

石焼丼ふりとスンドゥブの店～トウクン²～  
栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について  
・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。  
・表中に記されている記号について  
『 ○ 』→原材料に含まれます。 『 △ 』→原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。  
・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。  
・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願いいたします。  
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について  
・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。  
・ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。  
・メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。  
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。  
・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。  
・石焼丼メニューはセットのナムルとスープを含んだ数値です。スープ・麺メニューはセットのナムルを含んだ数値です。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

| 2025年4月30日 |                  | 栄養成分         |                  |           |                 |                  | アレルギー(特定原材料8品目) |    |   |   |     |    |    |     |
|------------|------------------|--------------|------------------|-----------|-----------------|------------------|-----------------|----|---|---|-----|----|----|-----|
| メニュー       |                  | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水<br>化物<br>(g) | 食塩<br>相当量<br>(g) | 小麦              | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ |
| 石焼丼        | 炭火焼カルビ丼          | 886          | 27.1             | 44.8      | 91.7            | 6.2              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | 大盛炭火焼カルビ丼        | 1380         | 42.4             | 72.5      | 134.4           | 7.8              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | 炭火焼牛バラ丼          | 985          | 33.3             | 59.1      | 87.5            | 5.4              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | 大盛炭火焼牛バラ丼        | 1586         | 54.9             | 102.2     | 125.9           | 6.1              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | 炭火焼鶏マヨ丼          | 1268         | 50.8             | 69.4      | 106.8           | 8.5              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | 大盛炭火焼鶏マヨ丼        | 2045         | 89.0             | 115.3     | 154.8           | 10.8             | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | 炭火焼親子丼           | 1261         | 63.7             | 65.8      | 97.4            | 7.9              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | 大盛炭火焼親子丼         | 1954         | 101.9            | 104.4     | 141.0           | 9.2              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | カルビビビンバ          | 793          | 22.0             | 36.9      | 94.3            | 6.6              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | 大盛カルビビビンバ        | 1127         | 31.0             | 51.4      | 135.2           | 7.6              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | 牛すじビビンバ          | 753          | 34.3             | 28.1      | 94.1            | 7.1              | ○               | —  | ○ | △ | —   | ○  | △  | —   |
|            | 大盛牛すじビビンバ        | 1056         | 55.5             | 34.9      | 134.8           | 8.6              | ○               | —  | ○ | △ | —   | ○  | △  | —   |
|            | 納豆ビビンバ           | 697          | 22.2             | 26.0      | 98.3            | 6.6              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | 大盛納豆ビビンバ         | 944          | 31.3             | 30.8      | 143.2           | 7.6              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | デジカルビ丼           | 994          | 24.5             | 52.5      | 102.5           | 8.1              | ○               | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | デジロコモ丼           | 1392         | 46.2             | 80.1      | 118.0           | 10.0             | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|            | キーマカレー丼          | 1191         | 30.3             | 71.5      | 104.4           | 8.2              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | チーズキーマカレー丼       | 1246         | 36.5             | 74.8      | 104.3           | 7.1              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|            | ハンバーグチーズキーマカレー丼  | 1591         | 57.4             | 96.3      | 118.8           | 9.1              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|            | 石焼鮭クッパ           | 498          | 16.9             | 11.8      | 84.0            | 3.4              | ○               | —  | — | — | —   | △  | △  | △   |
|            | 大盛石焼鮭クッパ         | 727          | 28.6             | 16.2      | 121.2           | 4.2              | ○               | —  | — | — | —   | △  | △  | △   |
|            | 炭火焼ハンバーグカレー      | 1332         | 51.8             | 71.8      | 116.1           | 8.3              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|            | 炭火焼ガーリックカルビライス   | 882          | 22.0             | 45.9      | 94.4            | 5.5              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|            | 大盛炭火焼ガーリックカルビライス | 1376         | 37.4             | 73.6      | 137.1           | 7.1              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|            | 炭火焼ガーリック牛バラライス   | 981          | 28.3             | 60.3      | 90.0            | 4.4              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|            | 大盛炭火焼ガーリック牛バラライス | 1582         | 49.8             | 103.3     | 128.4           | 5.1              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|            | 明太チーズビビンバ        | 820          | 30.3             | 36.2      | 96.5            | 9.2              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|            | 大盛明太チーズビビンバ      | 1177         | 47.7             | 49.4      | 139.6           | 12.8             | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
| スープ        | スンドゥブ(赤)         | 538          | 27.3             | 32.5      | 32.9            | 6.8              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | スンドゥブ(白)         | 491          | 25.9             | 32.3      | 23.0            | 5.5              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
| 麺          | 丸ごとトマトチゲ         | 665          | 35.0             | 42.3      | 36.1            | 6.0              | ○               | —  | — | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|            | 石焼和風スープカレー       | 715          | 37.1             | 47.3      | 32.6            | 7.0              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | グリーンカレーつけ麺       | 1285         | 42.9             | 67.9      | 109.1           | 8.5              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
| セット        | シャベット冷麺          | 614          | 15.0             | 12.0      | 112.1           | 9.4              | ○               | △  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | ビビン麺             | 698          | 15.0             | 17.4      | 120.1           | 8.1              | ○               | △  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | ミニチゲスープセット       | 156          | 10.2             | 5.1       | 17.4            | 2.3              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | ミニ白湯スープセット       | 132          | 9.5              | 5.7       | 10.9            | 1.7              | ○               | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|            | ライスセット           | 312          | 5.0              | 0.6       | 74.2            | 0.0              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|            | ライス大盛セット         | 468          | 7.5              | 0.9       | 111.3           | 0.0              | —               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|            | ライス・焼肉セット        | 785          | 21.4             | 38.1      | 85.0            | 3.3              | ○               | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
| トッピング      | ライス大盛・焼肉セット      | 941          | 23.9             | 38.4      | 122.1           | 3.3              | ○               | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | 納豆               | 79           | 6.4              | 3.9       | 6.3             | 0.6              | ○               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|            | チーズ              | 181          | 11.6             | 14.3      | 1.4             | 0.8              | —               | —  | — | ○ | —   | —  | —  | —   |
|            | 生玉子              | 71           | 5.8              | 4.8       | 0.1             | 0.2              | —               | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|            | マヨネーズ            | 139          | 0.1              | 14.8      | 1.1             | 0.4              | —               | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|            | キムチ              | 36           | 1.1              | 0.4       | 6.9             | 1.4              | —               | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
|            | 小松菜ナムル           | 20           | 0.7              | 0.8       | 2.7             | 1.5              | ○               | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |

|      | メニュー              | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水<br>化物<br>(g) | 食塩<br>相当量<br>(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|------|-------------------|--------------|------------------|-----------|-----------------|------------------|----|----|---|---|-----|----|----|-----|
| ソース  | ビビンバソース(10g)      | 24           | 0.5              | 1.1       | 3.0             | 0.8              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | 肉味噌だれ(10g)        | 24           | 1.0              | 1.5       | 1.5             | 0.4              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | オイスターソース(10g)     | 14           | 0.3              | 0.1       | 2.7             | 0.9              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | ねぎ醤油だれ(10g)       | 43           | 0.4              | 4.0       | 1.4             | 0.4              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | 出汁醤油だれ(10g)       | 10           | 0.5              | 0.4       | 0.9             | 1.0              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | 南蛮ソース(10g)        | 18           | 0.4              | 0.0       | 4.1             | 0.8              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | 西京味噌だれ(10g)       | 17           | 0.5              | 0.1       | 3.5             | 0.5              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | にんにく醤油だれ(10g)     | 12           | 0.6              | 0.0       | 2.1             | 0.9              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | 激辛唐辛子だれ(10g)      | 13           | 0.4              | 0.1       | 2.7             | 0.2              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
| サイド  | わかめスープ            | 53           | 0.7              | 5.3       | 0.9             | 1.6              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | ライス               | 312          | 5.0              | 0.6       | 74.2            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | ライス大盛             | 468          | 7.5              | 0.9       | 111.3           | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | ナムル3種盛            | 45           | 1.6              | 2.1       | 5.4             | 1.6              | ○  | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
|      | 単品炭火焼カルビ          | 390          | 14.6             | 29.0      | 13.1            | 3.7              | ○  | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
|      | 単品炭火焼牛バラ          | 488          | 20.8             | 43.4      | 8.8             | 2.7              | ○  | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
|      | 単品炭火焼鶏マヨ          | 760          | 37.7             | 53.6      | 26.1            | 5.1              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|      | 単品玉子包み焼き麻婆豆腐      | 903          | 36.7             | 68.1      | 31.3            | 8.5              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | ○  | —   |
|      | 海鮮ニラチヂミ(1枚)       | 181          | 6.7              | 6.8       | 23.1            | 0.8              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | —  | —   |
|      | 海鮮ニラチヂミ(2枚)       | 363          | 13.4             | 13.6      | 46.2            | 1.7              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | —  | —   |
|      | 海鮮ニラチヂミ(3枚)       | 544          | 20.1             | 20.4      | 69.3            | 2.5              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | —  | —   |
|      | ミニチゲスープ           | 209          | 10.9             | 10.4      | 18.3            | 3.9              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|      | ミニ白湯スープ           | 185          | 10.2             | 10.9      | 11.8            | 3.3              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|      | チョレギサラダ           | 57           | 1.0              | 5.1       | 2.5             | 0.3              | ○  | —  | — | — | —   | △  | △  | △   |
|      | バリッとチョコアイス        | 299          | 3.5              | 20.7      | 25.3            | 0.1              | —  | —  | ○ | ○ | △   | —  | —  | —   |
|      | バリッとチョコ苺アイス       | 233          | 2.8              | 14.8      | 22.7            | 0.1              | —  | —  | — | ○ | △   | —  | —  | —   |
|      | 冷製イチゴかき氷          | 69           | 0.0              | 0.0       | 15.0            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | 冷製メロンかき氷          | 69           | 0.0              | 0.0       | 15.0            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | 冷製ブルーハワイかき氷       | 69           | 0.0              | 0.0       | 15.0            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | 石焼林檎パイ            | 326          | 3.0              | 15.5      | 44.0            | 0.4              | ○  | —  | ○ | ○ | —   | —  | —  | —   |
| ドリンク | 瓶ビール(TERRA)       | 116          | 0.9              | 0.0       | 7.2             | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | 生ジョッキ缶            | 143          | 1.0              | 0.0       | 10.2            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | チャミスルフレッシュ16°     | 374          | 0.0              | 0.0       | 7.9             | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | チャミスルトクトク すもも5°   | 204          | 0.0              | 0.0       | 41.8            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | チャミスルトクトク マスカット5° | 313          | 0.0              | 0.0       | 28.1            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | ハイボール             | 182          | 0.0              | 0.0       | 0.0             | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | マッコリ              | 195          | 4.9              | 0.8       | 9.4             | 0.0              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | コカ・コーラ            | 158          | 0.0              | 0.0       | 39.6            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | りんごジュース           | 54           | 0.1              | 0.1       | 13.0            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|      | ファンタグレープ          | 140          | 0.0              | 0.0       | 35.0            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |