

石焼丼ふりとスンドゥブの店～トウクン²～
栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について

- ・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記されている記号について
『 ○ 』→原材料に含まれます。 『 △ 』→原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願いいたします。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
- ・メニューの成分値にはお好みでお願いいただく調味料は含まれておりません。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。
- ・石焼丼メニューはセットのナムルとスープを含んだ数値です。スープ・麺メニューはセットのナムルを含んだ数値です。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2025年8月15日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)							
メニュー		熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
石 焼 丼	炭火焼カルビ丼	888	27.3	44.8	91.8	6.4	○	—	○	—	—	○	△	—
	大盛炭火焼カルビ丼	1381	42.6	72.5	134.5	8.1	○	—	○	—	—	○	△	—
	炭火焼チーズカルビ丼	1050	36.6	58.2	92.9	7.1	○	—	○	○	—	○	△	—
	大盛炭火焼チーズカルビ丼	1544	51.9	85.9	135.6	8.7	○	—	○	○	—	○	△	—
	炭火焼牛バラ丼	987	33.6	59.2	87.6	5.7	○	—	○	—	—	○	△	—
	大盛炭火焼牛バラ丼	1588	55.1	102.3	126.0	6.3	○	—	○	—	—	○	△	—
	炭火焼チーズ牛バラ丼	1149	42.8	72.6	88.7	6.3	○	—	○	○	—	○	△	—
	大盛炭火焼チーズ牛バラ丼	1751	64.4	115.7	127.1	6.9	○	—	○	○	—	○	△	—
	炭火焼鶏マヨ丼	1270	51.0	69.4	107.0	8.7	○	—	○	—	—	○	△	—
	大盛炭火焼鶏マヨ丼	2046	89.2	115.3	155.0	11.0	○	—	○	—	—	○	△	—
	炭火焼親子丼	1262	63.9	65.9	97.5	8.2	○	—	○	—	—	○	△	—
	大盛炭火焼親子丼	1955	102.1	104.5	141.1	9.4	○	—	○	—	—	○	△	—
	カルビビビンバ	794	22.3	36.9	94.4	6.9	○	—	○	—	—	○	△	—
	大盛カルビビビンバ	1128	31.3	51.5	135.3	7.9	○	—	○	—	—	○	△	—
	チーズカルビビビンバ	957	31.5	50.3	95.5	7.5	○	—	○	○	—	○	△	—
	大盛チーズカルビビビンバ	1273	40.5	62.9	136.4	8.5	○	—	○	○	—	○	△	—
	牛バラビビンバ	866	25.4	46.6	92.3	6.4	○	—	○	—	—	○	△	—
	大盛牛バラビビンバ	1254	37.5	68.8	131.0	6.8	○	—	○	—	—	○	△	—
	チーズ牛バラビビンバ	1011	34.6	58.0	93.4	7.0	○	—	○	○	—	○	△	—
	大盛チーズ牛バラビビンバ	1398	46.8	80.2	132.1	7.5	○	—	○	○	—	○	△	—
	牛すじビビンバ	755	34.5	28.1	94.2	7.4	○	—	○	△	—	○	△	—
	大盛牛すじビビンバ	1058	55.7	34.9	134.9	8.9	○	—	○	△	—	○	△	—
	チーズ牛すじビビンバ	917	43.8	41.5	95.3	8.0	○	—	○	○	—	○	△	—
	大盛チーズ牛すじビビンバ	1220	65.0	48.3	136.0	9.5	○	—	○	○	—	○	△	—
	納豆ビビンバ	698	22.4	26.1	98.4	6.9	○	—	○	—	—	○	△	—
	大盛納豆ビビンバ	945	31.6	30.9	143.3	7.9	○	—	○	—	—	○	△	—
	デジカルビ丼	995	24.7	52.5	102.6	8.3	○	—	—	—	—	○	△	—
	デジロコモコ丼	1394	46.4	80.1	118.1	10.3	○	—	○	○	—	○	△	—
	キーマカレー丼	1194	30.7	71.6	104.6	8.7	○	—	○	—	—	○	△	—
	チーズキーマカレー丼	1248	36.8	74.8	104.4	7.3	○	—	○	○	—	○	△	—
	ハンバーグチーズキーマカレー丼	1592	57.7	96.3	118.9	9.3	○	—	○	○	—	○	△	—
	石焼鮭クッパ	498	16.9	11.8	84.0	3.4	○	—	—	—	—	△	△	△
	大盛石焼鮭クッパ	727	28.6	16.2	121.2	4.2	○	—	—	—	—	△	△	△
	炭火焼ハンバーグカレー	1334	52.0	71.9	116.2	8.5	○	—	○	○	—	○	△	—
	炭火焼ガーリックカルビライス	892	22.3	47.0	94.3	5.7	○	—	○	○	—	○	△	—
	大盛炭火焼ガーリックカルビライス	1385	37.6	74.7	137.1	7.4	○	—	○	○	—	○	△	—
	炭火焼ガーリック牛バラライス	990	28.5	61.3	90.0	4.7	○	—	○	○	—	○	△	—
	大盛炭火焼ガーリック牛バラライス	1592	50.0	104.4	128.4	5.3	○	—	○	○	—	○	△	—
	明太チーズビビンバ	822	30.5	36.2	96.6	9.4	○	—	○	○	—	○	△	—
	大盛明太チーズビビンバ	1034	38.6	38.1	138.6	12.4	○	—	○	○	—	○	△	—
