

ステーキ屋松 栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について

- ・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記載されている記号について
『 ○ 』→原材料に含まれます。『 △ 』→原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ・店内および弁当のステーキ・ハンバーグメニューは、ライス並盛を含んだ数値です。大盛ご注文の場合は増減値を含めてご確認ください。
- ・店内メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドレッシングは含まれておりません。
- ・スープは1食分を目安とし、トッピングを適量含む成分値となっております。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2025年1月16日

| | | 栄養成分 | | | | | アレルギー(特定原材料8品目) | | | | | | | |
|------------------------|-----------------------------|----------|----------|-------|---------|----------|-----------------|----|---|---|-----|----|----|-----|
| メニュー | | 熱量(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 食塩相当量(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ |
| ステーキ・ハンバーグ | ミスジステーキ120g | 609 | 30.7 | 17.0 | 86.2 | 2.5 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | ミスジステーキ240g | 780 | 55.1 | 25.3 | 86.2 | 2.7 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 松ロースステーキ150g | 876 | 30.9 | 47.9 | 86.5 | 2.2 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 松ロースステーキ300g | 1316 | 55.7 | 87.1 | 86.8 | 2.2 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | アングスサーロインステーキ150g | 846 | 32.3 | 44.3 | 86.8 | 2.4 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | アングスサーロインステーキ200g | 983 | 41.0 | 56.2 | 87.0 | 2.4 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | アングスサーロインステーキ300g | 1256 | 58.4 | 79.9 | 87.4 | 2.5 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | カットステーキ150g | 876 | 30.9 | 47.9 | 86.5 | 2.2 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | カットステーキ300g | 1316 | 55.7 | 87.1 | 86.8 | 2.2 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | サガリステーキ150g | 869 | 28.4 | 49.7 | 86.7 | 2.4 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | サガリステーキ300g | 1301 | 50.6 | 90.7 | 87.1 | 2.5 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | チキンギリステーキ | 954 | 41.1 | 47.0 | 88.9 | 2.4 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | ダブルチキンギリステーキ | 1460 | 75.7 | 85.2 | 88.9 | 2.6 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | とろろステーキ150g | 792 | 31.8 | 37.6 | 86.4 | 2.4 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | とろろステーキ300g | 1148 | 57.5 | 66.4 | 86.5 | 2.6 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | ビーフハンバーグステーキ | 962 | 61.1 | 33.4 | 98.9 | 1.9 | ○ | - | ○ | ○ | - | - | - | - |
| | ビーフハンバーグステーキ(チーズ) | 1106 | 70.3 | 44.8 | 100.0 | 2.5 | ○ | - | ○ | ○ | - | - | - | - |
| | ビーフハンバーグステーキ(デミグラス) | 1071 | 64.9 | 39.2 | 108.3 | 3.6 | ○ | - | ○ | ○ | - | - | - | - |
| | 松ロースステーキ&ミスジステーキ | 1048 | 55.4 | 56.2 | 86.5 | 2.5 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 松ロースステーキ&サガリステーキ | 1308 | 53.1 | 88.9 | 87.0 | 2.4 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 松ロースステーキ&とろろステーキ | 1232 | 56.6 | 76.7 | 86.7 | 2.4 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | ミスジステーキ&サガリステーキ | 1041 | 52.9 | 58.0 | 86.7 | 2.6 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | ミスジステーキ&とろろステーキ | 964 | 56.3 | 45.8 | 86.4 | 2.7 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | チキンギリステーキ&ミスジステーキ | 1126 | 65.6 | 55.3 | 88.9 | 2.7 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | チキンギリステーキ&松ロースステーキ | 1394 | 65.8 | 86.2 | 89.2 | 2.4 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | チキンギリステーキ&サガリステーキ | 1386 | 63.3 | 88.0 | 89.3 | 2.6 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | チキンギリステーキ&とろろステーキ | 1310 | 66.7 | 75.8 | 89.0 | 2.6 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | チキンギリステーキ&ビーフハンバーグステーキ | 1522 | 96.4 | 75.8 | 102.5 | 4.4 | ○ | - | ○ | ○ | - | - | - | - |
