

ステーキ屋松 栄養成分・アレルゲン一覧



●アレルゲン一覧について

・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。

・表中に記されている記号について

『○』→原材料に含まれます。『△』→原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。

・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。

・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。

・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。

・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

・店内および弁当のステーキ・ハンバーグメニューは、ライス並盛を含んだ数値です。大盛・サラダセットをご注文の場合は「セット」に記載の増減値を含めてご確認ください。

・店内メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドレッシングは含まれておりません。

・スープは1食分を目安とし、トッピングを適量含む成分値となっております。

・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

・成分値が○または微量の場合は、「○」と表示しています。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

| | | 2026年2月2日 | | | | | 栄養成分 | | アレルゲン(特定原材料8品目) | | | | | | |
|--------------|-------------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|--------------|------|----|-----------------|---|-----|----|----|-----|---|
| | メニュー | 熱量 (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食塩相当量 (g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | |
| ステーキ・ハンバーグ | ミスジステーキ150g | 651 | 36.8 | 19.1 | 86.2 | 2.5 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ミスジステーキ300g | 866 | 67.4 | 29.4 | 86.2 | 2.8 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松ロースステーキ150g | 876 | 30.9 | 47.9 | 86.5 | 2.2 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松ロースステーキ300g | 1316 | 55.7 | 87.1 | 86.8 | 2.2 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | カツステーキ150g | 876 | 30.9 | 47.9 | 86.5 | 2.2 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | カツステーキ300g | 1316 | 55.7 | 87.1 | 86.8 | 2.2 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松カルビステーキ150g | 944 | 27.8 | 58.1 | 86.5 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松カルビステーキ200g | 1113 | 35.0 | 74.6 | 86.6 | 2.5 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松カルビステーキ300g | 1451 | 49.4 | 107.5 | 86.8 | 2.6 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 牛肩ロースステーキ 150g | 768 | 33.0 | 34.9 | 86.4 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 牛肩ロースステーキ 300g | 1100 | 59.9 | 61.0 | 86.5 | 2.6 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | サーロインステーキ150g | 846 | 32.3 | 44.3 | 86.8 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | サーロインステーキ300g | 1256 | 58.4 | 79.9 | 87.4 | 2.5 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ | 954 | 41.1 | 47.0 | 88.9 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ダブルチキングリルステーキ | 1460 | 75.7 | 85.2 | 88.9 | 2.6 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ | 962 | 61.1 | 33.4 | 98.9 | 1.9 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ(チーズ) | 1106 | 70.3 | 44.8 | 100.0 | 2.5 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ(デミグラス) | 1071 | 64.9 | 39.2 | 108.3 | 3.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — |
| | おろしハンバーグステーキ | 1008 | 62.4 | 34.7 | 106.1 | 3.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — |
| | とろ豚ロースステーキ150g | 792 | 31.8 | 37.6 | 86.4 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | とろ豚ロースステーキ 300g | 1148 | 57.5 | 66.4 | 86.5 | 2.6 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松ロースステーキ&ミスジステーキ | 1091 | 61.5 | 58.2 | 86.5 | 2.5 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松ロースステーキ&松カルビステーキ | 1383 | 52.5 | 97.3 | 86.8 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松ロースステーキ&牛肩ロースステーキ | 1208 | 57.8 | 74.0 | 86.7 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松ロースステーキ&とろ豚ロースステーキ | 1232 | 56.6 | 76.7 | 86.7 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ミスジステーキ&松カルビステーキ | 1158 | 58.4 | 68.4 | 86.5 | 2.7 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ミスジステーキ&牛肩ロースステーキ | 983 | 63.6 | 45.2 | 86.4 | 2.7 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ミスジステーキ&とろ豚ロースステーキ | 1007 | 62.4 | 47.9 | 86.4 | 2.7 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ&ミスジステーキ | 1169 | 71.7 | 57.3 | 88.9 | 2.7 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ&松ロースステーキ | 1394 | 65.8 | 86.2 | 89.2 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ&ビーフハンバーグステーキ | 1485 | 96.4 | 71.8 | 102.5 | 4.3 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ&松カルビステーキ | 1461 | 62.7 | 96.4 | 89.2 | 2.6 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ&とろ豚ロースステーキ | 1310 | 66.7 | 75.8 | 89.0 | 2.6 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 牛肩ロースステーキ&チキングリルステーキ | 1286 | 67.9 | 73.1 | 89.0 | 2.6 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ&ミスジステーキ | 1183 | 92.1 | 43.8 | 99.8 | 4.4 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ&松ロースステーキ | 1408 | 86.2 | 72.7 | 100.1 | 4.1 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ&松カルビステーキ | 1475 | 83.1 | 82.9 | 100.1 | 4.3 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ&とろ豚ロースステーキ | 1324 | 87.1 | 62.3 | 100.0 | 4.3 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ&牛肩ロースステーキ | 1300 | 88.3 | 59.6 | 100.0 | 4.3 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — |
| | 煮込みビーフハンバーグ(新杉田店限定) | 1187 | 66.9 | 45.4 | 121.2 | 5.1 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — |
| 追加ステーキ・ハンバーグ | プラスミスジステーキ | 293 | 31.0 | 18.4 | 0.9 | 2.5 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | プラス松ロースステーキ | 518 | 25.2 | 47.2 | 1.2 | 2.2 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | プラスチキンギリルステーキ | 595 | 35.3 | 46.3 | 3.6 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | プラス松カルビステーキ | 585 | 22.0 | 57.4 | 1.2 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | プラスとろ豚ロースステーキ | 434 | 26.1 | 36.9 | 1.1 | 2.4 | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | プラスビーフハンバーグステーキ | 603 | 55.3 | 32.7 | 13.6 | 1.9 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — |
| | プラスビーフハンバーグステーキ(チーズ) | 748 | 64.6 | 44.1 | 14.7 | 2.5 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — |
| # | プラスビーフハンバーグステーキ(デミグラス) | 712 | 59.2 | 38.5 | 23.0 | 3.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — |
| | プラスおろしハンバーグステーキ | 649 | 56.6 | 34.0 | 20.7 | 3.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — |
| | 松カルビ丼(並盛) | 968 | 29.3 | 58.2 | 90.4 | 4.5 | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松カルビ丼(大盛) | 1246 | 38.2 | 74.9 | 116.5 | 4.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 牛肩ロース丼(並盛) | 793 | 34.5 | 35.0 | 90.3 | 4.5 | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — |
| # | 牛肩ロース丼(大盛) | 1012 | 45.2 | 43.9 | 116.3 | 4.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ローストビーフ丼(並盛) | 586 | 26.6 | 13.9 | 90.3 | 3.0 | ○ | — | ○ | — | — | — | — | — | — |
| | ローストビーフ丼(大盛) | 750 | 34.0 | 17.6 | 116.4 | 3.3 | ○ | — | ○ | — | — | — | — | — | — |

