

ステーキ屋松 栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について
・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
・表中に記されている記号について
『 ○ 』→原材料に含まれます。『 △ 』→原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。
・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について
・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
・ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
・店内および弁当のステーキ・ハンバーグメニューは、ライス並盛を含んだ数値です。大盛・サラダセットをご注文の場合は「セット」に記載の増減値を含めてご確認ください。
・店内メニューの成分値にはお好みでお願いいただく調味料、ドレッシングは含まれておりません。
・スープは1食分を目安とし、トッピングを適量含む成分値となっております。
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2026年7月31日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)							
	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ステーキ・ハンバーグ	カットステーキ150g	876	30.9	47.9	86.5	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	カットステーキ300g	1316	55.7	87.1	86.8	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビステーキ150g	944	27.8	58.1	86.5	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビステーキ200g	1113	35.0	74.6	86.6	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビステーキ300g	1451	49.4	107.5	86.8	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛肩ロースステーキ 150g	768	33.0	34.9	86.4	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛肩ロースステーキ 300g	1100	59.9	61.0	86.5	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ	954	41.1	47.0	88.9	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	ダブルチキンギリステーキ	1460	75.7	85.2	88.9	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ	999	28.1	57.1	93.9	1.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	たっぷりチーズのビーフハンバーグステーキ	1260	42.8	74.8	104.8	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—
	おろしハンバーグステーキ	1044	29.4	58.3	101.1	3.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	たっぷりデミグラスソースのビーフハンバーグステーキ	1179	33.7	66.7	110.6	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	たっぷりチーズとデミグラスソースのビーフハンバーグステーキ	1287	40.7	75.3	111.5	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	とろ豚ロースステーキ150g	792	31.8	37.6	86.4	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	とろ豚ロースステーキ 300g	1148	57.5	66.4	86.5	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	サガリステーキ150g	864	28.4	49.2	86.7	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	サガリステーキ200g	1031	35.8	65.4	86.8	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	サガリステーキ300g	1364	50.6	97.7	87.1	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ&ビーフハンバーグステーキ	1612	63.4	105.4	97.5	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—
	ポークステーキ&牛肩ロースステーキ	1038	49.5	57.8	86.8	3.1	○	—	—	—	—	—	—	—
	ポークステーキ&松カルビステーキ	1213	44.3	81.0	86.9	3.1	○	—	—	—	—	—	—	—
	ポークステーキ&松ロースステーキ	1146	47.4	70.8	86.9	2.9	○	—	—	—	—	—	—	—
	ポークステーキ&チキンギリ	1246	57.6	72.4	89.2	3.1	○	—	—	—	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&松ロースステーキ	1512	53.3	103.8	95.2	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&松カルビステーキ	1579	50.1	114.0	95.2	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&とろ豚ロースステーキ	1428	54.2	93.5	95.0	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&牛肩ロースステーキ	1404	55.4	90.8	95.0	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—
追加 ステーキ・ハン バーグ	ビーフハンバーグステーキ&厚切りポークステーキ	1409	52.9	92.1	94.5	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&サガリステーキ	1504	50.7	105.6	95.3	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—
	煮込みビーフハンバーグ(新杉田店限定)	1187	66.9	45.4	121.2	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—
	プラスチキンギリステーキ	595	35.3	46.3	3.6	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラス松カルビステーキ	585	22.0	57.4	1.2	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラス厚切りポークステーキ	410	24.8	35.1	0.5	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	プラスとろ豚ロースステーキ	434	26.1	36.9	1.1	2.4	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラスビーフハンバーグステーキ	640	22.4	56.4	8.6	1.4	○	—	○	○	—	—	—	—
丼	プラスたっぷりチーズハンバーグ	902	37.1	74.1	19.4	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—
	プラスおろしハンバーグステーキ	686	23.6	57.6	15.8	3.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	プラスたっぷりデミグラスソースハンバーグ	820	28.0	66.1	25.3	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	プラスチーズとデミグラスソースハンバーグ	929	34.9	74.6	26.1	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	松カルビ丼(並盛)	968	29.3	58.2	90.4	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビ丼(大盛)	1246	38.2	74.9	116.5	4.6	○	—	—	—	—	116.5	—	—
ラン チ	ローストビーフ丼(並盛)	586	26.6	13.9	90.3	3.0	○	—	○	—	—	—	—	—
	ローストビーフ丼(大盛)	750	34.0	17.6	116.4	3.3	○	—	○	—	—	—	—	—
	松カルビチキン丼(並盛)	1070	39.4	62.9	90.3	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビチキン丼(大盛)	1371	48.3	82.0	116.4	4.6	○	—	—	—	—	116.4	—	—
	ビーフハンバーグランチ	999	28.1	57.1	93.9	1.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	おろしハンバーグステーキランチ	1044	29.4	58.3	101.1	3.2	○	—	○	○	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
弁当 (ステーキ・ハンバーグ)	松カルビステーキ150g	971	28.8	58.8	90.7	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビステーキ200g	1140	36.0	75.2	90.8	3.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	松カルビステーキ300g	1505	51.4	108.8	95.2	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	牛肩ロースステーキ 150g	795	34.0	35.5	90.6	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	牛肩ロースステーキ 300g	1154	61.9	62.3	94.9	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ	981	42.1	47.6	93.0	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	ダブルチキンギリステーキ	1514	77.7	86.5	97.2	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	チキンギリステーキ&ビーフハンバーグステーキ	1567	65.5	95.7	105.8	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—