ス ー プ	カルビスンドゥブ(赤)	556	27.3	34.5	32.9	6.8	○	—	○	—	—	○	△	—
	カルビスンドゥブ(白)	509	25.9	34.3	23.0	5.5	○	—	○	—	—	○	△	—
	スンドゥブ(赤)	429	29.2	20.2	33.6	6.9	○	—	○	—	—	○	△	—
	スンドゥブ(白)	382	27.8	20.0	23.7	5.6	○	—	○	—	—	○	△	—
	丸ごとトマトチゲ	665	35.0	42.3	36.1	6.0	○	—	—	○	—	○	△	—
	石焼和風スープカレー	715	37.1	47.3	32.6	7.0	○	—	○	—	—	○	△	—
麺	ソルロンタン	400	13.1	19.6	41.6	8.4	○	—	—	○	—	○	△	—
	グリーンカレーつけ麺	1285	42.9	67.9	109.1	8.5	○	—	○	○	—	○	△	—
	シャベット冷麺	614	15.0	12.0	112.1	9.4	○	△	○	—	—	○	△	—
	シャベットうまトマ冷麺	677	17.3	12.8	123.0	11.5	○	△	○	○	—	○	△	—
	ビビン麺	698	15.0	17.4	120.1	8.1	○	△	○	—	—	○	△	—
	肉味噌冷やし麺	823	23.6	26.5	121.8	10.9	○	△	○	—	—	○	△	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
定食	ヤンニョムチキン定食	1159	40.9	61.0	115.6	8.4	○	—	△	○	—	○	△	—
	炭火焼カルビ焼肉定食	1036	28.0	60.5	92.2	6.5	○	—	—	—	—	○	△	△
	炭火焼牛バラ焼肉定食	1152	37.3	78.6	85.7	4.9	○	—	—	—	—	○	△	△
	炭火焼ガーリックカルビ焼肉定食	1073	29.6	61.1	99.2	6.7	○	—	○	○	—	○	△	△
	炭火焼ガーリック牛バラ焼肉定食	1280	38.9	89.1	92.7	5.1	○	—	○	○	—	○	△	△
セット	ミニチゲスープセット	154	10.0	5.1	17.3	2.1	○	—	○	—	—	○	△	—
	ミニ白湯スープセット	130	9.3	5.6	10.7	1.5	○	—	○	—	—	—	—	—
	ライスセット	312	5.0	0.6	74.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス大盛セット	468	7.5	0.9	111.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス・焼肉セット	785	21.4	38.1	85.0	3.3	○	—	—	—	—	○	△	—
スンドゥブ炭火焼肉井お子様	ライス大盛・焼肉セット	941	23.9	38.4	122.1	3.3	○	—	—	—	—	○	△	—
	炙りチーズ炭火焼肉井	643	19.6	30.7	77.0	1.3	○	—	—	○	—	—	—	—
	ねぎたま炭火焼肉井	667	21.3	31.6	79.2	1.1	○	—	○	—	—	—	—	—
	炭火焼肉井	562	14.6	25.0	75.1	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—
	カルビスンドゥブ(赤)セット	556	27.3	34.5	32.9	6.8	○	—	○	—	—	○	△	—
トッピング	カルビスンドゥブ(白)セット	509	25.9	34.3	23.0	5.5	○	—	○	—	—	○	△	—
	スンドゥブ(赤)セット	429	29.2	20.2	33.6	6.9	○	—	○	—	—	○	△	—
	スンドゥブ(白)セット	382	27.8	20.0	23.7	5.6	○	—	○	—	—	○	△	—
	お子様クッパ	352	10.5	7.1	73.0	2.7	○	—	○	○	—	—	—	—
	お子様ククス	403	11.7	7.5	82.1	3.8	○	△	○	○	—	—	—	—
ソース	納豆	79	6.4	3.9	6.3	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	チーズ	181	11.6	14.3	1.4	0.8	—	—	—	○	—	—	—	—
	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—
	マヨネーズ	139	0.1	14.8	1.1	0.4	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムチ	36	1.1	0.4	6.9	1.4	—	—	—	—	—	○	△	—
サイド	小松菜ナムル	20	0.7	0.8	2.7	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—
	ビビンバソース(10g)	24	0.5	1.1	3.0	0.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	肉味噌だれ(10g)	24	1.0	1.5	1.5	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	オイスターソース(10g)	14	0.3	0.1	2.7	0.9	○	—	—	—	—	—	—	—
	ねぎ醤油だれ(10g)	43	0.4	4.0	1.4	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—
サイド	出汁醤油だれ(10g)	10	0.5	0.4	0.9	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	南蛮ソース(10g)	18	0.4	0.0	4.1	0.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	西京味噌だれ(10g)	17	0.5	0.1	3.5	0.5	○	—	—	—	—	—	—	—
