

ステーキ屋松 栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について

- ・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記されている記号について
『 ○ 』→原材料に含まれます。『 △ 』→原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ・店内および弁当のステーキ・ハンバーグメニューは、ライス並盛を含んだ数値です。大盛・サラダセットをご注文の場合は「セット」に記載の増減値を含めてご確認ください。
- ・店内メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドレッシングは含まれておりません。
- ・スープは1食分を目安とし、トッピングを適量含む成分値となっております。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2026年2月16日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)							
	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ス テ ー キ ・ ハ ン バ ー グ	ミスジステーキ150g	651	36.8	19.1	86.2	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミスジステーキ300g	866	67.4	29.4	86.2	2.8	—	—	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ150g	876	30.9	47.9	86.5	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ300g	1316	55.7	87.1	86.8	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	カットステーキ150g	876	30.9	47.9	86.5	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	カットステーキ300g	1316	55.7	87.1	86.8	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビステーキ150g	944	27.8	58.1	86.5	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビステーキ200g	1113	35.0	74.6	86.6	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビステーキ300g	1451	49.4	107.5	86.8	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛肩ロースステーキ 150g	768	33.0	34.9	86.4	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛肩ロースステーキ 300g	1100	59.9	61.0	86.5	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ	954	41.1	47.0	88.9	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	ダブルチキンギリステーキ	1460	75.7	85.2	88.9	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ	962	61.1	33.4	98.9	1.9	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ(チーズ)	1106	70.3	44.8	100.0	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ(デミグラス)	1071	64.9	39.2	108.3	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—
	おろしハンバーグステーキ	1008	62.4	34.7	106.1	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—
	厚切りポークステーキ 150g	769	30.5	35.8	85.9	1.1	○	—	—	—	—	—	—	—
	厚切りポークステーキ200g	906	38.8	47.5	86.1	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	厚切りポークステーキ300g	1180	55.3	70.8	86.4	2.1	○	—	—	—	—	—	—	—
	とろ豚ロースステーキ150g	792	31.8	37.6	86.4	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	とろ豚ロースステーキ 300g	1148	57.5	66.4	86.5	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ&ビーフハンバーグステーキ	1485	96.4	71.8	102.5	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&ミスジステーキ	1183	92.1	43.8	99.8	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&松ロースステーキ	1408	86.2	72.7	100.1	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&松カルビステーキ	1475	83.1	82.9	100.1	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—
追 加 ス テ ー キ ・ ハ ン バ ー グ	ビーフハンバーグステーキ&とろ豚ロースステーキ	1324	87.1	62.3	100.0	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&牛肩ロースステーキ	1300	88.3	59.6	100.0	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&厚切りポークステーキ	1390	85.8	70.5	99.5	2.9	○	—	○	○	—	—	—	—
	煮込みビーフハンバーグ(新杉田店限定)	1187	66.9	45.4	121.2	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—
	プラスミスジステーキ	293	31.0	18.4	0.9	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラス松ロースステーキ	518	25.2	47.2	1.2	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラスチキンギリステーキ	595	35.3	46.3	3.6	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラス松カルビステーキ	585	22.0	57.4	1.2	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラス厚切りポークステーキ	410	24.8	35.1	0.5	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	プラスとろ豚ロースステーキ	434	26.1	36.9	1.1	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
井	プラスビーフハンバーグステーキ	603	55.3	32.7	13.6	1.9	○	—	○	○	—	—	—	—
	プラスビーフハンバーグステーキ(チーズ)	748	64.6	44.1	14.7	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	プラスビーフハンバーグステーキ(デミグラス)	712	59.2	38.5	23.0	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—
	プラスおろしハンバーグステーキ	649	56.6	34.0	20.7	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—
	松カルビ丼(並盛)	968	29.3	58.2	90.4	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビ丼(大盛)	1246	38.2	74.9	116.5	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—
ラン チ	牛肩ロース丼(並盛)	793	34.5	35.0	90.3	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—
	牛肩ロース丼(大盛)	1012	45.2	43.9	116.3	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	ローストビーフ丼(並盛)	586	26.6	13.9	90.3	3.0	○	—	○	—	—	—	—	—
	ローストビーフ丼(大盛)	750	34.0	17.6	116.4	3.3	○	—	○	—	—	—	—	—
	ビーフハンバーグランチ	975	61.2	33.5	101.8	2.6	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグランチ(チーズ)	1119	70.5	44.9	102.9	3.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグランチ(デミグラス)	1083	65.1	39.2	111.2	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—
	おろしハンバーグステーキランチ	1020	62.5	34.7	109.0	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—
	牛肩ロースステーキ150gランチ	781	33.2	34.9	89.3	3.1	—	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリランチ	967	41.3	47.0	91.8	3.1	—	—	—	—	—	—	—	—
	厚切りポークステーキ150gランチ	1389	30.7	103.3	88.8	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	とろ豚ロースステーキ150gランチ	805	32.0	37.6	89.3	3.1	—	—	—	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
弁当 (ステーキ・ハンバーグ)	ミスジステーキ150g	678	37.8	19.7	90.4	3.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	ミスジステーキ300g	920	69.4	30.7	94.6	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	ミスジステーキ&松カルビステーキ	1212	60.4	69.7	94.9	5.1	○	—	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ150g	903	31.9	48.6	90.7	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ300g	1370	57.7	88.4	95.2	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビステーキ150g	971	28.8	58.8	90.7	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビステーキ200g	1140	36.0	75.2	90.8	3.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビステーキ300g	1505	51.4	108.8	95.2	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	牛肩ロースステーキ 150g	795	34.0	35.5	90.6	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	牛肩ロースステーキ 300g	1154	61.9	62.3	94.9	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ	981	42.1	47.6	93.0	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	ダブルチキンギリステーキ	1514	77.7	86.5	97.2	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ&ビーフハンバーグステーキ	1539	98.4	73.0	110.8	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	厚切りポークステーキ150g	796	31.5	36.4	90.0	2.3	○	—	—	—	—	—	—	—
	厚切りポークステーキ200g	933	39.8	48.1	90.2	2.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	厚切りポークステーキ300g	1233	57.3	72.1	94.7	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ	989	62.1	34.1	103.1	3.1	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ(チーズ)	1133	71.4	45.5	104.2	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ(デミグラス)	1016	63.0	36.3	103.6	2.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&ミスジステーキ	1236	94.1	45.1	108.1	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&松ロースステーキ	1461	88.3	74.0	108.4	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&松カルビステーキ	1529	85.1	84.2	108.4	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&牛肩ロースステーキ	1353	90.4	60.9	108.3	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&厚切りポークステーキ	1444	87.9	71.8	107.8	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—
	おろしハンバーグステーキ	1008	62.4	34.7	106.1	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—
セット	セットライス大盛(ライス並盛から大盛に変更した場合の増減値)	109	1.8	0.2	26.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	【店内】ミニサラダセット(ドレッシング除く)	89	1.4	4.8	10.3	0.4	○	—	○	○	—	—	—	—
	【弁当】松サラダセット	215	3.3	14.7	18.1	1.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	【弁当】ミニサラダセット	194	2.3	14.5	13.5	1.4	○	—	○	○	—	—	—	—
弁当 (サイド)	単品ミスジステーキ150g	319	32.0	19.0	5.1	3.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品ミスジステーキ300g	561	63.6	30.0	9.2	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品松ロースステーキ150g	544	26.2	47.9	5.4	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品松ロースステーキ300g	1011	51.9	87.7	9.8	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品松カルビステーキ150g	612	23.0	58.1	5.4	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品松カルビステーキ200g	781	30.2	74.5	5.5	3.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品松カルビステーキ300g	781	30.2	74.5	5.5	3.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品チキンギリステーキ	622	36.3	47.0	7.7	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品ダブルチキンギリステーキ	1155	71.9	85.8	11.9	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品厚切りポークステーキ150g	437	25.8	35.7	4.7	2.3	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品厚切りポークステーキ200g	574	34.0	47.4	4.9	2.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品厚切りポークステーキ300g	848	50.6	70.8	5.3	3.3	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品ビーフハンバーグステーキ	630	56.3	33.4	17.7	3.1	○	—	○	○	—	—	—	—
	単品ビーフハンバーグステーキ(チーズ)	774	65.6	44.8	18.9	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	単品ビーフハンバーグステーキ(デミグラス)	712	59.2	38.5	23.0	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—
	単品おろしハンバーグステーキ	649	56.6	34.0	20.7	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—
	単品ライス(並盛)	359	5.8	0.7	85.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	単品ライス(大盛)	468	7.5	0.9	111.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
ソース・調味料	アメリカンバーベキューソース(10g)	13	0.5	0.3	2.1	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	オニオンソース(10g)	21	0.3	1.0	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	ガーリックソース(10g)	15	0.5	0.2	2.4	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—
	甘口ソース(10g)	17	0.3	0.0	3.8	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	しょうゆ(10g)	7	0.8	0.0	0.9	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	ミル付きブラックペッパー(0.1g)	0	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミル付きピンク岩塩(0.1g)	0	0.0	0.0	0.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—
	わさび(1袋)	4	0.0	0.1	0.7	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—
	柚子胡椒(1袋)	1	0.0	0.0	0.2	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	キャベツミックス(100g)	22	1.2	0.2	4.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
ドレッシング	スイートコーン(10g)	8	0.3	0.2	1.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	オクラ(50g)	17	1.1	0.1	3.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	人参スライス(10g)	3	0.1	0.0	0.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	キムチ(30g)	27	0.8	0.3	5.2	1.1	—	—	—	—	—	○	△	—
	海藻サラダ(10g)	1	0.1	0.0	0.4	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	ポテトサラダ(30g)	46	0.5	2.8	4.6	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	春雨サラダ(30g)	43	0.5	2.4	4.9	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	半熟玉子(1個)(新杉田店限定)	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—
	コーヒゼリー(30g)	24	0.1	0.0	5.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	杏仁豆腐(30g)	19	0.0	0.2	4.8	0.0	—	—	—	○	—	—	—	—
	旨い醤油ドレッシング(10g)	53	0.4	4.8	1.6	0.5	○	—	—	—	—	—	—	—
	ツンツとわさび感じるごまドレッシング(10g)	27	0.3	2.0	2.2	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—
	にんにんどレッシング(10g)	19	0.2	1.5	1.3	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—
サイド	トッピングチーズ	144	9.3	11.4	1.1	0.6	—	—	—	○	—	—	—	—
	スープ(120g)	44	0.5	4.4	0.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	ライス並盛	359	5.8	0.7	85.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス大盛	468	7.5	0.9	111.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	選べる小鉢A(新杉田店限定)	33	0.9	0.3	6.7	1.4	○	—	—	—	—	○	△	—
	選べる小鉢B(新杉田店限定)	50	1.4	0.7	9.4	2.0	—	—	—	—	—	—	—	—
ドリンク	コカ・コーラ	151	0.0	0.0	37.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ファンタグレープ	140	0.0	0.0	35.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	瓶ビール	210	2.0	0.0	15.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
(モーニング 新杉田店)	厚切りトースト	389	13.7	14.2	48.9	1.4	○	—	○	○	—	—	—	—
	厚切りハムチーズトースト	426	19.6	15.1	50.3	2.4	○	—	○	○	—	△	△	—
	ガムシロップ(1個)	31	0.0	0.0	8.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	スティックシュガー(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ポーションミルク(1個)	10	0.1	1.0	0.2	0.0	—	—	—	○	—	—	—	—