2026年5月18日

ステーキ定食松牛　栄養成分・アレルゲン一覧

●アレルゲン一覧について

・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
・表中に記されている記号について
『　○　』→原材料に含まれます。『　△　』→原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。
・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
・店内定食メニューは、基本セットで注文した場合の数値です。また全てのメインメニューは、みそ汁を含んだ栄養成分値も含まれております。
・基本セットのライス大盛・サラダセットは「定食」に記載の数値をご確認ください。
・メニューの成分値にはお好みでお使いいただくタレ、調味料は含まれておりません。
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※詳細につきましては、お客様相談室（0570-05-1129）にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2026年5月18日

		栄養成分					アレルゲン（特定原材料8品目）							
	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
定食	カットヒレ定食150g	774	38.9	28.0	95.6	3.4	○	―	○	○	―	―	―	―
	カットヒレ定食200g	835	49.2	30.4	95.8	3.4	○	―	○	○	―	―	―	―
	カットヒレ定食300g	958	69.7	35.2	96.1	3.6	○	―	○	○	―	―	―	―
	カットヒレ150g・肉厚豚バラ＆ソーセージ定食	1026	49.9	49.1	97.2	6.4	○	―	○	○	―	―	―	―
	カットヒレ100g・サイコロステーキ80g定食	836	44.3	32.5	96.3	5.1	○	―	○	○	―	―	―	―
	カットヒレ＆チキン定食	1218	63.3	63.8	95.5	3.5	○	―	○	○	―	―	―	―
	ビーフハンバーグ定食	1128	30.4	66.2	103.6	4.1	○	―	○	○	―	―	―	―
	ビーフハンバーグ＆カットヒレ定食	1271	51.0	73.0	104.1	4.8	○	―	○	○	―	―	―	―
	ビーフハンバーグ・肉厚豚バラ＆ソーセージ定食	1400	41.5	89.2	105.3	7.7	○	―	○	○	―	―	―	―
	ビーフハンバーグ＆チキン定食	1640	65.4	104.4	104.5	6.5	○	―	○	○	―	―	―	―
	ビーフハンバーグ＆サイコロステーキ80g定食	1272	46.2	75.1	104.6	6.4	○	―	○	○	―	―	―	―
	ビーフハンバーグ＆上カルビ150g定食	1641	52.4	115.6	104.8	6.5	○	―	○	○	―	―	―	―
	牛肩ロース定食150g	907	35.3	45.0	96.0	5.1	○	―	○	○	―	―	―	―
	牛肩ロース定食200g	1018	44.3	53.7	96.1	5.1	○	―	○	○	―	―	―	―
	牛肩ロース定食300g	1239	62.2	71.1	96.2	5.2	○	―	○	○	―	―	―	―
	牛肩ロース150g&チキン定食	1413	69.9	83.2	96.0	5.3	○	―	○	○	―	―	―	―
	牛肩ロース150g&サイコロステーキ80g定食	1045	50.7	53.8	96.2	5.2	○	―	○	○	―	―	―	―
	ビーフハンバーグ＆牛肩ロース150g定食	1466	57.7	92.3	104.6	6.5	○	―	○	○	―	―	―	―
	国産牛リブロースステーキ定食120g	1168	23.0	81.0	97.5	5.0	○	―	○	○	―	―	―	―
