

# 松軒中華食堂 栄養成分・アレルゲン一覧



## ●アレルゲン一覧について

- ・このアレルゲン情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記されている記号について  
『 ○ 』→原材料に含まれます。『 △ 』→原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- ・調理の過程上、アレルゲン物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- ・アレルゲン物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願い致します。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

## ●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。
- ・また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
- ・メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドリンクは含まれておりません。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2025年1月9日		栄養成分					アレルゲン(特定原材料8品目)								
メニュー		熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	
ラーメン	醤油ラーメン	625	21.0	19.8	84.3	8.3	○	—	○	—	—	—	—	—	
	チャーシュー麺	742	32.3	27.2	85.6	9.0	○	—	○	—	—	—	—	—	
	半ラーメン	294	8.7	8.7	42.1	4.1	○	—	○	—	—	—	—	—	
	塩	塩ラーメン	632	19.1	25.7	76.9	9.2	○	—	○	—	—	—	—	—
		塩タンメン	724	20.9	29.4	94.2	10.9	○	—	○	—	—	—	—	—
		塩タンメン(麺0.5玉)	449	15.0	18.6	58.0	10.6	○	—	○	—	—	—	—	—
	トマト	海老塩ラーメン	713	33.2	28.2	76.3	9.2	○	—	○	—	—	○	—	—
		トマトスープ麺	717	25.2	25.0	94.7	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—
	他	クリームトマト麺	760	32.7	25.8	96.4	6.1	○	—	○	○	—	○	—	—
		担々麺	1067	34.7	56.7	101.2	9.1	○	—	○	○	—	—	—	—
		味噌豚骨タンメン	1030	30.2	53.0	106.8	10.3	○	—	○	○	○	—	—	—
		味噌豚骨タンメン(麺0.5玉)	845	24.2	52.2	70.6	9.9	○	—	○	○	○	—	—	—
肉入り味噌豚骨タンメン		1191	37.4	68.6	106.8	10.3	○	—	○	○	○	—	—	—	
肉入り味噌豚骨タンメン(麺0.5玉)		1006	31.4	67.8	70.6	10.0	○	—	○	○	○	—	—	—	
トッピング	キムチチゲラーメン	865	29.5	36.0	104.1	10.4	○	—	○	○	○	○	△	—	
	メンマ	10	0.2	0.4	1.4	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	
	具材	トッピングチャーシュー	117	11.3	7.4	1.3	0.6	○	—	—	—	—	—	—	
	トッピング味玉	74	6.3	4.9	0.1	0.2	○	—	○	—	—	—	—	—	
	麺	細麺大盛(+0.5玉)	182	5.9	0.8	35.7	0.3	○	—	○	—	—	—	—	
セットメニュー	太麺大盛(+0.5玉)	185	5.9	0.8	36.2	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	
	満腹セット	満腹セット(醤油ラーメン・炒飯並)	1318	37.7	49.2	175.9	9.4	○	—	○	—	○	—	—	—
		満腹セット(塩ラーメン・炒飯並)	1324	35.8	55.0	168.5	10.3	○	—	○	—	○	—	—	—
	◎セット	醤油ラーメン・半炒飯セット	1296	43.1	51.8	158.4	10.5	○	—	○	○	—	—	—	—
		塩ラーメン・半炒飯セット	1303	41.1	57.6	151.1	11.3	○	—	○	○	—	—	—	—
		トマトスープ麺・半炒飯セット	1388	47.2	57.0	168.8	9.0	○	—	○	○	○	—	—	—
		定食セット(レバニラ炒め)	1096	41.5	45.1	134.5	8.7	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(ガーリックレバニラ炒め)	1132	43.4	45.4	141.1	9.7	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(回鍋肉)	1227	32.4	65.2	136.2	7.6	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(麻婆豆腐)	1228	49.0	56.1	132.1	9.2	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(肉野菜炒め)	1158	34.5	60.3	129.1	9.0	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(豚キムチ)	1299	36.5	67.1	145.4	12.0	○	—	△	○	—	○	△	—
		定食セット(豚と茄子の辛味噌炒め)	1503	34.2	94.5	137.1	6.8	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(トンテキ)	1311	57.8	63.2	123.8	9.1	○	—	△	○	—	—	—	—
		炒飯セット	1259	35.9	52.9	158.2	6.6	○	—	○	○	○	—	—	—
		W餃子・半ラーメンセット	1188	30.5	35.5	185.4	7.9	○	—	○	—	—	—	—	—
		あいもり餃子・半ラーメンセット	1278	30.8	43.7	188.6	7.8	○	—	○	—	—	—	—	—
		醤油ラーメン・ミニ唐揚げセット	1361	47.1	52.0	172.0	12.2	○	—	○	○	—	—	—	—
塩ラーメン・ミニ唐揚げセット		1368	45.2	57.8	164.7	13.0	○	—	○	○	—	—	—	—	
トマトスープ麺・ミニ唐揚げセット	1453	51.3	57.2	182.4	10.7	○	—	○	○	—	—	—	—		
定食	レバニラ炒め定食	828	31.1	30.3	111.1	7.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ガーリックレバニラ炒め定食	863	33.1	30.6	117.7	8.7	○	—	—	—	—	—	—	—	
	回鍋肉定食	958	22.0	50.4	112.8	6.5	○	—	—	—	—	—	—	—	
	麻婆豆腐定食	960	38.7	41.3	108.7	8.1	○	—	—	—	—	—	—	—	
	肉野菜炒め定食	889	24.2	45.5	105.8	7.9	○	—	—	—	—	—	—	—	
	豚キムチ定食	1031	26.1	52.2	122.1	10.9	○	—	—	—	—	—	○	△	
	豚と茄子の辛味噌炒め定食	1235	23.8	79.7	113.7	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	
	トンテキ定食	1043	47.4	48.4	100.4	8.0	○	—	—	○	—	—	—	—	
丼	ライス並から大盛に変更した場合の増減値	125	2.0	0.2	29.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ミニ唐揚げ丼	462	15.6	17.3	63.2	2.4	○	—	△	○	—	—	—	—	
炒飯	中華丼	747	25.1	27.5	106.0	8.2	○	—	—	—	—	○	—	—	
	焼豚炒飯(並)	721	17.4	31.7	92.8	2.6	○	—	○	—	○	—	—	—	
	焼豚炒飯(大盛)	1103	28.7	48.8	138.7	3.2	○	—	○	—	○	—	—	—	
	焼豚炒飯(特盛)	1413	34.1	61.0	184.4	3.6	○	—	○	—	○	—	—	—	
	焼豚炒飯(半炒飯)	398	11.5	17.1	49.6	0.7	○	—	○	—	○	—	—	—	
	キムチ炒飯(並)	800	19.9	32.6	108.2	5.6	○	—	○	—	○	○	△	—	
	キムチ炒飯(大盛)	1191	31.4	49.8	155.7	6.5	○	—	○	—	○	○	△	—	
	レタス炒飯(並)	725	17.6	31.7	93.7	2.6	○	—	○	—	○	—	—	—	
レタス炒飯(大盛)	1108	28.9	48.8	139.8	3.2	○	—	○	—	○	—	—	—		

