

## ステーキ屋松 栄養成分・アレルギー一覧



## ●アレルギー一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中に記載されている記号について  
『 ○ 』→原材料に含まれます。『 △ 』→原料製造工場、当該原材料を含む製品を製造しております。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。
- 商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

## ●栄養成分一覧について

- 栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- 店内および弁当のステーキ・ハンバーグメニューは、ライス並盛を含んだ数値です。大盛をご注文の場合は増減値を含めてご確認ください。
- 店内メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドレッシングは含まれておりません。
- スープは1食分を目安とし、トッピングを適量含む成分値となっております。
- 商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- 成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2024年11月21日

## 栄養成分

## アレルギー(特定原材料8品目)

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	アレルギー(特定原材料8品目)							
						小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ミスジステーキ120g	602	30.2	16.9	85.3	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—
ミスジステーキ240g	774	54.7	25.2	85.3	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—
松ロースステーキ150g	870	30.5	47.8	85.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
松ロースステーキ300g	1310	55.3	87.0	85.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
アングスサーロインステーキ150g	840	31.9	44.2	85.9	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
アングスサーロインステーキ200g	977	40.6	56.1	86.1	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
アングスサーロインステーキ300g	1250	58.0	79.8	86.5	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—
カットステーキ150g	870	30.5	47.8	85.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
カットステーキ300g	1310	55.3	87.0	85.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
メガネステーキ150g	606	37.6	15.1	85.9	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
メガネステーキ300g	782	69.4	21.6	86.5	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—
サガリステーキ150g	869	28.4	49.7	86.7	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
サガリステーキ300g	1301	50.6	90.7	87.1	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—
チキンギリステーキ	955	41.0	47.0	89.3	1.3	—	—	—	—	—	—	—	—
ダブルチキンギリステーキ	1464	75.8	85.2	89.8	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
ポークステーキ150g	687	35.3	22.6	85.6	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
ポークステーキ300g	944	64.9	36.6	85.9	0.4	—	—	—	—	—	—	—	—
ビーフハンバーグステーキ	962	61.1	33.4	98.9	1.9	○	—	○	○	—	—	—	—
ビーフハンバーグステーキ(チーズ)	1106	70.3	44.8	100.0	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—
ビーフハンバーグステーキ(デミグラス)	1071	64.9	39.2	108.3	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—
松ロースステーキ&ミスジステーキ	1042	55.0	56.1	85.6	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—
松ロースステーキ&メガネステーキ	1046	62.3	54.3	86.2	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
松ロースステーキ&サガリステーキ	1308	53.1	88.9	87.0	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
ミスジステーキ&メガネステーキ	778	62.0	23.4	85.9	0.4	—	—	—	—	—	—	—	—
ミスジステーキ&サガリステーキ	1041	52.9	58.0	86.7	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
メガネステーキ&ビーフハンバーグステーキ	1174	92.9	44.0	99.5	2.1	○	—	○	○	—	—	—	—
メガネステーキ&チキンギリステーキ	1130	72.8	53.4	89.9	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—
チキンギリステーキ&ミスジステーキ	1126	65.4	55.2	89.3	1.6	—	—	—	—	—	—	—	—
チキンギリステーキ&松ロースステーキ	1394	65.7	86.1	89.6	1.3	—	—	—	—	—	—	—	—
チキンギリステーキ&サガリステーキ	1387	63.2	87.9	89.8	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—
チキンギリステーキ&ビーフハンバーグステーキ	1523	96.3	75.8	102.9	3.3	○	—	○	○	—	—	—	—
ビーフハンバーグステーキ&ミスジステーキ	1170	85.6	45.8	98.9	2.2	○	—	○	○	—	—	—	—
ビーフハンバーグステーキ&松ロースステーキ	1438	85.8	76.7	99.2	1.9	○	—	○	○	—	—	—	—
ビーフハンバーグステーキ&サガリステーキ	1437	83.7	78.5	100.3	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—
ポークステーキ&ミスジステーキ	859	59.8	30.9	85.6	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—
ポークステーキ&松ロースステーキ	1127	60.1	61.8	85.9	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
ポークステーキ&チキンギリステーキ	1196	70.1	60.9	86.1	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—
ポークステーキ&ビーフハンバーグステーキ	1255	90.6	51.5	99.2	2.1	○	—	○	○	—	—	—	—
ライス大盛(ライス並盛から大盛に変更した場合の増減値)	109	1.8	0.2	26.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
プラスミスジステーキ	244	24.5	16.3	0.0	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
プラス松ロースステーキ	512	24.8	47.2	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
プラスアングスサーロインステーキ	482	26.1	43.6	0.6	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—
プラスメガネステーキ	248	31.8	14.5	0.6	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
プラスサガリステーキ	510	22.6	49.0	1.4	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
プラスチキンギリステーキ	596	35.2	46.3	4.0	1.3	—	—	—	—	—	—	—	—
プラスビーフハンバーグステーキ	603	55.3	32.7	13.6	1.9	○	—	○	○	—	—	—	—
プラスビーフハンバーグステーキ(チーズ)	748	64.6	44.1	14.7	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—
プラスビーフハンバーグステーキ(デミグラス)	712	59.2	38.5	23.0	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—
松ロース丼(並盛)	902	32.6	48.0	90.6	4.3	○	—	—	—	—	△	△	—
松ロース丼(大盛)	1157	42.6	61.3	116.7	4.3	○	—	—	—	—	△	△	—
松ロース丼(特盛)	1541	61.1	87.6	137.4	5.4	○	—	—	—	—	△	△	—
アングスサーロインステーキ丼(並盛)	871	33.8	44.4	90.7	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—
アングスサーロインステーキ丼(大盛)	1402	62.3	80.2	119.2	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—
てりたまチキンギリステーキ丼(並盛)	1095	48.7	51.8	103.5	5.4	○	—	○	—	—	—	—	—
てりたまチキンギリステーキ丼(大盛)	1204	50.4	52.0	129.5	5.4	○	—	○	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	
ランチ	ビーフハンバーグランチ	975	61.2	33.5	101.8	2.6	○	—	○	○	—	—	—	—	
	ビーフハンバーグランチ(チーズ)	1119	70.5	44.9	102.9	3.2	○	—	○	○	—	—	—	—	
	ビーフハンバーグランチ(デミグラス)	1083	65.1	39.2	111.2	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	
弁当(ステーキ・ハンバーグ)	チキンギリランチ	967	41.1	47.0	92.2	2.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ミスジステーキ120g	632	31.5	17.6	89.9	2.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ミスジステーキ240g	831	56.9	26.5	94.1	4.0	○	—	—	—	—	—	—	—	
	松ロースステーキ150g	900	31.7	48.5	90.2	2.3	○	—	—	—	—	—	—	—	
	松ロースステーキ300g	1367	57.5	88.3	94.7	3.5	○	—	—	—	—	—	—	—	
	アングスサーロインステーキ150g	870	33.1	44.9	90.5	2.5	○	—	—	—	—	—	—	—	
	アングスサーロインステーキ200g	1007	41.8	56.8	90.7	2.5	○	—	—	—	—	—	—	—	
	アングスサーロインステーキ300g	1307	60.2	81.1	95.3	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	
	メガネスステーキ150g	636	38.8	15.8	90.5	2.5	○	—	—	—	—	—	—	—	
	メガネスステーキ300g	839	71.6	22.9	95.3	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	
	松ロースステーキ&ミスジステーキ	1099	57.2	57.4	94.4	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	
	松ロースステーキ&メガネスステーキ	1103	64.5	55.6	95.0	3.7	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ミスジステーキ&メガネスステーキ	835	64.3	24.7	94.7	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	
	メガネスステーキ&ビーフハンバーグステーキ	1194	95.1	41.2	108.3	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	
	メガネスステーキ&チキンギリステーキ	1187	75.0	54.7	98.7	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—	
	チキンギリステーキ	981	42.0	47.6	93.5	2.5	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ダブルチキンギリステーキ	1514	77.6	86.5	97.6	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ポークステーキ150g	717	36.5	23.3	90.2	2.5	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ポークステーキ300g	1001	67.1	37.9	94.7	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	
	チキンギリステーキ&ミスジステーキ	1180	67.5	56.5	97.6	4.0	○	—	—	—	—	—	—	—	
	チキンギリステーキ&松ロースステーキ	1448	67.7	87.4	97.9	3.7	○	—	—	—	—	—	—	—	
	チキンギリステーキ&ビーフハンバーグステーキ	1539	98.3	73.0	111.2	5.6	○	—	○	○	—	—	—	—	
	ビーフハンバーグステーキ	989	62.1	34.1	103.1	3.1	○	—	○	○	—	—	—	—	
	ビーフハンバーグステーキ(チーズ)	1133	71.4	45.5	104.2	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—	
	ビーフハンバーグステーキ(デミグラス)	1016	63.0	36.3	103.6	2.7	○	—	○	○	—	—	—	—	
	ビーフハンバーグステーキ&ミスジステーキ	1190	87.8	43.0	107.7	5.6	○	—	○	○	—	—	—	—	
