

# 松軒中華食堂 栄養成分・アレルギー一覧



## ●アレルギー一覧について

- ・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記されている記号について  
『 ○ 』→原材料に含まれます。『 △ 』→原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願い致します。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

## ●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。
- ・また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
- ・メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドリンクは含まれておりません。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

メニュー		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)								
		熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	
ラーメン	醤油ラーメン	637	23.1	21.2	82.1	7.0	○	—	○	—	—	—	—	—	
	チャーシュー麺	754	34.4	28.6	83.4	7.6	○	—	○	—	—	—	—	—	
	半ラーメン	281	8.1	8.1	41.0	3.4	○	—	○	—	—	—	—	—	
	バーコー醤油ラーメン	1004	32.4	51.9	96.2	8.1	○	—	○	○	—	—	—	—	
	塩ラーメン	669	22.2	28.1	77.0	9.3	○	—	○	—	—	—	—	—	
	豚バラ塩ラーメン	815	24.1	44.5	77.1	9.1	○	—	○	—	—	—	—	—	
	塩タンメン	724	20.9	29.4	94.2	10.9	○	—	○	—	—	—	—	—	
	塩タンメン(麺0.5玉)	449	15.0	18.6	58.0	10.6	○	—	○	—	—	—	—	—	
	海老塩ラーメン	713	33.2	28.2	76.3	9.2	○	—	○	—	—	○	—	—	
	とんこつラーメン	606	28.0	16.6	80.9	7.6	○	—	○	—	—	—	—	—	
	とんこつ豚バラとんこつラーメン	789	33.0	35.4	81.1	7.5	○	—	○	—	—	—	—	—	
	角煮煮野菜とんこつラーメン	695	28.7	22.6	87.4	9.3	○	—	○	—	—	△	—	—	
トマト	トマトスープ麺	717	25.2	25.0	94.7	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	
	クリームトマト麺	760	32.7	25.8	96.4	6.1	○	—	○	○	—	○	—	—	
トッピング	具材	メンマ	10	0.2	0.4	1.4	0.4	○	—	—	—	—	—	—	
		トッピングチャーシュー	117	11.3	7.4	1.3	0.6	○	—	—	—	—	—	—	
		トッピング味玉	74	6.3	4.9	0.1	0.2	○	—	○	—	—	—	—	
麺	細麺大盛(+0.5玉)	182	5.9	0.8	35.7	0.3	○	—	○	—	—	—	—	—	
	太麺大盛(+0.5玉)	185	5.9	0.8	36.2	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	
		太麺大盛(+0.5玉)	185	5.9	0.8	36.2	0.4	○	—	○	—	—	—	—	
セットメニュー	満腹セット(醤油ラーメン・炒飯並)	1329	39.8	50.5	173.7	8.0	○	—	○	—	○	—	—	—	
	満腹セット(塩ラーメン・炒飯並)	1361	38.9	57.5	168.6	10.3	○	—	○	—	○	—	—	—	
	満腹セット(とんこつラーメン・炒飯並)	1298	44.8	45.9	172.5	8.6	○	—	○	—	○	—	—	—	
	醤油ラーメン・半炒飯セット	1308	45.1	51.1	156.2	9.1	○	—	○	○	○	—	—	—	
	塩ラーメン・半炒飯セット	1340	44.3	60.1	151.1	11.4	○	—	○	○	○	—	—	—	
	とんこつラーメン・半炒飯セット	1277	50.1	48.6	155.1	9.7	○	—	○	○	○	—	—	—	
	トマトスープ麺・半炒飯セット	1388	47.2	57.0	168.8	9.0	○	—	○	○	○	—	—	—	
	バーコー醤油ラーメン・半炒飯セット	1675	54.5	83.9	170.4	10.2	○	—	○	○	○	—	—	—	
	定食セット(レバニラ炒め)	1096	41.5	45.1	134.5	8.7	○	—	△	○	—	—	—	—	
	定食セット(ガーリックレバニラ炒め)	1132	43.4	45.4	141.1	9.7	○	—	△	○	—	—	—	—	
	定食セット(回鍋肉)	1227	32.4	65.2	136.2	7.6	○	—	△	○	—	—	—	—	
	定食セット(生姜焼き)	1294	37.6	75.6	124.8	6.3	○	—	△	○	—	—	—	—	
	定食セット(麻婆豆腐)	1228	49.0	56.1	132.1	9.2	○	—	△	○	—	—	—	—	
	定食セット(肉野菜炒め)	1158	34.5	60.3	129.1	9.0	○	—	△	○	—	—	—	—	
