

松太郎 栄養成分・アレルギー一覧



松太郎

●アレルギー一覧について

- ・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記されている記号について  
『 ○ 』→原材料に含まれます。『 △ 』→原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願い致します。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。
- また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
- ・メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドリンクは含まれておりません。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2025年10月16日

栄養成分

アレルギー(特定原材料8品目)

|       |       | メニュー                         | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水<br>化物<br>(g) | 食塩<br>相当量<br>(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-------|-------|------------------------------|--------------|------------------|-----------|-----------------|------------------|----|----|---|---|-----|----|----|-----|
| ラーメン  | 醤油    | 醤油ラーメン(豚バラチャーシュー)            | 646          | 20.1             | 22.4      | 84.1            | 7.9              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 味玉醤油ラーメン(豚バラチャーシュー)          | 712          | 26.5             | 26.8      | 84.4            | 8.4              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | チャーシューメン(豚バラチャーシュー)          | 869          | 28.2             | 41.8      | 85.4            | 8.4              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 味玉チャーシュー醤油ラーメン(豚バラチャーシュー)    | 935          | 34.5             | 46.1      | 85.8            | 8.8              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 醤油ラーメン(富士豚ロースチャーシュー)         | 651          | 23.6             | 22.1      | 83.7            | 8.0              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 味玉醤油ラーメン(富士豚ロースチャーシュー)       | 717          | 30.0             | 26.5      | 84.1            | 8.5              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | チャーシューメン(富士豚ロースチャーシュー)       | 809          | 36.0             | 34.3      | 83.9            | 8.5              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 味玉チャーシュー醤油ラーメン(富士豚ロースチャーシュー) | 876          | 42.3             | 38.7      | 84.3            | 9.0              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       | 塩     | Wチャーシュー醤油ラーメン                | 879          | 35.2             | 41.1      | 84.7            | 8.5              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | Wチャーシュー味玉醤油ラーメン              | 945          | 41.5             | 45.4      | 85.1            | 9.0              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 塩ラーメン(豚バラチャーシュー)             | 676          | 19.0             | 29.8      | 77.8            | 10.0             | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 味玉塩ラーメン(豚バラチャーシュー)           | 742          | 25.3             | 34.2      | 78.1            | 10.5             | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 塩チャーシューメン(豚バラチャーシュー)         | 899          | 27.1             | 49.1      | 79.1            | 10.4             | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 味玉チャーシュー塩ラーメン(豚バラチャーシュー)     | 965          | 33.4             | 53.5      | 79.5            | 10.9             | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 塩ラーメン(富士豚ロースチャーシュー)          | 681          | 22.5             | 29.5      | 77.4            | 10.1             | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 味玉塩ラーメン(富士豚ロースチャーシュー)        | 747          | 28.8             | 33.9      | 77.8            | 10.5             | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       | 冷やし   | 塩チャーシューメン(富士豚ロースチャーシュー)      | 839          | 34.9             | 41.7      | 77.6            | 10.5             | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 味玉チャーシュー塩ラーメン(富士豚ロースチャーシュー)  | 906          | 41.2             | 46.0      | 78.0            | 11.0             | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | Wチャーシュー塩ラーメン                 | 909          | 34.1             | 48.5      | 78.4            | 10.6             | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | Wチャーシュー味玉塩ラーメン               | 975          | 40.4             | 52.8      | 78.8            | 11.1             | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
| ご飯    | おにぎり  | 冷やし中華                        | 694          | 32.8             | 13.6      | 104.8           | 8.4              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 冷麺                           | 733          | 22.6             | 17.1      | 122.1           | 12.4             | ○  | △  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|       |       | 鮭おにぎり                        | 166          | 4.9              | 1.8       | 33.9            | 1.2              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|       | 丼     | 青唐味噌おにぎり                     | 168          | 3.5              | 2.1       | 35.0            | 1.4              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | たらこおにぎり                      | 151          | 4.1              | 0.4       | 34.1            | 1.4              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
| トッピング | 具材    | 貝柱じゃこミニ丼                     | 280          | 12.0             | 0.8       | 57.8            | 2.1              | ○  | —  | — | — | —   | △  | △  | —   |
|       |       | 炙りチャーシューミニ丼                  | 368          | 8.6              | 10.3      | 60.8            | 2.3              | ○  | —  | — | — | —   | ○  | —  | —   |
|       |       | トッピング メンマ                    | 10           | 0.2              | 0.4       | 1.4             | 0.4              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | トッピング 味玉                     | 66           | 6.3              | 4.4       | 0.4             | 0.5              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       | 麺     | トッピング 豚バラチャーシュー(3枚)          | 223          | 8.1              | 19.3      | 1.4             | 0.4              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
| おつまみ  | 朝定食   | トッピング 富士山豚ロースチャーシュー(2枚)      | 158          | 12.4             | 12.2      | 0.2             | 0.5              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 細麺大盛(+0.5玉)                  | 182          | 5.9              | 0.8       | 35.7            | 0.3              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | メンマ                          | 14           | 0.4              | 0.7       | 1.8             | 0.4              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 味玉                           | 70           | 6.5              | 4.7       | 0.7             | 0.5              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       | ドリンク  | キムチ                          | 49           | 1.6              | 0.8       | 9.0             | 1.8              | —  | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
|       |       | チャーシュー(3枚)                   | 225          | 8.2              | 19.3      | 1.9             | 0.7              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | おつまみ3点盛り                     | 68           | 7.1              | 1.1       | 7.2             | 2.1              | ○  | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
|       |       | おつまみ4点盛り                     | 134          | 13.4             | 5.4       | 7.6             | 2.6              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|       | 丼     | 餃子(5個)                       | 349          | 7.7              | 21.9      | 29.6            | 1.0              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 餃子(3個)                       | 264          | 4.6              | 19.1      | 17.8            | 0.6              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | チャーシュー青唐辛子味噌                 | 104          | 4.3              | 7.2       | 4.9             | 1.9              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | ホタテ貝柱                        | 67           | 12.1             | 0.3       | 3.1             | 1.7              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|       | トッピング | 醤油半ラーメンセット(鮭)                | 458          | 13.8             | 9.9       | 77.0            | 5.5              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 醤油半ラーメンセット(青唐味噌)             | 460          | 12.4             | 10.2      | 78.1            | 5.7              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 醤油半ラーメンセット(たらこ)              | 443          | 13.1             | 8.5       | 77.2            | 5.7              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 塩半ラーメンセット(鮭)                 | 473          | 13.2             | 13.6      | 73.9            | 6.5              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       | ドリンク  | 塩半ラーメンセット(青唐味噌)              | 475          | 11.8             | 13.8      | 75.0            | 6.7              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | 塩半ラーメンセット(たらこ)               | 458          | 12.5             | 12.2      | 74.1            | 6.8              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | ビール【中】                       | 133          | 1.3              | 0.0       | 9.5             | 0.1              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | ビール【小】                       | 81           | 0.8              | 0.0       | 5.8             | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|       | ドリンク  | ハイボール                        | 168          | 0.0              | 0.0       | 0.0             | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | レモンサワー                       | 194          | 0.0              | 0.0       | 10.6            | 0.3              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|       |       | ブレンド茶                        | 0            | 0.0              | 0.0       | 0.0             | 0.2              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|       | ドリンク  | ココア・コーラ                      | 158          | 0.0              | 0.0       | 39.6            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |