

松乃家・松のや・チキン亭 栄養成分・アレルギー一覧

●アレルギー一覧について

※表中に記載されている記号について

『 ○ 』→原材料に含まれます。このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。

『 △ 』→加工過程で当該原材料を含む食材と揚げ油を共有します。または原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。

・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。

・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願いいたします。

・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

・栄養成分値は、一部を除き「五訂増補 日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。

また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。

・ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

・メニューの成分値には商品に付いている調味料は含まれております。カウンターにあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。

・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

・メインメニューにはみそ汁の栄養成分も含まれております。

・調味料は別に記載しております。なお、1食分相当(持ち帰り用小袋と同等の重量)での数値です。

2019年3月20日

メニュー	栄養成分						アレルギー(特定原材料7品目)						
	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	カニ
ロースかつ定食(90g)	871	30.9	33.1	109.4	980	2.5	○	—	○	○	—	△	—
厚切りロースかつ定食(150g)	1121	43.2	51.6	118.2	1118	2.8	○	—	○	○	—	△	—
おろしロースかつ定食(90g)	904	32.2	33.2	115.9	1641	4.2	○	—	○	○	—	△	—
おろし厚切りロースかつ定食(150g)	1122	43.4	49.0	123.7	1779	4.5	○	—	○	○	—	△	—
味噌ロースかつ定食(90g)	967	33.4	35.7	123.9	1809	4.6	○	—	○	○	—	△	—
味噌厚切りロースかつ定食(150g)	1186	44.7	51.4	131.7	1947	4.9	○	—	○	○	—	△	—
チーズトマトロースかつ定食	1047	37.4	45.3	119.4	1877	4.8	○	—	○	○	—	△	—
唐揚げ定食	924	56.0	26.5	112.3	1637	4.2	○	—	△	○	—	△	—
ロースかつ&唐揚げ定食	1116	54.7	45.6	118.7	1446	3.7	○	—	○	○	—	△	—
ヒレかつ定食	888	34.3	31.1	114.5	1139	2.9	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつ&ヒレかつ(2枚)定食	1174	48.1	52.8	123.3	1270	3.2	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつ&ヒレかつ(1枚)定食	1023	39.5	43.0	116.3	1125	2.9	○	—	○	○	—	△	—
ささみかつ定食	1000	38.7	40.0	118.5	1321	3.4	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつ&ささみかつ(1枚)定食	1201	46.3	56.8	123.0	1451	3.7	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつ&ささみかつ(2枚)定食	1437	61.1	71.5	134.2	1597	4.1	○	—	○	○	—	△	—
おろしボン酢ささみかつ定食	940	39.4	31.1	122.5	1656	4.2	○	—	○	○	—	△	—
チーズトマトささみかつ定食	1083	44.6	43.2	126.0	1892	4.8	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつ&海老フライ(2本)定食	1123	40.1	51.9	120.7	1790	4.5	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつ&海老フライ(1本)定食	1044	35.8	47.0	116.3	1548	3.9	○	—	○	○	—	△	—
Milfie ュかつ定食	1304	29.4	72.4	124.7	1258	3.2	○	—	○	○	—	△	—
おろし Milfie ュかつ定食	1335	30.7	72.4	131.2	1919	4.9	○	—	○	○	—	△	—
チーズトマト Milfie ュかつ定食	1478	35.9	84.5	134.7	2155	5.5	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつ& Milfie ュかつ定食	1310	41.5	68.7	125.4	1261	3.2	○	—	○	○	—	△	—
カキフライ定食	972	18.5	42.6	125.6	1292	3.3	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつ&カキフライ定食	1142	35.3	54.9	123.6	1410	3.6	○	—	○	○	—	△	—
アジフライ定食	1204	34.0	57.3	133.1	1777	4.5	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつ&アジフライ定食	1302	44.0	65.5	130.3	1679	4.3	○	—	○	○	—	△	—
海鮮盛合せ定食	1123	29.7	51.7	130.9	1751	4.4	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつ&チーズ巻きかつ定食	1050	37.5	45.2	120.0	1149	2.9	○	—	○	○	—	△	—
ミックスフライ定食	1021	34.8	42.2	122.4	1587	4.0	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつ丼	979	40.3	37.4	113.9	2228	5.7	○	—	○	○	—	△	△
厚切りロースかつ丼	1271	55.3	58.5	124.4	2412	6.1	○	—	○	○	—	△	△
ヒレかつ丼	917	38.8	30.8	114.7	2288	5.8	○	—	○	○	—	△	△
カキフライとじ丼	971	29.2	36.8	124.4	2208	5.6	○	—	○	○	—	△	△
味噌ロースかつ丼	951	32.6	35.5	120.6	1806	4.6	○	—	○	○	—	△	—
親子ささみかつ丼	1088	51.1	40.6	123.1	2286	5.8	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつカレー	1060	32.4	47.7	122.1	1487	3.8	○	—	○	○	—	△	—
ささみかつカレー	1096	39.6	45.6	128.7	1502	3.8	○	—	○	○	—	△	—
わかめそば	413	17.4	4.9	74.0	2177	5.5	○	○	○	—	—	—	—
月見そば	449	22.8	7.3	71.3	2227	5.7	○	○	○	—	—	—	—
コロッケそば	525	18.5	12.8	83.2	2321	5.9	○	○	○	○	—	△	—
コロッケ月見そば	596	24.3	17.6	83.4	2387	6.1	○	○	○	○	—	△	—
カレーそば	694	33.5	21.3	87.2	2827	7.2	○	○	○	△	—	△	—
ミニわかめそば	207	9.0	2.1	37.5	1269	3.2	○	○	○	—	—	—	—
ミニカレーそば	243	8.4	2.4	45.3	1654	4.2	○	○	○	—	—	—	—
ミニタルタル唐揚げ	594	28.5	21.8	68.7	797	2.0	○	—	○	○	—	△	△

