

ステーキ屋松 栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について

※表中に記載されている記号について

『 ○ 』→原材料に含まれます。このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。

『 △ 』→加工過程で当該原材料を含む食材と調理器具を共有します。または原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。

・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。

・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。

・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

・栄養成分値は、一部を除き「五訂増補 日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。

また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。

・ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

・メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドレッシングは含まれておりません。

・スープは1食分を目安とし、トッピングを適量含む成分値となっております。

・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

2022年8月4日

栄養成分

アレルギー(特定原材料7品目)

	メニュー	栄養成分						アレルギー(特定原材料7品目)						
		熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	ナトリウ ム (mg)	食塩相 当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	カニ
ステーキ	松ロースステーキ150g	440	24.8	39.2	0.3	0	0.0	△	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ300g	879	49.5	78.3	0.6	0	0.0	△	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ450g	1319	74.3	117.5	0.9	0	0.0	△	—	—	—	—	—	—
	ミスジステーキ150g	215	30.6	10.3	0.0	123	0.3	△	—	—	—	—	—	—
	ミスジステーキ300g	429	61.2	20.6	0.0	246	0.6	△	—	—	—	—	—	—
	ミスジステーキ450g	644	91.8	31.0	0.0	369	0.9	△	—	—	—	—	—	—
	黒毛和牛サーロインステーキ150g	621	22.2	56.1	0.5	71	0.2	△	—	—	—	—	—	—
	黒毛和牛サーロインステーキ300g	1242	44.4	112.2	0.9	141	0.4	△	—	—	—	—	—	—
	メガネステーキ150g	176	31.8	6.5	0.6	66	0.2	△	—	—	—	—	—	—
	メガネステーキ300g	351	63.6	12.9	1.2	132	0.3	△	—	—	—	—	—	—
	メガネステーキ450g	527	95.4	19.4	1.8	198	0.5	△	—	—	—	—	—	—
	カットステーキ200g	640	33.0	58.2	0.4	0	0.0	△	—	—	—	—	—	—
	カットステーキ300g	933	49.5	84.3	0.6	0	0.0	△	—	—	—	—	—	—
	プラスミスジステーキ150g	215	30.6	10.3	0.0	123	0.3	△	—	—	—	—	—	—
	プラス松ロースステーキ150g	440	24.8	39.2	0.3	0	0.0	△	—	—	—	—	—	—
プラスメガネステーキ150g	176	31.8	6.5	0.6	66	0.2	△	—	—	—	—	—	—	
コンボ	松ロースステーキ150g+ミスジステーキ150g	654	55.4	49.5	0.3	123	0.3	△	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ150g+メガネステーキ150g	615	56.6	45.6	0.9	66	0.2	△	—	—	—	—	—	—
	ミスジステーキ150g+メガネステーキ150g	390	62.4	16.8	0.6	189	0.5	△	—	—	—	—	—	—
	オールスターコンボ	830	87.2	55.9	0.9	189	0.5	△	—	—	—	—	—	—
ハンバーグ	ビーフハンバーグ	596	31.9	36.2	32.8	1396	3.5	○	—	○	○	—	—	—
	チーズ&ビーフハンバーグ	735	41.7	47.1	33.0	1663	4.2	○	—	○	○	—	—	—
	おにほろしポン酢ビーフハンバーグ	541	31.6	28.6	36.9	1955	5.0	○	—	○	○	—	—	—
	ビーフハンバーグ&松ロースステーキ150g	845	52.1	65.8	11.1	817	2.1	○	—	—	○	—	—	—
	ビーフハンバーグ&ミスジステーキ150g	620	57.9	37.0	10.8	940	2.4	○	—	—	○	—	—	—
	ビーフハンバーグ&メガネステーキ150g	581	59.1	33.1	11.4	883	2.2	○	—	—	○	—	—	—
カレー	肉汁ビーフハンバーグステーキ	369	27.3	22.6	10.8	788	2.0	○	—	—	—	—	—	—
	ビーフハンバーグカレー	1092	42.2	45.7	119	1863	4.7	○	—	—	—	—	—	—
	ビーフハンバーグカレー(ライス大盛)	1210	43.9	45.9	145	1864	4.7	○	—	—	—	—	—	—
	チーズビーフハンバーグカレー	1232	51.9	56.6	119	2131	5.4	○	—	—	○	—	—	—
	チーズビーフハンバーグカレー(ライス大盛)	1350	53.7	56.8	145	2132	5.4	○	—	—	○	—	—	—
	特製ステーキカレー120g	1015	36.6	44.0	109	1568	4.0	○	—	—	—	—	—	—
	特製ステーキカレー120g(ライス大盛)	1132	38.3	44.2	135	1569	4.0	○	—	—	—	—	—	—
	特製ステーキカレー240g	1303	58.1	64.8	109	1627	4.1	○	—	—	—	—	—	—
丼	特製ステーキ丼120g	1420	59.8	65.0	135	1628	4.1	○	—	—	—	—	—	—
	特製ステーキ丼120g	810	34.1	30.6	92.4	832	2.1	○	—	○	—	—	—	—
	特製ステーキ丼120g(ライス大盛)	927	35.9	30.8	118.4	833	2.1	○	—	○	—	—	—	—
	特製ステーキ丼240g	1098	55.6	51.5	92.5	891	2.3	○	—	○	—	—	—	—
	特製ステーキ丼240g(ライス大盛)	1215	57.3	51.7	118.5	892	2.3	○	—	○	—	—	—	—
	特製ステーキ丼240g	739	28.3	25.7	92.3	766	1.9	○	—	—	—	—	—	—
(丼) 弁当	特製ステーキ丼240g	1027	49.8	46.6	92.4	825	2.1	○	—	—	—	—	—	—
	弁当ライス大盛(ライス普通から大盛に変更した場合の増減値)	118	1.8	0.2	26.0	1	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	ミスジステーキ弁当150g	789	40.6	21.7	104.6	2296	5.8	○	—	○	○	—	—	—
	ミスジステーキ弁当300g	1003	71.2	32.0	104.6	2419	6.1	○	—	○	○	—	—	—
	特製肩ロースステーキ弁当120g	862	31.5	32.3	104.7	2232	5.7	○	—	○	○	—	—	—
	特製肩ロースステーキ弁当240g	1150	53.0	53.2	104.8	2291	5.8	○	—	○	○	—	—	—
	メガネステーキ弁当150g	750	41.8	17.8	105.2	2239	5.7	○	—	○	○	—	—	—
	ビーフハンバーグ弁当	979	37.2	39.9	111.8	1507	3.8	○	—	○	○	—	—	—
	チーズ&ビーフハンバーグ弁当	1118	47.0	50.8	112.0	1774	4.5	○	—	○	○	—	—	—
	おにほろしポン酢ビーフハンバーグ弁当	924	37.0	32.3	115.9	2066	5.2	○	—	○	○	—	—	—
(ステーキ) 弁当	ビーフハンバーグ&ミスジステーキ150g弁当	1155	67.7	44.3	114.9	2650	6.7	○	—	○	○	—	—	—
	ビーフハンバーグ&メガネステーキ150g弁当	1116	68.9	40.4	115.5	2593	6.6	○	—	○	○	—	—	—
	各種弁当ライス大盛(ライス普通から大盛に変更した場合の増減値)	168	2.5	0.3	37.1	1	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	単品特製肩ロースステーキ弁当120g	331	23.2	21.9	6.7	1188	3.0	○	—	—	—	—	—	—
	単品特製肩ロースステーキ弁当240g	619	44.7	42.7	6.8	1246	3.2	○	—	—	—	—	—	—
	単品ミスジステーキ弁当150g	257	32.3	11.3	6.6	1252	3.2	○	—	—	—	—	—	—
	単品ミスジステーキ弁当300g	472	62.9	21.6	6.6	1375	3.5	○	—	—	—	—	—	—
	単品メガネステーキ弁当150g	218	33.5	7.4	7.2	1195	3.0	○	—	—	—	—	—	—
	単品メガネステーキ弁当300g	394	65.3	13.9	7.8	1261	3.2	○	—	—	—	—	—	—
	松サラダ弁当(ドレッシング除く)	169	2.8	9.0	20.4	357	0.9	○	—	○	○	—	—	—
弁当(サイド)	単品ライス弁当(並盛)	336	5.0	0.6	74.2	2	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	単品ライス弁当(大盛)	504	7.5	0.9	111.3	3	0.0	—	—	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	ナトリウ ム (mg)	食塩相 当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	カニ
ソース・調味料	オリジナルソース(10g)	13	0.5	0.3	2.0	232	0.6	○	—	—	—	—	—	—
	オニオンソース(10g)	21	0.3	1.0	2.6	268	0.7	○	—	—	—	—	—	—
	すだちソース(10g)	7	0.2	0.0	1.5	247	0.6	○	—	—	—	—	—	—
	ガーリックソース(10g)	10	0.6	0.4	1.1	314	0.8	○	—	—	—	—	—	—
	しょうゆ(10g)	7	0.8	0.0	0.9	549	1.4	○	—	—	—	—	—	—
	ブラックペッパー(0.1g)	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	塩(0.1g)	0	0.0	0.0	0.0	39	0.1	—	—	—	—	—	—	—
	わさび(1袋)	4	0.0	0.1	0.7	54	0.1	—	—	—	—	—	—	—
	おろしにんにく(1袋)	4	0.2	0.0	0.7	22	0.1	—	—	—	—	—	—	—
	柚子胡椒(1袋)	2	0.0	0.0	0.5	36	0.1	—	—	—	—	—	—	—
サラダバー	生野菜(100g)	22	1.2	0.2	4.9	5	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	コーン(10g)	8	0.2	0.1	1.8	21	0.1	—	—	—	—	—	—	—
	ポテトサラダ(50g)	77	0.9	4.7	7.7	163	0.4	○	—	○	○	—	—	—
	きんぴらごぼう(50g)	58	1.4	2.5	9.5	443	1.1	○	—	—	—	—	—	—
	大根スライス(10g)	2	0.0	0.0	0.4	2	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	海藻サラダ(10g)	1	0.1	0.0	0.5	80	0.2	—	—	—	—	—	—	—
	人蔘マリネ(10g)	18	0.1	1.5	1.0	47	0.1	—	—	—	—	—	—	—
	ミックスフルーツ(50g)	34	0.2	0.1	8.1	1	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	ヨーグルト(50g)	33	1.9	1.7	2.7	24	0.1	—	—	—	○	—	—	—
	パスタサラダ(50g)	230	2.9	14.8	19.9	589	1.5	○	—	△	—	—	—	—
園分 定店	キャベツライス(100g)	21	1.3	0.2	5.2	5	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	サニーレタス(100g)	15	1.2	0.2	3.2	4	0.0	—	—	—	—	—	—	—
	むぎ枝豆(10g)	13	1.2	0.6	0.9	0	0.0	—	—	—	—	—	—	—
シド レツ	フレンチドレッシング(10g)	230	2.9	14.8	19.9	589	1.5	○	—	△	—	—	—	—
	ニンジンドレッシング(10g)	54	0.0	5.4	1.1	92	0.2	—	—	—	—	—	—	—
	オニオンドレッシング(10g)	19	0.2	1.5	1.3	174	0.4	○	—	—	—	—	—	—
サイ ド	バターペッパーライス	455	5.8	12.9	75.4	801	2.0	○	—	—	○	—	—	—
	スープ(120g)	44	0.6	4.4	0.6	455	1.2	○	—	—	—	—	—	—
	コーンポタージュスープ(120g)	91	2.5	3.8	12.0	424	1.1	○	—	—	○	—	—	—
	シャーベット(マンゴー&柚子)	59	0.3	0.7	13.1	5	0.0	△	△	△	○	△	—	—
園店 定額	サーロイン丼	1241	29.0	79.9	91.2	1120	2.8	○	—	○	—	—	—	—
	サーロイン丼(ライス大盛)	1359	30.8	80.1	117.2	1121	2.8	○	—	○	—	—	—	—