| | ビーフハンバーグステーキ&ミスジステーキ | 1177 | 86.0 | 45.9 | 99.9 | 4.4 | ○ | - | ○ | ○ | - | - | - | - |
| | ビーフハンバーグステーキ&松ロースステーキ | 1444 | 86.3 | 76.7 | 100.2 | 4.1 | ○ | - | ○ | ○ | - | - | - | - |
| | ビーフハンバーグステーキ&サガリステーキ | 1437 | 83.7 | 78.5 | 100.3 | 4.3 | ○ | - | ○ | ○ | - | - | - | - |
| | ビーフハンバーグステーキ&とろろステーキ | 1360 | 87.2 | 66.4 | 100.0 | 4.3 | ○ | - | ○ | ○ | - | - | - | - |
| | 煮込みビーフハンバーグ(新杉田店限定) | 1187 | 66.9 | 45.4 | 121.2 | 5.1 | ○ | - | ○ | ○ | - | - | - | - |
| | ライス大盛(ライス並盛から大盛に変更した場合の増減値) | 109 | 1.8 | 0.2 | 26.0 | 0.0 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | プラスミスジステーキ | 250 | 24.9 | 16.3 | 0.9 | 2.5 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| プラス松ロースステーキ | 518 | 25.2 | 47.2 | 1.2 | 2.2 | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| プラスアングスサーロインステーキ | 488 | 26.5 | 43.6 | 1.5 | 2.4 | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| プラスサガリステーキ | 510 | 22.6 | 49.0 | 1.4 | 2.4 | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| プラスチキンギリステーキ | 595 | 35.3 | 46.3 | 3.6 | 2.4 | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| プラスとろろステーキ | 434 | 26.1 | 36.9 | 1.1 | 2.4 | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| プラスビーフハンバーグステーキ | 603 | 55.3 | 32.7 | 13.6 | 1.9 | ○ | - | ○ | ○ | - | - | - | - | |
| プラスビーフハンバーグステーキ(チーズ) | 748 | 64.6 | 44.1 | 14.7 | 2.5 | ○ | - | ○ | ○ | - | - | - | - | |
| プラスビーフハンバーグステーキ(デミグラス) | 712 | 59.2 | 38.5 | 23.0 | 3.6 | ○ | - | ○ | ○ | - | - | - | - | |
| 丼 | 松ロース丼(並盛) | 902 | 32.6 | 48.0 | 90.6 | 4.3 | ○ | - | - | - | - | △ | △ | - |
| | 松ロース丼(大盛) | 1157 | 42.6 | 61.3 | 116.7 | 4.3 | ○ | - | - | - | - | △ | △ | - |
| | 松ロース丼(特盛) | 1541 | 61.1 | 87.6 | 137.4 | 5.4 | ○ | - | - | - | - | △ | △ | - |
| | 温玉松ロース丼(並盛) | 973 | 38.4 | 52.9 | 90.8 | 4.5 | ○ | - | ○ | - | - | △ | △ | - |
| | 温玉松ロース丼(大盛) | 1228 | 48.4 | 66.1 | 116.8 | 4.5 | ○ | - | ○ | - | - | △ | △ | - |
| | 温玉松ロース丼(特盛) | 1612 | 66.9 | 92.4 | 137.5 | 5.6 | ○ | - | ○ | - | - | △ | △ | - |
| | 松ロースチキン丼(並盛) | 1008 | 41.7 | 54.1 | 90.5 | 4.5 | ○ | - | - | - | - | △ | △ | - |
| | 松ロースチキン丼(大盛) | 1264 | 51.7 | 67.3 | 116.6 | 4.5 | ○ | - | - | - | - | △ | △ | - |
| | 松ロースチキン丼(特盛) | 1647 | 70.1 | 93.6 | 137.3 | 5.5 | ○ | - | - | - | - | △ | △ | - |
| | 温玉松ロースチキン丼(並盛) | 1079 | 47.4 | 58.9 | 90.7 | 4.6 | ○ | - | ○ | - | - | △ | △ | - |
| | 温玉松ロースチキン丼(大盛) | 1335 | 57.4 | 72.2 | 116.7 | 4.6 | ○ | - | ○ | - | - | △ | △ | - |
| | 温玉松ロースチキン丼(特盛) | 1718 | 75.9 | 98.5 | 137.4 | 5.7 | ○ | - | ○ | - | - | △ | △ | - |
| | アングスサーロインステーキ丼(並盛) | 871 | 33.8 | 44.4 | 90.7 | 4.5 | ○ | - | - | - | - | - | - | - |
| | アングスサーロインステーキ丼(大盛) | 1402 | 62.3 | 80.2 | 119.2 | 5.7 | ○ | - | - | - | - | - | - | - |

| | メニュー | 熱量 (kcal) | たんぱく 質 (g) | 脂質 (g) | 炭水 化物 (g) | 食塩 相当量 (g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----------------------|-----------------------------|---------------|------------------|-----------|-----------------|------------------|-----|----|---|---|-----|----|----|-----|