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	ナトリウ ム (mg)	食塩相 当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	カニ	
店舗限定うどん	カレーうどん	428	10.8	4.1	84.7	2448	6.2	○	△	△	-	-	-	-	
	ミニカレーうどん	238	5.9	2.4	46.7	1728	4.4	○	△	△	-	-	-	-	
	ロースかつカレーうどん	760	29.0	28.3	94.9	2665	6.8	○	△	○	○	-	△	-	
	ささみかつカレーうどん	869	39.9	31.5	104.1	2726	6.9	○	△	○	○	-	△	-	
	きつねうどん	457	16.1	7.0	78.8	2377	6.0	○	△	△	-	-	-	-	
	ミニわかめうどん	188	6.0	0.8	37.3	1358	3.4	○	△	△	-	-	-	-	
	ライス(小)	252	3.8	0.5	55.7	2	0.0	-	-	-	-	-	-	-	
	ミニタルタル唐揚丼	594	28.5	21.8	68.7	797	2.0	○	-	○	○	-	△	△	
	きつねきしめん	468	18.7	7.1	81.0	2525	6.4	○	-	-	-	-	-	-	
店舗限定きしめん	カレーきしめん	457	11.2	4.5	90.4	3021	7.7	○	-	-	-	-	-	-	
	ミニきしめん	198	8.4	0.9	38.3	1381	3.5	○	-	-	-	-	-	-	
	ミニカレーきしめん	236	5.8	1.9	47.2	1782	4.5	○	-	-	-	-	-	-	
	得朝ロースかつ定食	838	27.2	30.6	110.2	1034	2.6	○	-	○	○	-	△	-	
	得朝ロースかつ定食豚汁セット	954	33.0	37.1	118.6	1677	4.3	○	-	○	○	-	△	-	
朝定食・お子様	ソーセージエッグ定食(焼きのり)	792	29.4	27.5	101.2	1239	3.1	○	-	○	○	-	△	△	
	ソーセージエッグ定食(お新香)	798	29.5	27.5	102.3	1417	3.6	○	-	○	○	-	△	○	
	ソーセージエッグ定食豚汁セット(焼きのり)	907	35.2	34.0	109.6	1881	4.8	○	-	○	○	-	△	△	
	ソーセージエッグ定食豚汁セット(お新香)	914	35.3	34.0	110.6	2059	5.2	○	-	○	○	-	△	○	
	豚汁定食(焼きのり)(コロッケ)	811	26.2	26.0	113.9	1653	4.2	○	-	○	○	-	△	△	
	豚汁定食(お新香)(コロッケ)	818	26.3	26.0	115.0	1831	4.7	○	-	○	○	-	△	○	
	豚汁定食(焼きのり)(納豆)	743	31.9	19.5	105.6	1609	4.1	○	-	○	-	-	△	△	
	豚汁定食(お新香)(納豆)	749	32.0	19.5	106.6	1786	4.5	○	-	○	-	-	-	○	
	豚からおろし定食	826	24.3	28.1	113.6	1915	4.9	○	-	○	○	-	△	-	
	玉子丼	619	22.0	11.2	101.7	2000	5.1	○	-	○	-	-	△	△	
	お子様プレート	587	17.3	16.3	91.8	776	2.0	○	-	○	○	-	○	-	
	セット	ポテサラセット	127	2.6	6.0	16.8	249	0.6	○	-	○	○	-	-	-
	お新香セット	17	1.0	0.1	3.0	366	0.9	-	-	-	-	-	-	○	
	サイドメニュー・単品	ロースかつ(1枚)	437	22.4	31.6	15.7	276	0.7	○	-	○	○	-	△	-
厚切りロースかつ(1枚)		655	33.7	47.3	23.6	414	1.1	○	-	○	○	-	△	-	
