

石焼丼ふりとスンドゥブの店～トウクン²～  
栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について

- ・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記されている記号について  
『 ○ 』→原材料に含まれます。 『 △ 』→原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願いいたします。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
- ・メニューの成分値にはお好みでおいしくいただく調味料は含まれておりません。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。
- ・石焼丼メニューはセットのナムルとスープを含んだ数値です。麺メニューはセットのナムルを含んだ数値です。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2026年1月16日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)							
	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
石 焼 丼	石焼炭火焼肉牛カルビ丼	883	20.2	47.9	92.1	6.2	○	—	—	—	—	○	△	—
	石焼炭火焼肉炙りチーズ牛カルビ丼	1100	34.1	65.0	93.8	7.2	○	—	—	○	—	○	△	—
	石焼炭火焼肉牛焼肉丼	845	20.0	48.6	88.2	5.2	○	—	—	—	—	○	△	—
	石焼炭火焼肉炙りチーズ牛焼肉丼	1062	34.0	65.7	89.9	6.2	○	—	—	○	—	○	△	—
	石焼牛カルビビビンパ	910	22.6	48.3	97.7	7.7	○	—	○	—	—	○	△	△
	石焼牛焼肉ビビンパ	891	22.6	48.6	95.8	7.3	○	—	○	—	—	○	△	△
	石焼チーズ牛カルビビビンパ	1126	36.5	65.4	99.4	8.6	○	—	○	○	—	○	△	△
	石焼チーズ牛焼肉ビビンパ	1108	36.5	65.7	97.5	8.3	○	—	○	○	—	○	△	△
	石焼明太ビビンパ	676	22.6	24.7	93.8	8.7	○	—	○	—	—	○	△	△
	石焼明太チーズビビンパ	892	36.5	41.8	95.5	9.7	○	—	○	○	—	○	△	△
	石焼明太もちちビビンパ	960	37.7	42.0	111.0	9.7	○	—	○	○	—	○	△	△
	石焼炭火焼特選上カルビと牛カルビの盛合わせ丼	1184	33.0	77.5	91.7	6.1	○	—	—	—	—	○	△	—
	石焼炭火焼特選上カルビ丼	1041	28.4	68.0	87.7	5.1	○	—	—	—	—	○	△	—
ス ー プ （ セ ッ ト あ り ）	【ライス大盛】にした場合の増減値	125	2.0	0.2	29.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	単品 キムチチゲ	344	19.1	17.6	27.3	5.6	○	—	○	—	—	○	△	—
	単品 倍キムチチゲ	482	24.4	20.3	50.7	11.0	○	—	○	—	—	○	△	—
	単品 スンドゥブチゲ	341	23.4	17.4	22.4	4.7	○	—	○	—	—	○	△	—
	単品 倍スンドゥブチゲ	475	33.0	20.0	41.0	9.1	○	—	○	—	—	○	△	—
	単品 牡蠣スンドゥブチゲ	336	21.2	18.2	22.7	4.7	○	—	○	—	—	○	△	—
	単品 倍牡蠣スンドゥブチゲ	465	28.7	21.6	41.6	9.3	○	—	○	—	—	○	△	—
	単品 牛カルビチゲ	501	23.6	34.4	22.4	4.7	○	—	○	—	—	○	△	—
	単品 倍牛カルビチゲ	751	33.3	48.9	41.0	9.2	○	—	○	—	—	○	△	—
	単品 たっぷり海鮮スンドゥブチゲ	417	40.1	17.9	22.2	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—
	単品 白スンドゥブチゲ	292	21.8	17.0	12.6	3.1	○	—	○	—	—	—	—	—
	単品 倍白スンドゥブチゲ	377	29.8	19.2	21.3	6.0	○	—	○	—	—	—	—	—
	単品 牡蠣白スンドゥブチゲ	287	19.6	17.8	12.9	3.1	○	—	○	—	—	—	△	—
	単品 牡蠣白スンドゥブチゲ	367	25.5	20.8	21.9	6.1	○	—	○	—	—	—	△	—
	単品 白牛カルビチゲ	452	22.0	33.9	12.6	3.1	○	—	○	—	—	—	—	—
	単品 倍白牛カルビチゲ	653	30.1	48.1	21.4	6.1	○	—	○	—	—	—	—	—
	単品 たっぷり海鮮白スンドゥブチゲ	367	38.5	17.4	12.3	3.6	○	—	○	—	—	○	—	—
	単品 水煮牛肉チゲ	710	23.1	59.9	17.4	4.6	○	—	○	—	—	—	—	—
	【ライスセット】にした場合の増減値	357	6.6	2.7	79.6	1.6	○	—	—	—	—	○	△	—
	【炭火焼牛カルビ定食】にした場合の増減値	889	23.3	49.2	85.7	3.2	○	—	—	—	—	○	△	—
	【炭火焼牛焼肉定食】にした場合の増減値	834	23.1	50.2	80.1	2.2	○	—	—	—	—	○	△	—
	【炭火焼牛焼肉丼セット】にした場合の増減値	375	9.6	19.9	42.7	1.8	○	—	—	—	—	○	△	—
	【炙りチーズ炭火焼牛焼肉丼セット】にした場合の増減値	519	18.9	31.3	43.8	2.5	○	—	—	○	—	○	△	—
	【ねぎたま炭火焼牛焼肉丼セット】にした場合の増減値	477	16.3	25.9	47.4	2.8	○	—	○	—	—	○	△	—
麺	【ランチ ミニ石焼ビビンパ】にした場合の増減値	394	20.6	10.7	54.2	4.1	○	—	○	—	—	○	△	△
	【ランチ ミニ石焼薄切り牛カルビ丼】にした場合の増減値	366	12.4	15.1	46.0	2.4	○	—	—	—	—	○	△	△
	ソルロンタンスープ	382	12.4	18.0	41.4	8.3	○	—	—	○	—	○	△	—
	ククス風石焼温麺	564	16.3	9.4	104.0	6.2	○	△	—	—	—	—	—	—
	シャーベットうまタマ冷麺	673	17.3	12.4	122.8	11.3	○	△	○	—	—	○	△	—
	シャーベット冷麺	572	15.2	6.9	113.0	9.4	○	△	○	—	—	○	△	—
	ビビン麺	683	14.6	17.1	117.5	7.4	○	△	○	—	—	○	△	—
	肉味噌冷やし麺	823	23.6	26.5	121.8	10.9	○	△	○	—	—	○	△	—
	【炭火焼カルビセット】にした場合の増減値	577	18.3	48.6	11.5	3.2	○	—	—	—	—	○	△	—
	【炭火焼牛焼肉セット】にした場合の増減値	522	18.1	49.6	5.9	2.2	○	—	—	—	—	○	△	—
	【炭火焼牛焼肉丼セット】にした場合の増減値	375	9.6	19.9	42.7	1.8	○	—	—	—	—	○	△	—
	【炙りチーズ炭火焼牛焼肉丼セット】にした場合の増減値	519	18.9	31.3	43.8	2.5	○	—	—	○	—	○	△	—
	【ねぎたま炭火焼牛焼肉丼セット】にした場合の増減値	477	16.3	25.9	47.4	2.8	○	—	○	—	—	○	△	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
定食	サムギョプサル定食(1人前)	1508	39.9	103.8	99.1	13.2	○	—	—	—	—	○	△	—
	サムギョプサル定食(2人前)	3016	79.8	207.5	198.1	26.3	○	—	—	—	—	○	△	—
	炭火烧特選上カルビ定食	1169	34.5	82.0	84.4	4.1	○	—	—	—	—	○	△	△
	ヤンニョムチキン定食	1155	46.4	56.8	118.9	9.2	○	—	△	○	—	○	△	△
	炭火烧チャドルクジョルパン定食	1156	38.5	63.5	111.6	10.6	○	—	—	○	—	○	△	△
	炭火烧牛焼肉定食	961	25.5	60.6	86.3	4.8	○	—	—	—	—	○	△	△
	炭火烧カルビ定食	1014	25.6	59.4	92.0	6.3	○	—	—	—	—	○	△	△
	ナッコブセライスセット	732	24.6	15.6	127.3	8.8	○	—	—	—	—	○	○	△
	ナッコブセトッピングチーズライスセット	876	33.8	27.0	128.4	9.4	○	—	—	○	—	○	○	△
お子様	お子様クッパ	352	10.7	7.5	74.4	2.9	○	—	○	△	—	—	—	—
	お子様ククス	403	11.9	7.9	83.6	4.0	○	△	○	△	—	—	—	—
トッピング	チーズ	217	13.9	17.1	1.7	1.0	—	—	—	○	—	—	—	—
	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—
	マヨネーズ	139	0.1	14.8	1.1	0.4	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムチ	36	1.1	0.4	6.9	1.4	—	—	—	—	—	○	△	—
	小松菜ナムル	20	0.7	0.8	2.7	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—
	ビビンバソース(10g)	24	0.5	1.1	3.0	0.8	○	—	—	—	—	—	—	—
ソース	肉味噌だれ(10g)	24	1.0	1.5	1.5	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	オイスターソース(10g)	14	0.3	0.1	2.7	0.9	○	—	—	—	—	—	—	—
	ねぎ醤油だれ(10g)	43	0.4	4.0	1.4	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—