| ランチ | ビーフハンバーグランチ | 975 | 61.2 | 33.5 | 101.8 | 2.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグランチ(チーズ) | 1119 | 70.5 | 44.9 | 102.9 | 3.2 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグランチ(デミグラス) | 1083 | 65.1 | 39.2 | 111.2 | 4.3 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | チキングリルランチ | 967 | 41.3 | 47.0 | 91.8 | 3.1 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 弁当 (ステーキ・ハンバーグ) | ミスジステーキ120g | 635 | 31.7 | 17.7 | 90.4 | 3.7 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ミスジステーキ240g | 834 | 57.2 | 26.6 | 94.6 | 5.1 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松ロースステーキ150g | 903 | 31.9 | 48.6 | 90.7 | 3.4 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松ロースステーキ300g | 1370 | 57.7 | 88.4 | 95.2 | 4.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | アングスサーロインステーキ150g | 873 | 33.3 | 45.0 | 91.0 | 3.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | アングスサーロインステーキ200g | 1010 | 42.0 | 56.8 | 91.2 | 3.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | アングスサーロインステーキ300g | 1310 | 60.4 | 81.2 | 95.8 | 4.9 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松ロースステーキ&ミスジステーキ | 1102 | 57.4 | 57.5 | 94.9 | 4.9 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ | 981 | 42.1 | 47.6 | 93.0 | 3.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ダブルチキングリルステーキ | 1514 | 77.7 | 86.5 | 97.2 | 5.0 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ&ミスジステーキ | 1179 | 67.6 | 56.5 | 97.2 | 5.1 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ&松ロースステーキ | 1447 | 67.8 | 87.4 | 97.5 | 4.8 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ&ビーフハンバーグステーキ | 1576 | 98.4 | 77.1 | 110.8 | 6.8 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ | 989 | 62.1 | 34.1 | 103.1 | 3.1 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ(チーズ) | 1133 | 71.4 | 45.5 | 104.2 | 3.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ(デミグラス) | 1016 | 63.0 | 36.3 | 103.6 | 2.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ&ミスジステーキ | 1230 | 88.0 | 47.1 | 108.2 | 6.8 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ&松ロースステーキ | 1498 | 88.3 | 78.0 | 108.5 | 6.5 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ライス大盛(ライス並盛から大盛に変更した場合の増減値) | 109 | 1.8 | 0.2 | 26.0 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 弁当 (サイド) | 単品ミスジステーキ120g | 277 | 25.9 | 17.0 | 5.1 | 3.7 | ○ | — | — | — | — | — | — |
| 単品ミスジステーキ240g | | 475 | 51.4 | 25.9 | 9.2 | 5.1 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| 単品松ロースステーキ150g | | 544 | 26.2 | 47.9 | 5.4 | 3.4 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| 単品松ロースステーキ300g | | 1011 | 51.9 | 87.7 | 9.8 | 4.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| 単品アングスサーロインステーキ150g | | 514 | 27.5 | 44.3 | 5.7 | 3.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| 単品チキングリルステーキ | | 622 | 36.3 | 47.0 | 7.7 | 3.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| 単品ダブルチキングリルステーキ | | 1155 | 71.9 | 85.8 | 11.9 | 5.0 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| 単品ビーフハンバーグステーキ | | 630 | 56.3 | 33.4 | 17.7 | 3.1 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| 単品ビーフハンバーグステーキ(チーズ) | | 774 | 65.6 | 44.8 | 18.9 | 3.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| 単品ビーフハンバーグステーキ(デミグラス) | | 712 | 59.2 | 38.5 | 23.0 | 3.