2026年11月16日

松軒中華食堂　栄養成分・アレルゲン一覧

松軒中華食堂
CHINESE RESTAURANT

●アレルゲン一覧について
・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
・表中に記されている記号について
『　○　』→原材料に含まれます。　『　△　』→原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
※麺の製造工場では、そばを原材料とする商品の製造を行っております。また、麺類は同一の釜で茹でています。
※店内ではピーナッツを含む食品を扱っており、複数の商品で調理器具を共有しています。
・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願い致します。
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について
・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。
また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
・メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドリンクは含まれておりません。
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※店舗により販売されていないメニューがあります。
※詳細につきましては、お客様相談室（0570-05-1129）にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2026年11月16日

		メニュー	栄養成分 熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	アレルゲン（特定原材料8品目） 小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ラーメン	醤油	醤油ラーメン	776	29.7	27.6	101.0	9.3	○	△	○	－	－	－	－	－
		味玉醤油ラーメン	847	35.8	32.3	101.2	9.5	○	△	○	－	－	－	－	－
		チャーシュー醤油ラーメン	892	41.1	35.0	102.3	9.9	○	△	○	－	－	－	－	－
		味玉チャーシュー醤油ラーメン	963	47.1	39.7	102.5	10.1	○	△	○	－	－	－	－	－
		半ラーメン	368	12.9	12.6	50.4	4.6	○	△	○	－	－	－	－	－
	塩	塩ラーメン	682	24.0	21.5	97.9	12.2	○	△	○	－	－	－	－	－
		味玉塩ラーメン	753	30.0	26.2	98.0	12.4	○	△	○	－	－	－	－	－
		チャーシュー塩ラーメン	799	35.3	28.9	99.1	12.8	○	△	○	－	－	－	－	－
		味玉チャーシュー塩ラーメン	870	41.4	33.6	99.3	13.0	○	△	○	－	－	－	－	－
		塩半ラーメン	321	10.0	9.5	48.8	6.1	○	△	○	－	－	－	－	－
		野菜塩タンメン【太麺】	755	24.2	24.9	112.8	12.3	○	△	○	－	－	－	－	－
	他	冷やし中華	726	25.3	12.0	129.1	10.0	○	△	○	○	－	△	△	－
		担々麺【太麺】	1080	36.3	52.0	119.7	10.6	○	△	○	○	－	－	－	－
		背脂魚介醤油ラーメン【太麺】	1019	37.4	48.5	106.1	10.9	○	△	○	－	－	－	－	－
		背脂魚介味玉醤油ラーメン【太麺】	1090	43.4	53.2	106.2	11.0	○	△	○	－	－	－	－	－
		背脂魚介醤油チャーシュー麺【太麺】	1136	48.7	55.9	107.4	11.5	○	△	○	－	－	－	－	－
		背脂魚介醤油味玉チャーシュー麺【太麺】	1207	54.7	60.6	107.5	11.6	○	△	○	－	－	－	－	－
		味噌豚骨タンメン【太麺】	1277	38.6	70.4	125.5	12.6	○	△	○	○	○	－	－	－
		味噌豚骨タンメン（麺少なめ）【太麺】	1052	30.8	69.3	79.7	11.1	○	△	○	○	○	－	－	－
		肉入り味噌豚骨タンメン【太麺】	1480	47.6	90.1	125.5	12.7	○	△	○	○	○	－	－	－
		肉入り味噌豚骨タンメン（麺少なめ）【太麺】	1254	39.9	88.9	79.7	11.2	○	△	○	○	○	－	－	－
		濃厚醤油つけ麺【太麺】	1013	40.0	29.0	147.1	10.7	○	△	○	－	－	△	△	－
		濃厚醤油味玉つけ麺【太麺】	1084	46.0	33.7	147.2	10.9	○	△	○	－	－	△	△	－
		濃厚醤油チャーシューつけ麺【太麺】	1130	51.3	36.4	148.4	11.3	○	△	○	－	－	△	△	－
		濃厚醤油味玉チャーシューつけ麺【太麺】	1201	57.4	41.1	148.5	11.5	○	△	○	－	－	△	△	－
トッピング・セット	具材	メンマ	10	0.2	0.4	1.4	0.4	○	－	－	－	－	－	－	－
		トッピングチャーシュー	117	11.3	7.4	1.3	0.6	○	－	－	－	－	－	－	－
		トッピング味玉	74	6.3	4.9	0.1	0.2	○	－	○	－	－	－	－	－
	麺	細麺大盛（＋0.5玉）	226	7.7	1.2	45.8	1.5	○	△	○	－	－	－	－	－
	セット	ライスセット	461	13.6	15.2	69.0	1.4	○	－	△	○	－	－	－	－
セットメニュー	満腹セット	満腹セット（醤油ラーメン・炒飯並）	1422	46.4	51.9	192.6	10.4	○	△	○	－	○	－	－	－
		満腹セット（塩ラーメン・炒飯並）	1328	40.7	45.9	189.4	13.3	○	△	○	－	○	－	－	－
	得セット	醤油ラーメン・ミニ麻婆丼セット	1422	51.1	55.3	180.0	12.1	○	△	○	○	－	－	－	－
		塩ラーメン・ミニ麻婆丼セット	1328	45.3	49.3	176.8	15.0	○	△	○	○	－	－	－	－
		冷やし中華・ミニ麻婆丼セット	1373	46.7	39.8	208.1	12.8	○	△	○	○	－	△	△	－
		醤油ラーメン・半炒飯セット	1446	51.8	59.6	175.2	11.5	○	△	○	○	○	－	－	－
		塩ラーメン・半炒飯セット	1353	46.0	53.5	172.0	14.4	○	△	○	○	○	－	－	－
		冷やし中華・半炒飯セット	1397	47.4	44.0	203.2	12.1	○	△	○	○	○	△	△	－
		定食セット（レバニラ炒め）	1100	42.0	45.3	134.6	8.9	○	－	△	○	－	－	－	－
		定食セット（ガーリックレバニラ炒め）	1136	43.9	45.5	141.2	9.9	○	－	△	○	－	－	－	－
		定食セット（回鍋肉）	1228	32.5	65.2	136.3	7.7	○	－	△	○	－	－	－	－
		定食セット（土鍋麻婆豆腐）	1217	51.1	56.2	127.3	8.6	○	－	△	○	－	－	－	－
		定食セット（肉野菜炒め）	1125	35.6	55.7	128.4	9.2	○	－	△	○	－	－	－	－
		定食セット（豚と茄子の辛味噌炒め）	1506	36.0	90.7	143.5	8.3	○	－	△	○	－	－	－	－
		定食セット（豚生姜焼き）	1292	35.5	73.8	127.6	8.1	○	－	△	○	－	－	－	－
		定食セット（豚ガーリック）	1308	36.3	74.0	130.5	8.1	○	－	△	○	－	－	－	－
		定食セット（黒酢あんかけ唐揚げ）	1468	43.2	72.2	166.1	9.5	○	－	△	○	－	－	－	－
		炒飯セット	1288	40.2	51.7	166.4	7.1	○	△	○	○	○	－	－	－
		あいもり餃子・半ラーメンセット	1352	35.1	47.6	196.8	8.3	○	△	○	－	－	－	－	－

2026年11月16日

		メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
定食		レバニラ炒め定食	832	31.6	30.4	111.3	7.8	○	―	―	―	―	―	―	―
		ガーリックレバニラ炒め定食	868	33.5	30.7	117.9	8.9	○	―	―	―	―	―	―	―
		回鍋肉定食	913	22.0	45.6	109.4	6.6	○	―	―	―	―	―	―	―
		土鍋麻婆豆腐定食	949	40.7	41.4	104.0	7.5	○	―	―	―	―	―	―	―
		肉野菜炒め定食	857	25.2	40.9	105.0	8.1	○	―	―	―	―	―	―	―
		豚と茄子の辛味噌炒め定食	1241	24.9	76.2	120.9	7.7	○	―	―	―	―	―	―	―
		ダブル餃子定食	987	22.1	36.8	143.4	3.9	○	―	―	―	―	―	―	―
		豚生姜焼き定食	1024	25.2	59.0	104.2	7.0	○	―	―	―	―	―	―	―
		豚ガーリック定食	1040	25.9	59.1	107.2	7.0	○	―	―	―	―	―	―	―
		黒酢あんかけ唐揚げ定食	1199	32.8	57.4	142.8	8.4	○	―	△	○	―	―	―	―
		ライス並から大盛に変更した場合の増減値	125	2.0	0.2	29.7	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
丼		ミニ麻婆丼	449	16.9	18.6	54.7	1.4	○	―	―	―	―	―	―	―
炒飯		焼豚炒飯(並)	676	17.6	26.7	92.9	2.7	○	―	○	―	○	―	―	―
		焼豚炒飯(大盛)	1035	28.8	41.3	138.8	3.4	○	―	○	―	○	―	―	―
		焼豚炒飯(特盛)	1323	34.3	51.0	184.5	3.8	○	―	○	―	○	―	―	―
		焼豚炒飯(半炒飯)	398	11.5	17.1	49.6	0.7	○	―	○	―	○	―	―	―
		レタス炒飯(並)	680	17.8	26.7	93.8	2.7	○	―	○	―	○	―	―	―
		レタス炒飯(大盛)	1040	29.1	41.3	139.9	3.4	○	―	○	―	○	―	―	―
		ガーリック炒飯(並)	712	19.4	26.9	99.1	4.1	○	―	○	―	○	―	―	―
		ガーリック炒飯(大盛)	1070	30.6	41.5	144.9	4.7	○	―	○	―	○	―	―	―
		海老炒飯(並)	683	25.7	23.5	93.8	3.1	○	―	○	―	○	○	―	―
		海老炒飯(大盛)	1016	34.7	36.2	139.5	3.5	○	―	○	―	○	○	―	―
		麻婆炒飯(並)	999	34.7	49.9	103.0	5.5	○	―	○	―	○	―	―	―
		麻婆炒飯(大盛)	1357	45.9	64.5	148.8	6.1	○	―	○	―	○	―	―	―
		角煮ガーリック炒飯(並)	860	24.8	39.8	100.0	4.4	○	―	○	―	○	―	―	―
		角煮ガーリック炒飯(大盛)	1219	36.0	54.4	145.8	5.0	○	―	○	―	○	―	―	―
おつまみ・サイドメニュー		焼き餃子(3個)	173	4.6	9.1	17.8	0.6	○	―	―	―	―	―	―	―
		焼き餃子(5個)	286	7.7	14.9	29.6	1.0	○	―	―	―	―	―	―	―
		揚げ餃子	238	7.8	9.5	29.9	1.0	○	―	―	―	―	―	―	―
		水餃子(3個)	155	5.6	4.7	22.2	1.9	○	―	―	―	―	―	―	―
		水餃子(5個)	241	8.7	7.5	34.1	2.3	○	―	―	―	―	―	―	―
		スープ餃子	153	5.2	8.4	14.2	4.0	○	―	―	―	―	―	―	―
		おつまみ唐揚げ	284	17.1	17.1	16.2	1.5	○	―	△	○	―	―	―	―
		春巻	444	6.1	31.7	33.8	1.7	○	―	―	―	―	○	―	―
		ポテトフライ	352	3.7	17.5	42.5	1.6	○	―	―	―	―	―	―	―
		肉味噌揚げ茄子	231	4.3	19.7	9.4	1.2	○	―	―	―	―	―	―	―
		揚げ茄子(油淋鶏ダレ)	187	2.2	15.8	9.5	1.4	○	―	―	―	―	―	―	―
		茄子の煮びたし	94	1.2	6.7	7.4	1.0	○	―	―	―	―	―	―	―
		ネギまみれチャーシュー	159	12.4	10.5	3.9	1.4	○	―	―	―	―	―	―	―
		おつまみキムチ	77	2.4	1.3	13.9	2.8	―	―	―	―	―	○	△	―
