

# 松軒中華食堂 栄養成分・アレルギー一覧



## ●アレルギー一覧について

- ・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記されている記号について  
『 ○ 』→原材料に含まれます。『 △ 』→原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。  
※**麺の製造工場では、そばを原材料とする商品の製造を行っております。また、麺類は同一の釜で茹でています。**  
※**店内ではピーナッツを含む食品を扱っており、複数の商品で調理器具を共有しています。**
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願い致します。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

## ●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。
- また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
- ・メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドリンクは含まれておりません。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※店舗により販売されていないメニューがあります。  
※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

メニュー		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)							
		熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ラーメン	醤油ラーメン	769	33.4	23.5	104.5	11.2	○	△	○	—	—	—	△	—
	味玉醤油ラーメン	839	39.3	28.2	104.5	11.4	○	△	○	—	—	—	△	—
	チャーシュー醤油ラーメン	886	44.7	30.9	105.7	11.8	○	△	○	—	—	—	△	—
	味玉チャーシュー醤油ラーメン	957	50.7	35.6	105.9	12.0	○	△	○	—	—	—	△	—
	半ラーメン	365	14.8	10.5	52.1	5.6	○	△	○	—	—	—	△	—
	あさり醤油ラーメン	795	40.3	21.6	108.3	12.0	○	△	○	—	—	—	△	—
	塩ラーメン	681	23.9	21.5	97.8	12.2	○	△	○	—	—	—	—	—
	味玉塩ラーメン	752	29.9	26.2	97.9	12.4	○	△	○	—	—	—	—	—
	チャーシュー塩ラーメン	798	35.2	28.9	99.0	12.8	○	△	○	—	—	—	—	—
	味玉チャーシュー塩ラーメン	869	41.2	33.6	99.2	13.0	○	△	○	—	—	—	—	—
	塩半ラーメン	321	10.0	9.5	48.8	6.1	○	△	○	—	—	—	—	—
	野菜塩タンメン【太麺】	765	25.4	25.1	113.6	13.5	○	△	○	—	—	—	—	—
	野菜塩タンメン(麺0.5玉)【太麺】	540	17.7	24.0	67.8	12.0	○	△	○	—	—	—	—	—
	海老塩ラーメン	699	32.3	19.4	98.3	12.3	○	△	○	—	—	○	—	—
	あさり塩ラーメン	707	30.8	19.6	101.6	13.0	○	△	○	—	—	—	△	—
	担々麺【太麺】	1132	38.1	56.0	121.5	11.4	○	△	○	○	—	—	—	—
	味噌豚骨タンメン【太麺】	1111	33.8	53.7	126.0	12.6	○	△	○	○	○	—	—	—
	味噌豚骨タンメン(麺0.5玉)【太麺】	886	26.0	52.5	80.2	11.1	○	△	○	○	○	—	—	—
	肉入り味噌豚骨タンメン【太麺】	1272	41.0	69.3	126.1	12.6	○	△	○	○	○	—	—	—
	肉入り味噌豚骨タンメン(麺0.5玉)【太麺】	1047	33.2	68.1	80.2	11.1	○	△	○	○	○	—	—	—
酸辣湯麺	1010	33.6	48.5	109.2	11.2	○	△	○	○	○	—	—	—	
ニンニク背脂豚骨タンメン【太麺】	1311	41.5	74.3	117.2	13.3	○	△	○	○	—	—	—	—	
冷やし中華	726	25.3	12.0	129.1	10.0	○	△	○	○	—	△	△	—	
海鮮冷やし中華	778	36.5	11.8	130.8	10.6	○	△	○	—	—	○	△	—	
トッピング・セット	具材	10	0.2	0.4	1.4	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	トッピングチャーシュー	117	11.3	7.4	1.3	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	トッピング味玉	74	6.3	4.9	0.1	0.2	○	—	○	—	—	—	—	—
	麺	226	7.7	1.2	45.8	1.5	○	△	○	—	—	—	—	—
セット	太麺大盛(+0.5玉)	226	7.7	1.2	45.8	1.5	○	△	○	—	—	—	—	—
	ライスセット	461	13.6	15.2	69.0	1.4	○	—	△	○	—	—	—	—
セットメニュー	満腹セット	1415	50.1	47.8	196.0	12.3	○	△	○	—	○	—	△	—
	満腹セット(塩ラーメン・炒飯並)	1328	40.6	45.9	189.3	13.3	○	△	○	—	○	—	—	—
	醤油ラーメン・ミニ麻婆丼セット	1415	54.7	51.3	183.4	14.0	○	△	○	○	—	—	△	—
	塩ラーメン・ミニ麻婆丼セット	1327	45.2	49.3	176.7	15.0	○	△	○	○	—	—	—	—
	冷やし中華・ミニ麻婆丼セット	1373	46.7	39.8	208.1	12.8	○	△	○	○	—	△	△	—
	海鮮冷やし中華・ミニ麻婆丼セット	1424	57.8	39.5	209.8	13.3	○	△	○	○	—	○	△	—
	醤油ラーメン・半炒飯セット	1440	55.4	55.5	178.6	13.4	○	△	○	○	○	—	△	—
	塩ラーメン・半炒飯セット	1352	45.9	53.5	171.9	14.4	○	△	○	○	○	—	—	—