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
炒飯	ガーリック炒飯(並)	744	18.7	31.9	97.1	3.1	○	—	○	—	○	—	—	—
	ガーリック炒飯(大盛)	1126	29.9	48.9	142.9	3.6	○	—	○	—	○	—	—	—
	角煮高菜炒飯(並)	817	24.8	38.2	94.8	3.6	○	—	○	—	○	△	—	—
	角煮高菜炒飯(大盛)	1005	27.8	38.6	139.3	3.6	○	—	○	—	○	△	—	—
	海老炒飯(並)	682	25.5	23.4	93.7	2.9	○	—	○	—	○	○	—	—
	海老炒飯(大盛)	1037	34.5	38.7	139.4	3.3	○	—	○	—	○	○	—	—
おつまみ・ サイドメニュー	焼き餃子(3個)	173	4.6	9.1	17.8	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	焼き餃子(5個)	286	7.7	14.9	29.6	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	揚げ餃子	238	7.8	9.5	29.9	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	水餃子(3個)	155	5.6	4.7	22.2	1.9	○	—	—	—	—	—	—	—
	水餃子(5個)	241	8.7	7.5	34.1	2.3	○	—	—	—	—	—	—	—
	スープ餃子	150	4.8	8.3	14.0	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	おつまみ唐揚げ	284	17.1	17.1	16.2	1.5	○	—	△	○	—	—	—	—
	おつまみ油淋鶏	383	19.1	23.2	25.3	4.3	○	—	△	○	—	—	—	—
	春巻	444	6.1	31.7	33.8	1.7	○	—	—	—	—	○	—	—
	ポテトフライ	352	3.7	17.5	42.5	1.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	肉味噌揚げ茄子	231	4.3	19.7	9.4	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	揚げ茄子(油淋鶏ダレ)	187	2.2	15.8	9.5	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	おつまみ4点盛り(メンマ・キムチ・ハルビン漬け・味玉)	147	8.6	6.5	12.9	3.1	○	—	○	—	—	○	△	—
	ネギまみれチャーシュー	159	12.4	10.5	3.9	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—
	キムチ冷奴	144	9.5	7.3	10.0	1.8	○	—	—	—	—	○	△	—
	肉味噌冷奴	177	11.2	11.0	8.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	冷奴(塩ダレ)	150	8.7	10.7	4.7	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	おつまみキムチ	77	2.4	1.3	13.9	2.8	—	—	—	—	—	○	△	—
	やみつきメンマ	64	1.5	4.1	5.4	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	味玉	80	6.5	5.4	0.3	0.2	○	—	○	—	—	—	—	—
	ハルビン漬け	16	0.6	0.6	2.5	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス	343	5.5	0.7	81.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	大盛ライス	468	7.5	0.9	111.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
半ライス	203	3.3	0.4	48.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
定食メニュー 単品	レバニラ炒め	451	24.7	27.2	27.1	5.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	ガーリックレバニラ炒め	486	26.7	27.5	33.7	6.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	回鍋肉	581	15.6	47.3	28.8	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	麻婆豆腐	583	32.3	38.3	24.7	6.3	○	—	—	—	—	—	—	—
	肉野菜炒め	512	17.8	42.5	21.7	6.1	○	—	—	—	—	—	—	—
	豚キムチ	654	19.7	49.2	38.0	9.0	○	—	—	—	—	○	△	—
	豚と茄子の辛味噌炒め	858	17.5	76.7	29.7	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—
	黒酢あんかけ唐揚げ	871	33.1	53.8	67.1	6.9	○	—	△	○	—	—	—	—
トンテキ	666	41.1	45.4	16.4	6.1	○	—	—	○	—	—	—	—	
調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	ラー油(ファージャオオイル)(5g)	45	0.0	5.0	0.0	0.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	酢(5g)	1	0.0	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	黒胡椒(0.5g)	2	0.1	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	山椒(0.5g)	2	0.1	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—