

石焼丼ふりとスンドゥブの店～トウクン²～  
栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について

- ・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記されている記号について  
『 ○ 』→原材料に含まれます。『 △ 』→原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願いいたします。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
- ・メニューの成分値にはお好みでおいしくいただく調味料は含まれておりません。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。
- ・石焼丼メニューはセットのナムルとスープを含んだ数値です。スープ・麺メニューはセットのナムルを含んだ数値です。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

| 2025年9月16日  |                  | 栄養成分         |                  |           |                 |                  | アレルギー(特定原材料8品目) |    |   |   |     |    |    |     |
|-------------|------------------|--------------|------------------|-----------|-----------------|------------------|-----------------|----|---|---|-----|----|----|-----|
| メニュー        |                  | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水<br>化物<br>(g) | 食塩<br>相当量<br>(g) | 小麦              | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ |
| 石<br>焼<br>丼 | 炭火焼カルビ丼          | 888          | 27.3             | 44.8      | 91.8            | 6.4              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | 大盛炭火焼カルビ丼        | 1381         | 42.6             | 72.5      | 134.5           | 8.1              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | 炭火焼チーズカルビ丼       | 1050         | 36.6             | 58.2      | 92.9            | 7.1              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 大盛炭火焼チーズカルビ丼     | 1544         | 51.9             | 85.9      | 135.6           | 8.7              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 炭火焼牛バラ丼          | 987          | 33.6             | 59.2      | 87.6            | 5.7              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | 大盛炭火焼牛バラ丼        | 1588         | 55.1             | 102.3     | 126.0           | 6.3              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | 炭火焼チーズ牛バラ丼       | 1149         | 42.8             | 72.6      | 88.7            | 6.3              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 大盛炭火焼チーズ牛バラ丼     | 1751         | 64.4             | 115.7     | 127.1           | 6.9              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 炭火焼鶏マヨ丼          | 1270         | 51.0             | 69.4      | 107.0           | 8.7              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | 大盛炭火焼鶏マヨ丼        | 2046         | 89.2             | 115.3     | 155.0           | 11.0             | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | 炭火焼親子丼           | 1262         | 63.9             | 65.9      | 97.5            | 8.2              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | 大盛炭火焼親子丼         | 1955         | 102.1            | 104.5     | 141.1           | 9.4              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | カルビビビンバ          | 794          | 22.3             | 36.9      | 94.4            | 6.9              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | 大盛カルビビビンバ        | 1128         | 31.3             | 51.5      | 135.3           | 7.9              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | チーズカルビビビンバ       | 957          | 31.5             | 50.3      | 95.5            | 7.5              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 大盛チーズカルビビビンバ     | 1273         | 40.5             | 62.9      | 136.4           | 8.5              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 牛バラビビンバ          | 866          | 25.4             | 46.6      | 92.3            | 6.4              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | 大盛牛バラビビンバ        | 1254         | 37.5             | 68.8      | 131.0           | 6.8              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | チーズ牛バラビビンバ       | 1011         | 34.6             | 58.0      | 93.4            | 7.0              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 大盛チーズ牛バラビビンバ     | 1398         | 46.8             | 80.2      | 132.1           | 7.5              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 牛すじビビンバ          | 755          | 34.5             | 28.1      | 94.2            | 7.4              | ○               | —  | ○ | △ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 大盛牛すじビビンバ        | 1058         | 55.7             | 34.9      | 134.9           | 8.9              | ○               | —  | ○ | △ | —   | ○  | △  | —   |
|             | チーズ牛すじビビンバ       | 917          | 43.8             | 41.5      | 95.3            | 8.0              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 大盛チーズ牛すじビビンバ     | 1220         | 65.0             | 48.3      | 136.0           | 9.5              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 納豆ビビンバ           | 698          | 22.4             | 26.1      | 98.4            | 6.9              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | 大盛納豆ビビンバ         | 945          | 31.6             | 30.9      | 143.3           | 7.9              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | デジカルビ丼           | 995          | 24.7             | 52.5      | 102.6           | 8.3              | ○               | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | 大盛デジカルビ丼         | 1637         | 42.9             | 91.7      | 151.5           | 10.7             | ○               | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | デジロコモコ丼          | 1394         | 46.4             | 80.1      | 118.1           | 10.3             | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | キーマカレー丼          | 1194         | 30.7             | 71.6      | 104.6           | 8.7              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | チーズキーマカレー丼       | 1248         | 36.8             | 74.8      | 104.4           | 7.3              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | ハンバーグチーズキーマカレー丼  | 1592         | 57.7             | 96.3      | 118.9           | 9.3              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
