

ステーキ屋松 栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について

- ・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記されている記号について
『 ○ 』→原材料に含まれます。『 △ 』→原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ・店内および弁当のステーキ・ハンバーグメニューは、ライス並盛を含んだ数値です。大盛・サラダセットをご注文の場合は「セット」に記載の増減値を含めてご確認ください。
- ・店内メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドレッシングは含まれておりません。
- ・スープは1食分を目安とし、トッピングを適量含む成分値となっております。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2026年5月1日

	メニュー	栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)							
		熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ステーキ・ハンバーグ	ミスジステーキ150g	651	36.8	19.1	86.2	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミスジステーキ300g	866	67.4	29.4	86.2	2.8	—	—	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ150g	876	30.9	47.9	86.5	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	松ロースステーキ300g	1316	55.7	87.1	86.8	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛カルビステーキ150g	939	27.8	57.6	86.5	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛カルビステーキ300g	1514	49.4	114.5	86.8	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	カットステーキ150g	876	30.9	47.9	86.5	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	カットステーキ300g	1316	55.7	87.1	86.8	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビステーキ150g	944	27.8	58.1	86.5	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビステーキ200g	1113	35.0	74.6	86.6	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビステーキ300g	1451	49.4	107.5	86.8	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛肩ロースステーキ 150g	768	33.0	34.9	86.4	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛肩ロースステーキ 300g	1100	59.9	61.0	86.5	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ	954	41.1	47.0	88.9	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	ダブルチキンギリステーキ	1460	75.7	85.2	88.9	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ	999	28.1	57.1	93.9	1.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ(チーズ)	1143	37.4	68.5	95.1	2.1	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ(デミグラス)	1107	31.9	62.8	103.4	3.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	おろしハンバーグステーキ	1044	29.4	58.3	101.1	3.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	厚切りポークステーキ150g	769	30.5	35.8	85.9	1.1	○	—	—	—	—	—	—	—
	厚切りポークステーキ200g	906	38.8	47.5	86.1	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	厚切りポークステーキ300g	1180	55.3	70.8	86.4	2.1	○	—	—	—	—	—	—	—
	とろ豚ロースステーキ150g	792	31.8	37.6	86.4	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	とろ豚ロースステーキ 300g	1148	57.5	66.4	86.5	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ&ビーフハンバーグステーキ	1612	63.4	105.4	97.5	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&ミスジステーキ	1287	59.1	75.0	94.9	4.0	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&松ロースステーキ	1512	53.3	103.8	95.2	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&松カルビステーキ	1579	50.1	114.0	95.2	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&とろ豚ロースステーキ	1428	54.2	93.5	95.0	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&牛肩ロースステーキ	1404	55.4	90.8	95.0	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—
ビーフハンバーグステーキ&厚切りポークステーキ	1409	52.9	92.1	94.5	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	
ビーフハンバーグステーキ&牛カルビステーキ	1579	50.1	114.0	95.2	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	
煮込みビーフハンバーグ(新杉田店限定)	1187	66.9	45.4	121.2	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	
追加ステーキ・ハンバーグ	プラスミスジステーキ	293	31.0	18.4	0.9	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラス松ロースステーキ	518	25.2	47.2	1.2	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラスチキンギリステーキ	595	35.3	46.3	3.6	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラス松カルビステーキ	585	22.0	57.4	1.2	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラス厚切りポークステーキ	410	24.8	35.1	0.5	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	プラスとろ豚ロースステーキ	434	26.1	36.9	1.1	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラスビーフハンバーグステーキ	640	22.4	56.4	8.6	1.4	○	—	○	○	—	—	—	—
	プラスビーフハンバーグステーキ(チーズ)	784	31.6	67.8	9.7	2.1	○	—	○	○	—	—	—	—
	プラスビーフハンバーグステーキ(デミグラス)	749	26.2	62.1	18.0	3.2	○	—	○	○	—	—	—	—
プラスおろしハンバーグステーキ	686	23.6	57.6	15.8	3.2	○	—	○	○	—	—	—	—	
丼	松カルビ丼(並盛)	968	29.3	58.2	90.4	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビ丼(大盛)	1246	38.2	74.9	116.5	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	牛肩ロース丼(並盛)	793	34.5	35.0	90.3	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—
	牛肩ロース丼(大盛)	1012	45.2	43.9	116.3	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	ローストビーフ丼(並盛)	586	26.6	13.9	90.3	3.0	○	—	○	—	—	—	—	—
ローストビーフ丼(大盛)	750	34.0	17.6	116.4	3.3	○	—	○	—	—	—	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ドレッシング サラダバー	キャベツミックス(100g)	22	1.2	0.2	4.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	スイートコーン(10g)	8	0.3	0.2	1.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	オクラ(50g)	17	1.1	0.1	3.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	人参スライス(10g)	3	0.1	0.0	0.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	キムチ(30g)	27	0.8	0.3	5.2	1.1	—	—	—	—	—	○	△	—
	海藻サラダ(10g)	1	0.1	0.0	0.4	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	ポテトサラダ(30g)	46	0.5	2.8	4.6	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	春雨サラダ(30g)	43	0.5	2.4	4.9	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	半熟玉子(1個)(新杉田店限定)	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—
	コーヒーゼリー(30g)	24	0.1	0.0	5.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	杏仁豆腐(30g)	19	0.0	0.2	4.8	0.0	—	—	—	○	—	—	—	—
	旨い醤油ドレッシング(10g)	53	0.4	4.8	1.6	0.5	○	—	—	—	—	—	—	—
	ツンツとわさび感じるごまドレッシング(10g)	27	0.3	2.0	2.2	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—
にんじんドレッシング(10g)	19	0.2	1.5	1.3	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	
サイド	トッピングチーズ	144	9.3	11.4	1.1	0.6	—	—	—	○	—	—	—	—
	スープ(120g)	44	0.5	4.4	0.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	ライス並盛	359	5.8	0.7	85.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス大盛	468	7.5	0.9	111.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	選べる小鉢A(新杉田店限定)	33	0.9	0.3	6.7	1.4	○	—	—	—	—	○	△	—
選べる小鉢B(新杉田店限定)	50	1.4	0.7	9.4	2.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
ドリンク	コカ・コーラ	151	0.0	0.0	37.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ファンタグレープ	140	0.0	0.0	35.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	瓶ビール	210	2.0	0.0	15.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—
(新杉田店) モーニング	厚切りトースト	389	13.7	14.2	48.9	1.4	○	—	○	○	—	—	—	—
	厚切りハムチーズトースト	426	19.6	15.1	50.3	2.4	○	—	○	○	—	△	△	—
	ガムシロップ(1個)	31	0.0	0.0	8.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	スティックシュガー(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ホーションミルク(1個)	10	0.1	1.0	0.2	0.0	—	—	—	○	—	—	—	—