

ステーキ屋松 栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について

- ・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記されている記号について
『 ○ 』→原材料に含まれます。『 △ 』→原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願いいたします。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ・店内および弁当のステーキ・ハンバーグメニューは、ライス並盛を含んだ数値です。大盛・サラダセットをご注文の場合は「セット」に記載の増減値を含めてご確認ください。
- ・店内メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドレッシングは含まれておりません。
- ・スープは1食分を目安とし、トッピングを適量含む成分値となっております。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2025年5月15日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)							
	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ステーキ・ハンバーグ	ミスジステーキ150g	651	36.8	19.1	86.2	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミスジステーキ300g	866	67.4	29.4	86.2	2.8	—	—	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ150g	876	30.9	47.9	86.5	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ300g	1316	55.7	87.1	86.8	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	カットステーキ150g	876	30.9	47.9	86.5	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	カットステーキ300g	1316	55.7	87.1	86.8	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	上ロースステーキ150g	755	36.3	31.9	86.8	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	上ロースステーキ300g	1073	66.5	55.0	87.4	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—
	メガネスステーキ150g	612	38.0	15.2	86.8	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	メガネスステーキ300g	788	69.8	21.7	87.4	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ	954	41.1	47.0	88.9	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	ダブルチキンギリステーキ	1460	75.7	85.2	88.9	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	とろろステーキ150g	792	31.8	37.6	86.4	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	とろろステーキ300g	1148	57.5	66.4	86.5	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ	962	61.1	33.4	98.9	1.9	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ(チーズ)	1106	70.3	44.8	100.0	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ(デミグラス)	1071	64.9	39.2	108.3	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—
	松ロースステーキ&ミスジステーキ	1091	61.5	58.2	86.5	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ&上ロースステーキ	1194	61.1	71.0	87.1	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ&とろろステーキ	1232	56.6	76.7	86.7	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ&メガネスステーキ	1052	62.7	54.4	87.1	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミスジステーキ&上ロースステーキ	969	66.9	42.2	86.8	2.7	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミスジステーキ&とろろステーキ	1007	62.4	47.9	86.4	2.7	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミスジステーキ&メガネスステーキ	784	62.5	23.5	86.8	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	上ロースステーキ&メガネスステーキ	930	68.1	38.3	87.4	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ&ミスジステーキ	1169	71.7	57.3	88.9	2.7	—	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ&松ロースステーキ	1394	65.8	86.2	89.2	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ&上ロースステーキ	1272	71.2	70.1	89.5	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ&とろろステーキ	1310	66.7	75.8	89.0	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ&ビーフハンバーグステーキ	1485	96.4	71.8	102.5	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—
	チキンギリステーキ&メガネスステーキ	1130	72.9	53.5	89.5	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&ミスジステーキ	1183	92.1	43.8	99.8	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&松ロースステーキ	1408	86.2	72.7	100.1	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&上ロースステーキ	1286	91.6	56.6	100.4	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&とろろステーキ	1324	87.1	62.3	100.0	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&メガネスステーキ	1144	93.3	40.0	100.4	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	煮込みビーフハンバーグ(新杉田店限定)	1187	66.9	45.4	121.2	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—
追加ステーキ・ハンバーグ	プラスミスジステーキ	293	31.0	18.4	0.9	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラス松ロースステーキ	518	25.2	47.2	1.2	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラス上ロースステーキ	396	30.6	31.2	1.5	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラスチキンギリステーキ	595	35.3	46.3	3.6	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラスとろろステーキ	434	26.1	36.9	1.1	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラスメガネスステーキ	254	32.2	14.5	1.5	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラスビーフハンバーグステーキ	603	55.3	32.7	13.6	1.9	○	—	○	○	—	—	—	—
	プラスビーフハンバーグステーキ(チーズ)	748	64.6	44.1	14.7	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	プラスビーフハンバーグステーキ(デミグラス)	712	59.2	38.5	23.0	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—
丼	松ロース丼(並盛)	902	32.6	48.0	90.6	4.3	○	—	—	—	—	△	△	—
	松ロース丼(大盛)	1157	42.6	61.3	116.7	4.3	○	—	—	—	—	△	△	—
	松ロース丼(特盛)	1541	61.1	87.6	137.4	5.4	○	—	—	—	—	△	△	—
	温玉松ロース丼(並盛)	973	38.4	52.9	90.8	4.5	○	—	○	—	—	△	△	—
	温玉松ロース丼(大盛)	1228	48.4	66.1	116.8	4.5	○	—	○	—	—	△	△	—
	温玉松ロース丼(特盛)	1612	66.9	92.4	137.5	5.6	○	—	○	—	—	△	△	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
丼	松ロースチキン丼(並盛)	1008	41.7	54.1	90.5	4.5	○	—	—	—	—	△	△	—
	松ロースチキン丼(大盛)	1264	51.7	67.3	116.6	4.5	○	—	—	—	—	△	△	—
	松ロースチキン丼(特盛)	1647	70.1	93.6	137.3	5.5	○	—	—	—	—	△	△	—
	温玉松ロースチキン丼(並盛)	1079	47.4	58.9	90.7	4.6	○	—	○	—	—	△	△	—
	温玉松ロースチキン丼(大盛)	1335	57.4	72.2	116.7	4.6	○	—	○	—	—	△	△	—
	温玉松ロースチキン丼(特盛)	1718	75.9	98.5	137.4	5.7	○	—	○	—	—	△	△	—
	トンテキ丼	873	40.3	32.1	102.7	5.2	○	—	—	○	—	—	—	—
	トンテキ丼(ライス大盛)	982	42.1	32.3	128.7	5.2	○	—	—	○	—	—	—	—
	温玉トンテキ丼	944	46.1	36.9	102.9	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—
ランチ	温玉トンテキ丼(ライス大盛)	1053	47.9	37.1	128.8	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグランチ	975	61.2	33.5	101.8	2.6	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグランチ(チーズ)	1119	70.5	44.9	102.9	3.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグランチ(デミグラス)	1083	65.1	39.2	111.2	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—
	とろろステーキ150gランチ	805	32.0	37.6	89.3	3.1	—	—	—	—	—	—	—	—
弁当 (ステーキ・ハンバーグ)	チキンギリランチ	967	41.3	47.0	91.8	3.1	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミスジステーキ150g	678	37.8	19.7	90.4	3.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	ミスジステーキ300g	920	69.4	30.7	94.6	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	ミスジステーキ&メガネスステーキ	838	64.5	24.8	95.2	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ150g	903	31.9	48.6	90.7	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ300g	1370	57.7	88.4	95.2	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ&ミスジステーキ	1145	63.5	59.5	94.9	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ&メガネスステーキ	1106	64.7	55.7	95.5	4.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	メガネスステーキ150g	639	39.0	15.9	91.0	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	メガネスステーキ300g	842	71.8	23.0	95.8	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	上ロースステーキ&メガネスステーキ	984	70.1	39.6	95.8	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ	981	42.1	47.6	93.0	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	ダブルチキンギリステーキ	1514	77.7	86.5	97.2	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ&ミスジステーキ	1222	73.7	58.6	97.2	5.1	○	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ&松ロースステーキ	1447	67.8	87.4	97.5	4.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ&ビーフハンバーグステーキ	1539	98.4	73.0	110.8	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	チキンギリステーキ&メガネスステーキ	1183	74.9	54.7	97.8	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ	989	62.1	34.1	103.1	3.1	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ(チーズ)	1133	71.4	45.5	104.2	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ(デミグラス)	1016	63.0	36.3	103.6	2.7	○	—	○	○	—	—	—	—
セット	ビーフハンバーグステーキ&ミスジステーキ	1236	94.1	45.1	108.1	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&松ロースステーキ	1461	88.3	74.0	108.4	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&メガネスステーキ	1197	95.3	41.3	108.7	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—
	セットライス大盛(ライス並盛から大盛に変更した場合の増減値)	109	1.8	0.2	26.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	【店内】ミニサラダセット(ドレッシング除く)	89	1.4	4.8	10.3	0.4	○	—	○	○	—	—	—	—
弁当 (サイド)	【弁当】松サラダセット	215	3.3	14.7	18.1	1.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	【弁当】ミニサラダセット	194	2.3	14.5	13.5	1.4	○	—	○	○	—	—	—	—
