2026年11月16日

石焼丼ぶりとスンドゥブの店～トゥックン²～
栄養成分・アレルゲン一覧

●アレルゲン一覧について
・このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
・表中に記されている記号について
『　○　』→原材料に含まれます。　『　△　』→原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。
・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について
・栄養成分値は、一部を除き「日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
・メニューの成分値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

※詳細につきましては、お客様相談室（0570-05-1129）にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2026年11月16日

		栄養成分					アレルゲン（特定原材料8品目）							
	メニュー	熱量（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
石焼丼・石焼ビビンバ丼	石焼炭火焼肉牛カルビ丼	837	18.4	45.8	86.6	4.4	○	－	－	－	－	○	△	－
	石焼炭火焼肉炙りチーズ牛カルビ丼	1053	32.3	62.9	88.3	5.4	○	－	－	○	－	○	△	－
	石焼炭火焼肉牛焼肉丼	799	18.2	46.5	82.7	3.4	○	－	－	－	－	○	△	－
	石焼炭火焼肉炙りチーズ牛焼肉丼	1015	32.2	63.6	84.3	4.4	○	－	－	○	－	○	△	－
	石焼炭焼カルビホルモン丼	1233	36.5	80.8	87.7	6.2	○	－	○	○	－	－	－	－
	石焼ビビンパ	692	24.5	24.2	95.6	5.6	○	－	○	－	－	○	△	△
	石焼チーズビビンパ	908	38.4	41.3	97.3	6.6	○	－	○	○	－	○	△	△
	石焼牛カルビビビンパ	866	20.9	46.1	92.6	5.5	○	－	○	－	－	○	△	△
	石焼チーズ牛カルビビビンパ	1083	34.8	63.2	94.2	6.4	○	－	○	○	－	○	△	△
	石焼牛焼肉ビビンパ	848	20.8	46.4	90.7	5.1	○	－	○	－	－	○	△	△
	石焼チーズ牛焼肉ビビンパ	1064	34.7	63.5	92.3	6.1	○	－	○	○	－	○	△	△
	石焼明太ビビンパ	629	20.8	22.6	88.3	6.9	○	－	○	－	－	○	△	△
	石焼明太チーズビビンパ	846	34.7	39.7	90.0	7.9	○	－	○	○	－	○	△	△
	石焼明太もちちビビンパ	914	35.9	39.9	105.5	7.9	○	－	○	○	－	○	△	△
	【ライス大盛】にした場合の増減値	125	2.0	0.2	29.7	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－
	【チョレギサラダナムルセット】にした場合の増減値	90	2.1	6.4	6.9	1.7	○	－	－	－	－	○	△	△
	【ヤンニョム唐揚げナムルセット】にした場合の増減値	312	13.3	19.9	21.0	3.4	○	－	△	○	－	○	△	－
	【ミニ冷麺ナムルセット】にした場合の増減値	357	9.5	9.9	57.9	5.4	○	△	○	－	－	○	△	－
焼肉丼	炭火焼牛焼肉丼	717	18.3	36.6	84.8	3.8	○	－	－	－	－	－	－	－
	炭火焼ねぎ玉牛焼肉丼	787	24.4	42.6	82.2	3.4	○	－	○	－	－	－	－	－
	炭火焼キムチ牛焼肉丼	764	19.9	37.7	92.2	5.3	○	－	－	－	－	○	△	△
	炭火焼炙りチーズ牛焼肉丼	861	27.6	48.0	85.9	4.4	○	－	－	○	－	－	－	－
	炭火焼牛カルビ丼	764	18.5	36.9	88.7	4.8	○	－	－	－	－	－	－	－
	炭火焼ねぎ玉牛カルビ丼	834	24.6	42.9	86.1	4.4	○	－	○	－	－	－	－	－
	炭火焼キムチ牛カルビ丼	811	20.1	38.1	96.1	6.2	○	－	－	－	－	○	△	△
	炭火焼炙りチーズ牛カルビ丼	909	27.7	48.3	89.8	5.4	○	－	－	○	－	－	－	－
	【ライス小盛】にした場合の増減値	−78	−1.3	−0.2	−18.6	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－
	【ライス大盛】にした場合の増減値	125	2.0	0.2	29.7	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－
	【チョレギサラダナムルセット】にした場合の増減値	90	2.1	6.4	6.9	1.7	○	－	－	－	－	○	△	△
	【ヤンニョム唐揚げナムルセット】にした場合の増減値	312	13.3	19.9	21.0	3.4	○	－	△	○	－	○	△	－
	【ミニ冷麺ナムルセット】にした場合の増減値	357	9.5	9.9	57.9	5.4	○	△	○	－	－	○	△	－
スープ	単品　キムチチゲ	344	19.1	17.6	27.3	5.6	○	－	○	－	－	○	△	－
	単品　倍キムチチゲ	482	24.4	20.3	50.7	11.0	○	－	○	－	－	○	△	－
	単品　スンドゥブチゲ	341	23.4	17.4	22.4	4.7	○	－	○	－	－	○	△	－
	単品　倍スンドゥブチゲ	475	33.0	20.0	41.0	9.1	○	－	○	－	－	○	△	－
	単品　牛カルビチゲ	501	23.6	34.4	22.4	4.7	○	－	○	－	－	○	△	－
	単品　倍牛カルビチゲ	751	33.3	48.9	41.0	9.2	○	－	○	－	－	○	△	－
	単品　たっぷり海鮮スンドゥブチゲ	417	40.1	17.9	22.2	5.1	○	－	○	－	－	○	△	－
	単品　白スンドゥブチゲ	292	21.8	17.0	12.6	3.1	○	－	○	－	－	－	－	－
	単品　倍白スンドゥブチゲ	377	29.8	19.2	21.3	6.0	○	－	○	－	－	－	－	－
	単品　白牛カルビチゲ	452	22.0	33.9	12.6	3.1	○	－	○	－	－	－	－	－
	単品　倍白牛カルビチゲ	653	30.1	48.1	21.4	6.1	○	－	○	－	－	－	－	－
	ソルロンタンスープ	337	10.8	16.0	35.9	6.7	○	－	－	○	－	－	－	－
	【チョレギサラダナムルセット】にした場合の増減値	90	2.1	6.4	6.9	1.7	○	－	－	－	－	○	△	△
	【ライスナムルセット】にした場合の増減値	346	6.2	2.1	78.3	1.2	○	－	－	－	－	○	△	－
	【ミニカルビ丼ナムルセット】にした場合の増減値	473	12.4	25.1	48.1	2.6	○	－	－	－	－	○	△	－
麺	シャーベットうまトマ冷麺	628	15.7	10.4	117.4	9.7	○	△	○	－	－	－	－	－
	シャーベット冷麺	527	13.6	4.8	107.6	7.8	○	△	○	－	－	－	－	－
	ビビン麺	638	13.1	15.1	112.1	5.8	○	△	○	－	－	○	△	－
	肉味噌冷やし麺	778	22.0	24.5	116.4	9.4	○	△	○	－	－	○	△	－
	【チョレギサラダナムルセット】にした場合の増減値	90	2.1	6.4	6.9	1.7	○	－	－	－	－	○	△	△
	【ライスナムルセット】にした場合の増減値	346	6.2	2.1	78.3	1.2	○	－	－	－	－	○	△	－
	【ミニカルビ丼ナムルセット】にした場合の増減値	473	12.4	25.1	48.1	2.6	○	－	－	－	－	○	△	－

2026年11月16日

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
定食	サムギョプサル定食(1人前)	1462	38.1	101.7	93.5	11.4	○	ー	ー	ー	ー	○	△	ー
	サムギョプサル定食(2人前)	2923	76.2	203.3	187.0	22.7	○	ー	ー	ー	ー	○	△	ー
	炭火焼牛焼肉定食	914	23.7	58.5	80.7	3.0	○	ー	ー	ー	ー	△	△	△
	炭火焼カルビ定食	971	23.9	57.6	86.6	4.5	○	ー	ー	ー	ー	△	△	△
	ポッサム風豚カルビ定食	1348	37.5	92.0	87.3	10.7	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ヤンニョムチキン定食	1196	44.6	64.4	113.4	7.4	○	ー	△	○	ー	○	△	△
お子様	お子様クッパ	352	10.7	7.5	74.4	2.9	○	ー	○	△	ー	ー	ー	ー
	お子様ククス	403	11.9	7.9	83.6	4.0	○	△	○	△	ー	ー	ー	ー
サイド	チーズ	217	13.9	17.1	1.7	1.0	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー
	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	わかめスープ	53	0.7	5.3	0.9	1.6	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ライス	312	5.0	0.6	74.2	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ライス大盛	437	7.0	0.8	103.9	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	単品　炭火焼牛カルビ	533	16.7	46.6	6.1	1.6	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	単品　炭火焼牛焼肉	477	16.5	47.5	0.4	0.6	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ナムル3種盛	34	1.2	1.5	4.1	1.2	○	ー	ー	ー	ー	○	△	ー
	チョレギサラダ	57	0.9	4.8	2.8	0.5	○	ー	ー	ー	ー	△	△	△
	ミニカルビ丼	440	11.2	23.6	44.1	1.4	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ミニ冷麺	323	8.3	8.4	53.8	4.2	○	△	○	ー	ー	ー	ー	ー
	ヤンニョム唐揚げ2個	279	12.1	18.3	16.9	2.2	○	ー	△	○	ー	○	△	ー
ソース	ビビンバソース(10g)	25	0.5	1.1	3.2	0.6	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	肉味噌だれ(10g)	24	1.0	1.5	1.5	0.4	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	オイスターソース(10g)	14	0.3	0.1	2.7	0.9	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ねぎ醤油だれ(10g)	43	0.4	4.0	1.4	0.4	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	出汁醤油だれ(10g)	10	0.5	0.4	0.9	1.0	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	南蛮ソース(10g)	18	0.4	0.0	4.1	0.8	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	西京味噌だれ(10g)	17	0.5	0.1	3.5	0.5	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	にんにく醤油だれ(10g)	13	0.6	0.0	2.5	0.8	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	激辛唐辛子だれ(10g)	13	0.4	0.1	2.7	0.2	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
デザート	パリッとチョコアイス	299	3.5	20.7	25.3	0.1	ー	ー	○	○	△	ー	ー	ー
	パリッとチョコ苺アイス	233	2.8	14.8	22.7	0.1	ー	ー	ー	○	△	ー	ー	ー
	冷製イチゴかき氷	69	0.0	0.0	15.0	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	冷製メロンかき氷	69	0.0	0.0	15.0	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	冷製ブルーハワイかき氷	69	0.0	0.0	15.0	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	たっぷりの練乳×果肉の苺かき氷	186	2.5	2.6	38.1	0.1	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー
	たっぷりの練乳×果肉の苺かき氷on theパリっとチョコアイス	367	4.3	15.5	52.9	0.2	ー	ー	○	○	△	ー	ー	ー
ドリンク	瓶ビール(TERRA)	116	0.9	0.0	7.2	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	生ジョッキ缶	143	1.0	0.0	10.2	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	チャミスルフレッシュ16°	374	0.0	0.0	7.9	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	チャミスルトクトク すもも5°	204	0.0	0.0	41.8	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	チャミスルトクトク マスカット5°	313	0.0	0.0	28.1	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ハイボール	182	0.0	0.0	0.0	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	マッコリ	195	4.9	0.8	9.4	0.0	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	りんごジュース	54	0.1	0.1	13.0	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ファンタグレープ	140	0.0	0.0	35.0	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー