

# 松軒中華食堂 栄養成分・アレルギー一覧



## ●アレルギー一覧について

- ・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記載されている記号について  
『 ○ 』→原材料に含まれます。『 △ 』→原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願い致します。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

## ●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。
- ・また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
- ・メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドリンクは含まれておりません。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

		2024年8月1日					アレルギー(特定原材料8品目)							
		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)							
メニュー		熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ラーメン	醤油	醤油ラーメン	637	23.1	21.2	82.1	7.0	○	—	○	—	—	—	—
		チャーシュー麺	715	30.6	26.1	83.0	7.4	○	—	○	—	—	—	—
		半ラーメン	281	8.1	8.1	41.0	3.4	○	—	○	—	—	—	—
		パーコー醤油ラーメン	1004	32.4	51.9	96.2	8.1	○	—	○	○	—	—	—
	塩	塩ラーメン	579	22.2	18.1	77.0	9.3	○	—	○	—	—	—	—
		塩タンメン	634	20.9	19.4	94.2	10.9	○	—	○	—	—	—	—
		塩タンメン(麺0.5玉)	449	15.0	18.6	58.0	10.6	○	—	○	—	—	—	—
	とんこつ	とんこつラーメン	669	32.2	21.9	80.9	7.6	○	—	○	—	—	—	—
		角煮高菜とんこつラーメン	759	32.8	27.9	87.4	9.4	○	—	○	—	—	△	—
		冷やし中華	597	21.6	6.7	108.5	7.7	○	—	○	○	—	△	△
冷	パーコー冷やし中華	1023	34.9	41.9	123.0	8.7	○	—	○	○	—	—	—	
	冷やしスープ麺	615	24.6	11.0	100.1	10.2	○	—	○	—	—	○	△	
	冷やし担々麺	850	28.9	39.5	89.4	6.3	○	—	○	○	—	—	—	
トッピング	具材	メンマ	10	0.2	0.4	1.4	0.4	○	—	—	—	—	—	—
		トッピングチャーシュー	117	11.3	7.4	1.3	0.6	○	—	—	—	—	—	—
		トッピング味玉	74	6.3	4.9	0.1	0.2	○	—	○	—	—	—	—
	麺	細麺大盛(+0.5玉)	182	5.9	0.8	35.7	0.3	○	—	○	—	—	—	—
太麺大盛(+0.5玉)	185	5.9	0.8	36.2	0.4	○	—	○	—	—	—	—		
セットメニュー	満腹セット	満腹セット(醤油ラーメン・炒飯並)	1361	40.3	50.6	181.1	8.0	○	—	○	—	○	—	—
		満腹セット(塩ラーメン・炒飯並)	1303	39.4	47.5	176.0	10.3	○	—	○	—	○	—	—
		満腹セット(とんこつラーメン・炒飯並)	1393	49.4	51.3	179.8	8.7	○	—	○	—	○	—	—
	◎セット	醤油ラーメン・半炒飯セット	1308	45.1	53.1	156.2	9.1	○	—	○	○	○	—	—
		塩ラーメン・半炒飯セット	1250	44.3	50.1	151.1	11.4	○	—	○	○	○	—	—
		味噌ラーメン・半炒飯セット	1820	51.6	102.0	169.8	11.1	○	—	○	○	○	—	—
		とんこつラーメン・半炒飯セット	1340	54.3	53.9	155.0	9.7	○	—	○	○	○	—	—
		パーコー醤油ラーメン・半炒飯セット	1675	54.5	83.9	170.4	10.2	○	—	○	○	○	—	—
		冷やし中華・半炒飯セット	1268	43.7	38.7	182.6	9.8	○	—	○	○	○	△	△
		パーコー冷やし中華・半炒飯セット	1694	57.0	73.9	197.1	10.8	○	—	○	○	○	—	—
		冷やしスープ麺・半炒飯セット	1286	46.6	42.9	174.2	12.4	○	—	○	○	○	○	△
		冷やし担々麺・半炒飯セット	1521	51.0	71.4	163.5	8.5	○	—	○	○	○	—	—
		定食セット(レパニラ炒め)	1112	41.8	45.1	138.2	8.7	○	—	△	○	—	—	—
		定食セット(ガーリックレパニラ炒め)	1147	43.7	45.4	144.8	9.7	○	—	△	○	—	—	—
		定食セット(回鍋肉)	1242	32.6	65.2	139.9	7.6	○	—	△	○	—	—	—
		定食セット(生姜焼き)	1310	37.9	75.6	128.5	6.3	○	—	△	○	—	—	—
