

# ステーキ屋松 栄養成分・アレルゲン一覧



## ●アレルゲン一覧について

- ・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記載されている記号について  
『 ○ 』→原材料に含まれます。『 △ 』→原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

## ●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ・店内および弁当のステーキ・ハンバーグメニューは、ライス並盛を含んだ数値です。大盛・サラダセットをご注文の場合は「セット」に記載の増減値を含めてご確認ください。
- ・店内メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料、ドレッシングは含まれておりません。
- ・スープは1食分を目安とし、トッピングを適量含む成分値となっております。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2026年5月18日

|                         |                        | 栄養成分         |                  |           |                 |                  | アレルゲン(特定原材料8品目) |    |   |   |     |    |    |     |
|-------------------------|------------------------|--------------|------------------|-----------|-----------------|------------------|-----------------|----|---|---|-----|----|----|-----|
| メニュー                    |                        | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水<br>化物<br>(g) | 食塩<br>相当量<br>(g) | 小麦              | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ |
| ステーキ・ハンバーグ              | ミスジステーキ150g            | 651          | 36.8             | 19.1      | 86.2            | 2.5              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | ミスジステーキ300g            | 866          | 67.4             | 29.4      | 86.2            | 2.8              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | 松ロースステーキ150g           | 876          | 30.9             | 47.9      | 86.5            | 2.2              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | 松ロースステーキ300g           | 1316         | 55.7             | 87.1      | 86.8            | 2.2              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | 牛カルビステーキ150g           | 939          | 27.8             | 57.6      | 86.5            | 2.4              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | 牛カルビステーキ300g           | 1514         | 49.4             | 114.5     | 86.8            | 2.6              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | カットステーキ150g            | 876          | 30.9             | 47.9      | 86.5            | 2.2              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | カットステーキ300g            | 1316         | 55.7             | 87.1      | 86.8            | 2.2              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | 松カルビステーキ150g           | 944          | 27.8             | 58.1      | 86.5            | 2.4              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | 松カルビステーキ200g           | 1113         | 35.0             | 74.6      | 86.6            | 2.5              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | 松カルビステーキ300g           | 1451         | 49.4             | 107.5     | 86.8            | 2.6              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | 牛肩ロースステーキ 150g         | 768          | 33.0             | 34.9      | 86.4            | 2.4              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | 牛肩ロースステーキ 300g         | 1100         | 59.9             | 61.0      | 86.5            | 2.6              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | チキンギリステーキ              | 954          | 41.1             | 47.0      | 88.9            | 2.4              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | ダブルチキンギリステーキ           | 1460         | 75.7             | 85.2      | 88.9            | 2.6              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | ビーフハンバーグステーキ           | 999          | 28.1             | 57.1      | 93.9            | 1.5              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | —  | —  | —   |
|                         | ビーフハンバーグステーキ(チーズ)      | 1143         | 37.4             | 68.5      | 95.1            | 2.1              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | —  | —  | —   |
|                         | ビーフハンバーグステーキ(デミグラス)    | 1107         | 31.9             | 62.8      | 103.4           | 3.2              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | —  | —  | —   |
|                         | おろしハンバーグステーキ           | 1044         | 29.4             | 58.3      | 101.1           | 3.2              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | —  | —  | —   |
|                         | 厚切りポークステーキ150g         | 769          | 30.5             | 35.8      | 85.9            | 1.1              | ○               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | 厚切りポークステーキ200g         | 906          | 38.8             | 47.5      | 86.1            | 1.4              | ○               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | 厚切りポークステーキ300g         | 1180         | 55.3             | 70.8      | 86.4            | 2.1              | ○               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | とろ豚ロースステーキ150g         | 792          | 31.8             | 37.6      | 86.4            | 2.4              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | とろ豚ロースステーキ 300g        | 1148         | 57.5             | 66.4      | 86.5            | 2.6              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | チキンギリステーキ&ビーフハンバーグステーキ | 1612         | 63.4             | 105.4     | 97.5            | 3.9              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | —  | —  | —   |
|                         | ポークステーキ&牛肩ロースステーキ      | 1038         | 49.5             | 57.8      | 86.8            | 3.1              | ○               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | ポークステーキ&ミスジステーキ        | 921          | 53.3             | 42.0      | 86.6            | 3.2              | ○               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | ポークステーキ&松カルビステーキ       | 1213         | 44.3             | 81.0      | 86.9            | 3.1              | ○               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | ポークステーキ&松ロースステーキ       | 1146         | 47.4             | 70.8      | 86.9            | 2.9              | ○               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | ポークステーキ&チキンギリ          | 1246         | 57.6             | 72.4      | 89.2            | 3.1              | ○               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
| ビーフハンバーグステーキ&ミスジステーキ    | 1287                   | 59.1         | 75.0             | 94.9      | 4.0             | ○                | —               | ○  | ○ | — | —   | —  | —  |     |
| ビーフハンバーグステーキ&松ロースステーキ   | 1512                   | 53.3         | 103.8            | 95.2      | 3.7             | ○                | —               | ○  | ○ | — | —   | —  | —  |     |
| ビーフハンバーグステーキ&松カルビステーキ   | 1579                   | 50.1         | 114.0            | 95.2      | 3.9             | ○                | —               | ○  | ○ | — | —   | —  | —  |     |
| ビーフハンバーグステーキ&とろ豚ロースステーキ | 1428                   | 54.2         | 93.5             | 95.0      | 3.9             | ○                | —               | ○  | ○ | — | —   | —  | —  |     |
| ビーフハンバーグステーキ&牛肩ロースステーキ  | 1404                   | 55.4         | 90.8             | 95.0      | 3.8             | ○                | —               | ○  | ○ | — | —   | —  | —  |     |
| ビーフハンバーグステーキ&厚切りポークステーキ | 1409                   | 52.9         | 92.1             | 94.5      | 2.5             | ○                | —               | ○  | ○ | — | —   | —  | —  |     |
| ビーフハンバーグステーキ&牛カルビステーキ   | 1579                   | 50.1         | 114.0            | 95.2      | 3.9             | ○                | —               | ○  | ○ | — | —   | —  | —  |     |
| 煮込みビーフハンバーグ(新杉田店限定)     | 1187                   | 66.9         | 45.4             | 121.2     | 5.1             | ○                | —               | ○  | ○ | — | —   | —  | —  |     |
| 追加ステーキ・ハンバーグ            | プラスミスジステーキ             | 293          | 31.0             | 18.4      | 0.9             | 2.5              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | プラス松ロースステーキ            | 518          | 25.2             | 47.2      | 1.2             | 2.2              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | プラスチキンギリステーキ           | 595          | 35.3             | 46.3      | 3.6             | 2.4              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | プラス松カルビステーキ            | 585          | 22.0             | 57.4      | 1.2             | 2.4              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | プラス厚切りポークステーキ          | 410          | 24.8             | 35.1      | 0.5             | 1.0              | ○               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | プラスとろ豚ロースステーキ          | 434          | 26.1             | 36.9      | 1.1             | 2.4              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | プラスビーフハンバーグステーキ        | 640          | 22.4             | 56.4      | 8.6             | 1.4              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | —  | —  | —   |
|                         | プラスビーフハンバーグステーキ(チーズ)   | 784          | 31.6             | 67.8      | 9.7             | 2.1              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | —  | —  | —   |
|                         | プラスビーフハンバーグステーキ(デミグラス) | 749          | 26.2             | 62.1      | 18.0            | 3.2              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | —  | —  | —   |
| プラスおろしハンバーグステーキ         | 686                    | 23.6         | 57.6             | 15.8      | 3.2             | ○                | —               | ○  | ○ | — | —   | —  | —  |     |
| 丼                       | 松カルビ丼(並盛)              | 968          | 29.3             | 58.2      | 90.4            | 4.5              | ○               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | 松カルビ丼(大盛)              | 1246         | 38.2             | 74.9      | 116.5           | 4.6              | ○               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | 牛肩ロース丼(並盛)             | 793          | 34.5             | 35.0      | 90.3            | 4.5              | ○               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | 牛肩ロース丼(大盛)             | 1012         | 45.2             | 43.9      | 116.3           | 4.6              | ○               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                         | ローストビーフ丼(並盛)           | 586          | 26.6             | 13.9      | 90.3            | 3.0              | ○               | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
| ローストビーフ丼(大盛)            | 750                    | 34.0         | 17.6             | 116.4     | 3.3             | ○                | —               | ○  | — | — | —   | —  | —  |     |



|                 | メニュー                    | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水<br>化物<br>(g) | 食塩<br>相当量<br>(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-----------------|-------------------------|--------------|------------------|-----------|-----------------|------------------|----|----|---|---|-----|----|----|-----|
| ドレッシング<br>サラダバー | キャベツミックス(100g)          | 22           | 1.2              | 0.2       | 4.9             | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                 | スイートコーン(10g)            | 8            | 0.3              | 0.2       | 1.5             | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                 | オクラ(50g)                | 17           | 1.1              | 0.1       | 3.8             | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                 | 人参スライス(10g)             | 3            | 0.1              | 0.0       | 0.9             | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                 | キムチ(30g)                | 27           | 0.8              | 0.3       | 5.2             | 1.1              | —  | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
|                 | 海藻サラダ(10g)              | 1            | 0.1              | 0.0       | 0.4             | 0.2              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                 | ポテトサラダ(30g)             | 46           | 0.5              | 2.8       | 4.6             | 0.2              | ○  | —  | ○ | ○ | —   | —  | —  | —   |
|                 | 春雨サラダ(30g)              | 43           | 0.5              | 2.4       | 4.9             | 0.6              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                 | 半熟玉子(1個)(新杉田店限定)        | 71           | 5.8              | 4.8       | 0.1             | 0.2              | —  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|                 | コーヒーゼリー(30g)            | 24           | 0.1              | 0.0       | 5.8             | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                 | 杏仁豆腐(30g)               | 19           | 0.0              | 0.2       | 4.8             | 0.0              | —  | —  | — | ○ | —   | —  | —  | —   |
|                 | 旨い醤油ドレッシング(10g)         | 53           | 0.4              | 4.8       | 1.6             | 0.5              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                 | ツンツとわさび感じるごまドレッシング(10g) | 27           | 0.3              | 2.0       | 2.2             | 0.4              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
| にんじんドレッシング(10g) | 19                      | 0.2          | 1.5              | 1.3       | 0.4             | ○                | —  | —  | — | — | —   | —  | —  |     |
| サイド             | トッピングチーズ                | 144          | 9.3              | 11.4      | 1.1             | 0.6              | —  | —  | — | ○ | —   | —  | —  | —   |
|                 | スープ(120g)               | 44           | 0.5              | 4.4       | 0.6             | 1.2              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                 | ライス並盛                   | 359          | 5.8              | 0.7       | 85.3            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                 | ライス大盛                   | 468          | 7.5              | 0.9       | 111.3           | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                 | 選べる小鉢A(新杉田店限定)          | 33           | 0.9              | 0.3       | 6.7             | 1.4              | ○  | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
| 選べる小鉢B(新杉田店限定)  | 50                      | 1.4          | 0.7              | 9.4       | 2.0             | —                | —  | —  | — | — | —   | —  | —  |     |
| ドリンク            | コカ・コーラ                  | 151          | 0.0              | 0.0       | 37.8            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                 | ファンタグレープ                | 140          | 0.0              | 0.0       | 35.0            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                 | 瓶ビール                    | 210          | 2.0              | 0.0       | 15.0            | 0.1              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
| (新杉田店)<br>モーニング | 厚切りトースト                 | 389          | 13.7             | 14.2      | 48.9            | 1.4              | ○  | —  | ○ | ○ | —   | —  | —  | —   |
|                 | 厚切りハムチーズトースト            | 426          | 19.6             | 15.1      | 50.3            | 2.4              | ○  | —  | ○ | ○ | —   | △  | △  | —   |
|                 | ガムシロップ(1個)              | 31           | 0.0              | 0.0       | 8.5             | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                 | スティックシュガー(1本)           | 12           | 0.0              | 0.0       | 3.0             | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                 | ホーションミルク(1個)            | 10           | 0.1              | 1.0       | 0.2             | 0.0              | —  | —  | — | ○ | —   | —  | —  | —   |