	定食セット(豚キムチ)	1299	36.5	67.1	145.4	12.0	○	—	△	○	—	○	△	—	
	定食セット(豚と茄子の辛味噌炒め)	1503	34.2	94.5	137.1	6.8	○	—	△	○	—	—	—	—	
	定食セット(黒酢あんかけ唐揚げ)	1516	49.9	71.7	174.5	9.8	○	—	△	○	—	—	—	—	
	定食セット(バーコー唐揚げ)	1705	50.7	96.6	162.8	11.1	○	—	○	○	—	—	—	—	
	定食セット(トンテキ)	1311	57.8	63.2	123.8	9.1	○	—	△	○	—	—	—	—	
	炒飯セット	1247	35.4	52.3	157.0	5.9	○	—	○	○	○	—	—	—	
	W餃子・半ラーメンセット	1175	30.0	34.9	184.3	7.2	○	—	○	—	—	—	—	—	
	あいもり餃子・半ラーメンセット	1265	30.2	43.2	187.5	7.0	○	—	○	—	—	—	—	—	
	バーコー丼セット	1409	42.8	61.6	171.0	9.5	○	—	○	○	—	△	—	—	
	醤油ラーメン・ミニ唐揚げ丼セット	1373	49.2	53.3	169.8	10.8	○	—	○	○	—	—	—	—	
	塩ラーメン・ミニ唐揚げ丼セット	1405	48.3	60.3	164.7	13.1	○	—	○	○	—	—	—	—	
	とんこつラーメン・ミニ唐揚げ丼セット	1342	54.2	48.8	168.7	11.4	○	—	○	○	—	—	—	—	
	トマトスープ麺・ミニ唐揚げ丼セット	1453	51.3	57.2	182.4	10.7	○	—	○	○	—	—	—	—	
	ランチ	醤油ラーメン定食	987	31.1	27.3	149.2	7.8	○	—	○	—	—	—	—	—
		塩ラーメン定食	1019	30.3	34.3	144.1	10.1	○	—	○	—	—	—	—	—
		とんこつラーメン定食	955	36.1	22.8	148.0	8.4	○	—	○	—	—	—	—	—
定食	レバニラ炒め定食	828	31.1	30.3	111.1	7.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ガーリックレバニラ炒め定食	863	33.1	30.6	117.7	8.7	○	—	—	—	—	—	—	—	
	回鍋肉定食	958	22.0	50.4	112.8	6.5	○	—	—	—	—	—	—	—	
	生姜焼き定食	1026	27.2	60.7	101.4	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	
	麻婆豆腐定食	960	38.7	41.3	108.7	8.1	○	—	—	—	—	—	—	—	
	肉野菜炒め定食	889	24.2	45.5	105.8	7.9	○	—	—	—	—	—	—	—	
	豚キムチ定食	1031	26.1	52.2	122.1	10.9	○	—	—	—	—	○	△	—	
	豚と茄子の辛味噌炒め定食	1235	23.8	79.7	113.7	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	
	黒酢あんかけ唐揚げ定食	1248	39.5	56.9	151.1	8.7	○	—	△	○	—	—	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	
定食	バーコー唐揚げ定食	1436	40.4	81.8	139.4	10.0	○	—	○	○	—	—	—	—	
	トンテキ定食	1043	47.4	48.4	100.4	8.0	○	—	—	○	—	—	—	—	
	ライス並から大盛に変更した場合の増減値	125	2.0	0.2	29.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
丼	バーコー丼	883	24.8	41.0	106.8	6.2	○	—	○	○	—	△	—	—	
	ミニ唐揚げ丼	462	15.6	17.3	63.2	2.4	○	—	△	○	—	—	—	—	
炒飯	焼豚炒飯(並)	721	17.4	31.7	92.8	2.6	○	—	○	—	○	—	—	—	
	焼豚炒飯(大盛)	1103	28.7	48.8	138.7	3.2	○	—	○	—	○	—	—	—	
	焼豚炒飯(特盛)	1413	34.1	61.0	184.4	3.6	○	—	○	—	○	—	—	—	
	焼豚炒飯(半炒飯)	398	11.5	17.1	49.6	0.7	○	—	○	—	○	—	—	—	
	キムチ炒飯(並)	800	19.9	32.6	108.2	5.6	○	—	○	—	○	○	△	—	
	キムチ炒飯(大盛)	1191	31.4	49.8	155.7	6.5	○	—	○	—	○	○	△	—	
	レタス炒飯(並)	725	17.6	31.7	93.7	2.6	○	—	○	—	○	—	—	—	
	レタス炒飯(大盛)	1108	28.9	48.8	139.8	3.2	○	—	○	—	○	—	—	—	
	ガーリック炒飯(並)	744	18.7	31.9	97.1	3.1	○	—	○	—	○	—	—	—	
	ガーリック炒飯(大盛)	1126	29.9	48.9	142.9	3.6	○	—	○	—	○	—	—	—	
	角煮高菜炒飯(並)	817	24.8	38.2	94.8	3.6	○	—	○	—	○	△	—	—	
	角煮高菜炒飯(大盛)	1005	27.8	38.6	139.3	3.6	○	—	○	—	○	△	—	—	
	海老炒飯(並)	682	25.5	23.4	93.7	2.9	○	—	○	—	○	○	—	—	
	海老炒飯(大盛)	1037	34.5	38.7	139.4	3.3	○	—	○	—	○	○	—	—	