		定食セット(麻婆豆腐)	1195	46.9	50.6	139.4	8.8	○	—	△	○	—	○	△
		定食セット(肉野菜炒め)	1173	34.8	60.3	132.8	9.0	○	—	△	○	—	—	—
		定食セット(豚キムチ)	1315	36.7	67.1	149.1	12.0	○	—	△	○	—	○	△
		定食セット(豚と茄子の辛味噌炒め)	1519	34.5	94.6	140.8	6.8	○	—	△	○	—	—	—
		定食セット(黒酢あんかけ唐揚げ)	1532	50.1	71.7	178.2	9.8	○	—	△	○	—	—	—
		定食セット(パーコー唐揚げ)	1720	51.0	96.7	166.5	11.1	○	—	○	○	—	—	—
		炒飯セット	1278	35.9	52.4	164.4	5.9	○	—	○	○	○	—	—
		W餃子・半ラーメンセット	1191	30.2	35.0	188.0	7.2	○	—	○	—	—	—	—
		パーコー丼セット	1425	43.1	61.6	174.7	9.5	○	—	○	○	—	△	—
		醤油ラーメン・ミニ唐揚丼セット	1355	49.2	51.3	169.8	10.8	○	—	○	○	—	—	—
		塩ラーメン・ミニ唐揚丼セット	1297	48.3	48.3	164.7	13.1	○	—	○	○	—	—	—
		とんこつラーメン・ミニ唐揚丼セット	1387	58.3	52.1	168.6	11.5	○	—	○	○	—	—	—
		パーコー醤油ラーメン・ミニ唐揚丼セット	1721	58.5	82.1	184.0	11.9	○	—	○	○	—	—	—
		冷やし中華・ミニ唐揚丼セット	1315	47.7	36.9	196.2	11.5	○	—	○	○	—	△	△
パーコー冷やし中華・ミニ唐揚丼セット	1741	61.1	72.1	210.7	12.5	○	—	○	○	—	—	—		
冷やしスープ麺・ミニ唐揚丼セット	1333	50.7	41.2	187.8	14.1	○	—	○	○	—	○	△		
冷やし担々麺・ミニ唐揚丼セット	1567	55.1	69.6	177.1	10.2	○	—	○	○	—	—	—		
ランチ	醤油ラーメン定食	987	31.1	27.3	149.2	7.8	○	—	○	—	—	—	—	
	塩ラーメン定食	929	30.3	24.3	144.1	10.1	○	—	○	—	—	—	—	
	とんこつラーメン定食	1019	40.3	28.1	147.9	8.4	○	—	○	—	—	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	
定食	レバニラ炒め定食	843	31.4	30.3	114.8	7.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ガーリックレバニラ炒め定食	879	33.3	30.6	121.4	8.7	○	—	—	—	—	—	—	—	
	回鍋肉定食	974	22.2	50.4	116.5	6.5	○	—	—	—	—	—	—	—	
	生姜焼き定食	1041	27.5	60.8	105.1	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	
	麻婆豆腐定食	927	36.5	35.7	116.0	7.8	○	—	—	—	—	○	△	—	
	肉野菜炒め定食	905	24.4	45.5	109.5	7.9	○	—	—	—	—	—	—	—	
	豚キムチ定食	1046	26.4	52.3	125.8	10.9	○	—	—	—	—	○	△	—	
	豚と茄子の辛味噌炒め定食	1251	24.1	79.7	117.4	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	
	黒酢あんかけ唐揚げ定食	1264	39.8	56.9	154.8	8.7	○	—	△	○	—	—	—	—	
	バーコー唐揚げ定食	1452	40.6	81.8	143.1	10.0	○	—	○	○	—	—	—	—	
	ライス並から大盛に変更した場合の増減値	156	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
丼	ミニ唐揚げ	444	15.6	15.3	63.2	2.4	○	—	△	○	—	—	—	—	
	バーコー丼	899	25.1	41.0	110.5	6.2	○	—	○	○	—	△	—	—	
炒飯	焼豚炒飯(並)	752	17.9	31.7	100.2	2.6	○	—	○	—	○	—	—	—	
	焼豚炒飯(大盛)	1150	29.4	48.9	149.8	3.2	○	—	○	—	○	—	—	—	
	焼豚炒飯(特盛)	1476	35.1	61.1	199.2	3.6	○	—	○	—	○	—	—	—	
	焼豚炒飯(半炒飯)	398	11.5	17.1	49.6	0.7	○	—	○	—	○	—	—	—	
	キムチ炒飯(並)	832	20.4	32.6	115.6	5.6	○	—	○	—	○	○	△	—	
	キムチ炒飯(大盛)	1238	32.2	49.8	166.8	6.5	○	—	○	—	○	○	△	—	
	レタス炒飯(並)	756	18.1	31.8	101.1	2.6	○	—	○	—	○	—	—	—	
	レタス炒飯(大盛)	1154	29.6	48.9	151.0	3.2	○	—	○	—	○	—	—	—	
	ガーリック炒飯(並)	775	19.2	31.9	104.5	3.1	○	—	○	—	○	—	—	—	
	ガーリック炒飯(大盛)	1172	30.7	49.0	154.0	3.6	○	—	○	—	○	—	—	—	