	単品ミスジステーキ150g	319	32.0	19.0	5.1	3.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品ミスジステーキ300g	561	63.6	30.0	9.2	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品松ロースステーキ150g	544	26.2	47.9	5.4	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品松ロースステーキ300g	1011	51.9	87.7	9.8	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品上ロースステーキ150g	423	31.6	31.8	5.7	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品上ロースステーキ300g	768	62.7	55.6	10.4	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品メガネスステーキ150g	280	33.2	15.2	5.7	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品メガネスステーキ300g	483	66.0	22.3	10.4	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品チキンギリステーキ	622	36.3	47.0	7.7	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品ダブルチキンギリステーキ	1155	71.9	85.8	11.9	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品ビーフハンバーグステーキ	630	56.3	33.4	17.7	3.1	○	—	○	○	—	—	—	—
	単品ビーフハンバーグステーキ(チーズ)	774	65.6	44.8	18.9	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	単品ビーフハンバーグステーキ(デミグラス)	712	59.2	38.5	23.0	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—
	単品ライス(並盛)	359	5.8	0.7	85.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	単品ライス(大盛)	468	7.5	0.9	111.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
ソース・調味料	アメリカンバーベキューソース(10g)	13	0.5	0.3	2.1	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	オニオンソース(10g)	21	0.3	1.0	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	ガーリックソース(10g)	15	0.5	0.2	2.4	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—
	甘口ソース(10g)	17	0.3	0.0	3.8	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	しょうゆ(10g)	7	0.8	0.0	0.9	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	ミル付きブラックペッパー(0.1g)	0	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミル付きピンク岩塩(0.1g)	0	0.0	0.0	0.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—
	わさび(1袋)	4	0.0	0.1	0.7	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—
	柚子胡椒(1袋)	1	0.0	0.0	0.2	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ドレッシング サラダバー	キャベツミックス(100g)	22	1.2	0.2	4.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	スイートコーン(10g)	8	0.3	0.2	1.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	オクラ(50g)	17	1.1	0.1	3.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	人参スライス(10g)	3	0.1	0.0	0.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	キムチ(30g)	27	0.8	0.3	5.2	1.1	—	—	—	—	—	○	△	—
	海藻サラダ(10g)	1	0.1	0.0	0.4	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	ポテトサラダ(30g)	46	0.5	2.8	4.6	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	春雨サラダ(30g)	43	0.5	2.4	4.9	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	半熟玉子(1個)(新杉田店限定)	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—
	コーヒーゼリー(30g)	24	0.1	0.0	5.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	杏仁豆腐(30g)	19	0.0	0.2	4.8	0.0	—	—	—	○	—	—	—	—
	旨い醤油ドレッシング(10g)	53	0.4	4.8	1.6	0.5	○	—	—	—	—	—	—	—
	ツンツとわさび感じるごまドレッシング(10g)	27	0.3	2.0	2.2	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—
サイド	にんじんドレッシング(10g)	19	0.2	1.5	1.3	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	トッピングチーズ	144	9.3	11.4	1.1	0.6	—	—	—	○	—	—	—	—
	スープ(120g)	44	0.5	4.4	0.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	ライス並盛	359	5.8	0.7	85.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス大盛	468	7.5	0.9	111.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	選べる小鉢A(新杉田店限定)	33	0.9	0.3	6.7	1.4	○	—	—	—	—	○	△	—
ドリンク	選べる小鉢B(新杉田店限定)	50	1.4	0.7	9.4	2.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	コカ・コーラ	151	0.0	0.0	37.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ファンタグレープ	140	0.0	0.0	35.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
(モーニング 新杉田店)	瓶ビール	210	2.0	0.0	15.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—
	厚切りトースト	389	13.7	14.2	48.9	1.4	○	—	○	○	—	—	—	—
	厚切りハムチーズトースト	426	19.6	15.1	50.3	2.4	○	—	○	○	—	△	△	—
	ガムシロップ(1個)	31	0.0	0.0	8.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	スティックシュガー(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ボーションミルク(1個)	10	0.1	1.0	0.2	0.0	—	—	—	○	—	—	—	—