

石焼丼ぶりとスンドゥブの店〜トウクン²〜
栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について

- ・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記されている記号について
『 〇 』→原材料に含まれます。 『 △ 』→原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願いいたします。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
- ・メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。
- ・石焼丼メニューはセットのナムルとスープを含んだ数値です。麺メニューはセットのナムルを含んだ数値です。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2025年11月17日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)							
	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
石 焼 丼	石焼炭火烧肉牛カルビ丼	882	20.3	47.9	91.7	6.3	○	—	—	—	—	○	△	—
	石焼炭火烧肉炙りチーズ牛カルビ丼	1098	34.2	65.0	93.4	7.3	○	—	—	○	—	○	△	—
	石焼炭火烧肉牛焼肉丼	844	20.1	48.6	87.8	5.4	○	—	—	—	—	○	△	—
	石焼炭火烧肉炙りチーズ牛焼肉丼	1060	34.0	65.7	89.4	6.3	○	—	—	○	—	○	△	—
	石焼牛カルビビビンパ	910	22.6	48.3	97.7	7.7	○	—	○	—	—	○	△	△
	石焼牛焼肉ビビンパ	891	22.6	48.6	95.8	7.3	○	—	○	—	—	○	△	△
	石焼チーズ牛カルビビビンパ	1126	36.5	65.4	99.4	8.6	○	—	○	○	—	○	△	△
	石焼チーズ牛焼肉ビビンパ	1108	36.5	65.7	97.5	8.3	○	—	○	○	—	○	△	△
	【ライス大盛】にした場合の増減値	125	2.0	0.2	29.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
ス ー プ (セ ッ ト あ り)	単品 キムチチゲ	344	19.1	17.6	27.3	5.6	○	—	○	—	—	○	△	—
	単品 スンドゥブチゲ	341	23.4	17.4	22.4	4.7	○	—	○	—	—	○	△	—
	単品 牡蠣スンドゥブチゲ	336	21.2	18.2	22.7	4.7	○	—	○	—	—	○	△	—
	単品 牛カルビチゲ	501	23.6	34.4	22.4	4.7	○	—	○	—	—	○	△	—
	単品 白スンドゥブチゲ	292	21.8	17.0	12.6	3.1	○	—	○	—	—	—	—	—
	単品 牡蠣白スンドゥブチゲ	287	19.6	17.8	12.9	3.1	○	—	○	—	—	—	△	—
	単品 白牛カルビチゲ	452	22.0	33.9	12.6	3.1	○	—	○	—	—	—	—	—
	【定食セット】にした場合の増減値	357	6.6	2.7	79.6	1.6	○	—	—	—	—	○	△	—
	【炭火烧牛カルビ定食】にした場合の増減値	889	23.3	49.2	85.7	3.2	○	—	—	—	—	○	△	—
	【炭火烧牛焼肉定食】にした場合の増減値	834	23.1	50.2	80.1	2.2	○	—	—	—	—	○	△	—
	【炭火烧牛焼肉丼セット】にした場合の増減値	375	9.6	19.9	42.7	1.8	○	—	—	—	—	○	△	—
	【炙りチーズ炭火烧牛焼肉丼セット】にした場合の増減値	519	18.9	31.3	43.8	2.5	○	—	—	○	—	○	△	—
	【ねぎたま炭火烧牛焼肉丼セット】にした場合の増減値	477	16.3	25.9	47.4	2.8	○	—	○	—	—	○	△	—
(セ ッ ト 無 し)	ソルロンタンスープ	382	12.4	18.0	41.4	8.3	○	—	—	○	—	○	△	—
麺	ククス風石焼温麺	564	16.3	9.4	104.0	6.2	○	△	—	—	—	—	—	—
	シャーベットうまトマ冷麺	675	17.2	12.7	123.0	11.4	○	△	○	○	—	○	△	—
	シャーベット冷麺	572	15.2	6.9	113.0	9.4	○	△	○	—	—	○	△	—
	ビビン麺	683	14.6	17.1	117.5	7.4	○	△	○	—	—	○	△	—
	肉味噌冷やし麺	823	23.6	26.5	121.8	10.9	○	△	○	—	—	○	△	—
	【炭火烧カルビセット】にした場合の増減値	577	18.3	48.6	11.5	3.2	○	—	—	—	—	○	△	—
	【炭火烧牛焼肉セット】にした場合の増減値	522	18.1	49.6	5.9	2.2	○	—	—	—	—	○	△	—
	【炭火烧牛焼肉丼セット】にした場合の増減値	375	9.6	19.9	42.7	1.8	○	—	—	—	—	○	△	—
	【炙りチーズ炭火烧牛焼肉丼セット】にした場合の増減値	519	18.9	31.3	43.8	2.5	○	—	—	○	—	○	△	—
	【ねぎたま炭火烧牛焼肉丼セット】にした場合の増減値	477	16.3	25.9	47.4	2.8	○	—	○	—	—	○	△	—
定 食	サムギョプサル定食(1人前)	1508	39.9	103.8	99.1	13.2	○	—	—	—	—	○	△	—
	サムギョプサル定食(2人前)	3016	79.8	207.5	198.1	26.3	○	—	—	—	—	○	△	—
お 子 様	お子様クッパ	352	10.7	7.5	74.4	2.9	○	—	○	△	—	—	—	—
	お子様ククス	403	11.9	7.9	83.6	4.0	○	△	○	△	—	—	—	—
ト ッ ピ ン グ	チーズ	217	13.9	17.1	1.7	1.0	—	—	—	○	—	—	—	—
	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—