	担々麺・半炒飯セット【太麺】	1803	60.2	87.9	195.6	13.6	○	△	○	○	○	—	—	—
	冷やし中華・半炒飯セット	1397	47.4	44.0	203.2	12.1	○	△	○	○	○	△	△	—
	海鮮冷やし中華・半炒飯セット	1449	58.5	43.7	204.9	12.7	○	△	○	○	○	○	△	—
	定食セット(レバニラ炒め)	1097	41.7	45.1	134.6	8.9	○	—	△	○	—	—	—	—
	定食セット(ガーリックレバニラ炒め)	1133	43.6	45.4	141.2	9.9	○	—	△	○	—	—	—	—
	定食セット(回鍋肉)	1228	32.5	65.2	136.3	7.7	○	—	△	○	—	—	—	—
	定食セット(麻婆豆腐)	1229	49.2	56.2	132.2	9.4	○	—	△	○	—	—	—	—
	定食セット(肉野菜炒め)	1159	34.7	60.3	129.2	9.2	○	—	△	○	—	—	—	—
	定食セット(豚と茄子の辛味噌炒め)	1505	34.4	94.6	137.2	7.0	○	—	△	○	—	—	—	—
	定食セット(豚キムチ)	1264	36.1	66.6	139.1	15.0	○	—	△	○	—	○	△	—
	定食セット(春雨)	1098	23.0	40.6	165.1	8.9	○	—	△	○	—	—	—	—
	炒飯セット	1285	42.1	49.7	168.2	8.1	○	△	○	○	○	—	△	—
あいもり餃子・半ラーメンセット	1349	36.9	45.6	198.6	9.2	○	△	○	—	—	—	△	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
定食	レバニラ炒め定食	829	31.3	30.3	111.2	7.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	ガーリックレバニラ炒め定食	865	33.3	30.6	117.8	8.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	回鍋肉定食	913	22.0	45.6	109.4	6.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	麻婆豆腐定食	912	36.5	37.9	107.2	7.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	肉野菜炒め定食	855	25.0	40.8	104.8	8.1	○	—	—	—	—	—	—	—
	豚と茄子の辛味噌炒め定食	1118	23.1	66.6	112.4	6.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	豚キムチ定食	938	24.2	47.0	112.0	10.7	○	—	—	—	—	○	△	—
	春雨定食	828	12.6	25.8	141.3	7.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	豚生姜焼定食	920	29.0	47.2	99.1	4.8	○	—	△	△	—	—	—	—
	ダブル餃子定食	987	22.1	36.8	143.4	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—
	ライス並から大盛に変更した場合の増減値	125	2.0	0.2	29.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
丼	ミニ麻婆丼	373	10.8	12.9	54.5	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—
炒飯	焼豚炒飯(並)	676	17.6	26.7	92.9	2.7	○	—	○	—	○	—	—	—
	焼豚炒飯(大盛)	1035	28.8	41.3	138.8	3.4	○	—	○	—	○	—	—	—
	焼豚炒飯(特盛)	1323	34.3	51.0	184.5	3.8	○	—	○	—	○	—	—	—
	焼豚炒飯(半炒飯)	398	11.5	17.1	49.6	0.7	○	—	○	—	○	—	—	—
	レタス炒飯(並)	680	17.8	26.7	93.8	2.7	○	—	○	—	○	—	—	—
	レタス炒飯(大盛)	1040	29.1	41.3	139.9	3.4	○	—	○	—	○	—	—	—
	ガーリック炒飯(並)	712	19.4	26.9	99.1	4.1	○	—	○	—	○	—	—	—
	ガーリック炒飯(大盛)	1070	30.6	41.5	144.9	4.7	○	—	○	—	○	—	—	—
	海老炒飯(並)	683	25.7	23.5	93.8	3.1	○	—	○	—	○	○	—	—
	海老炒飯(大盛)	1016	34.7	36.2	139.5	3.5	○	—	○	—	○	○	—	—
	海鮮あんかけ炒飯(並)	772	27.5	29.1	100.8	5.7	○	—	○	—	○	○	—	—
	海鮮あんかけ炒飯(大)	1105	36.5	41.9	146.5	6.1	○	—	○	—	○	○	—	—
	高菜炒飯(並)	706	18.7	28.4	95.7	4.0	○	—	○	—	○	△	—	—
	高菜炒飯(大盛)	1065	29.9	42.9	141.5	4.7	○	—	○	—	○	△	—	—
	貝柱あさり炒飯(並)	707	27.3	23.5	97.1	4.2	○	—	○	—	○	—	△	—
貝柱あさり炒飯(大盛)	1040	36.3	36.3	142.9	4.7	○	—	○	—	○	—	△	—	
貝柱炒飯(並)	693	25.3	23.4	96.1	4.2	○	—	○	—	○	—	—	—	
貝柱炒飯(大盛)	989	34.5	31.4	143.3	5.4	○	—	○	—	○	—	—	—	
おつまみ・サイドメニュー	焼き餃子(3個)	173	4.6	9.1	17.8	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	焼き餃子(5個)	286	7.7	14.9	29.6	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	揚げ餃子	238	7.8	9.5	29.9	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	水餃子(3個)	155	5.6	4.7	22.2	1.9	○	—	—	—	—	—	—	—
	水餃子(5個)	241	8.7	7.5	34.1	2.3	○	—	—	—	—	—	—	—