おつまみ・サイドメニュー	焼き餃子(3個)	173	4.6	9.1	17.8	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
	焼き餃子(5個)	286	7.7	14.9	29.6	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	
	揚げ餃子	238	7.8	9.5	29.9	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	
	水餃子(3個)	155	5.6	4.7	22.2	1.9	○	—	—	—	—	—	—	—	
	水餃子(5個)	241	8.7	7.5	34.1	2.3	○	—	—	—	—	—	—	—	
	スープ餃子	150	4.8	8.3	14.0	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
	おつまみ唐揚げ	284	17.1	17.1	16.2	1.5	○	—	△	○	—	—	—	—	
	おつまみ油淋鶏	383	19.1	23.2	25.3	4.3	○	—	△	○	—	—	—	—	
	春巻	444	6.1	31.7	33.8	1.7	○	—	—	—	—	○	—	—	
	ポテトフライ	352	3.7	17.5	42.5	1.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
	肉味噌揚げ茄子	231	4.3	19.7	9.4	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	
	揚げ茄子(生姜ダレ)	185	2.4	15.3	10.3	1.9	○	—	—	—	—	—	—	—	
	おつまみ4点盛り(メンマ・キムチ・ハルビン漬け・味玉)	147	8.6	6.5	12.9	3.1	○	—	○	—	—	○	△	—	
	ネギまみれチャーシュー	159	12.4	10.5	3.9	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	
	キムチ冷奴	144	9.5	7.3	10.0	1.8	○	—	—	—	—	○	△	—	
	肉味噌冷奴	177	11.2	11.0	8.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	
	冷奴(塩ダレ)	150	8.7	10.7	4.7	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	
	おつまみキムチ	77	2.4	1.3	13.9	2.8	—	—	—	—	—	○	△	—	
	やみつきメンマ	64	1.5	4.1	5.4	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—	
	味玉	80	6.5	5.4	0.3	0.2	○	—	○	—	—	—	—	—	
	ハルビン漬け	16	0.6	0.6	2.5	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス	343	5.5	0.7	81.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	大盛ライス	468	7.5	0.9	111.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	半ライス	203	3.3	0.4	48.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
定食メニュー単品	レバニラ炒め	451	24.7	27.2	27.1	5.8	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ガーリックレバニラ炒め	486	26.7	27.5	33.7	6.8	○	—	—	—	—	—	—	—	
	回鍋肉	581	15.6	47.3	28.8	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
	生姜焼き	649	20.8	57.7	17.4	3.3	○	—	—	—	—	—	—	—	
	麻婆豆腐	583	32.3	38.3	24.7	6.3	○	—	—	—	—	—	—	—	
	肉野菜炒め	512	17.8	42.5	21.7	6.1	○	—	—	—	—	—	—	—	
	豚キムチ	654	19.7	49.2	38.0	9.0	○	—	—	—	—	○	△	—	
	豚と茄子の辛味噌炒め	858	17.5	76.7	29.7	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	
	黒酢あんかけ唐揚げ	871	33.1	53.8	67.1	6.9	○	—	△	○	—	—	—	—	
	バーコー唐揚げ	1059	34.0	78.8	55.4	8.1	○	—	○	○	—	—	—	—	
	トンテキ	666	41.1	45.4	16.4	6.1	○	—	—	○	—	—	—	—	
	調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—
		ラー油(ファージャオオイル)(5g)	45	0.0	5.0	0.0	0.0	○	—	—	—	—	—	—	—
酢(5g)		1	0.0	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
黒胡椒(0.5g)		2	0.1	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
山椒(0.5g)		2	0.1	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	