| ス<br>ー<br>プ | 石焼鮭クッパ           | 498          | 16.9             | 11.8      | 84.0            | 3.4              | ○               | —  | — | — | —   | △  | △  | △   |
|             | 大盛石焼鮭クッパ         | 727          | 28.6             | 16.2      | 121.2           | 4.2              | ○               | —  | — | — | —   | △  | △  | △   |
|             | 炭火焼ハンバーグカレー      | 1334         | 52.0             | 71.9      | 116.2           | 8.5              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 炭火焼ガーリックカルビライス   | 892          | 22.3             | 47.0      | 94.3            | 5.7              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 大盛炭火焼ガーリックカルビライス | 1385         | 37.6             | 74.7      | 137.1           | 7.4              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 炭火焼ガーリック牛バラライス   | 990          | 28.5             | 61.3      | 90.0            | 4.7              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 大盛炭火焼ガーリック牛バラライス | 1592         | 50.0             | 104.4     | 128.4           | 5.3              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 明太チーズビビンバ        | 822          | 30.5             | 36.2      | 96.6            | 9.4              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 大盛明太チーズビビンバ      | 1034         | 38.6             | 38.1      | 138.6           | 12.4             | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | カルビスンドゥブ(赤)      | 556          | 27.3             | 34.5      | 32.9            | 6.8              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | カルビスンドゥブ(白)      | 509          | 25.9             | 34.3      | 23.0            | 5.5              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | スンドゥブ(赤)         | 429          | 29.2             | 20.2      | 33.6            | 6.9              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
| 麺           | スンドゥブ(白)         | 382          | 27.8             | 20.0      | 23.7            | 5.6              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | 丸ごとトマトチゲ         | 665          | 35.0             | 42.3      | 36.1            | 6.0              | ○               | —  | — | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 石焼和風スープカレー       | 715          | 37.1             | 47.3      | 32.6            | 7.0              | ○               | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | ソルロンタン           | 400          | 13.1             | 19.6      | 41.6            | 8.4              | ○               | —  | — | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | グリーンカレーつけ麺       | 1285         | 42.9             | 67.9      | 109.1           | 8.5              | ○               | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | シャベット冷麺          | 614          | 15.0             | 12.0      | 112.1           | 9.4              | ○               | △  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
| 麺           | シャベットうまトマ冷麺      | 677          | 17.3             | 12.8      | 123.0           | 11.5             | ○               | △  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | ビビン麺             | 698          | 15.0             | 17.4      | 120.1           | 8.1              | ○               | △  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | 肉味噌冷やし麺          | 823          | 23.6             | 26.5      | 121.8           | 10.9             | ○               | △  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |

|             | メニュー                            | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水<br>化物<br>(g) | 食塩<br>相当量<br>(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|-------------|---------------------------------|--------------|------------------|-----------|-----------------|------------------|----|----|---|---|-----|----|----|-----|
| 定食          | ヤンニョムチキン定食                      | 1159         | 40.9             | 61.0      | 115.6           | 8.4              | ○  | —  | △ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 炭火焼カルビ焼肉定食                      | 1036         | 28.0             | 60.5      | 92.2            | 6.5              | ○  | —  | — | — | —   | ○  | △  | △   |
|             | 炭火焼牛バラ焼肉定食                      | 1152         | 37.3             | 78.6      | 85.7            | 4.9              | ○  | —  | — | — | —   | ○  | △  | △   |
|             | 炭火焼ガーリックカルビ焼肉定食                 | 1073         | 29.6             | 61.1      | 99.2            | 6.7              | ○  | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | △   |
|             | 炭火焼ガーリック牛バラ焼肉定食                 | 1280         | 38.9             | 89.1      | 92.7            | 5.1              | ○  | —  | ○ | ○ | —   | ○  | △  | △   |
| セット         | ミニチゲスープセット                      | 154          | 10.0             | 5.1       | 17.3            | 2.1              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | ミニ白湯スープセット                      | 130          | 9.3              | 5.6       | 10.7            | 1.5              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|             | ライスセット                          | 312          | 5.0              | 0.6       | 74.2            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | ライス大盛セット                        | 468          | 7.5              | 0.9       | 111.3           | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | ライス・焼肉セット                       | 785          | 21.4             | 38.1      | 85.0            | 3.3              | ○  | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
| サンドアップ炭火焼肉丼 | ライス大盛・焼肉セット                     | 941          | 23.9             | 38.4      | 122.1           | 3.3              | ○  | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | 炙りチーズ炭火焼肉丼                      | 643          | 19.6             | 30.7      | 77.0            | 1.3              | ○  | —  | — | ○ | —   | —  | —  | —   |
|             | ねぎたま炭火焼肉丼                       | 667          | 21.3             | 31.6      | 79.2            | 1.1              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|             | 炭火焼肉丼                           | 562          | 14.6             | 25.0      | 75.1            | 0.1              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | カルビスンドゥブ(赤)セット                  | 556          | 27.3             | 34.5      | 32.9            | 6.8              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
| デジクッパ       | カルビスンドゥブ(白)セット                  | 509          | 25.9             | 34.3      | 23.0            | 5.5              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | スンドゥブ(赤)セット                     | 429          | 29.2             | 20.2      | 33.6            | 6.9              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | スンドゥブ(白)セット                     | 382          | 27.8             | 20.0      | 23.7            | 5.6              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | デジクッパ(ライス抜き)                    | 425          | 23.3             | 32.0      | 9.7             | 5.1              | ○  | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | デジクッパ(ライス付き)                    | 737          | 28.3             | 32.6      | 83.9            | 5.1              | ○  | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
| お子様         | デジクッパ(炭火焼肉丼付き)                  | 832          | 35.4             | 56.7      | 47.7            | 5.2              | ○  | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | デジクッパ(ねぎたま炭火焼肉丼付き)              | 936          | 42.1             | 63.3      | 51.8            | 6.2              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | デジクッパ(チーズ炭火焼肉丼付き)               | 900          | 39.8             | 62.4      | 47.5            | 5.5              | ○  | —  | — | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | デジクッパ(ライス付き焼肉セット)               | 1210         | 44.7             | 70.1      | 94.7            | 8.4              | ○  | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | お子様クッパ                          | 352          | 10.5             | 7.1       | 73.0            | 2.7              | ○  | —  | ○ | ○ | —   | —  | —  | —   |
| トッピング       | お子様ククス                          | 403          | 11.7             | 7.5       | 82.1            | 3.8              | ○  | △  | ○ | ○ | —   | —  | —  | —   |
|             | 納豆                              | 79           | 6.4              | 3.9       | 6.3             | 0.6              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | チーズ                             | 181          | 11.6             | 14.3      | 1.4             | 0.8              | —  | —  | — | ○ | —   | —  | —  | —   |
|             | 生玉子                             | 71           | 5.8              | 4.8       | 0.1             | 0.2              | —  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|             | マヨネーズ                           | 139          | 0.1              | 14.8      | 1.1             | 0.4              | —  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
| ソース         | キムチ                             | 36           | 1.1              | 0.4       | 6.9             | 1.4              | —  | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | 小松菜ナムル                          | 20           | 0.7              | 0.8       | 2.7             | 1.5              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | ビビンバソース(10g)                    | 24           | 0.5              | 1.1       | 3.0             | 0.8              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | 肉味噌だれ(10g)                      | 24           | 1.0              | 1.5       | 1.5             | 0.4              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | オイスターソース(10g)                   | 14           | 0.3              | 0.1       | 2.7             | 0.9              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
| サイド         | ねぎ醤油だれ(10g)                     | 43           | 0.4              | 4.0       | 1.4             | 0.4              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | 出汁醤油だれ(10g)                     | 10           | 0.5              | 0.4       | 0.9             | 1.0              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | 南蛮ソース(10g)                      | 18           | 0.4              | 0.0       | 4.1             | 0.8              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | 西京味噌だれ(10g)                     | 17           | 0.5              | 0.1       | 3.5             | 0.5              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | にんにく醤油だれ(10g)                   | 12           | 0.6              | 0.0       | 2.1             | 0.9              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
| サイド         | 激辛唐辛子だれ(10g)                    | 13           | 0.4              | 0.1       | 2.7             | 0.2              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | わかめスープ                          | 55           | 0.9              | 5.3       | 1.0             | 1.8              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | ライス                             | 312          | 5.0              | 0.6       | 74.2            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | ライス大盛                           | 468          | 7.5              | 0.9       | 111.3           | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | ナムル3種盛                          | 45           | 1.6              | 2.1       | 5.4             | 1.6              | ○  | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
| サイド         | ミニチーズ炭火焼肉丼                      | 487          | 17.1             | 30.4      | 39.9            | 1.3              | ○  | —  | — | ○ | —   | —  | —  | —   |
|             | ミニねぎたま炭火焼肉丼                     | 511          | 18.8             | 31.3      | 42.1            | 1.1              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|             | ミニ炭火焼肉丼                         | 406          | 12.1             | 24.7      | 38.0            | 0.1              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | 単品炭火焼カルビ                        | 390          | 14.6             | 29.0      | 13.1            | 3.7              | ○  | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | 単品炭火焼牛バラ                        | 488          | 20.8             | 43.4      | 8.8             | 2.7              | ○  | —  | — | — | —   | ○  | △  | —   |
| サイド         | 単品炭火焼鶏マヨ                        | 760          | 37.7             | 53.6      | 26.1            | 5.1              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | 単品玉子包み焼き麻婆豆腐                    | 903          | 36.7             | 68.1      | 31.3            | 8.5              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | ○  | —   |
|             | 単品ヤンニョムチキン                      | 747          | 33.4             | 53.0      | 34.9            | 5.0              | ○  | —  | △ | ○ | —   | ○  | △  | —   |
|             | 海鮮ニラチヂミ(1枚)                     | 181          | 6.7              | 6.8       | 23.1            | 0.8              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | —  | —   |
|             | 海鮮ニラチヂミ(2枚)                     | 363          | 13.4             | 13.6      | 46.2            | 1.7              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | —  | —   |
| サイド         | 海鮮ニラチヂミ(3枚)                     | 544          | 20.1             | 20.4      | 69.3            | 2.5              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | —  | —   |
|             | ミニチゲスープ                         | 209          | 10.9             | 10.4      | 18.3            | 3.9              | ○  | —  | ○ | — | —   | ○  | △  | —   |
|             | ミニ白湯スープ                         | 185          | 10.2             | 10.9      | 11.8            | 3.3              | ○  | —  | ○ | — | —   | —  | —  | —   |
|             | チョコレギサラダ                        | 57           | 1.0              | 5.1       | 2.5             | 0.3              | ○  | —  | — | — | —   | △  | △  | △   |
|             | バリッとチョコアイス                      | 299          | 3.5              | 20.7      | 25.3            | 0.1              | —  | —  | ○ | ○ | △   | —  | —  | —   |
| サイド         | バリッとチョコ苺アイス                     | 233          | 2.8              | 14.8      | 22.7            | 0.1              | —  | —  | — | ○ | △   | —  | —  | —   |
|             | 冷製イチゴかき氷                        | 69           | 0.0              | 0.0       | 15.0            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | 冷製メロンかき氷                        | 69           | 0.0              | 0.0       | 15.0            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | 冷製ブルーハワイかき氷                     | 69           | 0.0              | 0.0       | 15.0            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|             | 石焼林檎パイ                          | 326          | 3.0              | 15.5      | 44.0            | 0.4              | ○  | —  | ○ | ○ | —   | —  | —  | —   |
| サイド         | たっぷりの練乳×果肉の苺かき氷                 | 186          | 2.5              | 2.6       | 38.1            | 0.1              | —  | —  | — | ○ | —   | —  | —  | —   |
|             | たっぷりの練乳×果肉の苺かき氷on theバリッとチョコアイス | 367          | 4.3              | 15.5      | 52.9            | 0.2              | —  | —  | ○ | ○ | △   | —  | —  | —   |
|             | 練乳かけ宇治抹茶金時かき氷                   | 201          | 2.6              | 1.3       | 44.7            | 0.1              | —  | —  | — | ○ | —   | —  | —  | —   |
|             | 宇治抹茶金時かき氷on theバニラアイス           | 287          | 4.2              | 6.5       | 52.9            | 0.1              | —  | —  | ○ | ○ | —   | —  | —  | —   |
|             | ふわふわミルク氷 苺                      | 853          | 19.5             | 35.6      | 119.3           | 0.7              | —  | —  | — | ○ | —   | —  | —  | —   |
| サイド         | ふわふわミルク氷 宇治金時                   | 1035         | 22.0             | 32.3      | 169.8           | 0.7              | —  | —  | — | ○ | —   | —  | —  | —   |

|                  | メニュー              | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水<br>化物<br>(g) | 食塩<br>相当量<br>(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ |
|------------------|-------------------|--------------|------------------|-----------|-----------------|------------------|----|----|---|---|-----|----|----|-----|
| ド<br>リ<br>ン<br>ク | 瓶ビール(TERRA)       | 116          | 0.9              | 0.0       | 7.2             | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                  | 生ジョッキ缶            | 143          | 1.0              | 0.0       | 10.2            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                  | チャミスルフレッシュ16°     | 374          | 0.0              | 0.0       | 7.9             | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                  | チャミスルトクトク すもも5°   | 204          | 0.0              | 0.0       | 41.8            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                  | チャミスルトクトク マスカット5° | 313          | 0.0              | 0.0       | 28.1            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                  | ハイボール             | 182          | 0.0              | 0.0       | 0.0             | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                  | マッコリ              | 195          | 4.9              | 0.8       | 9.4             | 0.0              | ○  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                  | コカ・コーラ            | 158          | 0.0              | 0.0       | 39.6            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                  | りんごジュース           | 54           | 0.1              | 0.1       | 13.0            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |
|                  | ファンタグレープ          | 140          | 0.0              | 0.0       | 35.0            | 0.0              | —  | —  | — | — | —   | —  | —  | —   |