

# 松軒中華食堂 栄養成分・アレルギー一覧



## ●アレルギー一覧について

- ・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記されている記号について  
『 ○ 』→原材料に含まれます。『 △ 』→原材料生産工場、当該原材料を含む製品を製造しています。  
※麺の製造工場では、そばを原材料とする商品の製造を行っております。また、麺類は同一の釜で茹でています。  
※店内ではピーナッツを含む食品を扱っており、複数の商品で調理器具を共有しています。
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願い致します。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

## ●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。
- また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
- ・メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドリンクは含まれておりません。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※店舗により販売されていないメニューがあります。  
※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

メニュー		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)								
		熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	
ラーメン	醤油	醤油ラーメン	811	30.9	30.2	102.6	9.4	○	△	○	—	—	—	△	—
		味玉醤油ラーメン	882	37.0	34.9	102.7	9.5	○	△	○	—	—	—	△	—
		チャーシュー醤油ラーメン	994	35.2	47.0	103.5	9.6	○	△	○	—	—	—	△	—
		味玉チャーシュー醤油ラーメン	1065	41.3	51.7	103.7	9.8	○	△	○	—	—	—	△	—
		半ラーメン	388	14.1	13.9	51.2	4.7	○	△	○	—	—	—	△	—
	塩	塩ラーメン	682	24.0	21.5	97.9	12.2	○	△	○	—	—	—	—	—
		味玉塩ラーメン	753	30.0	26.2	98.0	12.4	○	△	○	—	—	—	—	—
		チャーシュー塩ラーメン	865	28.2	38.4	98.7	12.5	○	△	○	—	—	—	—	—
		味玉チャーシュー塩ラーメン	936	34.2	43.1	98.8	12.6	○	△	○	—	—	—	—	—
		塩半ラーメン	321	10.0	9.5	48.8	6.1	○	△	○	—	—	—	—	—
		野菜塩タンメン【太麺】	765	25.4	25.1	113.6	13.5	○	△	○	—	—	—	—	—
		野菜塩タンメン(麺0.5玉)【太麺】	540	17.7	24.0	67.8	12.0	○	△	○	—	—	—	—	—
	他	海老塩ラーメン	699	32.3	19.4	98.3	12.3	○	△	○	—	—	○	—	—
		担々麺【太麺】	1132	38.1	56.0	121.5	11.4	○	△	○	○	—	—	—	—
酸辣湯麺		1010	33.6	48.5	109.2	11.2	○	△	○	○	—	—	—	—	
冷やし中華		726	25.3	12.0	129.1	10.0	○	△	○	○	—	△	△	—	
トッピング・セット	具材	冷やし坦々麺	947	31.0	42.8	108.8	8.0	○	△	○	○	—	—	—	—
		メンマ	10	0.2	0.4	1.4	0.4	○	—	—	—	—	—	—	
		トッピングチャーシュー	117	11.3	7.4	1.3	0.6	○	—	—	—	—	—	—	
	麺	トッピング味玉	74	6.3	4.9	0.1	0.2	○	—	○	—	—	—	—	—
		細麺大盛(+0.5玉)	226	7.7	1.2	45.8	1.5	○	△	○	—	—	—	—	—
太麺大盛(+0.5玉)	226	7.7	1.2	45.8	1.5	○	△	○	—	—	—	—	—		
セット	ライスセット	461	13.6	15.2	69.0	1.4	○	—	△	○	—	—	—	—	
セットメニュー	満腹	満腹セット(醤油ラーメン・炒飯並)	1415	50.1	47.8	196.0	12.3	○	△	○	—	○	—	△	—
		満腹セット(塩ラーメン・炒飯並)	1328	40.6	45.9	189.3	13.3	○	△	○	—	○	—	—	—
	定食	醤油ラーメン・ミニ麻婆丼セット	1457	52.3	57.9	181.6	12.1	○	△	○	○	—	—	△	—
		塩ラーメン・ミニ麻婆丼セット	1328	45.3	49.3	176.8	15.0	○	△	○	○	—	—	—	—
		冷やし中華・ミニ麻婆丼セット	1373	46.7	39.8	208.1	12.8	○	△	○	○	—	△	△	—
		冷やし坦々麺・ミニ麻婆丼セット	1593	52.3	70.6	187.8	10.8	○	△	○	○	—	—	—	—
		醤油ラーメン・半炒飯セット	1482	53.0	62.1	176.7	11.5	○	△	○	○	○	—	△	—
		塩ラーメン・半炒飯セット	1353	46.0	53.5	172.0	14.4	○	△	○	○	○	—	—	—
		担々麺・半炒飯セット【太麺】	1803	60.2	87.9	195.6	13.6	○	△	○	○	○	—	—	—
		冷やし中華・半炒飯セット	1397	47.4	44.0	203.2	12.1	○	△	○	○	○	△	△	—
		冷やし坦々麺・半炒飯セット	1617	53.0	74.8	182.9	10.2	○	△	○	○	○	—	—	—
		定食セット(レバニラ炒め)	1097	41.7	45.1	134.6	8.9	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(ガーリックレバニラ炒め)	1133	43.6	45.4	141.2	9.9	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(回鍋肉)	1228	32.5	65.2	136.3	7.7	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(土鍋麻婆豆腐)	1217	51.1	56.2	127.3	8.6	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(角煮土鍋麻婆豆腐)	1366	56.5	69.1	128.2	8.9	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(肉野菜炒め)	1159	34.7	60.3	129.2	9.2	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(豚と茄子の辛味噌炒め)	1505	34.4	94.6	137.2	7.0	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(豚キムチ)	1264	36.1	66.6	139.1	15.0	○	—	△	○	—	○	△	—
		定食セット(春雨)	1098	23.0	40.6	165.1	8.9	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(ネギ山椒中華とんかつ)	1307	40.8	60.6	151.1	9.0	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(生姜豚テキ)	1099	36.0	52.0	126.1	7.0	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(生姜豚テキダブル)	1475	53.2	81.5	136.3	9.6	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(ガーリック豚テキ)	1100	36.0	51.8	125.3	7.3	○	—	△	○	—	—	—	—
		定食セット(ガーリック豚テキダブル)	1476	53.1	81.0	134.7	10.2	○	—	△	○	—	—	—	—
		炒飯セット	1308	41.4	53.0	167.2	7.2	○	△	○	○	○	—	△	—
		あいもり餃子・半ラーメンセット	1372	36.2	48.9	197.6	8.3	○	△	○	—	—	—	△	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	
定食	レバニラ炒め定食	829	31.3	30.3	111.2	7.8	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ガーリックレバニラ炒め定食	865	33.3	30.6	117.8	8.8	○	—	—	—	—	—	—	—	
	回鍋肉定食	913	22.0	45.6	109.4	6.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
	土鍋麻婆豆腐定食	949	40.7	41.4	104.0	7.5	○	—	—	—	—	—	—	—	
	角煮麻婆豆腐定食	1097	46.1	54.3	104.9	7.8	○	—	—	—	—	—	—	—	
	肉野菜炒め定食	855	25.0	40.8	104.8	8.1	○	—	—	—	—	—	—	—	
	豚と茄子の辛味噌炒め定食	1118	23.1	66.6	112.4	6.4	○	—	—	—	—	—	—	—	
	豚キムチ定食	938	24.2	47.0	112.0	10.7	○	—	—	—	—	○	△	—	
	春雨定食	828	12.6	25.8	141.3	7.8	○	—	—	—	—	—	—	—	
	豚生姜焼定食	920	29.0	47.2	99.1	4.8	○	—	△	△	—	—	—	—	
	ダブル餃子定食	987	22.1	36.8	143.4	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ネギ山椒中華とんかつ定食	1039	30.4	45.8	127.7	7.9	○	—	△	○	—	—	—	—	
	生姜豚テキ定食	831	25.6	37.1	102.8	5.9	○	—	△	△	—	—	—	—	
	生姜豚テキダブル定食	1207	42.8	66.6	112.9	8.5	○	—	△	△	—	—	—	—	
	ガーリック豚テキ定食	831	25.6	36.9	102.0	6.2	○	—	△	△	—	—	—	—	
	ガーリック豚テキダブル定食	1207	42.8	66.2	111.4	9.1	○	—	△	△	—	—	—	—	
	ライス並から大盛に変更した場合の増減値	125	2.0	0.2	29.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	丼	ミニ麻婆丼	449	16.9	18.6	54.7	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—
炒飯	焼豚炒飯(並)	676	17.6	26.7	92.9	2.7	○	—	○	—	○	—	—	—	
	焼豚炒飯(大盛)	1035	28.8	41.3	138.8	3.4	○	—	○	—	○	—	—	—	
	焼豚炒飯(特盛)	1323	34.3	51.0	184.5	3.8	○	—	○	—	○	—	—	—	
	焼豚炒飯(半炒飯)	398	11.5	17.1	49.6	0.7	○	—	○	—	○	—	—	—	
	レタス炒飯(並)	680	17.8	26.7	93.8	2.7	○	—	○	—	○	—	—	—	
	レタス炒飯(大盛)	1040	29.1	41.3	139.9	3.4	○	—	○	—	○	—	—	—	
	ガーリック炒飯(並)	712	19.4	26.9	99.1	4.1	○	—	○	—	○	—	—	—	
	ガーリック炒飯(大盛)	1070	30.6	41.5	144.9	4.7	○	—	○	—	○	—	—	—	
	海老炒飯(並)	683	25.7	23.5	93.8	3.1	○	—	○	—	○	○	—	—	
	海老炒飯(大盛)	1016	34.7	36.2	139.5	3.5	○	—	○	—	○	○	—	—	
	高菜炒飯(並)	706	18.7	28.4	95.7	4.0	○	—	○	—	○	△	—	—	
	高菜炒飯(大盛)	1065	29.9	42.9	141.5	4.7	○	—	○	—	○	△	—	—	
	麻婆炒飯(並)	999	34.7	49.9	103.0	5.5	○	—	○	—	○	—	—	—	
	麻婆炒飯(大盛)	1357	45.9	64.5	148.8	6.1	○	—	○	—	○	—	—	—	
	角煮ガーリック炒飯(並)	860	24.8	39.8	100.0	4.4	○	—	○	—	○	—	—	—	
	角煮ガーリック炒飯(大盛)	1219	36.0	54.4	145.8	5.0	○	—	○	—	○	—	—	—	
	貝柱炒飯(並)	693	25.3	23.4	96.1	4.2	○	—	○	—	○	—	—	—	
	貝柱炒飯(大盛)	989	34.5	31.4	143.3	5.4	○	—	○	—	○	—	—	—	
おつまみ・サイドメニュー	焼き餃子(3個)	173	4.6	9.1	17.8	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
	焼き餃子(5個)	286	7.7	14.9	29.6	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	
	揚げ餃子	238	7.8	9.5	29.9	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	
	水餃子(3個)	155	5.6	4.7	22.2	1.9	○	—	—	—	—	—	—	—	
	水餃子(5個)	241	8.7	7.5	34.1	2.3	○	—	—	—	—	—	—	—	
	スープ餃子	153	5.2	8.4	14.2	4.0	○	—	—	—	—	—	—	—	
	おつまみ唐揚げ	284	17.1	17.1	16.2	1.5	○	—	△	○	—	—	—	—	
	春巻	444	6.1	31.7	33.8	1.7	○	—	—	—	—	○	—	—	
	ポテトフライ	352	3.7	17.5	42.5	1.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
	肉味噌揚げ茄子	231	4.3	19.7	9.4	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	
	揚げ茄子(油淋鶏ダレ)	187	2.2	15.8	9.5	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—	
	茄子の煮びたし	94	1.2	6.7	7.4	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ネギまみれチャーシュー	159	12.4	10.5	3.9	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—	
	おつまみキムチ	47	1.4	1.0	8.9	3.7	—	—	—	—	—	○	△	—	
	やみつきメンマ	64	1.5	4.0	5.4	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—	
	味玉	80	6.5	5.4	0.3	0.2	○	—	○	—	—	—	—	—	
	ハルビン漬け	16	0.6	0.6	2.5	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス	343	5.5	0.7	81.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
大盛ライス	468	7.5	0.9	111.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—		
半ライス	203	3.3	0.4	48.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—		