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| 松サラダ(ドレッシング除く) | | 110 | 2.4 | 5.0 | 14.9 | 0.5 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| ミニサラダ(ドレッシング除く) | | 89 | 1.4 | 4.8 | 10.3 | 0.4 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| 単品ライス(並盛) | | 359 | 5.8 | 0.7 | 85.3 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 単品ライス(大盛) | | 468 | 7.5 | 0.9 | 111.3 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| ソース・調味料 | アメリカンバーベキューソース(10g) | 13 | 0.5 | 0.3 | 2.1 | 0.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | オニオンソース(10g) | 21 | 0.3 | 1.0 | 2.6 | 0.7 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ガーリックソース(10g) | 15 | 0.5 | 0.2 | 2.4 | 1.3 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | しょうゆ(10g) | 7 | 0.8 | 0.0 | 0.9 | 1.4 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ミルク付きブラックペッパー(0.1g) | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ミルク付きピンク岩塩(0.1g) | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | わさび(1袋) | 4 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.1 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 柚子胡椒(1袋) | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | キャベツミックス(100g) | 22 | 1.2 | 0.2 | 4.9 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | スイートコーン(10g) | 8 | 0.3 | 0.2 | 1.5 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| ドレッシング | 海藻サラダ(10g) | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.4 | 0.2 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 人参スライス(10g) | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | キムチ(30g) | 27 | 0.8 | 0.3 | 5.2 | 1.1 | — | — | — | — | — | ○ | △ | — |
| | ポテトサラダ(30g) | 46 | 0.5 | 2.8 | 4.6 | 0.2 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 半熟玉子(1個)(新杉田店) | 71 | 5.8 | 4.8 | 0.1 | 0.2 | — | — | ○ | — | — | — | — | — |
| | コーヒーゼリー(30g)(新杉田店) | 24 | 0.1 | 0.0 | 5.8 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 旨い醤油ドレッシング(10g) | 53 | 0.4 | 4.8 | 1.6 | 0.5 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ツンツとわさび感じるごまドレッシング(10g) | 27 | 0.3 | 2.0 | 2.2 | 0.4 | ○ | — | ○ | — | — | — | — | — |
| | トッピングチーズ | 144 | 9.3 | 11.4 | 1.1 | 0.6 | — | — | — | ○ | — | — | — | — |
| | スープ(120g) | 44 | 0.5 | 4.4 | 0.6 | 1.2 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| サイド | ライス並盛 | 359 | 5.8 | 0.7 | 85.3 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ライス大盛 | 468 | 7.5 | 0.9 | 111.3 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 選べる小鉢A(新杉田店限定) | 33 | 0.9 | 0.3 | 6.7 | 1.4 | ○ | — | — | — | — | ○ | △ | — |
| | 選べる小鉢B(新杉田店限定) | 50 | 1.4 | 0.7 | 9.4 | 2.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| ドリンク | コカ・コーラ | 151 | 0.0 | 0.0 | 37.8 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ファンタグレープ | 140 | 0.0 | 0.0 | 35.0 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 瓶ビール | 210 | 2.0 | 0.0 | 15.0 | 0.1 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| モーニング (新杉田店) | 厚切りトースト | 389 | 13.7 | 14.2 | 48.9 | 1.4 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 厚切りハムチーズトースト | 426 | 19.6 | 15.1 | 50.3 | 2.4 | ○ | — | ○ | ○ | — | △ | △ | — |
| | ガムシロップ(1個) | 31 | 0.0 | 0.0 | 8.5 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | スティックシュガー(1本) | 12 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ボーションミルク(1個) | 10 | 0.1 | 1.0 | 0.2 | 0.0 | — | — | — | ○ | — | — | — | — |