| | メニュー | 熱量 (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食塩相当量 (g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|--------------|----|----|---|---|-----|----|----|-----|
| ランチ | ビーフハンバーグランチ | 975 | 61.2 | 33.5 | 101.8 | 2.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグランチ(チーズ) | 1119 | 70.5 | 44.9 | 102.9 | 3.2 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグランチ(デミグラス) | 1083 | 65.1 | 39.2 | 111.2 | 4.3 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | おろしハンバーグステーキランチ | 1020 | 62.5 | 34.7 | 109.0 | 4.3 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 牛肩ロースステーキ150gランチ | 781 | 33.2 | 34.9 | 89.3 | 3.1 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルランチ | 967 | 41.3 | 47.0 | 91.8 | 3.1 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 弁当(ステーキ・ハンバーグ) | とろ豚ロースステーキ150gランチ | 805 | 32.0 | 37.6 | 89.3 | 3.1 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ミスジステーキ150g | 678 | 37.8 | 19.7 | 90.4 | 3.7 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ミスジステーキ300g | 920 | 69.4 | 30.7 | 94.6 | 5.2 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ミスジステーキ&松カルビステーキ | 1212 | 60.4 | 69.7 | 94.9 | 5.1 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松ロースステーキ150g | 903 | 31.9 | 48.6 | 90.7 | 3.4 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松ロースステーキ300g | 1370 | 57.7 | 88.4 | 95.2 | 4.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松カルビステーキ150g | 971 | 28.8 | 58.8 | 90.7 | 3.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松カルビステーキ200g | 1140 | 36.0 | 75.2 | 90.8 | 3.7 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松カルビステーキ300g | 1505 | 51.4 | 108.8 | 95.2 | 5.0 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 牛肩ロースステーキ 150g | 795 | 34.0 | 35.5 | 90.6 | 3.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 牛肩ロースステーキ 300g | 1154 | 61.9 | 62.3 | 94.9 | 5.0 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松ロースステーキ+ミスジステーキ | 1145 | 63.5 | 59.5 | 94.9 | 4.9 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松ロースステーキ&松カルビステーキ | 1437 | 54.5 | 98.6 | 95.2 | 4.8 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 松ロースステーキ+牛肩ロースステーキ | 1262 | 59.8 | 75.3 | 95.0 | 4.8 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ミスジステーキ&牛肩ロースステーキ | 1037 | 65.6 | 46.5 | 94.7 | 5.1 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ | 981 | 42.1 | 47.6 | 93.0 | 3.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ダブルチキングリルステーキ | 1514 | 77.7 | 86.5 | 97.2 | 5.0 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ&ミスジステーキ | 1222 | 73.7 | 58.6 | 97.2 | 5.1 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ&松ロースステーキ | 1447 | 67.8 | 87.4 | 97.5 | 4.8 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ&ビーフハンバーグステーキ | 1539 | 98.4 | 73.0 | 110.8 | 6.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | チキングリルステーキ&松カルビステーキ | 1515 | 64.7 | 97.6 | 97.5 | 5.0 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 牛肩ロースステーキ&チキングリルステーキ | 1339 | 69.9 | 74.4 | 97.4 | 5.0 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ | 989 | 62.1 | 34.1 | 103.1 | 3.1 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ(チーズ) | 1133 | 71.4 | 45.5 | 104.2 | 3.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ(デミグラス) | 1016 | 63.0 | 36.3 | 103.6 | 2.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ&ミスジステーキ | 1236 | 94.1 | 45.1 | 108.1 | 6.8 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ&松ロースステーキ | 1461 | 88.3 | 74.0 | 108.4 | 6.5 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ&松カルビステーキ | 1529 | 85.1 | 84.2 | 108.4 | 6.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | ビーフハンバーグステーキ&牛肩ロースステーキ | 1353 | 90.4 | 60.9 | 108.3 | 6.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | おろしハンバーグステーキ | 1008 | 62.4 | 34.7 | 106.1 | 3.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| セット | セトライス大盛(ライス並盛から大盛に変更した場合の増減値) | 109 | 1.8 | 0.2 | 26.0 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 【店内】ミニサラダセット(ドレッシング除く) | 89 | 1.4 | 4.8 | 10.3 | 0.4 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 【弁当】松サラダセット | 215 | 3.3 | 14.7 | 18.1 | 1.5 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 【弁当】ミニサラダセット | 194 | 2.3 | 14.5 | 13.5 | 1.4 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| 弁当(サイド) | 単品ミスジステーキ150g | 319 | 32.0 | 19.0 | 5.1 | 3.7 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品ミスジステーキ300g | 561 | 63.6 | 30.0 | 9.2 | 5.2 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品松ロースステーキ150g | 544 | 26.2 | 47.9 | 5.4 | 3.4 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品松ロースステーキ300g | 1011 | 51.9 | 87.7 | 9.8 | 4.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品松カルビステーキ150g | 612 | 23.0 | 58.1 | 5.4 | 3.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品松カルビステーキ200g | 781 | 30.2 | 74.5 | 5.5 | 3.7 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品松カルビステーキ300g | 781 | 30.2 | 74.5 | 5.5 | 3.7 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品チキングリルステーキ | 622 | 36.3 | 47.0 | 7.7 | 3.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品ダブルチキングリルステーキ | 1155 | 71.9 | 85.8 | 11.9 | 5.0 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品ビーフハンバーグステーキ | 630 | 56.3 | 33.4 | 17.7 | 3.1 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| ソース・調味料 | 単品ビーフハンバーグステーキ(チーズ) | 774 | 65.6 | 44.8 | 18.9 | 3.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 単品ビーフハンバーグステーキ(デミグラス) | 712 | 59.2 | 38.5 | 23.0 | 3.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 単品おろしハンバーグステーキ | 649 | 56.6 | 34.0 | 20.7 | 3.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 単品ライス(並盛) | 359 | 5.8 | 0.7 | 85.3 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 単品ライス(大盛) | 468 | 7.5 | 0.9 | 111.3 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | アメリカンバーベキューソース(10g) | 13 | 0.5 | 0.3 | 2.1 | 0.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| ドレッサーラップ・シバン | オニオンソース(10g) | 21 | 0.3 | 1.0 | 2.6 | 0.7 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ガーリックソース(10g) | 15 | 0.5 | 0.2 | 2.4 | 1.3 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 甘口ソース(10g) | 17 | 0.3 | 0.0 | 3.8 | 0.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | しょうゆ(10g) | 7 | 0.8 | 0.0 | 0.9 | 1.4 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ミル付きブラックペッパー(0.1g) | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ミル付きピンク岩塩(0.1g) | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | わさび(1袋) | 4 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.1 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 柚子胡椒(1袋) | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | キャベツミックス(100g) | 22 | 1.2 | 0.2 | 4.9 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | スイートコーン(10g) | 8 | 0.3 | 0.2 | 1.5 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| ドレッサーラップ・シバン | オクラ(50g) | 17 | 1.1 | 0.1 | 3.8 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 人参スライス(10g) | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | キムチ(30g) | 27 | 0.8 | 0.3 | 5.2 | 1.1 | — | — | — | — | — | — | ○ | △ |
| | 海藻サラダ(10g) | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.4 | 0.2 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ボテトサラダ(30g) | 46 | 0.5 | 2.8 | 4.6 | 0.2 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 春雨サラダ(30g) | 43 | 0.5 | 2.4 | 4.9 | 0.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | 半熟玉子(1個)(新杉田店限定) | 71 | 5.8 | 4.8 | 0.1 | 0.2 | — | — | ○ | — | — | — | — | — |
| | コーヒー(30g) | 24 | 0.1 | 0.0 | 5.8 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 杏仁豆腐(30g) | 19 | 0.0 | 0.2 | 4.8 | 0.0 | — | — | — | ○ | — | — | — | — |
| | 旨い醤油ドレッシング(10g) | 53 | 0.4 | 4.8 | 1.6 | 0.5 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| ソース・調味料 | ツンツンとわさび感じるごまドレッシング(10g) | 27 | 0.3 | 2.0 | 2.2 | 0.4 | ○ | — | ○ | — | — | — | — | — |
| | 【にんじん】ドレッシング(10g) | 19 | 0.2 | 1.5 | 1.3 | 0.4 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |

2025年2月2日

| | メニュー | 熱量 (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食塩相当量 (g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|---|----------------|--------------|--------------|-----------|-------------|--------------|----|----|---|---|-----|----|----|-----|
| サイド | トッピングチーズ | 144 | 9.3 | 11.4 | 1.1 | 0.6 | — | — | — | ○ | — | — | — | — |
| | スープ(120g) | 44 | 0.5 | 4.4 | 0.6 | 1.2 | ○ | — | — | — | — | — | — | — |
| | ライス並盛 | 359 | 5.8 | 0.7 | 85.3 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ライス大盛 | 468 | 7.5 | 0.9 | 111.3 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 選べる小鉢A(新杉田店限定) | 33 | 0.9 | 0.3 | 6.7 | 1.4 | ○ | — | — | — | — | ○ | △ | — |
| | 選べる小鉢B(新杉田店限定) | 50 | 1.4 | 0.7 | 9.4 | 2.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| ドリンク | コカ・コーラ | 151 | 0.0 | 0.0 | 37.8 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ファンタグレープ | 140 | 0.0 | 0.0 | 35.0 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 瓶ビール | 210 | 2.0 | 0.0 | 15.0 | 0.1 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| (新 杉 田 店 モニ タ ー ニ ン グ) | 厚切りトースト | 389 | 13.7 | 14.2 | 48.9 | 1.4 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 厚切りハムチーズトースト | 426 | 19.6 | 15.1 | 50.3 | 2.4 | ○ | — | ○ | ○ | — | △ | △ | — |
| | ガムシロップ(1個) | 31 | 0.0 | 0.0 | 8.5 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ステックシュガー(1本) | 12 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | ポーションミルク(1個) | 10 | 0.1 | 1.0 | 0.2 | 0.0 | — | — | — | ○ | — | — | — | — |