定食メニュー単品	レバニラ炒め	451	24.7	27.2	27.1	5.8	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ガーリックレバニラ炒め	486	26.7	27.5	33.7	6.8	○	—	—	—	—	—	—	—	
	回鍋肉	535	15.4	42.6	25.3	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
	土鍋麻婆豆腐	570	34.1	38.3	19.8	5.5	○	—	—	—	—	—	—	—	
	角煮麻婆豆腐	719	39.5	51.2	20.8	5.8	○	—	—	—	—	—	—	—	
	肉野菜炒め	477	18.4	37.8	20.7	6.0	○	—	—	—	—	—	—	—	
	豚と茄子の辛味噌炒め	739	16.5	63.5	28.3	4.4	○	—	—	—	—	—	—	—	
	豚キムチ	560	17.6	44.0	27.9	8.7	○	—	—	—	—	○	△	—	
	春雨	449	6.0	22.7	57.2	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	
	豚生姜焼	541	22.4	44.2	14.9	2.8	○	—	△	△	—	—	—	—	
	ネギ山椒中華豚かつ	660	23.8	42.7	43.6	5.9	○	—	△	○	—	—	—	—	
	生姜豚テキ	453	19.0	34.1	18.6	3.9	○	—	△	△	—	—	—	—	
	ガーリック豚テキ	852	37.1	63.2	30.7	8.4	○	—	△	△	—	—	—	—	
	ハーフ春雨	229	3.3	11.4	29.3	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ハーフ麻婆豆腐	322	17.1	23.2	10.1	2.7	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ハーフ肉野菜炒め	238	9.2	18.9	10.2	3.3	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ランチ	ランチ肉野菜炒め定食	739	18.7	30.5	104.7	8.0	○	—	—	—	—	—	—	—
		ランチ麻婆豆腐定食	835	33.9	33.7	100.0	6.4	○	—	—	—	—	—	—	—
醤油ラーメンセット		1018	34.3	30.6	151.9	9.7	○	△	○	—	—	—	△	—	
塩ラーメンセット		890	27.4	22.0	147.2	12.6	○	△	○	—	—	—	—	—	
冷やし担々麺セット		1154	34.4	43.3	158.1	8.4	○	△	○	○	—	—	—	—	

		メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	
朝食	ラーメン・セット	朝ラーメン(醤油)	770	26.9	27.7	101.9	9.2	○	△	○	—	—	—	△	—	
		朝ラーメン(塩)	642	20.0	19.1	97.2	12.0	○	△	○	—	—	—	—	—	
		ミニ貝柱丼	227	7.4	0.6	49.5	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
		ミニ麻婆丼	449	16.9	18.6	54.7	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—	
		納豆セット	266	9.4	4.3	50.8	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
		玉子セット	258	8.8	5.2	44.7	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	
	定食	ミニ麻婆豆腐定食	703	24.0	26.3	94.5	4.8	○	—	—	—	—	—	△	△	—
		ミニ肉野菜炒め定食	619	16.1	22.0	94.7	5.3	○	—	—	—	—	—	△	△	—
		チャーシューエッグ定食	548	20.3	14.8	85.9	2.8	○	—	○	—	—	—	△	△	—
		チャーシューダブルエッグ定食	636	26.1	21.5	86.0	2.9	○	—	○	—	—	—	△	△	—
丼	貝柱あんかけ丼	639	28.2	16.5	95.4	5.9	○	—	○	—	—	—	—	—		
調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ラー油(ファージャオオイル)(5g)	45	0.0	5.0	0.0	0.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
	酢(5g)	1	0.0	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	黒胡椒(0.5g)	2	0.1	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	山椒(0.5g)	2	0.1	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
飲料	ブレンド茶	0	0.0	0.0	0.0	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	