

ステーキ屋松 栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について

- ・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記載されている記号について
『 ○ 』→原材料に含まれます。『 △ 』→原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ・店内および弁当のステーキ・ハンバーグメニューは、ライス並盛を含んだ数値です。大盛・サラダセットご注文の場合は「セット」に記載の増減値を含めてご確認ください。
- ・店内メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドレッシングは含まれておりません。
- ・スープは1食分を目安とし、トッピングを適量含む成分値となっております。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2025年3月21日

| | | 栄養成分 | | | | | アレルギー(特定原材料8品目) | | | | | | | | |
|-----------------------|-------------------------|-----------|-----------|--------|----------|-----------|-----------------|----|---|---|-----|----|----|-----|---|
| メニュー | | 熱量 (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食塩相当量 (g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | |
| ステーキ・ハンバーグ | ミスジステーキ150g | 651 | 36.8 | 19.1 | 86.2 | 2.5 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | ミスジステーキ300g | 866 | 67.4 | 29.4 | 86.2 | 2.8 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | 松ロースステーキ150g | 876 | 30.9 | 47.9 | 86.5 | 2.2 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | 松ロースステーキ300g | 1316 | 55.7 | 87.1 | 86.8 | 2.2 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | カットステーキ150g | 876 | 30.9 | 47.9 | 86.5 | 2.2 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | カットステーキ300g | 1316 | 55.7 | 87.1 | 86.8 | 2.2 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | 上ロースステーキ150g | 755 | 36.3 | 31.9 | 86.8 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | 上ロースステーキ300g | 1073 | 66.5 | 55.0 | 87.4 | 2.5 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | チキンギリルステーキ | 954 | 41.1 | 47.0 | 88.9 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | ダブルチキンギリルステーキ | 1460 | 75.7 | 85.2 | 88.9 | 2.6 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | とろろステーキ150g | 792 | 31.8 | 37.6 | 86.4 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | とろろステーキ300g | 1148 | 57.5 | 66.4 | 86.5 | 2.6 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | ビーフハンバーグステーキ | 962 | 61.1 | 33.4 | 98.9 | 1.9 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | |
| | ビーフハンバーグステーキ(チーズ) | 1106 | 70.3 | 44.8 | 100.0 | 2.5 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | |
| | ビーフハンバーグステーキ(デミグラス) | 1071 | 64.9 | 39.2 | 108.3 | 3.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | |
| | 松ロースステーキ&ミスジステーキ | 1091 | 61.5 | 58.2 | 86.5 | 2.5 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | 松ロースステーキ&上ロースステーキ | 1194 | 61.1 | 71.0 | 87.1 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | 松ロースステーキ&とろろステーキ | 1232 | 56.6 | 76.7 | 86.7 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | ミスジステーキ&上ロースステーキ | 969 | 66.9 | 42.2 | 86.8 | 2.7 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | ミスジステーキ&とろろステーキ | 1007 | 62.4 | 47.9 | 86.4 | 2.7 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | チキンギリルステーキ&ミスジステーキ | 1169 | 71.7 | 57.3 | 88.9 | 2.7 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | チキンギリルステーキ&松ロースステーキ | 1394 | 65.8 | 86.2 | 89.2 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | チキンギリルステーキ&上ロースステーキ | 1272 | 71.2 | 70.1 | 89.5 | 2.6 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | チキンギリルステーキ&とろろステーキ | 1310 | 66.7 | 75.8 | 89.0 | 2.6 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | チキンギリルステーキ&ビーフハンバーグステーキ | 1522 | 96.4 | 75.8 | 102.5 | 4.4 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | |
| | ビーフハンバーグステーキ&ミスジステーキ | 1219 | 92.1 | 47.9 | 99.9 | 4.5 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | |
| ビーフハンバーグステーキ&松ロースステーキ | 1444 | 86.3 | 76.7 | 100.2 | 4.1 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | | |
| ビーフハンバーグステーキ&上ロースステーキ | 1323 | 91.7 | 60.7 | 100.5 | 4.3 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | | |
| ビーフハンバーグステーキ&とろろステーキ | 1360 | 87.2 | 66.4 | 100.0 | 4.3 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | | |
| 煮込みビーフハンバーグ(新杉田店限定) | 1187 | 66.9 | 45.4 | 121.2 | 5.1 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | | |
| 追加ステーキ・ハンバーグ | プラスミスジステーキ | 293 | 31.0 | 18.4 | 0.9 | 2.5 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | プラス松ロースステーキ | 518 | 25.2 | 47.2 | 1.2 | 2.2 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | プラス上ロースステーキ | 396 | 30.6 | 31.2 | 1.5 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | プラスチキンギリルステーキ | 595 | 35.3 | 46.3 | 3.6 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | プラスとろろステーキ | 434 | 26.1 | 36.9 | 1.1 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| | プラスビーフハンバーグステーキ | 603 | 55.3 | 32.7 | 13.6 | 1.9 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | |
| | プラスビーフハンバーグステーキ(チーズ) | 748 | 64.6 | 44.1 | 14.7 | 2.5 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | |
| | プラスビーフハンバーグステーキ(デミグラス) | 712 | 59.2 | 38.5 | 23.0 | 3.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | |
| | 丼 | 松ロース丼(並盛) | 902 | 32.6 | 48.0 | 90.6 | 4.3 | ○ | — | — | — | — | △ | △ | — |
| | | 松ロース丼(大盛) | 1157 | 42.6 | 61.3 | 116.7 | 4.3 | ○ | — | — | — | — | △ | △ | — |
| 松ロース丼(特盛) | | 1541 | 61.1 | 87.6 | 137.4 | 5.4 | ○ | — | — | — | — | △ | △ | — | |
| 温玉松ロース丼(並盛) | | 973 | 38.4 | 52.9 | 90.8 | 4.5 | ○ | — | ○ | — | — | △ | △ | — | |
| 温玉松ロース丼(大盛) | | 1228 | 48.4 | 66.1 | 116.8 | 4.5 | ○ | — | ○ | — | — | △ | △ | — | |
| 温玉松ロース丼(特盛) | | 1612 | 66.9 | 92.4 | 137.5 | 5.6 | ○ | — | ○ | — | — | △ | △ | — | |
| 松ロースチキン丼(並盛) | | 1008 | 41.7 | 54.1 | 90.5 | 4.5 | ○ | — | — | — | — | △ | △ | — | |
| 松ロースチキン丼(大盛) | | 1264 | 51.7 | 67.3 | 116.6 | 4.5 | ○ | — | — | — | — | △ | △ | — | |
| 松ロースチキン丼(特盛) | | 1647 | 70.1 | 93.6 | 137.3 | 5.5 | ○ | — | — | — | — | △ | △ | — | |
| 温玉松ロースチキン丼(並盛) | | 1079 | 47.4 | 58.9 | 90.7 | 4.6 | ○ | — | ○ | — | — | △ | △ | — | |
| 温玉松ロースチキン丼(大盛) | | 1335 | 57.4 | 72.2 | 116.7 | 4.6 | ○ | — | ○ | — | — | △ | △ | — | |
| 温玉松ロースチキン丼(特盛) | | 1718 | 75.9 | 98.5 | 137.4 | 5.7 | ○ | — | ○ | — | — | △ | △ | — | |
| トンテキ丼 | | 873 | 40.3 | 32.1 | 102.7 | 5.2 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | |
| トンテキ丼(ライス大盛) | | 982 | 42.1 | 32.3 | 128.7 | 5.2 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | |
| 温玉トンテキ丼 | | 944 | 46.1 | 36.9 | 102.9 | 5.3 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | |
| 温玉トンテキ丼(ライス大盛) | | 1053 | 47.9 | 37.1 | 128.8 | 5.4 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | |

| | メニュー | 熱量 (kcal) | たんぱく 質 (g) | 脂質 (g) | 炭水 化物 (g) | 食塩 相当量 (g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|--------------------|--------------------------------|--------------|------------------|-----------|-----------------|------------------|----|----|---|---|-----|----|----|-----|
| ランチ | ビーフハンバーグランチ | 975 | 61.2 | 33.5 | 101.8 | 2.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグランチ(チーズ) | 1119 | 70.5 | 44.9 | 102.9 | 3.2 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグランチ(デミグラス) | 1083 | 65.1 | 39.2 | 111.2 | 4.3 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | チキングリルランチ | 967 | 41.3 | 47.0 | 91.8 | 3.1 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | とろろステーキ150gランチ | 805 | 32.0 | 37.6 | 89.3 | 3.1 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 弁当 (ステーキ・ハンバーグ) | ミスジステーキ150g | 678 | 37.8 | 19.7 | 90.4 | 3.7 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ミスジステーキ300g | 920 | 69.4 | 30.7 | 94.6 | 5.2 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松ロースステーキ150g | 903 | 31.9 | 48.6 | 90.7 | 3.4 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松ロースステーキ300g | 1370 | 57.7 | 88.4 | 95.2 | 4.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松ロースステーキ&ミスジステーキ | 1145 | 63.5 | 59.5 | 94.9 | 4.9 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ | 981 | 42.1 | 47.6 | 93.0 | 3.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ダブルチキングリルステーキ | 1514 | 77.7 | 86.5 | 97.2 | 5.0 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ&ミスジステーキ | 1222 | 73.7 | 58.6 | 97.2 | 5.1 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ&松ロースステーキ | 1447 | 67.8 | 87.4 | 97.5 | 4.8 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ&ビーフハンバーグステーキ | 1576 | 98.4 | 77.1 | 110.8 | 6.8 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ | 989 | 62.1 | 34.1 | 103.1 | 3.1 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ(チーズ) | 1133 | 71.4 | 45.5 | 104.2 | 3.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ(デミグラス) | 1016 | 63.0 | 36.3 | 103.6 | 2.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ&ミスジステーキ | 1273 | 94.1 | 49.2 | 108.2 | 6.9 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ&松ロースステーキ | 1498 | 88.3 | 78.0 | 108.5 | 6.5 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| セット | セットライス大盛(ライス並盛から大盛に変更した場合の増減値) | 109 | 1.8 | 0.2 | 26.0 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 【店内】ミニサラダセット(ドレッシング除く) | 89 | 1.4 | 4.8 | 10.3 | 0.4 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 【弁当】松サラダセット | 215 | 3.3 | 14.7 | 18.1 | 1.5 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 【弁当】ミニサラダセット | 194 | 2.3 | 14.5 | 13.5 | 1.4 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 【弁当】松サラダセット | 215 | 3.3 | 14.7 | 18.1 | 1.5 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| 弁当 (サイド) | 単品ミスジステーキ150g | 319 | 32.0 | 19.0 | 5.1 | 3.7 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品ミスジステーキ300g | 561 | 63.6 | 30.0 | 9.2 | 5.2 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品松ロースステーキ150g | 544 | 26.2 | 47.9 | 5.4 | 3.4 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品松ロースステーキ300g | 1011 | 51.9 | 87.7 | 9.8 | 4.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品上ロースステーキ150g | 423 | 31.6 | 31.8 | 5.7 | 3.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品上ロースステーキ300g | 768 | 62.7 | 55.6 | 10.4 | 4.9 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品チキングリルステーキ | 622 | 36.3 | 47.0 | 7.7 | 3.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品ダブルチキングリルステーキ | 1155 | 71.9 | 85.8 | 11.9 | 5.0 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品ビーフハンバーグステーキ | 630 | 56.3 | 33.4 | 17.7 | 3.1 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 単品ビーフハンバーグステーキ(チーズ) | 774 | 65.6 | 44.8 | 18.9 | 3.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 単品ビーフハンバーグステーキ(デミグラス) | 712 | 59.2 | 38.5 | 23.0 | 3.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 単品ライス(並盛) | 359 | 5.8 | 0.7 | 85.3 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 単品ライス(大盛) | 468 | 7.5 | 0.9 | 111.3 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| ソース・調味料 | アメリカンバーベキューソース(10g) | 13 | 0.5 | 0.3 | 2.1 | 0.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | オニオンソース(10g) | 21 | 0.3 | 1.0 | 2.6 | 0.7 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ガーリックソース(10g) | 15 | 0.5 | 0.2 | 2.4 | 1.3 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 甘口ソース(10g) | 17 | 0.3 | 0.0 | 3.8 | 0.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | しょうゆ(10g) | 7 | 0.8 | 0.0 | 0.9 | 1.4 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ミル付きブラックペッパー(0.1g) | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ミル付きピンク岩塩(0.1g) | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | わさび(1袋) | 4 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.1 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 柚子胡椒(1袋) | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | キャベツミックス(100g) | 22 | 1.2 | 0.2 | 4.9 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | スイートコーン(10g) | 8 | 0.3 | 0.2 | 1.5 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | オクラ(50g) | 17 | 1.1 | 0.1 | 3.8 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| ドレッシング | 人参スライス(10g) | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | キムチ(30g) | 27 | 0.8 | 0.3 | 5.2 | 1.1 | — | — | — | — | — | ○ | △ | — |
| | 海藻サラダ(10g) | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.4 | 0.2 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ポテトサラダ(30g) | 46 | 0.5 | 2.8 | 4.6 | 0.2 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 春雨サラダ(30g) | 43 | 0.5 | 2.4 | 4.9 | 0.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 半熟玉子(1個)(新杉田店限定) | 71 | 5.8 | 4.8 | 0.1 | 0.2 | — | — | ○ | — | — | — | — | — |
| | コーヒーゼリー(30g) | 24 | 0.1 | 0.0 | 5.8 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 杏仁豆腐(30g) | 19 | 0.0 | 0.2 | 4.8 | 0.0 | — | — | — | ○ | — | — | — | — |
| | 旨い醤油ドレッシング(10g) | 53 | 0.4 | 4.8 | 1.6 | 0.5 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ツンツとわさび感じるごまドレッシング(10g) | 27 | 0.3 | 2.0 | 2.2 | 0.4 | ○ | — | ○ | — | — | — | — | — |
| | にんじんだレッシング(10g) | 19 | 0.2 | 1.5 | 1.3 | 0.4 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | トッピングチーズ | 144 | 9.3 | 11.4 | 1.1 | 0.6 | — | — | — | ○ | — | — | — | — |
| サイド | スープ(120g) | 44 | 0.5 | 4.4 | 0.6 | 1.2 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ライス並盛 | 359 | 5.8 | 0.7 | 85.3 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ライス大盛 | 468 | 7.5 | 0.9 | 111.3 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 選べる小鉢A(新杉田店限定) | 33 | 0.9 | 0.3 | 6.7 | 1.4 | ○ | — | — | — | — | ○ | △ | — |
| | 選べる小鉢B(新杉田店限定) | 50 | 1.4 | 0.7 | 9.4 | 2.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| ドリンク | ココ・コーラ | 151 | 0.0 | 0.0 | 37.8 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ファンタグレープ | 140 | 0.0 | 0.0 | 35.0 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 瓶ビール | 210 | 2.0 | 0.0 | 15.0 | 0.1 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| (新杉田店) | 厚切りトースト | 389 | 13.7 | 14.2 | 48.9 | 1.4 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 厚切りハムチーズトースト | 426 | 19.6 | 15.1 | 50.3 | 2.4 | ○ | — | ○ | ○ | — | △ | △ | — |
| | ガムシロップ(1個) | 31 | 0.0 | 0.0 | 8.5 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | スティックシュガー(1本) | 12 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ポーションミルク(1個) | 10 | 0.1 | 1.0 | 0.2 | 0.0 | — | — | — | ○ | — | — | — | — |