	ビーフハンバーグステーキ&松ロースステーキ	1458	88.1	73.9	108.0	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	
	ライス大盛(ライス並盛から大盛に変更した場合の増減値)	109	1.8	0.2	26.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	弁当(サイド)	単品ミスジステーキ120g	273	25.7	16.9	4.6	2.6	○	—	—	—	—	—	—	—
		単品ミスジステーキ240g	472	51.2	25.8	8.8	4.0	○	—	—	—	—	—	—	—
単品松ロースステーキ150g		541	26.0	47.8	4.9	2.3	○	—	—	—	—	—	—	—	
単品松ロースステーキ300g		1008	51.7	87.6	9.4	3.5	○	—	—	—	—	—	—	—	
単品アングスサーロインステーキ150g		511	27.3	44.2	5.2	2.5	○	—	—	—	—	—	—	—	
単品メガネスステーキ150g		277	33.0	15.1	5.2	2.5	○	—	—	—	—	—	—	—	
単品メガネスステーキ300g		480	65.8	22.2	10.0	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	
単品チキンギリステーキ		623	36.2	46.9	8.1	2.5	○	—	—	—	—	—	—	—	
単品ダブルチキンギリステーキ		1159	72.0	85.8	12.8	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—	
単品ビーフハンバーグステーキ		630	56.3	33.4	17.7	3.1	○	—	○	○	—	—	—	—	
単品ビーフハンバーグステーキ(チーズ)		774	65.6	44.8	18.9	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—	
単品ビーフハンバーグステーキ(デミグラス)		712	59.2	38.5	23.0	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—	
松サラダ(ドレッシング除く)		110	2.4	5.0	14.9	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	
ミニサラダ(ドレッシング除く)		89	1.4	4.8	10.3	0.4	○	—	○	○	—	—	—	—	
単品ライス(並盛)		359	5.8	0.7	85.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
単品ライス(大盛)	468	7.5	0.9	111.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—		
ソース・調味料	アメリカンバーベキューソース(10g)	13	0.5	0.3	2.1	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	
	オニオンソース(10g)	21	0.3	1.0	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ガーリックソース(10g)	15	0.5	0.2	2.4	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	
	しょうゆ(10g)	7	0.8	0.0	0.9	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ミル付きブラックペッパー(0.1g)	0	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ミル付きピンク岩塩(0.1g)	0	0.0	0.0	0.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	
	わさび(1袋)	4	0.0	0.1	0.7	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	
	柚子胡椒(1袋)	1	0.0	0.0	0.2	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—	
	キャベツミックス(100g)	22	1.2	0.2	4.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
ドレッシング	スイートコーン(10g)	8	0.3	0.2	1.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	海藻サラダ(10g)	1	0.1	0.0	0.4	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—	
	人参スライス(10g)	3	0.1	0.0	0.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	キムチ(30g)	27	0.8	0.3	5.2	1.1	—	—	—	—	—	○	△	—	
	ポテトサラダ(30g)	46	0.5	2.8	4.6	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	
	半熟玉子(1個)(新杉田店)	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	
	コーヒゼリー(30g)(新杉田店)	24	0.1	0.0	5.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	旨い醤油ドレッシング(10g)	53	0.4	4.8	1.6	0.5	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ツンツとわさび感じるごまドレッシング(10g)	27	0.3	2.0	2.2	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	
サイド	トッピングチーズ	144	9.3	11.4	1.1	0.6	—	—	—	○	—	—	—	—	
	スープ(120g)	44	0.5	4.4	0.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス並盛	359	5.8	0.7	85.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス大盛	468	7.5	0.9	111.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	選べる小鉢A(新杉田店限定)	33	0.9	0.3	6.7	1.4	○	—	—	—	—	○	△	—	
選べる小鉢B(新杉田店限定)	50	1.4	0.7	9.4	2.0	—	—	—	—	—	—	—	—		
ドリンク	コカ・コーラ	151	0.0	0.0	37.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ファンタグレープ	140	0.0	0.0	35.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	瓶ビール	210	2.0	0.0	15.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	
(新杉田店)	厚切りトースト	389	13.7	14.2	48.9	1.4	○	—	○	○	—	—	—	—	
	厚切りハムチーズトースト	426	19.6	15.1	50.3	2.4	○	—	○	○	—	△	△	—	
	ガムシロップ(1個)	31	0.0	0.0	8.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	スティックシュガー(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ポーションミルク(1個)	10	0.1	1.0	0.2	0.0	—	—	—	○	—	—	—	—	