

石焼丼ふりとスンドゥブの店～トウクン²～ 栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について

- ・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- ・表中に記載されている記号について
『 ○ 』→原材料に含まれます。『 △ 』→原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

- ・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
- ・メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。
- ・石焼丼メニューはセットのナムルとスープを含んだ数値です。麺メニューはセットのナムルを含んだ数値です。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2026年6月1日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)							
		熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
石焼丼	メニュー													
	石焼炭火焼肉牛カルビ丼	883	20.2	47.9	92.1	6.2	○	—	—	—	—	○	△	—
	石焼炭火焼肉炙りチーズ牛カルビ丼	1100	34.1	65.0	93.8	7.2	○	—	—	○	—	○	△	—
	石焼炭火焼肉牛焼肉丼	845	20.0	48.6	88.2	5.2	○	—	—	—	—	○	△	—
	石焼炭火焼肉炙りチーズ牛焼肉丼	1062	34.0	65.7	89.9	6.2	○	—	—	○	—	○	△	—
	石焼牛カルビビビンパ	910	22.6	48.3	97.7	7.7	○	—	○	—	—	○	△	△
	石焼牛焼肉ビビンパ	891	22.6	48.6	95.8	7.3	○	—	○	—	—	○	△	△
	石焼チーズ牛カルビビビンパ	1126	36.5	65.4	99.4	8.6	○	—	○	○	—	○	△	△
	石焼チーズ牛焼肉ビビンパ	1108	36.5	65.7	97.5	8.3	○	—	○	○	—	○	△	△
	石焼明太ビビンパ	676	22.6	24.7	93.8	8.7	○	—	○	—	—	○	△	△
	石焼明太チーズビビンパ	892	36.5	41.8	95.5	9.7	○	—	○	○	—	○	△	△
	石焼明太もちちビビンパ	960	37.7	42.0	111.0	9.7	○	—	○	○	—	○	△	△
	石焼炭火焼特選上カルビ丼	1041	28.4	68.0	87.7	5.1	○	—	—	—	—	○	△	—
	石焼炭火焼特選上カルビと牛カルビの盛合わせ丼	1070	30.6	70.4	87.8	5.1	○	—	—	—	—	○	△	—
炭火焼特上牛カルビ焼肉丼	1092	30.6	72.9	87.8	5.1	○	—	—	—	—	○	△	—	
【ライス大盛】にした場合の増減値	125	2.0	0.2	29.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	
焼肉丼	炭火焼牛焼肉丼	719	18.5	36.6	84.9	4.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	炭火焼ねぎ玉牛焼肉丼	787	24.6	42.6	82.1	3.8	○	—	○	—	—	○	—	—
	炭火焼キムチ牛焼肉丼	765	20.1	37.7	92.3	5.5	○	—	—	—	—	○	△	△
	炭火焼炙りチーズ牛焼肉丼	863	27.8	48.0	86.1	4.6	○	—	—	○	—	—	—	—
	粉雪チーズ炭火焼牛焼肉丼	758	21.8	39.5	84.9	4.1	○	—	—	○	—	—	—	—
	炭火焼牛カルビ丼	766	18.7	37.0	88.9	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—
	炭火焼ねぎ玉牛カルビ丼	835	24.8	43.0	86.0	4.8	○	—	○	—	—	○	—	—
	炭火焼キムチ牛カルビ丼	812	20.3	38.1	96.3	6.4	○	—	—	—	—	○	△	△
	炭火焼炙りチーズ牛カルビ丼	910	27.9	48.4	90.0	5.6	○	—	—	○	—	—	—	—
	粉雪チーズ炭火焼牛カルビ丼	805	22.0	39.9	88.9	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—
	【ライス小盛】にした場合の増減値	-78	-1.3	-0.2	-18.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	【ライス大盛】にした場合の増減値	125	2.0	0.2	29.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	【スンドゥブチゲセット】にした場合の増減値	341	23.4	17.4	22.4	4.7	○	—	○	—	—	○	△	—
	スープ(セットあり)	単品 キムチチゲ	344	19.1	17.6	27.3	5.6	○	—	○	—	—	○	△
単品 倍キムチチゲ		482	24.4	20.3	50.7	11.0	○	—	○	—	—	○	△	—
単品 スンドゥブチゲ		341	23.4	17.4	22.4	4.7	○	—	○	—	—	○	△	—
単品 倍スンドゥブチゲ		475	33.0	20.0	41.0	9.1	○	—	○	—	—	○	△	—
単品 牡蠣スンドゥブチゲ		336	21.2	18.2	22.7	4.7	○	—	○	—	—	○	△	—
単品 倍牡蠣スンドゥブチゲ		465	28.7	21.6	41.6	9.3	○	—	○	—	—	○	△	—
単品 牛カルビチゲ		501	23.6	34.4	22.4	4.7	○	—	○	—	—	○	△	—
単品 倍牛カルビチゲ		751	33.3	48.9	41.0	9.2	○	—	○	—	—	○	△	—
単品 たっぶり海鮮スンドゥブチゲ		417	40.1	17.9	22.2	5.1	○	—	○	—	—	—	△	—
単品 白スンドゥブチゲ		292	21.8	17.0	12.6	3.1	○	—	○	—	—	—	—	—
単品 倍白スンドゥブチゲ		377	29.8	19.2	21.3	6.0	○	—	○	—	—	—	—	—
単品 牡蠣白スンドゥブチゲ		287	19.6	17.8	12.9	3.1	○	—	○	—	—	—	△	—
単品 牡蠣白スンドゥブチゲ		367	25.5	20.8	21.9	6.1	○	—	○	—	—	—	△	—
単品 白牛カルビチゲ		452	22.0	33.9	12.6	3.1	○	—	○	—	—	—	—	—
単品 倍白牛カルビチゲ		653	30.1	48.1	21.4	6.1	○	—	○	—	—	—	—	—
単品 たっぶり海鮮白スンドゥブチゲ		367	38.5	17.4	12.3	3.6	○	—	○	—	—	○	—	—
単品 ホタテ白スンドゥブチゲ		272	18.8	17.1	10.8	2.7	○	—	○	—	—	—	—	—
単品 水煮牛肉チゲ		710	23.1	59.9	17.4	4.6	○	—	○	—	—	—	—	—
【ライスセット】にした場合の増減値		357	6.6	2.7	79.6	1.6	○	—	—	—	—	○	△	—
【炭火焼牛カルビ定食】にした場合の増減値		889	23.3	49.2	85.7	3.2	○	—	—	—	—	○	△	—
【炭火焼牛焼肉定食】にした場合の増減値		834	23.1	50.2	80.1	2.2	○	—	—	—	—	○	△	—
【炭火焼牛焼肉丼セット】にした場合の増減値		375	9.6	19.9	42.7	1.8	○	—	—	—	—	○	△	—
【炙りチーズ炭火焼牛焼肉丼セット】にした場合の増減値		519	18.9	31.3	43.8	2.5	○	—	—	○	—	○	△	—
【ねぎたま炭火焼牛焼肉丼セット】にした場合の増減値		477	16.3	25.9	47.4	2.8	○	—	○	—	—	○	△	—
【ランチ ミニ石焼ビビンパ】にした場合の増減値		394	20.6	10.7	54.2	4.1	○	—	○	—	—	○	△	△
【ランチ ミニ石焼牛焼肉丼】にした場合の増減値		387	9.5	20.6	43.4	1.6	○	—	—	—	—	○	△	△

