2024年2月8日

ステーキ屋松　栄養成分・アレルゲン一覧

●アレルゲン一覧について
※表中に記されている記号について
『　○　』→原材料に含まれます。このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
『　△　』→加工過程で当該原材料を含む食材と調理器具を共有します。または原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。
・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について
・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。
また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
・メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドレッシングは含まれておりません。
・スープは1食分を目安とし、トッピングを適量含む成分値となっております。
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

2024年2月8日		栄養成分					アレルゲン（特定原材料8品目）							
	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ステーキ	松ロースステーキ150g	440	24.8	39.2	0.3	0.0	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	松ロースステーキ300g	879	49.5	78.3	0.6	0.0	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	松ロースステーキ450g	1319	74.3	117.5	0.9	0.0	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	ミスジステーキ150g	215	30.6	10.3	0.0	0.3	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	ミスジステーキ300g	429	61.2	20.6	0.0	0.6	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	ミスジステーキ450g	644	91.8	31.0	0.0	0.9	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	黒毛和牛サーロインステーキ300g	1242	44.4	112.2	0.9	0.4	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	肩三角ステーキ150g	240	28.5	15.9	0.2	0.2	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	肩三角ステーキ300g	480	57.0	31.8	0.3	0.4	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	カットヒレステーキ150g	185	30.8	7.2	0.5	0.2	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	カットヒレステーキ300g	369	61.5	14.4	0.9	0.3	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	チキングリルステーキ	524	35.2	38.3	4.0	1.3	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	ダブルチキングリルステーキ	1033	70.0	76.5	4.4	2.6	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	カットステーキ200g	640	33.0	58.2	0.4	0.0	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	カットステーキ300g	933	49.5	84.3	0.6	0.0	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	プラスミスジステーキ150g	215	30.6	10.3	0.0	0.3	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	プラス松ロースステーキ150g	440	24.8	39.2	0.3	0.0	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	プラスカットヒレステーキ150g	185	30.8	7.2	0.5	0.2	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	プラスチキングリルステーキ	524	35.2	38.3	4.0	1.3	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
ハンバーグ	肉汁ビーフハンバーグ	673	57.1	37.1	18.7	2.4	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー
	肉汁ビーフハンバーグ（チーズトッピング）	818	66.3	48.5	19.8	3.0	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー
	肉汁ビーフハンバーグ（さっぱりおろしポン酢ソース）	726	58.4	38.7	26.3	4.8	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー
	肉汁ビーフハンバーグ（濃厚デミグラスソース）	786	59.3	43.8	29.2	3.9	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー
コンボ	松ロースステーキ150g＆ミスジステーキ150g	654	55.4	49.5	0.3	0.3	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	松ロースステーキ150g＆カットヒレステーキ100g	563	45.3	44.0	0.6	0.1	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	ミスジステーキ150g＆カットヒレステーキ100g	338	51.1	15.1	0.3	0.4	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	チキングリルステーキ＆松ロースステーキ150g	963	60.0	77.4	4.3	1.3	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	チキングリルステーキ＆ミスジステーキ150g	738	65.8	48.6	4.0	1.6	△	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー
	チキングリルステーキ＆肉汁ビーフハンバーグ	1234	92.3	79.5	22.7	3.8	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー
	肉汁ビーフハンバーグ＆松ロースステーキ150g	1150	81.8	80.3	19.0	2.5	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー
	肉汁ビーフハンバーグ＆ミスジステーキ150g	925	87.7	51.5	18.7	2.8	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー
	肉汁ビーフハンバーグ＆肩三角ステーキ150g	950	85.6	57.1	18.9	2.7	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー
	肉汁ビーフハンバーグ＆カットヒレステーキ100g	833	77.6	46.0	19.0	2.6	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー
弁当（ステーキ・ハンバーグ）	松ロースステーキ150g弁当	983	34.9	47.9	102.4	5.7	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	松ロースステーキ300g弁当	1422	59.6	87.1	102.7	5.7	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	ミスジステーキ150g弁当	758	40.7	19.1	102.1	6.0	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	ミスジステーキ300g弁当	972	71.3	29.4	102.1	6.3	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	黒毛和牛サーロインステーキ300g弁当	1785	54.5	121.0	103.0	6.0	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	特製肩ロースステーキ120g弁当	831	31.6	29.7	102.2	5.8	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	特製肩ロースステーキ240g弁当	1119	53.1	50.6	102.4	6.0	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	肩三角ステーキ150g弁当	783	38.6	24.7	102.3	5.9	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	肩三角ステーキ300g弁当	1023	67.1	40.6	102.4	6.1	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	カットヒレステーキ150g弁当	728	40.9	16.0	102.6	5.8	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	カットヒレステーキ300g弁当	912	71.6	23.2	103.0	6.0	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	チキングリルステーキ弁当	1011	43.2	45.8	97.5	3.5	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	ダブルチキングリルステーキ弁当	1547	79.0	84.6	102.0	6.0	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	チキングリルステーキ＆松ロースステーキ150g弁当	1477	68.9	85.6	101.9	4.7	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	チキングリルステーキ＆ミスジステーキ150g弁当	1252	74.8	56.7	101.6	5.0	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	チキングリルステーキ＆肉汁ビーフハンバーグ弁当	1711	101.2	83.5	120.3	7.1	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	肉汁ビーフハンバーグ弁当	1142	64.2	44.0	109.9	3.6	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	肉汁ビーフハンバーグ弁当（チーズトッピング）	1287	73.5	55.4	111.0	4.2	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	肉汁ビーフハンバーグ＆松ロースステーキ150g弁当	1653	91.7	85.0	120.7	7.0	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	肉汁ビーフハンバーグ＆ミスジステーキ150g弁当	1428	97.6	56.2	120.4	7.3	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	肉汁ビーフハンバーグ＆肩三角ステーキ150g弁当	1454	95.5	61.8	120.5	7.2	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	肉汁ビーフハンバーグ＆カットヒレステーキ100g弁当	1337	87.5	50.7	120.7	7.1	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	各種弁当ライス大盛（ライス普通から大盛に変更した場合の増減値）	168	2.5	0.3	37.1	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー

2024年2月8日

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
弁当（サイド）	単品松ロースステーキ150g弁当	482	26.5	40.1	6.9	2.9	○	―	―	△	―	―	―	―
	単品松ロースステーキ300g弁当	922	51.2	79.3	7.2	2.9	○	―	―	△	―	―	―	―
	単品特製肩ロースステーキ120g弁当	331	23.2	21.9	6.7	3.0	○	―	―	△	―	―	―	―
	単品特製肩ロースステーキ240g弁当	619	44.7	42.7	6.8	3.2	○	―	―	△	―	―	―	―
	単品ミスジステーキ150g弁当	257	32.3	11.3	6.6	3.2	○	―	―	△	―	―	―	―
	単品ミスジステーキ300g弁当	472	62.9	21.6	6.6	3.5	○	―	―	△	―	―	―	―
	単品カットヒレステーキ150g弁当	227	32.5	8.2	7.1	3.0	○	―	―	△	―	―	―	―
	単品カットヒレステーキ300g弁当	412	63.2	15.4	7.5	3.2	○	―	―	△	―	―	―	―
	単品チキングリルステーキ	524	35.2	38.3	4.0	1.3	△	―	―	△	―	―	―	―
	単品ダブルチキングリルステーキ	1033	70.0	76.5	4.4	2.6	△	―	―	△	―	―	―	―
	松サラダ弁当(ドレッシング除く)	169	2.8	9.0	20.4	0.9	○	―	○	○	―	―	―	―
	単品ライス弁当(並盛)	336	5.0	0.6	74.2	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	単品ライス弁当(大盛)	504	7.5	0.9	111.3	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
ソース・調味料	オリジナルソース(10g)	13	0.5	0.3	2.0	0.6	○	―	―	―	―	―	―	―
	オニオンソース(10g)	21	0.3	1.0	2.6	0.7	○	―	―	―	―	―	―	―
	ガーリックソース(10g)	15	0.5	0.2	2.4	1.3	○	―	―	―	―	―	―	―
	しょうゆ(10g)	7	0.8	0.0	0.9	1.4	○	―	―	―	―	―	―	―
	ブラックペッパー(0.1g)(明大前・本郷三丁目限定)	0	0.0	0.0	0.1	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	塩(0.1g)(明大前・本郷三丁目限定)	0	0.0	0.0	0.0	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―
	ミル付きブラックペッパー(0.1g)	0	0.0	0.0	0.1	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	ミル付きピンク岩塩(0.1g)	0	0.0	0.0	0.0	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―
	わさび(1袋)	4	0.0	0.1	0.7	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―
	おろしにんにく(1袋)	4	0.2	0.0	0.7	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―
	柚子胡椒(1袋)	1	0.0	0.0	0.2	0.2	―	―	―	―	―	―	―	―
サラダバー	生野菜(100g)	22	1.2	0.2	4.9	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	コーン(10g)	8	0.3	0.2	1.5	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	オクラ(50g)	17	1.1	0.1	3.8	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	サニーレタス(10g)	2	0.1	0.0	0.3	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	ポテトサラダ(50g)	77	0.9	4.7	7.7	0.4	○	―	○	○	―	―	―	―
	むき枝豆(10g)	13	1.2	0.6	0.9	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	ミニトマト(1個)	3	0.1	0.0	0.7	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	海藻サラダ(10g)	1	0.1	0.0	0.4	0.2	―	―	―	―	―	―	―	―
	春雨サラダ(50g)	58	0.3	1.9	10.0	1.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	人参マリネ(10g)	18	0.1	1.5	1.0	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―
	杏仁豆腐(50g)	32	0.1	0.4	8.1	0.0	―	―	―	○	―	―	―	―
	コーヒーゼリー(50g)(コーヒーフレッシュ除く)	39	0.1	0.0	9.7	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	コーヒーフレッシュ(1個)	13	0.2	1.3	0.2	0.0	―	―	―	○	―	―	―	―
ドレッシング	フレンチドレッシング(10g)	54	0.0	5.4	1.1	0.2	―	―	―	―	―	―	―	―
	人参ドレッシング(10g)	19	0.2	1.5	1.3	0.4	○	―	―	―	―	―	―	―
	旨い醤油ドレッシング(10g)	53	0.4	4.8	1.6	0.5	○	―	―	―	―	―	―	―
	ごまドレッシング(10g)	27	0.3	2.0	2.2	0.4	○	―	○	―	―	―	―	―
サイド	トッピングチーズ	144	9.3	11.4	1.1	0.6	―	―	―	○	―	―	―	―
	スープ(120g)	44	0.5	4.4	0.6	1.2	○	―	―	―	―	―	―	―
	ライス小盛	168	2.5	0.3	37.1	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	ライス並盛	336	5.0	0.6	74.2	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	ライス大盛	504	7.5	0.9	111.3	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	選べる小鉢A(新杉田店限定)	33	0.9	0.3	6.7	1.4	○	―	―	―	―	○	△	―
	選べる小鉢B(新杉田店限定)	50	1.4	0.7	9.4	2.0	―	―	―	―	―	―	―	―