	出汁醤油だれ(10g)	10	0.5	0.4	0.9	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	南蛮ソース(10g)	18	0.4	0.0	4.1	0.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	西京味噌だれ(10g)	17	0.5	0.1	3.5	0.5	○	—	—	—	—	—	—	—
	にんにく醤油だれ(10g)	13	0.6	0.0	2.5	0.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	激辛唐辛子だれ(10g)	13	0.4	0.1	2.7	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	激辛唐辛子だれ(10g)	13	0.4	0.1	2.7	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
サイド	わかめスープ	55	0.9	5.3	1.0	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—
	ライス	312	5.0	0.6	74.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス大盛	437	7.0	0.8	103.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	単品 炭火烧牛カルビ	533	16.7	46.6	6.1	1.6	○	—	—	—	—	—	—	—
	単品 炭火烧牛焼肉	477	16.5	47.5	0.4	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—
	単品 炭火烧特選上カルビ	704	26.3	69.3	1.5	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	ナムル3種盛	45	1.6	2.1	5.4	1.6	○	—	—	—	—	○	△	—
	ミニ炙りチーズ炭火烧肉丼	474	17.3	29.2	38.4	0.9	—	—	—	○	—	—	—	—
	ミニねぎたま炭火烧肉丼	432	14.8	23.9	41.9	1.2	○	—	○	—	—	—	—	—
	ミニ炭火烧肉丼	330	8.0	17.8	37.2	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—
	チョレギサラダ	57	0.9	4.8	2.8	0.5	○	—	—	—	—	△	△	△
デザート	バリッとチョコアイス	299	3.5	20.7	25.3	0.1	—	—	○	○	△	—	—	—
	バリッとチョコ苺アイス	233	2.8	14.8	22.7	0.1	—	—	—	○	△	—	—	—
	冷製イチゴかき氷	69	0.0	0.0	15.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	冷製メロンかき氷	69	0.0	0.0	15.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	冷製ブルーハワイかき氷	69	0.0	0.0	15.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	たっぷりの練乳×果肉の苺かき氷	186	2.5	2.6	38.1	0.1	—	—	—	○	—	—	—	—
	たっぷりの練乳×果肉の苺かき氷on theバリッとチョコアイス	367	4.3	15.5	52.9	0.2	—	—	○	○	△	—	—	—
	練乳かけ宇治抹茶金時かき氷	201	2.6	1.3	44.7	0.1	—	—	—	○	—	—	—	—
	宇治抹茶金時かき氷on theバニラアイス	287	4.2	6.5	52.9	0.1	—	—	○	○	—	—	—	—
ドリンク	瓶ビール(TERRA)	116	0.9	0.0	7.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	生ジョッキ缶	143	1.0	0.0	10.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	チャミスルフレッシュ16°	374	0.0	0.0	7.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	チャミスルトクトク すもも5°	204	0.0	0.0	41.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	チャミスルトクトク マスカット5°	313	0.0	0.0	28.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ハイボール	182	0.0	0.0	0.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	マッコリ	195	4.9	0.8	9.4	0.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	りんごジュース	54	0.1	0.1	13.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	ファンタグレープ	140	0.0	0.0	35.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—