

ステーキ屋松 栄養成分・アレルギー一覧

●アレルギー一覧について

※表中に記載されている記号について

『 ○ 』→原材料に含まれます。このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。

『 △ 』→加工過程で当該原材料を含む食材と調理器具を共有します。または原料製造工場、当該原材料を含む製品を製造しております。

・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。

・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願いいたします。

・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

・栄養成分値は、一部を除き「5訂増補 日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。

また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。

・ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

・メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドレッシングは含まれておりません。

・スープは1食分を目安とし、トッピングを適量含む成分値となっております。

・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

2021年11月18日

栄養成分

アレルギー(特定原材料7品目)

	メニュー	栄養成分					アレルギー(特定原材料7品目)							
		熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	カニ
ステーキ	松ロースステーキ100g	296	16.7	26.1	0.7	434	1.1	△	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ200g	589	33.2	52.2	0.9	434	1.1	△	—	—	—	—	—	
	松ロースステーキ300g	882	49.7	78.3	1.1	434	1.1	△	—	—	—	—	—	
	松ロースステーキ400g	1175	66.2	104.4	1.3	434	1.1	△	—	—	—	—	—	
	ミスジステーキ100g	146	20.6	6.9	0.5	516	1.3	△	—	—	—	—	—	
	ミスジステーキ180g	260	36.9	12.4	0.5	581	1.5	△	—	—	—	—	—	
	ミスジステーキ280g	403	57.3	19.3	0.5	663	1.7	△	—	—	—	—	—	
	ミスジステーキ360g	518	73.7	24.8	0.5	729	1.9	△	—	—	—	—	—	
	熟成リブロースステーキ100g	182	21.9	9.1	0.9	481	1.2	△	—	—	—	—	—	
	熟成リブロースステーキ200g	361	43.6	18.2	1.3	528	1.3	△	—	—	—	—	—	
	熟成リブロースステーキ300g	540	65.3	27.3	1.7	575	1.5	△	—	—	—	—	—	
	熟成リブロースステーキ400g	719	87.0	36.4	2.1	622	1.6	△	—	—	—	—	—	
	カットステーキ200g	533	34.9	44.8	0.8	463	1.2	△	—	—	—	—	—	
	カットステーキ300g	796	52.2	67.0	1.0	480	1.2	△	—	—	—	—	—	
プラスミスジステーキ100g	146	20.6	6.9	0.5	516	1.3	△	—	—	—	—	—		
プラス熟成リブロースステーキ100g	182	21.9	9.1	0.9	481	1.2	△	—	—	—	—	—		
プラス松ロースステーキ100g	296	16.7	26.1	0.7	434	1.1	△	—	—	—	—	—		
コンボ	松ロースステーキ100g+ミスジステーキ100g	439	37.1	33.0	0.7	516	1.3	△	—	—	—	—	—	
	松ロースステーキ100g+熟成リブロースステーキ100g	475	38.4	35.2	1.1	481	1.2	△	—	—	—	—	—	
	ミスジステーキ100g+熟成リブロースステーキ100g	325	42.3	16.0	0.9	563	1.4	△	—	—	—	—	—	
	オールスターコンボ	618	58.8	42.1	1.1	563	1.4	△	—	—	—	—	—	
	ミスジステーキ180g+熟成リブロースステーキ100g	439	58.6	21.5	0.9	628	1.6	△	—	—	—	—	—	
ハンバーグ	ミスジステーキ100g+熟成リブロースステーキ200g	504	64.0	25.1	1.3	610	1.5	△	—	—	—	—	—	
	粗挽きビーフハンバーグステーキ	1013	57.8	64.4	44.3	2421	6.1	○	—	○	—	—	—	
	チーズのせ粗挽きビーフハンバーグステーキ	1113	70.0	69.9	44.5	2695	6.8	○	—	○	—	—	—	
	粗挽きビーフハンバーグステーキ&松ロースステーキ100g	702	44.0	52.8	11.5	1251	3.2	○	—	○	—	—	—	
	粗挽きビーフハンバーグステーキ&ミスジステーキ100g	552	47.9	33.6	11.3	1333	3.4	○	—	○	—	—	—	
カレー	粗挽きビーフハンバーグステーキ&熟成リブロースステーキ100g	588	49.2	35.8	11.7	1298	3.3	○	—	○	—	—	—	
	ステーキカレー	1015	36.2	42.9	112.2	1802	4.6	○	—	—	—	—	—	
ライス	ステーキカレー(ライス大盛)	1133	37.9	43.1	138.2	1803	4.6	○	—	—	—	—	—	
	バターペッパーライス	455	5.8	12.9	75.4	801	2.0	○	—	○	—	—	—	
丼	特製ステーキ丼120g	810	34.1	30.6	92.4	832	2.1	○	—	○	—	—	—	
	特製ステーキ丼120g(ライス大盛)	927	35.9	30.8	118.4	833	2.1	○	—	○	—	—	—	
	特製ステーキ丼240g	1098	55.6	51.5	92.5	891	2.3	○	—	○	—	—	—	
	特製ステーキ丼240g(ライス大盛)	1215	57.3	51.7	118.5	892	2.3	○	—	○	—	—	—	
	特製ステーキ丼弁当120g	739	28.3	25.7	92.3	766	1.9	○	—	○	—	—	—	
	特製ステーキ丼弁当240g	1027	49.8	46.6	92.4	825	2.1	○	—	○	—	—	—	
	特製ポークステーキ丼弁当120g	644	27.6	14.6	94.6	960	2.4	○	—	○	—	—	—	
弁当(丼・カレー)	特製ポークステーキ丼弁当240g	838	48.3	24.3	97.0	1212	3.1	○	—	○	—	—	—	
	特製チキンギリステーキ丼弁当	957	41.5	43.1	92.1	792	2.0	○	—	○	—	—	—	
	ステーキカレー弁当	1013	36.0	42.9	111.8	1447	3.7	○	—	—	—	—	—	
	ビーフハンバーグカレー弁当	1093	41.8	44.6	122.5	2176	5.5	○	—	—	—	—	—	
	丼・カレー弁当ライス大盛(ライス普通から大盛に変更した場合の増減値)	118	1.8	0.2	26.0	1	0.0	—	—	—	—	—	—	
	ミスジステーキ弁当100g	729	30.3	18.3	107.3	2346	6.0	○	—	○	—	—	—	
	ミスジステーキ弁当200g	872	50.7	25.2	107.3	2428	6.2	○	—	○	—	—	—	
弁当(ステーキ各種)	特製肩ロースステーキ弁当120g	874	31.4	32.3	107.4	2322	5.9	○	—	○	—	—	—	
	特製肩ロースステーキ弁当240g	1162	52.9	53.2	107.5	2381	6.0	○	—	○	—	—	—	
	熟成リブロースステーキ弁当100g	765	31.6	20.5	107.7	2311	5.9	○	—	○	—	—	—	
	熟成リブロースステーキ弁当200g	944	53.3	29.6	108.1	2358	6.0	○	—	○	—	—	—	
	ビーフハンバーグ弁当	952	37.0	34.0	117.7	2617	6.6	○	—	○	—	—	—	
	チーズビーフハンバーグ弁当	1126	49.2	47.7	118.0	2951	7.5	○	—	○	—	—	—	
	ビーフハンバーグ&ミスジステーキ100g弁当	1095	57.4	40.9	117.7	2699	6.9	○	—	○	—	—	—	
	ビーフハンバーグ&熟成リブロースステーキ100g弁当	1131	58.7	43.1	118.1	2664	6.8	○	—	○	—	—	—	
	チキンギリ&肩ロースステーキ120g弁当	1275	64.7	64.8	95.1	2601	6.6	○	—	○	—	—	—	
	ステーキ各種弁当ライス大盛(ライス普通から大盛に変更した場合の増減値)	168	2.5	0.3	37.1	1	0.0	—	—	—	—	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	ナトリウ ム (mg)	食塩相 当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	カニ
弁当 (サイド)	単品特製肩ロースステーキ弁当120g	331	23.2	21.9	6.7	1188	3.0	○	—	—	—	—	—	—
	単品特製肩ロースステーキ弁当240g	619	44.7	42.7	6.8	1246	3.2	○	—	—	—	—	—	—
	単品熟成リブロースステーキ弁当100g	222	23.4	10.1	7.0	1176	3.0	○	—	—	—	—	—	—
	単品熟成リブロースステーキ弁当200g	401	45.1	19.2	7.4	1223	3.1	○	—	—	—	—	—	—
	松サラダ弁当(ドレッシング除く)	134	2.6	5.9	18.6	263	0.7	○	—	○	○	—	—	—
	単品ライス弁当(並盛)	336	5.0	0.6	74.2	2	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	単品ライス弁当(大盛)	504	7.5	0.9	111.3	3	0.0	—	—	—	—	—	—	—
ソース・調味料	オリジナルソース(10g)	13	0.5	0.3	2.0	232	0.6	○	—	—	—	—	—	—
	オニオンソース(10g)	30	0.3	2.0	2.4	222	0.6	○	—	—	—	—	—	—
	すだちソース(10g)	7	0.2	0.0	1.5	247	0.6	○	—	—	—	—	—	—
	ガーリックソース(10g)	10	0.6	0.4	1.1	314	0.8	○	—	—	—	—	—	—
	しょうゆ(10g)	7	0.8	0.0	0.9	549	1.4	○	—	—	—	—	—	—
	ブラックペッパー(0.1g)	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	塩(0.1g)	0	0.0	0.0	0.0	39	0.1	—	—	—	—	—	—	—
	わさび(10g)	28	0.2	0.9	4.8	340	0.9	—	—	—	—	—	—	—
	おろし生にんにく(10g)	13	0.5	0.0	2.7	240	0.6	—	—	—	—	—	—	—
	柚子胡椒(10g)	4	0.1	0.0	0.7	1000	2.5	—	—	—	—	—	—	—
サラダバー	彩り生野菜(100g)	22	1.2	0.2	5.1	5	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	コーン(10g)	8	0.2	0.1	1.8	21	0.1	—	—	—	—	—	—	—
	ポテトサラダ(50g)	77	0.9	4.7	7.7	163	0.4	○	—	○	○	—	—	—
	ブラックオリーブ(10g)	12	0.1	1.1	0.3	77	0.2	—	—	—	—	—	—	—
	パプリカスライス(10g)	3	0.1	0.0	0.7	0	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	大根スライス(10g)	2	0.0	0.0	0.4	2	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	海藻サラダ(10g)	1	0.1	0.0	0.5	80	0.2	—	—	—	—	—	—	—
	人参マリネ(10g)	18	0.1	1.5	1.0	47	0.1	—	—	—	—	—	—	—
サラダバー 国分寺店限定	キャベツスライス(100g)	21	1.3	0.2	5.2	5	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	サニーレタス(100g)	15	1.2	0.2	3.2	4	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	むき枝豆(10g)	13	1.2	0.6	0.9	0	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	カットビクルス(10g)	7	0.0	0.0	1.4	59	0.1	—	—	—	—	—	—	—
	トマトパスタサラダ(50g)	77	1.4	5.5	5.5	233	0.6	○	—	○	—	—	—	—
シドレツ	フレンチドレッシング(10g)	54	0.0	5.4	1.1	92	0.2	—	—	—	—	—	—	—
	ニンジンドレッシング(10g)	19	0.2	1.5	1.3	174	0.4	○	—	—	—	—	—	—
	オニオンドレッシング(10g)	22	0.2	1.7	1.5	136	0.3	○	—	—	—	—	—	—
スープ	スープ(140g)	46	0.7	4.4	0.8	550	1.4	○	—	—	—	—	—	—
期間限定	鉄血ステーキカレー～冷製コーンスープ添え～	1160	42.1	52.7	125.0	2271	5.8	○	—	○	○	—	—	—
	鉄血ステーキカレー～冷製コーンスープ添え～(ライス大盛)	1278	43.9	52.9	151.0	2272	5.8	○	—	○	○	—	—	—
	チャックアイロースステーキ200g	483	36.0	34.8	0.7	532	1.4	△	—	—	—	—	—	—
	チャックアイロースステーキ400g	963	71.8	69.6	0.9	630	1.6	△	—	—	—	—	—	—