

松軒中華食堂 栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について

※表中に記されている記号について

- 『 ○ 』→原材料に含まれます。このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 『 △ 』→原材料生産工場、当該原材料を含む製品を製造しています。または店舗で、同じゆでめん機や、フライヤーを使用しています。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。
- 商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

- 栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。
- また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
- メニューの成分値にはお好みでお願いいただく調味料、ドリンクは含まれておりません。
- 商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- 成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

		2024年2月1日					アレルギー(特定原材料8品目)								
メニュー		熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	
ラーメン	醤油ラーメン	613	24.8	16.8	83.7	7.5	○	—	○	—	—	—	—	—	
	チャーシュー麺	691	32.3	21.8	84.5	7.9	○	—	○	—	—	—	—	—	
	半ラーメン	269	9.0	6.0	41.8	3.7	○	—	○	—	—	—	—	—	
	醤油ワンタン麺	736	30.1	21.5	98.6	8.5	○	—	○	—	—	—	—	—	
	塩ラーメン	541	19.0	15.6	76.8	9.0	○	—	○	—	—	—	—	—	
	塩タンメン	632	20.8	19.3	94.0	10.7	○	—	○	—	△	△	△	—	
	塩タンメン(麺0.5玉)	448	14.9	18.5	57.8	10.3	○	—	○	—	△	△	△	—	
	生姜タンメン	824	21.1	39.4	96.1	11.1	○	—	○	—	△	△	△	—	
	生姜タンメン(麺0.5玉)	640	15.2	38.6	59.9	10.8	○	—	○	—	△	△	△	—	
	塩ワンタン麺	702	27.5	22.7	92.0	10.3	○	—	○	—	—	—	—	—	
	味噌	味噌ラーメン	1149	29.6	70.0	95.7	9.0	○	—	○	○	—	—	—	—
	とんこつ	とんこつラーメン	834	29.2	39.8	83.7	8.1	○	—	○	○	—	—	—	—
		角煮高菜とんこつラーメン	904	29.7	43.8	89.9	9.8	○	—	○	○	—	△	—	—
		味噌とんこつタンメン	1044	30.6	54.1	107.5	10.0	○	—	○	○	○	△	△	—
		味噌とんこつタンメン(麺0.5玉)	859	24.6	53.3	71.3	9.7	○	—	○	○	○	△	△	—
トマト	トマトスープ麺	730	23.8	26.4	96.5	7.5	○	—	○	○	—	△	△	—	
辛	担々麺	1075	35.3	57.2	101.6	9.4	○	—	○	○	—	—	—	—	
トッピング	具材	メンマ	10	0.2	0.4	1.4	0.4	○	—	—	—	—	—	—	
		トッピングチャーシュー	117	11.3	7.4	1.3	0.6	○	—	—	—	—	—	—	
		トッピング味玉	74	6.3	4.9	0.1	0.2	○	—	○	—	—	—	—	
		トッピングモツツアレラ	38	3.1	2.8	0.1	0.1	—	—	—	○	—	—	—	
		トッピングワンタン	124	5.4	4.6	15.3	1.0	○	—	○	—	—	—	—	
		麺	細麺大盛(+0.5玉)	182	5.9	0.8	35.7	0.3	○	—	○	—	—	—	—
	太麺大盛(+0.5玉)	185	5.9	0.8	36.2	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	
セットメニュー	満腹セット	満腹セット(醤油ラーメン・炒飯並)	1337	42.0	46.2	182.7	8.5	○	—	○	—	○	△	△	—
		満腹セット(塩ラーメン・炒飯並)	1264	36.2	45.0	175.8	10.1	○	—	○	—	○	△	△	—
		満腹セット(とんこつラーメン・炒飯並)	1553	46.3	68.8	182.5	9.1	○	—	○	○	○	△	△	—
		醤油ラーメン・半炒飯セット	1270	47.7	47.6	155.6	9.5	○	—	○	○	○	△	△	—
		塩ラーメン・半炒飯セット	1197	41.9	46.4	148.7	11.0	○	—	○	○	○	△	△	—
		味噌ラーメン・半炒飯セット	1805	52.5	100.8	167.6	11.0	○	—	○	○	○	△	△	—
		とんこつラーメン・半炒飯セット	1494	52.3	70.9	155.7	10.2	○	—	○	○	○	△	△	—
		定食セット(レバニラ炒め)	1097	42.7	43.9	135.9	8.6	○	—	△	○	△	△	△	—
		定食セット(ガーリックレバニラ炒め)	1133	44.6	44.2	142.6	9.6	○	—	△	○	△	△	△	—
		定食セット(回鍋肉)	1228	33.5	64.0	137.7	7.5	○	—	△	○	△	△	△	—
		定食セット(青椒肉絲)	1189	42.0	51.5	140.9	8.5	○	—	△	○	△	△	△	—
		定食セット(生姜焼き)	1377	39.4	79.4	134.4	7.4	○	—	△	○	△	△	△	—
		定食セット(麻婆豆腐)	1181	47.8	49.4	137.1	8.7	○	—	△	○	—	○	△	—
		定食セット(肉野菜炒め)	1158	35.7	59.1	130.6	8.9	○	—	△	○	△	△	△	—
		定食セット(豚キムチ)	1300	37.6	65.9	146.9	11.9	○	—	△	○	△	○	△	—
		定食セット(豚と茄子の辛味噌炒め)	1513	35.4	94.4	138.5	6.7	○	—	△	○	△	△	△	—
		炒飯セット	1252	37.6	49.0	163.0	6.1	○	—	○	○	○	△	△	—
		W餃子・半ラーメンセット	1179	31.1	32.8	188.8	7.4	○	—	○	—	—	—	—	—
定食	レバニラ炒め定食	843	31.4	30.3	114.8	7.6	○	—	△	△	△	△	△	—	
	ガーリックレバニラ炒め定食	879	33.3	30.6	121.4	8.6	○	—	△	△	△	△	△	—	
	回鍋肉定食	974	22.2	50.4	116.5	6.4	○	—	—	—	△	△	△	—	
	青椒肉絲定食	935	30.7	37.9	119.8	7.5	○	—	△	△	△	△	△	—	
	生姜焼き定食	1123	28.1	65.8	113.3	6.4	○	—	—	—	△	△	△	—	
	麻婆豆腐定食	927	36.5	35.7	116.0	7.7	○	—	—	—	—	○	△	—	
	肉野菜炒め定食	905	24.4	45.5	109.5	7.9	○	—	—	—	—	△	△	—	
	豚キムチ定食	1046	26.3	52.3	125.7	10.8	○	—	—	—	—	△	○	△	
	豚と茄子の辛味噌炒め定食	1259	24.1	80.7	117.4	5.7	○	—	△	△	△	△	△	—	
	ライス並から大盛に変更した場合の増減値	156	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
炒飯	焼豚炒飯(並)	751	17.9	31.7	99.9	2.5	○	—	○	—	○	△	△	—
	焼豚炒飯(大盛)	1148	29.4	48.9	149.5	3.2	○	—	○	—	○	△	△	—
	焼豚炒飯(特盛)	1474	35.1	61.1	198.8	3.6	○	—	○	—	○	△	△	—
	焼豚炒飯(半炒飯)	398	11.5	17.1	49.6	0.7	○	—	○	—	○	△	△	—
	キムチ炒飯(並)	830	20.4	32.6	115.2	5.6	○	—	○	—	○	○	△	—
	キムチ炒飯(大盛)	1236	32.2	49.8	166.4	6.5	○	—	○	—	○	○	△	—
	レタス炒飯(並)	754	18.1	31.8	100.7	2.5	○	—	○	—	○	△	△	—
	レタス炒飯(大盛)	1153	29.6	48.9	150.6	3.2	○	—	○	—	○	△	△	—
	ガーリック炒飯(並)	774	19.2	31.9	104.1	3.1	○	—	○	—	○	△	△	—
	ガーリック炒飯(大盛)	1171	30.6	49.0	153.6	3.6	○	—	○	—	○	△	△	—
	生姜炒飯(並)	768	18.3	31.8	102.8	3.1	○	—	○	—	○	△	△	—
	生姜炒飯(大盛)	1165	29.8	48.9	152.3	3.6	○	—	○	—	○	△	△	—