	厚切りポークステーキ150g	796	31.5	36.4	90.0	2.3	○	—	—	—	—	—	—	—
	厚切りポークステーキ200g	933	39.8	48.1	90.2	2.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	厚切りポークステーキ300g	1233	57.3	72.1	94.7	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ	1025	29.1	57.7	98.1	2.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	たっぷりデミグラスソースのビーフハンバーグステーキ	1179	33.7	66.7	110.6	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	たっぷりチーズとデミグラスソースのビーフハンバーグステーキ	1287	40.7	75.3	111.5	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	たっぷりチーズのビーフハンバーグステーキ	1287	43.9	75.4	108.9	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&松ロースステーキ	1565	55.3	105.1	103.5	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&上ロースステーキ	1444	60.7	89.0	103.8	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&松カルビステーキ	1633	52.2	115.3	103.5	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&牛肩ロースステーキ	1457	57.4	92.0	103.3	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	ビーフハンバーグステーキ&厚切りポークステーキ	1463	54.9	93.4	102.8	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—
	おろしハンバーグステーキ	1044	29.4	58.3	101.1	3.2	○	—	○	○	—	—	—	—
セット	セットライス大盛(ライス並盛から大盛に変更した場合の増減値)	109	1.8	0.2	26.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	【店内】ミニサラダセット(ドレッシング除く)	71	1.2	2.9	10.5	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	【弁当】松サラダセット	197	3.1	12.8	18.4	1.5	○	—	○	○	—	—	—	—
	【弁当】ミニサラダセット	176	2.1	12.6	13.7	1.5	○	—	○	○	—	—	—	—
弁当 (サイド)	単品松カルビステーキ150g	612	23.0	58.1	5.4	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品松カルビステーキ200g	781	30.2	74.5	5.5	3.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品松カルビステーキ300g	808	31.2	75.2	9.6	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品チキンギリステーキ	622	36.3	47.0	7.7	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品ダブルチキンギリステーキ	1155	71.9	85.8	11.9	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品ビーフハンバーグステーキ	667	23.4	57.0	12.8	2.6	○	—	○	○	—	—	—	—
	単品たっぷりチーズのビーフハンバーグステーキ	929	38.1	74.7	23.6	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	単品おろしハンバーグステーキ	686	23.6	57.6	15.8	3.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	単品たっぷりデミグラスソースハンバーグ	820	28.0	66.1	25.3	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—
	単品チーズとデミグラスソースハンバーグ	929	34.9	74.6	26.1	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—
ソース・調味料	単品ライス(並盛)	359	5.8	0.7	85.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	単品ライス(大盛)	468	7.5	0.9	111.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	アメリカンバーベキューソース(10g)	13	0.5	0.3	2.1	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	オニオンソース(10g)	21	0.3	1.0	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—
	ガーリックソース(10g)	15	0.5	0.2	2.4	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—
	甘口ソース(10g)	17	0.3	0.0	3.8	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	しょうゆ(10g)	7	0.8	0.0	0.9	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	ミル付きブラックペッパー(0.1g)	0	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミル付きピンク岩塩(0.1g)	0	0.0	0.0	0.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—
	わさび(1袋)	4	0.0	0.1	0.7	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—
ドレッシング	柚子胡椒(1袋)	1	0.0	0.0	0.2	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	千切りキャベツ(80g)	17	1.0	0.2	4.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	スイートコーン(10g)	8	0.3	0.2	1.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	オクラ(50g)	17	1.1	0.1	3.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	キムチ(30g)	27	0.8	0.3	5.2	1.1	—	—	—	—	—	○	△	—
	海藻サラダ(10g)	1	0.1	0.0	0.4	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	ポテトサラダ(30g)	35	0.4	1.7	4.7	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—
	もやしナムル(30g)	42	0.5	3.9	1.2	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	人参マリネ(20g)	35	0.1	3.1	1.9	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	半熟玉子(1個)(新杉田店限定)	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—
サイド	コーヒゼリー(30g)	24	0.1	0.0	5.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	杏仁豆腐(30g)	19	0.0	0.2	4.8	0.0	—	—	—	○	—	—	—	—
	旨い醤油ドレッシング(10g)	53	0.4	4.8	1.6	0.5	○	—	—	—	—	—	—	—
	にんじんドレッシング(10g)	19	0.2	1.5	1.3	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	トッピングチーズ	144	9.3	11.4	1.1	0.6	—	—	—	○	—	—	—	—
	スープ(120g)	44	0.5	4.4	0.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—
	ライス並盛	359	5.8	0.7	85.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス大盛	468	7.5	0.9	111.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	選べる小鉢A(新杉田店限定)	33	0.9	0.3	6.7	1.4	○	—	—	—	—	○	△	—
	選べる小鉢B(新杉田店限定)	50	1.4	0.7	9.4	2.0	—	—	—	—	—	—	—	—
ドリンク (新杉田店)	コカ・コーラ	151	0.0	0.0	37.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ファンタグレープ	140	0.0	0.0	35.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	瓶ビール	210	2.0	0.0	15.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—
(新杉田店)	厚切りトースト	389	13.7	14.2	48.9	1.4	○	—	○	○	—	—	—	—
	厚切りハムチーズトースト	426	19.6	15.1	50.3	2.4	○	—	○	○	—	△	△	—
	ガムシロップ(1個)	31	0.0	0.0	8.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	スティックシュガー(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ポーションミルク(1個)	10	0.1	1.0	0.2	0.0	—	—	—	○	—	—	—	—