	国産牛リブロースステーキ定食150g	1315	26.6	96.6	97.6	5.0	○	―	○	○	―	―	―	―
	国産牛リブロースステーキ定食200g	1559	32.6	122.5	97.8	5.1	○	―	○	○	―	―	―	―
	国産牛リブロースステーキ定食300g	2043	44.5	174.3	96.8	5.2	○	―	○	○	―	―	―	―
	USビーフサイコロステーキ120g定食	716	33.9	24.0	96.3	5.0	○	―	○	○	―	―	―	―
	USビーフサイコロステーキ160g定食	763	42.4	25.7	96.5	5.1	○	―	○	○	―	―	―	―
	USビーフサイコロステーキ200g定食	810	50.9	27.5	96.7	5.1	○	―	○	○	―	―	―	―
	デミグラスハンバーグ（ビーフ100%）定食	1203	32.6	71.7	107.0	4.9	○	―	○	○	―	―	―	―
	デミグラスエッグハンバーグ（ビーフ100%）定食	1291	38.4	78.4	107.1	5.1	○	―	○	○	―	―	―	―
	デミグラスハンバーグ（ビーフ100%）&エビフライ（1尾）定食	1365	38.2	83.5	115.7	5.3	○	―	○	○	―	○	―	―
	デミグラスハンバーグ（ビーフ100%）&エビフライ（2尾）定食	1527	43.8	95.3	124.4	5.6	○	―	○	○	―	○	―	―
	包み焼きうまトマソースハンバーグ定食	1176	32.6	67.0	110.4	5.9	○	―	○	○	―	―	―	―
	ガーリックチキン定食	1157	45.4	59.2	104.6	8.5	○	―	○	○	―	―	―	―
	ガーリック牛肩ロース定食150g	960	37.7	44.6	104.8	8.4	○	―	○	○	―	―	―	―
	ガーリック牛肩ロース定食200g	1093	46.6	55.8	104.8	8.5	○	―	○	○	―	―	―	―
	ガーリック牛肩ロース定食300g	1359	64.5	78.2	104.9	8.6	○	―	○	○	―	―	―	―
	ガーリックチキン＆カルビ定食	1540	59.8	97.1	104.8	8.6	○	―	○	○	―	―	―	―
	基本セット ライス大盛変更にした場合の増減値	156	2.5	0.3	37.1	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―
	ロメインレタスサラダセットにした場合の増減値	162	5.5	12.4	7.7	1.2	○	―	○	○	―	△	△	―
	ミニロメインレタスサラダセットにした場合の増減値	83	1.4	6.8	4.5	0.5	○	―	○	○	―	―	―	―
	ミニロメインレタスサラダ&コーンスープセットにした場合の増減値	176	2.6	11.3	16.5	0.6	○	―	○	○	―	―	―	―
丼	カルビ丼 並盛	1014	31.2	59.5	97.2	6.9	○	―	―	―	―	―	―	―
	カルビ丼 大盛	1293	40.1	76.1	123.3	6.9	○	―	―	―	―	―	―	―
	牛肩ロース丼　並盛	839	36.4	36.2	97.1	6.8	○	―	―	―	―	―	―	―
	牛肩ロース丼 大盛	1059	47.1	45.1	123.1	6.9	○	―	―	―	―	―	―	―
	カットヒレ100gチキン丼　ライス並盛	901	47.4	36.0	97.2	6.9	○	―	―	―	―	―	―	―
	カットヒレ150gチキン丼　ライス大盛	1095	59.4	41.1	123.3	6.9	○	―	―	―	―	―	―	―
	ガーリックカットヒレ100gチキン丼　ライス並盛	900	46.8	36.0	96.8	6.1	○	―	―	―	―	―	―	―
	ガーリックカットヒレ150gチキン丼　ライス大盛	1093	58.8	41.1	123.0	6.2	○	―	―	―	―	―	―	―
	牛すじカレー	785	43.6	25.0	101.9	5.6	○	―	―	―	―	―	―	―

