

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	ナトリウ ム (mg)	食塩相 当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	カニ
ソース・調味料	オリジナルソース(10g)	13	0.5	0.3	2.0	232	0.6	○	—	—	—	—	—	—
	オニオンソース(10g)	21	0.3	1.0	2.6	268	0.7	○	—	—	—	—	—	—
	すだちソース(10g)	7	0.2	0.0	1.5	247	0.6	○	—	—	—	—	—	—
	ガーリックソース(10g)	10	0.6	0.4	1.1	314	0.8	○	—	—	—	—	—	—
	しょうゆ(10g)	7	0.8	0.0	0.9	549	1.4	○	—	—	—	—	—	—
	ブラックペッパー(0.1g)	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	塩(0.1g)	0	0.0	0.0	0.0	39	0.1	—	—	—	—	—	—	—
	わさび(1袋)	4	0.0	0.1	0.7	54	0.1	—	—	—	—	—	—	—
	おろしにんにく(1袋)	4	0.2	0.0	0.7	22	0.1	—	—	—	—	—	—	—
	柚子胡椒(1袋)	2	0.0	0.0	0.5	36	0.1	—	—	—	—	—	—	—
サラダバー	生野菜(100g)	22	1.2	0.2	4.9	5	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	コーン(10g)	8	0.2	0.1	1.8	21	0.1	—	—	—	—	—	—	—
	ポテトサラダ(50g)	77	0.9	4.7	7.7	163	0.4	○	—	○	○	—	—	—
	ブラックオリーブ(10g)	12	0.1	1.1	0.3	77	0.2	—	—	—	—	—	—	—
	パプリカスライス(10g)	3	0.1	0.0	0.7	0	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	大根スライス(10g)	2	0.0	0.0	0.4	2	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	海藻サラダ(10g)	1	0.1	0.0	0.5	80	0.2	—	—	—	—	—	—	—
	人参マリネ(10g)	18	0.1	1.5	1.0	47	0.1	—	—	—	—	—	—	—
	ミックスフルーツ(50g)	34	0.2	0.1	8.1	1	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	ヨーグルト(50g)	33	1.9	1.7	2.7	24	0.1	—	—	—	○	—	—	—
パスタサラダ(50g)	230	2.9	14.8	19.9	589	1.5	○	—	△	—	—	—	—	
■ 限定 単 品	キャベツスライス(100g)	21	1.3	0.2	5.2	5	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	サニーレタス(100g)	15	1.2	0.2	3.2	4	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	むき枝豆(10g)	13	1.2	0.6	0.9	0	0.0	—	—	—	—	—	—	—
シ ド レ ッ グ	フレンチドレッシング(10g)	54	0.0	5.4	1.1	92	0.2	—	—	—	—	—	—	—
	ニンジンドレッシング(10g)	19	0.2	1.5	1.3	174	0.4	○	—	—	—	—	—	—
	オニオンドレッシング(10g)	22	0.2	1.7	1.5	136	0.3	○	—	—	—	—	—	—
サ イ ド	バターペッパーライス	455	5.8	12.9	75.4	801	2.0	○	—	—	○	—	—	—
	スープ(120g)	44	0.6	4.4	0.6	455	1.2	○	—	—	—	—	—	—
	コーンポタージュスープ(120g)	91	2.5	3.8	12.0	424	1.1	○	—	—	○	—	—	—
	シャーベット(柚子&マンゴー)	59	0.3	0.7	13.1	5	0.0	△	△	△	○	△	—	—
限 定	黒毛和牛サーロインステーキ150g	624	22.4	56.1	0.9	504	1.3	△	—	—	—	—	—	—
	黒毛和牛サーロインステーキ300g	1245	44.6	112.2	1.4	575	1.5	△	—	—	—	—	—	—