		やみつきメンマ	64	1.5	4.0	5.4	1.7	○	―	―	―	―	―	―	―
		味玉	80	6.5	5.4	0.3	0.2	○	―	○	―	―	―	―	―
		ハルピン漬け	16	0.6	0.6	2.5	0.7	―	―	―	―	―	―	―	―
		ライス	343	5.5	0.7	81.6	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
		大盛ライス	468	7.5	0.9	111.3	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
		半ライス	203	3.3	0.4	48.2	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
定食メニュー単品		レバニラ炒め	453	25.0	27.4	27.1	5.8	○	―	―	―	―	―	―	―
		ガーリックレバニラ炒め	489	26.9	27.7	33.8	6.8	○	―	―	―	―	―	―	―
		回鍋肉	535	15.4	42.6	25.3	4.6	○	―	―	―	―	―	―	―
		土鍋麻婆豆腐	570	34.1	38.3	19.8	5.5	○	―	―	―	―	―	―	―
		肉野菜炒め	478	18.6	37.8	20.9	6.0	○	―	―	―	―	―	―	―
		豚と茄子の辛味噌炒め	862	18.3	73.1	36.8	5.7	○	―	―	―	―	―	―	―
		豚生姜焼き	645	18.6	55.9	20.1	5.0	○	―	―	―	―	―	―	―
		豚ガーリック	661	19.3	56.1	23.0	5.0	○	―	―	―	―	―	―	―
		黒酢あんかけ唐揚げ	821	26.2	54.3	58.7	6.3	○	―	△	○	―	―	―	―
ランチ		ランチ肉野菜炒め定食	741	18.8	30.5	105.0	8.0	○	―	―	―	―	―	―	―
		ランチ麻婆豆腐定食	835	33.9	33.7	100.0	6.4	○	―	―	―	―	―	―	―
		ランチ唐揚げ定食	969	31.2	45.2	114.9	5.8	○	―	○	○	―	―	―	―
朝食	ラーメン・セット	朝ラーメン(醤油)	737	26.0	25.1	100.6	9.1	○	△	○	―	―	―	―	―
		朝ラーメン(塩)	642	20.0	19.1	97.2	12.0	○	△	○	―	―	―	―	―
		ミニ貝柱丼	227	7.4	0.6	49.5	0.6	○	―	―	―	―	―	―	―
		ミニ麻婆丼	449	16.9	18.6	54.7	1.4	○	―	―	―	―	―	―	―
		納豆セット	266	9.4	4.3	50.8	0.6	○	―	―	―	―	―	―	―
		玉子セット	258	8.8	5.2	44.7	0.2	―	―	○	―	―	―	―	―
	定食	ミニ麻婆豆腐定食	703	24.0	26.3	94.5	4.8	○	―	―	―	―	△	△	―
		ミニ肉野菜炒め定食	619	16.1	22.0	94.7	5.3	○	―	―	―	―	△	△	―
		チャーシューエッグ定食	548	20.3	14.8	85.9	2.8	○	―	○	―	―	△	△	―
		チャーシューダブルエッグ定食	636	26.1	21.5	86.0	2.9	○	―	○	―	―	△	△	―
	丼	貝柱あんかけ丼	639	28.2	16.5	95.4	5.9	○	―	○	―	―	―	―	―
調味料		醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	―	―	―	―	―	―	―
		ラー油(ファージャオオイル)(5g)	45	0.0	5.0	0.0	0.0	○	―	―	―	―	―	―	―
		酢(5g)	1	0.0	0.0	0.4	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
		黒胡椒(0.5g)	2	0.1	0.0	0.4	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
		山椒(0.5g)	2	0.1	0.0	0.3	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
飲料		コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―