	角煮高菜炒飯(並)	827	17.8	36.6	106.5	4.1	○	—	○	—	○	△	△	—
角煮高菜炒飯(大盛)	1030	21.0	36.9	154.7	4.1	○	—	○	—	○	△	△	—	
おつまみ・サイドメニュー	焼き餃子(3個)	173	4.6	9.1	17.8	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	焼き餃子(5個)	286	7.7	14.9	29.6	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	春巻	444	6.1	31.7	33.8	1.7	○	—	△	△	—	○	—	—
	ポテトフライ	352	3.7	17.5	42.5	1.6	○	—	△	△	—	△	—	—
	チーズ揚げ餃子	207	3.8	14.6	14.4	1.1	○	—	○	○	—	△	—	—
	揚げ茄子	252	2.9	21.6	12.6	1.9	○	—	△	△	—	△	—	—
	おつまみ唐揚げ	240	19.8	13.5	9.5	1.3	○	—	△	○	—	△	—	—
	おつまみワンタン	197	7.2	9.7	19.7	2.7	○	—	○	—	—	—	—	—
	おつまみ揚げワンタン	141	5.5	6.3	15.7	1.3	○	—	○	△	—	△	—	—
	冷奴(塩ダレ)	149	8.7	10.7	4.7	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	おつまみ4点盛り(メンマ・キムチ・ハルビン漬け・味玉)	147	8.6	6.5	12.9	3.1	○	—	○	—	—	○	△	—
	おつまみキムチ	77	2.4	1.3	13.9	2.8	—	—	—	—	—	○	△	—
	メンマ	16	0.4	0.9	1.6	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	味玉	80	6.5	5.4	0.3	0.2	○	—	○	—	—	—	—	—
	ハルビン漬け	16	0.6	0.6	2.5	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス	359	5.8	0.7	85.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	大盛ライス	515	8.3	1.0	122.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
半ライス	203	3.3	0.4	48.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
定食メニュー単品	レパニラ炒め	451	24.7	27.2	27.1	5.8	○	—	△	△	△	△	△	—
	ガーリックレパニラ炒め	486	26.7	27.5	33.7	6.8	○	—	△	△	△	△	△	—
	回鍋肉	581	15.6	47.3	28.8	4.6	○	—	—	—	△	△	△	—
	青椒肉絲	543	24.1	34.8	32.0	5.7	○	—	△	△	△	△	△	—
	生姜焼き	731	21.5	62.7	25.6	4.6	○	—	—	—	△	△	△	—
	麻婆豆腐	534	29.9	32.7	28.3	5.9	○	—	—	—	—	○	△	—
	肉野菜炒め	512	17.8	42.5	21.7	6.1	○	—	—	—	△	△	△	—
	豚キムチ	654	19.7	49.2	38.0	9.0	○	—	—	—	△	○	△	—
	豚と茄子の辛味噌炒め	867	17.5	77.7	29.7	3.9	○	—	△	△	△	△	△	—
	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—
調味料	餃子のタレ(5g)	3	0.1	0.0	0.5	0.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	ラー油(ファージャオオイル)(5g)	45	0.0	5.0	0.0	0.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	酢(5g)	1	0.0	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	黒胡椒(0.5g)	2	0.1	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	山椒(0.5g)	2	0.1	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—