2026年5月18日

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
調味料	アメリカンバーベキューソース(10g)	13	0.5	0.3	2.0	0.6	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	特製ポン酢ソース(10g)	12	0.3	0.4	1.5	0.6	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	熟成ニンニクソース(10g)	10	0.7	0.2	1.3	1.1	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ステーキ醤油(10g)	12	0.7	0.0	1.9	1.1	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	醤油(10g)	7	0.8	0.0	0.9	1.4	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	中濃ソース(10g)	12	0.1	0.0	2.8	0.6	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ピンク岩塩(0.1g)	0	0.0	0.0	0.0	0.1	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ブラックペッパー(0.1g)	0	0.0	0.0	0.1	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	わさび(1袋)	4	0.0	0.1	0.7	0.1	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
サイド・単品	ロメインレタスサラダ	162	5.5	12.4	7.7	1.2	○	ー	○	○	ー	△	△	ー
	ミニロメインレタスサラダ	83	1.4	6.8	4.5	0.5	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	ミニロメインレタスエッグサラダ	120	4.4	9.2	4.9	0.6	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	ライス(みそ汁付き)	343	6.7	1.8	77.5	1.5	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ライスセット(みそ汁・小鉢付き)	358	6.9	1.9	81.0	2.3	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	みそ汁	31	1.7	1.2	3.3	1.5	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	コーンスープ	125	2.9	5.7	15.4	1.6	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー
	ミニ牛すじカレー	182	12.1	10.5	10.5	1.6	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	単品カットヒレ150g	415	32.0	26.1	14.6	1.1	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品カットヒレ200g	477	42.3	28.5	14.8	1.1	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品カットヒレ300g	600	62.8	33.3	15.1	1.2	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品カットヒレ150g・肉厚豚バラ＆ソーセージ	667	43.0	47.2	16.1	4.0	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品カットヒレ100g・サイコロステーキ80g	478	37.4	30.7	15.3	2.8	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品カットヒレ＆チキン	860	56.4	61.9	14.5	1.2	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品ビーフハンバーグ	770	23.5	64.3	22.6	1.8	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品ビーフハンバーグ＆カットヒレ	913	44.1	71.1	23.1	2.4	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品ビーフハンバーグ・肉厚豚バラ＆ソーセージ	1042	34.6	87.4	24.3	5.3	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品ビーフハンバーグ＆チキン	1282	58.5	102.6	23.5	4.2	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品ビーフハンバーグ＆サイコロステーキ80g	908	38.9	73.2	22.7	1.9	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品ビーフハンバーグ＆上カルビ150g	1283	45.5	113.7	23.8	4.2	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品包み焼きうまトマソースハンバーグ	818	25.7	65.1	29.4	3.6	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品牛肩ロース150g	549	28.4	43.1	15.0	2.7	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品牛肩ロース200g	659	37.4	51.8	15.1	2.8	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品牛肩ロース300g	880	55.3	69.2	15.2	2.9	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品牛肩ロース150g&チキン	1055	63.0	81.3	15.0	2.9	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品牛肩ロース150g&サイコロステーキ80g	687	43.8	52.0	15.2	2.8	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品ビーフハンバーグ＆牛肩ロース150g	687	43.8	52.0	15.2	2.8	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品国産牛リブロースステーキ120g	810	16.1	79.2	16.5	2.7	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品国産牛リブロースステーキ150g	956	19.7	94.7	16.6	2.7	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品国産牛リブロースステーキ200g	1201	25.7	120.6	16.8	2.8	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品国産牛リブロースステーキ300g	1690	37.7	172.4	17.1	2.9	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品USビーフサイコロステーキ120g	358	27.0	22.1	15.3	2.7	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品USビーフサイコロステーキ160g	405	35.5	23.9	15.5	2.7	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品USビーフサイコロステーキ200g	451	44.0	25.6	15.7	2.8	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品肉厚豚バラ(1枚)	207	7.2	18.7	0.1	0.8	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	単品ソーセージ(1本)	77	3.5	6.3	0.8	0.5	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	単品ガーリックチキン	799	38.5	57.3	23.6	6.1	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品ガーリック牛肩ロース150g	602	30.8	42.7	23.8	6.1	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品ガーリック牛肩ロース200g	735	39.7	53.9	23.8	6.2	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品ガーリック牛肩ロース300g	1001	57.6	76.3	23.9	6.3	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
ドリンク	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ファンタグレープ	140	0.0	0.0	35.0	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	瓶ビール	210	2.0	0.0	15.0	0.1	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー