)	1377	39.4	79.4	134.4	7.4	○	—	—	○	—	—	—
		定食セット(麻婆豆腐)	1181	47.8	49.4	137.1	8.7	○	—	—	○	—	○	△
		定食セット(肉野菜炒め)	1158	35.7	59.1	130.6	8.9	○	—	—	○	—	—	—
		定食セット(豚キムチ)	1300	37.6	65.9	146.9	11.9	○	—	—	○	—	○	△
		定食セット(豚と茄子の辛味噌炒め)	1513	35.4	94.4	138.5	6.7	○	—	—	○	—	—	—
		炒飯セット	炒飯セット	1252	37.6	49.0	163.0	6.1	○	—	○	○	—	—
		W餃子・半ラーメンセット	1179	31.1	32.8	188.8	7.4	○	—	○	—	—	—	—
	ランチ限定	醤油ラーメン定食	963	32.8	23.0	150.7	8.3	○	—	○	—	—	—	—
		塩ラーメン定食	927	30.2	24.2	143.9	9.9	○	—	○	—	—	—	—
		とんこつラーメン定食	1184	37.3	46.0	150.7	8.9	○	—	○	○	—	—	—
定食	レバニラ炒め定食	843	31.4	30.3	114.8	7.6	○	—	—	△	—	—	—	—
	ガーリックレバニラ炒め定食	879	33.3	30.6	121.4	8.6	○	—	—	△	—	—	—	
	回鍋肉定食	974	22.2	50.4	116.5	6.4	○	—	—	—	—	—	—	
	生姜焼き定食	1123	28.1	65.8	113.3	6.4	○	—	—	—	—	—	—	
	麻婆豆腐定食	927	36.5	35.7	116.0	7.7	○	—	—	—	—	○	△	
	肉野菜炒め定食	905	24.4	45.5	109.5	7.9	○	—	—	—	—	—	—	
	豚キムチ定食	1046	26.3	52.3	125.7	10.8	○	—	—	—	—	○	△	
	豚と茄子の辛味噌炒め定食	1259	24.1	80.7	117.4	5.7	○	—	—	△	—	—	—	
	ライス並から大盛に変更した場合の増減値	156	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	
	炒飯	焼豚炒飯(並)	751	17.9	31.7	99.9	2.5	○	—	○	—	○	—	—
焼豚炒飯(大盛)		1148	29.4	48.9	149.5	3.2	○	—	○	—	○	—	—	
焼豚炒飯(特盛)		1474	35.1	61.1	198.8	3.6	○	—	○	—	○	—	—	
焼豚炒飯(半炒飯)		398	11.5	17.1	49.6	0.7	○	—	○	—	○	—	—	
キムチ炒飯(並)		830	20.4	32.6	115.2	5.6	○	—	○	—	○	○	△	
キムチ炒飯(大盛)		1236	32.2	49.8	166.4	6.5	○	—	○	—	○	○	△	
レタス炒飯(並)		754	18.1	31.8	100.7	2.5	○	—	○	—	○	—	—	
レタス炒飯(大盛)		1153	29.6	48.9	150.6	3.2	○	—	○	—	○	—	—	
ガーリック炒飯(並)		774	19.2	31.9	104.1	3.1	○	—	○	—	○	—	—	
ガーリック炒飯(大盛)		1171	30.6	49.0	153.6	3.6	○	—	○	—	○	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
炒飯	生姜炒飯(並)	768	18.3	31.8	102.8	3.1	○	—	○	—	○	—	—	—
	生姜炒飯(大盛)	1165	29.8	48.9	152.3	3.6	○	—	○	—	○	—	—	—
	角煮高菜炒飯(並)	847	25.3	38.3	101.8	3.6	○	—	○	—	○	△	—	—
	角煮高菜炒飯(大盛)	1050	28.6	38.7	150.0	3.6	○	—	○	—	○	△	—	—
おつまみ・サイドメニュー	焼き餃子(3個)	173	4.6	9.1	17.8	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	焼き餃子(5個)	286	7.7	14.9	29.6	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	揚げ餃子	238	7.8	9.5	29.9	1.0	○	—	—	△	—	—	—	—
	おつまみ唐揚げ	240	19.8	13.5	9.5	1.3	○	—	—	○	—	—	—	—
	春巻	444	6.1	31.7	33.8	1.7	○	—	—	△	—	○	—	—
	ポテトフライ	352	3.7	17.5	42.5	1.6	○	—	—	△	—	—	—	—
	肉味噌揚げ茄子	236	4.7	20.0	9.7	1.4	○	—	—	△	—	—	—	—
	揚げ茄子(生姜ダレ)	185	2.4	15.3	10.3	1.9	○	—	—	△	—	—	—	—
	おつまみ4点盛り(メンマ・キムチ・ハルビン漬け・味玉)	147	8.6	6.5	12.9	3.1	○	—	○	—	—	○	△	—
	ネギまみれチャーシュー	156	12.6	10.0	4.1	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	キムチ冷奴	141	9.7	6.8	10.2	1.9	○	—	—	—	—	○	△	—
	肉味噌冷奴	182	11.6	11.2	8.4	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	冷奴(塩ダレ)	149	8.7	10.7	4.7	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	おつまみキムチ	77	2.4	1.3	13.9	2.8	—	—	—	—	—	○	△	—
	やみつぎメンマ	61	1.7	3.6	5.6	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	味玉	80	6.5	5.4	0.3	0.2	○	—	○	—	—	—	—	—
	ハルビン漬け	16	0.6	0.6	2.5	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス	359	5.8	0.7	85.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	大盛ライス	515	8.3	1.0	122.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	半ライス	203	3.3	0.4	48.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
定食メニュー単品	レバニラ炒め	451	24.7	27.2	27.1	5.8	○	—	—	△	—	—	—	—
	ガーリックレバニラ炒め	486	26.7	27.5	33.7	6.8	○	—	—	△	—	—	—	—
	回鍋肉	581	15.6	47.3	28.8	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	生姜焼き	731	21.5	62.7	25.6	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	麻婆豆腐	534	29.9	32.7	28.3	5.9	○	—	—	—	—	○	△	—
	肉野菜炒め	512	17.8	42.5	21.7	6.1	○	—	—	—	—	—	—	—
	豚キムチ	654	19.7	49.2	38.0	9.0	○	—	—	—	—	○	△	—
	豚と茄子の辛味噌炒め	867	17.5	77.7	29.7	3.9	○	—	—	△	—	—	—	—
調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	餃子のタレ(5g)	3	0.1	0.0	0.5	0.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	ラー油(ファージャオオイル)(5g)	45	0.0	5.0	0.0	0.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	酢(5g)	1	0.0	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	黒胡椒(0.5g)	2	0.1	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
山椒(0.5g)	2	0.1	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	