	にんにく醤油だれ(10g)	12	0.6	0.0	2.1	0.9	○	—	—	—	—	—	—	—
	激辛唐辛子だれ(10g)	13	0.4	0.1	2.7	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
サイド	わかめスープ	55	0.9	5.3	1.0	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	ライス	312	5.0	0.6	74.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス大盛	468	7.5	0.9	111.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ナムル3種盛	45	1.6	2.1	5.4	1.6	○	—	—	—	—	○	△	—
	ミニチーズ炭火焼肉井	487	17.1	30.4	39.9	1.3	○	—	—	○	—	—	—	—
サイド	ミニねぎたま炭火焼肉井	511	18.8	31.3	42.1	1.1	○	—	○	—	—	—	—	—
	ミニ炭火焼肉井	406	12.1	24.7	38.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—
	単品炭火焼カルビ	390	14.6	29.0	13.1	3.7	○	—	—	—	—	○	△	—
	単品炭火焼牛バラ	488	20.8	43.4	8.8	2.7	○	—	—	—	—	○	△	—
	単品炭火焼鶏マヨ	760	37.7	53.6	26.1	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—
サイド	単品玉子包み焼き麻婆豆腐	903	36.7	68.1	31.3	8.5	○	—	○	—	—	○	○	—
	単品ヤンニョムチキン	747	33.4	53.0	34.9	5.0	○	—	△	○	—	○	△	—
	海鮮ニラチヂミ(1枚)	181	6.7	6.8	23.1	0.8	○	—	○	—	—	○	—	—
	海鮮ニラチヂミ(2枚)	363	13.4	13.6	46.2	1.7	○	—	○	—	—	○	—	—
	海鮮ニラチヂミ(3枚)	544	20.1	20.4	69.3	2.5	○	—	○	—	—	○	—	—
サイド	ミニチゲスープ	209	10.9	10.4	18.3	3.9	○	—	○	—	—	○	△	—
	ミニ白湯スープ	185	10.2	10.9	11.8	3.3	○	—	○	—	—	—	—	—
	チョレギサラダ	57	1.0	5.1	2.5	0.3	○	—	—	—	—	△	△	△
	バリッとチョコアイス	299	3.5	20.7	25.3	0.1	—	—	○	○	△	—	—	—
	バリッとチョコ苺アイス	233	2.8	14.8	22.7	0.1	—	—	—	○	△	—	—	—
サイド	冷製イチゴかき氷	69	0.0	0.0	15.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	冷製メロンかき氷	69	0.0	0.0	15.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	冷製ブルーハワイかき氷	69	0.0	0.0	15.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	石焼林檎パイ	326	3.0	15.5	44.0	0.4	○	—	○	○	—	—	—	—
	たっぷりの練乳×果肉の苺かき氷	186	2.5	2.6	38.1	0.1	—	—	—	○	—	—	—	—
サイド	たっぷりの練乳×果肉の苺かき氷on theバリッとチョコアイス	367	4.3	15.5	52.9	0.2	—	—	○	○	△	—	—	—
	練乳かけ宇治抹茶金時かき氷	201	2.6	1.3	44.7	0.1	—	—	—	○	—	—	—	—
	宇治抹茶金時かき氷on theバニラアイス	287	4.2	6.5	52.9	0.1	—	—	○	○	—	—	—	—
	ふわふわミルク氷 苺	853	19.5	35.6	119.3	0.7	—	—	—	○	—	—	—	—
	ふわふわミルク氷 宇治金時	1035	22.0	32.3	169.8	0.7	—	—	—	○	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ド リ ン ク	瓶ビール(TERRA)	116	0.9	0.0	7.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	生ジョッキ缶	143	1.0	0.0	10.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	チャミスルフレッシュ16°	374	0.0	0.0	7.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	チャミスルトクトク すもも5°	204	0.0	0.0	41.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	チャミスルトクトク マスカット5°	313	0.0	0.0	28.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ハイボール	182	0.0	0.0	0.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	マッコリ	195	4.9	0.8	9.4	0.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	りんごジュース	54	0.1	0.1	13.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ファンタグレープ	140	0.0	0.0	35.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—