2023年11月21日

ステーキ屋松　栄養成分・アレルゲン一覧

●アレルゲン一覧について
※表中に記されている記号について
『　○　』→原材料に含まれます。このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
『　△　』→加工過程で当該原材料を含む食材と調理器具を共有します。または原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。
・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について
・栄養成分値は、一部を除き「五訂増補　日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。
また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
・メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドレッシングは含まれておりません。
・スープは1食分を目安とし、トッピングを適量含む成分値となっております。
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

2023年11月21日

		栄養成分						アレルゲン（特定原材料8品目）							
	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ステーキ	松ロースステーキ150g	440	24.8	39.2	0.3	0	0.0	△	―	―	△	―	―	―	―
	松ロースステーキ300g	879	49.5	78.3	0.6	0	0.0	△	―	―	△	―	―	―	―
	松ロースステーキ450g	1319	74.3	117.5	0.9	0	0.0	△	―	―	△	―	―	―	―
	ミスジステーキ150g	215	30.6	10.3	0.0	123	0.3	△	―	―	△	―	―	―	―
	ミスジステーキ300g	429	61.2	20.6	0.0	246	0.6	△	―	―	△	―	―	―	―
	ミスジステーキ450g	644	91.8	31.0	0.0	369	0.9	△	―	―	△	―	―	―	―
	黒毛和牛サーロインステーキ300g（国分寺店限定）	1242	44.4	112.2	0.9	141	0.4	△	―	―	△	―	―	―	―
	チャックアイステーキ150g	360	26.9	26.1	0.2	74	0.2	△	―	―	△	―	―	―	―
	チャックアイステーキ300g	720	53.7	52.2	0.3	147	0.4	△	―	―	△	―	―	―	―
	カットステーキ200g	640	33.0	58.2	0.4	0	0.0	△	―	―	△	―	―	―	―
	カットステーキ300g	933	49.5	84.3	0.6	0	0.0	△	―	―	△	―	―	―	―
	プラスミスジステーキ150g	215	30.6	10.3	0.0	123	0.3	△	―	―	△	―	―	―	―
	プラス松ロースステーキ150g	440	24.8	39.2	0.3	0	0.0	△	―	―	△	―	―	―	―
	プラスチャックアイステーキ150g	360	26.9	26.1	0.2	74	0.2	△	―	―	△	―	―	―	―
コンボ	松ロースステーキ150g＆ミスジステーキ150g	654	55.4	49.5	0.3	123	0.3	△	―	―	△	―	―	―	―
	松ロースステーキ150g＆チャックアイステーキ150g	800	51.6	65.3	0.5	74	0.2	△	―	―	△	―	―	―	―
	ミスジステーキ150g＆チャックアイステーキ150g	575	57.5	36.4	0.2	197	0.5	△	―	―	△	―	―	―	―
ハンバーグ	肉汁ビーフハンバーグ＆松ロースステーキ150g	1150	81.8	80.3	19.0	974	2.5	○	―	―	○	―	―	―	―
	肉汁ビーフハンバーグ＆ミスジステーキ150g	925	87.7	51.5	18.7	1097	2.8	○	―	―	○	―	―	―	―
	肉汁ビーフハンバーグ＆チャックアイステーキ150g	1070	83.9	67.3	18.9	1047	2.7	○	―	―	○	―	―	―	―
	肉汁ビーフハンバーグ	673	57.1	37.1	18.7	944	2.4	○	―	―	○	―	―	―	―
	肉汁ビーフハンバーグ（チーズトッピング）	818	66.3	48.5	19.8	1197	3.0	○	―	―	○	―	―	―	―
	肉汁ビーフハンバーグ（さっぱりおろしポン酢ソース）	726	58.4	38.7	26.3	1872	4.8	○	―	―	○	―	―	―	―
	肉汁ビーフハンバーグ（濃厚デミグラスソース）	786	59.3	43.8	29.2	1542	3.9	○	―	―	○	―	―	―	―
弁当（ステーキ・ハンバーグ）	松ロースステーキ150g弁当	983	34.9	47.9	102.4	2235	5.7	○	―	○	○	―	―	―	―
	松ロースステーキ300g弁当	1422	59.6	87.1	102.7	2236	5.7	○	―	○	○	―	―	―	―
	ミスジステーキ150g弁当	758	40.7	19.1	102.1	2358	6.0	○	―	○	○	―	―	―	―
	ミスジステーキ300g弁当	972	71.3	29.4	102.1	2481	6.3	○	―	○	○	―	―	―	―
	黒毛和牛サーロインステーキ300g弁当（国分寺店限定）	1785	54.5	121.0	103.0	2376	6.0	○	―	○	○	―	―	―	―
	特製肩ロースステーキ120g弁当	831	31.6	29.7	102.2	2294	5.8	○	―	○	○	―	―	―	―
	特製肩ロースステーキ240g弁当	1119	53.1	50.6	102.4	2353	6.0	○	―	○	○	―	―	―	―
	チャックアイステーキ150g弁当	903	37.0	34.9	102.3	2309	5.9	○	―	○	○	―	―	―	―
	チャックアイステーキ300g弁当	1263	63.8	61.0	102.4	2382	6.1	○	―	○	○	―	―	―	―
	肉汁ビーフハンバーグ弁当	1142	64.2	44.0	109.9	1398	3.6	○	―	○	○	―	―	―	―
	肉汁ビーフハンバーグ弁当（チーズトッピング）	1287	73.5	55.4	111.0	1652	4.2	○	―	○	○	―	―	―	―
	肉汁ビーフハンバーグ＆松ロースステーキ150g弁当	1653	91.7	85.0	120.7	2746	7.0	○	―	○	○	―	―	―	―
	肉汁ビーフハンバーグ＆ミスジステーキ150g弁当	1428	97.6	56.2	120.4	2869	7.3	○	―	○	○	―	―	―	―
	肉汁ビーフハンバーグ＆チャックアイステーキ150g弁当	1574	93.8	72.0	120.5	2819	7.2	○	―	○	○	―	―	―	―
	各種弁当ライス大盛（ライス普通から大盛に変更した場合の増減値）	168	2.5	0.3	37.1	1	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
弁当（サイド）	単品松ロースステーキ150g弁当	482	26.5	40.1	6.9	1129	2.9	○	―	―	△	―	―	―	―
	単品松ロースステーキ300g弁当	922	51.2	79.3	7.2	1129	2.9	○	―	―	△	―	―	―	―
	単品特製肩ロースステーキ120g弁当	331	23.2	21.9	6.7	1188	3.0	○	―	―	△	―	―	―	―
	単品特製肩ロースステーキ240g弁当	619	44.7	42.7	6.8	1246	3.2	○	―	―	△	―	―	―	―
	単品ミスジステーキ150g弁当	257	32.3	11.3	6.6	1252	3.2	○	―	―	△	―	―	―	―
	単品ミスジステーキ300g弁当	472	62.9	21.6	6.6	1375	3.5	○	―	―	△	―	―	―	―
	単品チャックアイステーキ150g弁当	403	28.6	27.1	6.8	1202	3.1	○	―	―	△	―	―	―	―
	単品チャックアイステーキ300g弁当	763	55.4	53.2	6.9	1276	3.2	○	―	―	△	―	―	―	―
	松サラダ弁当（ドレッシング除く）	169	2.8	9.0	20.4	358	0.9	○	―	○	○	―	―	―	―
	単品ライス弁当（並盛）	336	5.0	0.6	74.2	2	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	単品ライス弁当（大盛）	504	7.5	0.9	111.3	3	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
ソース・調味料	オリジナルソース（10g）	13	0.5	0.3	2.0	232	0.6	○	―	―	―	―	―	―	―
	オニオンソース（10g）	21	0.3	1.0	2.6	268	0.7	○	―	―	―	―	―	―	―
	ガーリックソース（10g）	15	0.5	0.2	2.4	500	1.3	○	―	―	―	―	―	―	―
	しょうゆ（10g）	7	0.8	0.0	0.9	549	1.4	○	―	―	―	―	―	―	―
	ブラックペッパー（0.1g）（明大前・本郷三丁目限定）	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	塩（0.1g）（明大前・本郷三丁目限定）	0	0.0	0.0	0.0	39	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―
	ミル付きブラックペッパー（0.1g）	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	ミル付きピンク岩塩（0.1g）	0	0.0	0.0	0.0	39	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―
	わさび（1袋）	4	0.0	0.1	0.7	54	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―
	おろしにんにく（1袋）	4	0.2	0.0	0.7	22	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―
	柚子胡椒（1袋）	1	0.0	0.0	0.2	67	0.2	―	―	―	―	―	―	―	―

2023年11月21日

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
サラダバー	生野菜(100g)	22	1.2	0.2	4.9	5	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	コーン(10g)	8	0.3	0.2	1.5	10	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	オクラ(50g)	17	1.1	0.1	3.8	2	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	サニーレタス(10g)	2	0.1	0.0	0.3	0	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ポテトサラダ(50g)	77	0.9	4.7	7.7	163	0.4	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	むき枝豆(10g)	13	1.2	0.6	0.9	0	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	海藻サラダ(10g)	1	0.1	0.0	0.4	67	0.2	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	春雨サラダ(50g)	58	0.3	1.9	10.0	405	1.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	人参マリネ(10g)	18	0.1	1.5	1.0	47	0.1	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	杏仁豆腐(50g)	32	0.1	0.4	8.1	2	0.0	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー
	コーヒーゼリー(50g)(コーヒーフレッシュ除く)	39	0.1	0.0	9.7	7	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	コーヒーフレッシュ(1個)	13	0.2	1.3	0.2	12	0.0	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー
ドレッシング	フレンチドレッシング(10g)	54	0.0	5.4	1.1	92	0.2	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ニンジンドレッシング(10g)	19	0.2	1.5	1.3	174	0.4	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	オニオンドレッシング(10g)	22	0.2	1.7	1.5	136	0.3	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	旨醤油ドレッシング(10g)	53	0.4	4.8	1.6	197	0.5	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
サイド	トッピングチーズ	144	9.3	11.4	1.1	253	0.6	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー
	バターペッパーライス	455	5.8	12.9	75.4	801	2.0	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー
	スープ(120g)	44	0.5	4.4	0.6	457	1.2	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ライス小盛	168	2.5	0.3	37.1	1	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ライス並盛	336	5.0	0.6	74.2	2	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ライス大盛	504	7.5	0.9	111.3	3	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー