マイカリー食堂　栄養成分・アレルゲン一覧（併設店）

●アレルゲン一覧について
1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について
〇：原材料に含まれます。　△：原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

マイカリー食堂
MYCURRY SHOKUDO

●栄養成分一覧について
1.検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。
3. メニューの成分値は普通サイズ・辛さマイルドの数値です。サイズ・辛さ変更の場合は、最下部にあります増減分の数値を加減ください。

※『オリジナルカレー』は、『マイカレー』に名称変更いたしました。（松屋併設店：2026年1月20日　10時～、松のや併設店：2026年1月21日　15時～）
※店舗により販売されていないメニューがございます。
※詳細につきましては、お客様相談室（0570-05-1129）にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2026年11月10日		栄養成分					アレルゲン（特定原材料8品目）								アレルゲン（特定原材料に準ずるもの20品目）																				
	メニュー	熱量（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
カレー	マイカレー	638	14.0	17.9	105.3	4.2	〇	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	〇	－	－	〇	〇	〇	－	－	－	〇	－	－	－	－	－
	欧風ビーフカレー	663	14.3	22.8	100.7	3.8	〇	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	〇	－	－	〇	－	〇	－	－	－	〇	－	〇	－	－	－
	マイカレー トッピングチーズ	841	24.1	33.7	110.4	5.1	〇	－	－	〇	－	－	－	－	－	－	－	－	－	〇	〇	－	〇	〇	〇	－	－	－	〇	－	－	－	－	－
	欧風ビーフカレー トッピングチーズ	866	24.4	38.5	105.8	4.6	〇	－	－	〇	－	－	－	－	－	－	－	－	－	〇	〇	－	〇	〇	〇	－	－	－	〇	－	〇	－	－	－
	ごろごろ野菜カレー（マイカレー）	792	15.7	26.6	123.0	4.8	〇	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	〇	－	－	〇	〇	〇	－	－	－	〇	－	－	－	－	－
	ごろごろ野菜カレー（欧風ビーフ）	817	16.0	31.5	118.4	4.4	〇	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	〇	－	－	〇	－	〇	－	－	－	〇	－	〇	－	－	－
	ごろごろ野菜カレー トッピングチーズ（マイカレー）	995	25.8	42.4	128.0	5.7	〇	－	－	〇	－	－	－	－	－	－	－	－	－	〇	〇	－	〇	〇	〇	－	－	－	〇	－	－	－	－	－
	ごろごろ野菜カレー トッピングチーズ（欧風ビーフ）	1020	26.1	47.2	123.4	5.2	〇	－	－	〇	－	－	－	－	－	－	－	－	－	〇	〇	－	〇	〇	〇	－	－	－	〇	－	〇	－	－	－
	ロースかつカレー（マイカレー）	1080	32.9	48.3	129.2	5.1	〇	－	〇	〇	－	－	－	－	－	－	－	〇	－	〇	－	△	〇	〇	〇	－	－	△	〇	△	－	△	－	△
	ロースかつカレー（欧風ビーフ）	1105	33.1	53.1	124.6	4.7	〇	－	〇	〇	－	－	－	－	－	－	－	〇	－	〇	－	△	〇	△	〇	－	－	△	〇	△	〇	△	－	△
	ロースかつカレー トッピングチーズ（マイカレー）	1283	43.0	64.0	134.3	6.0	〇	－	〇	〇	－	－	－	－	－	－	－	〇	－	〇	〇	△	〇	〇	〇	－	－	△	〇	△	－	△	－	△
	ロースかつカレー トッピングチーズ（欧風ビーフ）	1308	43.3	68.9	129.7	5.5	〇	－	〇	〇	－	－	－	－	－	－	－	〇	－	〇	〇	△	〇	〇	〇	－	－	△	〇	△	〇	△	－	△
	ごろごろ野菜ロースかつカレー（マイカレー）	1234	34.6	57.0	146.9	5.7	〇	－	〇	〇	－	－	－	－	－	－	－	〇	－	〇	－	△	〇	〇	〇	－	－	△	〇	△	－	△	－	△
	ごろごろ野菜ロースかつカレー（欧風ビーフ）	1259	34.9	61.8	142.3	5.2	〇	－	〇	〇	－	－	－	－	－	－	－	〇	－	〇	－	△	〇	△	〇	－	－	△	〇	△	〇	△	－	△
	ごろごろ野菜ロースかつカレー トッピングチーズ（マイカレー）	1437	44.7	72.7	152.0	6.6	〇	－	〇	〇	－	－	－	－	－	－	－	〇	－	〇	〇	△	〇	〇	〇	－	－	△	〇	△	－	△	－	△
	ごろごろ野菜ロースかつカレー トッピングチーズ（欧風ビーフ）	1462	45.0	77.6	147.4	6.1	〇	－	〇	〇	－	－	－	－	－	－	－	〇	－	〇	〇	△	〇	〇	〇	－	－	△	〇	△	〇	△	－	△
	ロースかつオムレツカレー（マイカレー）	1324	44.6	68.0	132.4	5.8	〇	－	〇	〇	－	－	－	－	－	－	－	〇	－	〇	－	△	〇	〇	〇	－	－	△	〇	△	－	△	－	△
	ロースかつオムレツカレー（欧風ビーフ）	1349	44.9	72.8	127.8	5.3	〇	－	〇	〇	－	－	－	－	－	－	－	〇	－	〇	－	△	〇	△	〇	－	－	△	〇	△	〇	△	－	△
	ロースかつオムレツカレー トッピングチーズ（マイカレー）	1527	54.7	83.7	137.5	6.6	〇	－	〇	〇	－	－	－	－	－	－	－	〇	－	〇	〇	△	〇	〇	〇	－	－	△	〇	△	－	△	－	△
	ロースかつオムレツカレー トッピングチーズ（欧風ビーフ）	1552	55.0	88.6	132.9	6.2	〇	－	〇	〇	－	－	－	－	－	－	－	〇	－	〇	〇	△	〇	〇	〇	－	－	△	〇	△	〇	△	－	△

2026年11月10日

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
カレー	ハンバーグオムレツカレー(マイカレー)	1247	41.2	63.9	122.4	6.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1272	41.5	68.7	117.8	5.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	たっぷりチーズハンバーグカレー(マイカレー)	1196	39.6	59.9	121.9	6.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	たっぷりチーズハンバーグカレー(欧風ビーフ)	1221	39.9	64.8	117.3	6.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	たっぷりチーズハンバーグオムレツカレー(マイカレー)	1440	51.3	79.6	125.0	7.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	たっぷりチーズハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1465	51.6	84.4	120.4	6.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	カレギュウ(マイカレー)	928	25.6	43.3	112.2	4.9	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	カレギュウ(欧風ビーフ)	953	25.9	48.1	107.6	4.4	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	ザ・かつカレー	1059	30.1	45.1	134.8	4.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ザ・チーズかつカレー	1252	40.3	60.8	137.4	5.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	○	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ザ・Wかつカレー	1502	49.0	75.4	158.7	5.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ザ・カレーカレギュウ	839	20.5	34.5	114.8	4.7	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ザ・ロースかつオムレツカレー	1304	41.9	64.8	137.9	5.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ザ・ハンバーグオムレツカレー	1216	38.5	60.6	125.5	6.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ザ・チーズハンバーグカレー	1165	36.9	56.7	124.9	6.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ザ・チーズハンバーグオムレツカレー	1409	48.7	76.4	128.1	7.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	超厚切りリブロースかつカレー(マイカレー)	1442	50.0	74.5	138.0	5.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	超厚切りリブロースかつカレー(欧風ビーフ)	1467	50.3	79.4	133.4	4.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	超厚切りリブロースかつカレー トッピングチーズ(マイカレー)	1635	60.1	90.2	140.5	6.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	超厚切りリブロースかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1660	60.4	95.1	135.9	5.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ごろごろ野菜超厚切りリブロースかつカレー(マイカレー)	1595	51.7	83.2	155.6	5.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ごろごろ野菜超厚切りリブロースかつカレー(欧風ビーフ)	1620	52.0	88.1	151.0	5.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ごろごろ野菜超厚切りリブロースかつカレー トッピングチーズ(マイカレー)	1788	61.9	99.0	158.2	6.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ごろごろ野菜超厚切りリブロースかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1813	62.2	103.8	153.6	6.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	超厚切りリブロースかつオムレツカレー (マイカレー)	1686	61.7	94.2	141.1	5.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	超厚切りリブロースかつオムレツカレー (欧風ビーフ)	1711	62.0	99.1	136.5	5.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	超厚切りリブロースかつオムレツカレー トッピングチーズ(マイカレー)	1879	71.9	109.9	143.7	6.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	超厚切りリブロースかつオムレツカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1904	72.2	114.8	139.1	6.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ブリスケ焼肉カレー	1049	28.7	55.9	111.9	5.1	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	Wブリスケ焼肉カレー	1448	43.4	93.8	115.9	5.8	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
ナンカレー	ナンカレーセット第2弾(マイカレー、欧風ソース、和風だしスープカレー)【ナン1枚】	557	15.0	24.5	68.2	4.1	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
	ナンカレーセット第2弾(マイカレー、欧風ソース、和風だしスープカレー)【ナン2枚】	817	22.2	30.2	113.2	5.1	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
	ナンカレーセット第2弾(マイカレー、欧風ソース、和風だしスープカレー)【ナン3枚】	1077	29.4	35.9	158.2	6.1	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
	ナンカレーセット第3弾(マイカレー、欧風ソース、甘辛カレー)【ナン1枚】	575	14.3	24.4	73.8	3.8	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	○	―	○	○	○	○	―	―
	ナンカレーセット第3弾(マイカレー、欧風ソース、甘辛カレー)【ナン2枚】	835	21.5	30.1	118.8	4.8	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	○	―	○	○	○	○	―	―
	ナンカレーセット第3弾(マイカレー、欧風ソース、甘辛カレー)【ナン3枚】	1095	28.7	35.8	163.8	5.8	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	○	―	○	○	○	○	―	―

2026年11月10日

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ナンカレー	ナンカレーセット第4弾(マイカレー、欧風ソース、甘辛カレー)【ナン1枚】	577	14.4	24.5	74.3	3.8	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	○	―	○	○	○	○	―	―
	ナンカレーセット第4弾(マイカレー、欧風ソース、甘辛カレー)【ナン2枚】	837	21.6	30.2	119.3	4.8	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	○	―	○	○	○	○	―	―
	ナンカレーセット第4弾(マイカレー、欧風ソース、甘辛カレー)【ナン3枚】	1097	28.8	35.9	164.3	5.8	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	○	―	○	○	○	○	―	―
	ナンカレーセット第5弾(マイカレー、欧風ソース、スンドゥブ風カレー)【ナン1枚】	562	14.2	24.8	70.2	4.2	○	―	―	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
	ナンカレーセット第5弾(マイカレー、欧風ソース、スンドゥブ風カレー)【ナン2枚】	822	21.4	30.5	115.2	5.2	○	―	―	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
	ナンカレーセット第5弾(マイカレー、欧風ソース、スンドゥブ風カレー)【ナン3枚】	1082	28.6	36.2	160.2	6.2	○	―	―	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
	ナンカレーセット第6弾(マイカレー、欧風ソース、ビーフカレー)【ナン1枚】	577	15.0	25.3	72.3	3.9	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
	ナンカレーセット第6弾(マイカレー、欧風ソース、ビーフカレー)【ナン2枚】	837	22.2	31.0	117.3	4.9	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
	ナンカレーセット第6弾(マイカレー、欧風ソース、ビーフカレー)【ナン3枚】	1097	29.4	36.7	162.3	5.9	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
モーニング	モーニングカレー(マイカレー)	695	15.2	20.8	112.5	4.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	モーニングカレー(欧風ビーフ)	720	15.4	25.7	107.9	4.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	ソーセージエッグカレー(マイカレー)	862	24.5	34.1	113.5	5.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ソーセージエッグカレー(欧風ビーフ)	887	24.8	38.9	108.9	4.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	モーニングオムレツカレー(マイカレー)	939	26.9	40.5	115.6	5.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	モーニングオムレツカレー(欧風ビーフ)	964	27.2	45.4	111.0	4.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
ラッシー	プレーンラッシー	212	6.7	7.6	29.0	0.2	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	マンゴーラッシー	232	6.8	7.6	33.9	0.3	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	朝ラッシー	166	5.3	6.0	22.7	0.2	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
トッピング	目玉焼き	79	5.8	5.8	0.1	0.2	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ソーセージ	87	3.5	7.5	0.8	0.5	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	チーズ	193	10.1	15.7	2.6	1.0	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	野菜	153	1.7	8.7	17.7	0.6	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	オムレツ	244	11.7	19.7	3.1	0.7	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ハンバーグ	355	15.5	26.2	11.5	1.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ロースかつ	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	チキンかつ	483	22.5	33.6	23.8	1.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	○	△	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	チキン	254	17.4	19.1	0.1	0.4	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ブリスケ焼肉	401	14.8	37.9	4.1	1.0	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
単品	単品マイカレー	288	8.3	17.2	22.2	3.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	単品欧風ビーフカレー	313	8.5	22.1	17.6	2.7	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	単品ザ・カレーソース	257	5.6	14.0	25.2	2.9	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
辛さ変更	マイルド→中辛	1	0.0	0.0	0.2	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	マイルド→辛口	2	0.1	0.1	0.3	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	マイルド→特辛	3	0.1	0.1	0.5	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	マイルド→激辛	4	0.1	0.1	0.6	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―

2026年11月10日

	メニュー	熱量（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
量増減分	【少なめ】マイカレー	−94	−1.9	−2.0	−17.3	−0.4	○	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	○	−	−	○	○	○	−	−	−	○	−	−	−	−	−
	【大盛】マイカレー	267	5.1	4.2	53.2	0.7	○	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	○	−	−	○	○	○	−	−	−	○	−	−	−	−	−
	【少なめ】欧風ビーフカレー	−97	−1.9	−2.6	−16.8	−0.3	○	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	○	−	−	○	−	○	−	−	−	○	−	○	−	−	−
	【大盛】欧風ビーフカレー	272	5.1	5.3	52.1	0.6	○	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	○	−	−	○	−	○	−	−	−	○	−	○	−	−	−
	【少なめ】ザ・カレー	−91	−1.6	−1.7	−17.6	−0.3	○	−	−	○	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	○	−	○	−	−	−	○	−	−	−	−	−
	【大盛】ザ・カレー	260	4.5	3.5	53.8	0.7	○	−	−	○	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	○	−	○	−	−	−	○	−	−	−	−	−