	スープ餃子	153	5.2	8.4	14.2	4.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	おつまみ唐揚げ	284	17.1	17.1	16.2	1.5	○	—	△	○	—	—	—	—
	春巻	444	6.1	31.7	33.8	1.7	○	—	—	—	—	○	—	—
	ポテトフライ	352	3.7	17.5	42.5	1.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	肉味噌揚げ茄子	231	4.3	19.7	9.4	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	揚げ茄子(油淋鶏ダレ)	187	2.2	15.8	9.5	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	茄子の煮びたし	94	1.2	6.7	7.4	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	ネギまみれチャーシュー	159	12.4	10.5	3.9	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	キムチ冷奴	132	9.2	7.1	8.2	2.1	○	—	—	—	—	○	△	—
	肉味噌冷奴	177	11.2	11.0	8.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	冷奴(塩ダレ)	150	8.7	10.7	4.7	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	おつまみキムチ	47	1.4	1.0	8.9	3.7	—	—	—	—	—	○	△	—
	やみつきメンマ	64	1.5	4.0	5.4	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	味玉	80	6.5	5.4	0.3	0.2	○	—	○	—	—	—	—	—
	ハルビン漬け	16	0.6	0.6	2.5	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス	343	5.5	0.7	81.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
大盛ライス	468	7.5	0.9	111.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
半ライス	203	3.3	0.4	48.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
定食メニュー単品	レバニラ炒め	451	24.7	27.2	27.1	5.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	ガーリックレバニラ炒め	486	26.7	27.5	33.7	6.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	回鍋肉	535	15.4	42.6	25.3	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	麻婆豆腐	534	29.9	34.8	23.1	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—
	肉野菜炒め	477	18.4	37.8	20.7	6.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	豚と茄子の辛味噌炒め	739	16.5	63.5	28.3	4.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	豚キムチ	560	17.6	44.0	27.9	8.7	○	—	—	—	—	○	△	—
	春雨	449	6.0	22.7	57.2	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	豚生姜焼	541	22.4	44.2	14.9	2.8	○	—	△	△	—	—	—	—
	ハーフ春雨	229	3.3	11.4	29.3	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	ハーフ麻婆豆腐	291	15.0	19.9	11.7	2.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	ハーフ肉野菜炒め	238	9.2	18.9	10.2	3.3	○	—	—	—	—	—	—	—
	朝ラーメン(醤油)	729	29.5	21.0	103.9	11.0	○	△	○	—	—	—	△	—
朝ラーメン(塩)	642	20.0	19.1	97.2	12.0	○	△	○	—	—	—	—	—	
ミニ貝柱丼	227	7.4	0.6	49.5	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
ミニ麻婆丼	373	10.8	12.9	54.5	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	
ミニ麻婆豆腐定食	671	21.9	23.0	96.1	4.7	○	—	—	—	—	△	△	—	
ミニ肉野菜炒め定食	619	16.1	22.0	94.7	5.3	○	—	—	—	—	△	△	—	
チャーシューエッグ定食	548	20.3	14.8	85.9	2.8	○	—	○	—	—	△	△	—	
チャーシューダブルエッグ定食	636	26.1	21.5	86.0	2.9	○	—	○	—	—	△	△	—	
丼	貝柱あんかけ丼	639	28.2	16.5	95.4	5.9	○	—	○	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	ラー油(ファージャオオイル)(5g)	45	0.0	5.0	0.0	0.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	酢(5g)	1	0.0	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	黒胡椒(0.5g)	2	0.1	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	山椒(0.5g)	2	0.1	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
飲料	ブレンド茶	0	0.0	0.0	0.0	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—