	マヨネーズ	139	0.1	14.8	1.1	0.4	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムチ	36	1.1	0.4	6.9	1.4	—	—	—	—	—	○	△	—
	小松菜ナムル	20	0.7	0.8	2.7	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ソース	ビビンバソース(10g)	24	0.5	1.1	3.0	0.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	肉味噌だれ(10g)	24	1.0	1.5	1.5	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	オイスターソース(10g)	14	0.3	0.1	2.7	0.9	○	—	—	—	—	—	—	—
	ねぎ醤油だれ(10g)	43	0.4	4.0	1.4	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	出汁醤油だれ(10g)	10	0.5	0.4	0.9	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	南蛮ソース(10g)	18	0.4	0.0	4.1	0.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	西京味噌だれ(10g)	17	0.5	0.1	3.5	0.5	○	—	—	—	—	—	—	—
	にんにく醤油だれ(10g)	12	0.6	0.0	2.1	0.9	○	—	—	—	—	—	—	—
	激辛唐辛子だれ(10g)	13	0.4	0.1	2.7	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
サイド	わかめスープ	55	0.9	5.3	1.0	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	ライス	312	5.0	0.6	74.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス大盛	437	7.0	0.8	103.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	単品炭火焼牛カルビ	533	16.7	46.6	6.1	1.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品炭火焼牛焼肉	477	16.5	47.5	0.4	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	ナムル3種盛	45	1.6	2.1	5.4	1.6	○	—	—	—	—	○	△	—
	ミニ炙りチーズ炭火焼肉丼	474	17.3	29.2	38.4	0.9	—	—	—	○	—	—	—	—
	ミニねぎたま炭火焼肉丼	432	14.8	23.9	41.9	1.2	○	—	○	—	—	—	—	—
	ミニ炭火焼肉丼	330	8.0	17.8	37.2	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	チョレギサラダ	57	1.0	5.1	2.5	0.3	○	—	—	—	—	△	△	△
デザート	パリッとチョコアイス	299	3.5	20.7	25.3	0.1	—	—	○	○	△	—	—	—
	パリッとチョコ苺アイス	233	2.8	14.8	22.7	0.1	—	—	—	○	△	—	—	—
	冷製イチゴかき氷	69	0.0	0.0	15.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	冷製メロンかき氷	69	0.0	0.0	15.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	冷製ブルーハワイかき氷	69	0.0	0.0	15.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	たっぷりの練乳×果肉の苺かき氷	186	2.5	2.6	38.1	0.1	—	—	—	○	—	—	—	—
	たっぷりの練乳×果肉の苺かき氷on theパリッとチョコアイス	367	4.3	15.5	52.9	0.2	—	—	○	○	△	—	—	—
	練乳かけ宇治抹茶金時かき氷	201	2.6	1.3	44.7	0.1	—	—	—	○	—	—	—	—
	宇治抹茶金時かき氷on theバニラアイス	287	4.2	6.5	52.9	0.1	—	—	○	○	—	—	—	—
ドリンク	瓶ビール(TERRA)	116	0.9	0.0	7.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	生ジョッキ缶	143	1.0	0.0	10.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	チャミスルフレッシュ16°	374	0.0	0.0	7.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	チャミスルトクトク すもも5°	204	0.0	0.0	41.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	チャミスルトクトク マスカット5°	313	0.0	0.0	28.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ハイボール	182	0.0	0.0	0.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	マッコリ	195	4.9	0.8	9.4	0.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	りんごジュース	54	0.1	0.1	13.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ファンタグレープ	140	0.0	0.0	35.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—