	角煮高菜炒飯(並)	849	25.3	38.3	102.2	3.6	○	—	○	—	○	△	—	—	
	角煮高菜炒飯(大盛)	1051	28.6	38.7	150.4	3.6	○	—	○	—	○	△	—	—	
	おつまみ・サイドメニュー	焼き餃子(3個)	173	4.6	9.1	17.8	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—
焼き餃子(5個)		286	7.7	14.9	29.6	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	
揚げ餃子		238	7.8	9.5	29.9	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	
おつまみ唐揚げ		284	17.1	17.1	16.2	1.5	○	—	△	○	—	—	—	—	
おつまみ油淋鶏		365	19.1	21.2	25.3	4.3	○	—	△	○	—	—	—	—	
春巻		444	6.1	31.7	33.8	1.7	○	—	—	—	—	○	—	—	
ポテトフライ		352	3.7	17.5	42.5	1.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
肉味噌揚げ茄子		231	4.3	19.7	9.4	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	
揚げ茄子(生姜ダレ)		185	2.4	15.3	10.3	1.9	○	—	—	—	—	—	—	—	
おつまみ4点盛り(メンマ・キムチ・ハルビン漬け・味玉)		147	8.6	6.5	12.9	3.1	○	—	○	—	—	○	△	—	
ネギまみれチャーシュー		159	12.4	10.5	3.9	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	
キムチ冷奴		144	9.5	7.3	10.0	1.8	○	—	—	—	—	○	△	—	
肉味噌冷奴		177	11.2	11.0	8.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	
冷奴(塩ダレ)		150	8.7	10.7	4.7	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	
おつまみキムチ		77	2.4	1.3	13.9	2.8	—	—	—	—	—	○	△	—	
やみつぎメンマ		64	1.5	4.1	5.4	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—	
味玉		80	6.5	5.4	0.3	0.2	○	—	○	—	—	—	—	—	
ハルビン漬け		16	0.6	0.6	2.5	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	
ライス		359	5.8	0.7	85.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
大盛ライス		515	8.3	1.0	122.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
半ライス		203	3.3	0.4	48.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
定食メニュー単品		レバニラ炒め	451	24.7	27.2	27.1	5.8	○	—	—	—	—	—	—	—
		ガーリックレバニラ炒め	486	26.7	27.5	33.7	6.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	回鍋肉	581	15.6	47.3	28.8	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
	生姜焼き	649	20.8	57.7	17.4	3.3	○	—	—	—	—	—	—	—	
	麻婆豆腐	534	29.9	32.7	28.3	5.9	○	—	—	—	—	○	△	—	
	肉野菜炒め	512	17.8	42.5	21.7	6.1	○	—	—	—	—	—	—	—	
	豚キムチ	654	19.7	49.2	38.0	9.0	○	—	—	—	—	○	△	—	
	豚と茄子の辛味噌炒め	858	17.5	76.7	29.7	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	
	黒酢あんかけ唐揚げ	871	33.1	53.8	67.1	6.9	○	—	△	○	—	—	—	—	
	バーコー唐揚げ	1059	34.0	78.8	55.4	8.1	○	—	○	○	—	—	—	—	
調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ラー油(ファージャオオイル)(5g)	45	0.0	5.0	0.0	0.0	○	—	—	—	—	—	—	—	
	酢(5g)	1	0.0	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	黒胡椒(0.5g)	2	0.1	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	山椒(0.5g)	2	0.1	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	