ヒレかつ(1枚)		151	8.6	9.9	7.0	145	0.4	○	-	○	○	-	△	-	
唐揚げ(3個)		244	23.8	12.4	9.3	466	1.2	○	-	△	○	-	△	-	
海老フライ(1本)		79	4.3	4.9	4.4	243	0.6	○	-	○	○	-	○	-	
ささみかつ(1枚)		237	14.8	14.7	11.2	146	0.4	○	-	○	○	-	△	-	
コロッケ(1個)		147	1.5	10.3	12.1	160	0.4	○	-	○	○	-	△	-	
ポテトサラダ		127	2.6	6.0	16.8	249	0.6	○	-	○	○	-	-	-	
トッピングポテトサラダ		95	1.0	5.6	10.1	204	0.5	○	-	○	○	-	-	-	
千切りキャベツ		18	1.0	0.2	4.2	4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	
大根おろし		25	0.9	0.1	5.0	443	1.1	○	-	-	-	-	-	-	
トッピングソーセージ(ソーセージ2本)		167	7.8	13.6	1.7	437	1.1	△	-	△	△	-	△	-	
ライス並(みそ汁抜き)		386	5.8	0.7	85.3	2	0.0	-	-	-	-	-	-	-	
ライス大盛(みそ汁抜き)		588	8.8	1.1	129.9	4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	
ライス特盛(みそ汁抜き)		722	10.8	1.3	159.5	4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	
みそ汁		28	1.6	0.7	4.0	698	1.8	-	-	-	-	-	-	-	
みそ汁(イオン店舗)		36	2.0	1.4	4.0	677	1.7	-	-	-	-	-	-	-	
豚汁		144	7.4	7.2	12.4	1340	3.4	-	-	-	-	-	-	-	
タルタルソース(30g)		92	0.5	8.9	2.5	325	0.8	○	-	○	○	-	-	-	
カキフライ(1個)		89	1.9	6.4	5.9	53	0.1	○	-	△	○	-	△	-	
アジフライ(1枚)		338	12.5	23.4	18.5	374	0.9	○	-	△	△	-	△	-	
味噌ソース	89	2.3	2.0	14.3	829	2.1	○	-	-	-	-	-	-		
チーズトマトソース	176	6.5	12.2	10.0	897	2.3	○	-	-	○	-	-	-		
単品 Milfyユかつ(1枚)	438	10.6	35.6	16.0	281	0.7	○	-	○	○	-	△	-		
単品 チーズ巻きかつ(1本)	178	6.6	12.1	10.7	169	0.4	○	-	○	○	-	△	-		
単品お新香	17	1.0	0.1	3.0	366	0.9	-	-	-	-	-	-	○		
調味料等	中濃ソース(20g)	25	0.2	0.0	5.9	433	1.1	-	-	-	-	-	-	-	
	特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	397	1.0	○	-	-	-	-	-	-	
	人参ドレッシング(30g)	58	0.6	4.4	3.8	538	1.4	○	-	-	-	-	-	-	
	ノンオイルすだちドレッシング(30g)	30	0.6	0.0	7.1	878	2.2	○	-	-	-	-	-	-	
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	
	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	275	0.7	○	-	-	-	-	-	-	
	からし(2g)	3	0.1	0.1	0.6	38	0.1	-	-	-	-	-	-	-	
	タルタルソース(30g)	92	0.5	8.9	2.5	325	0.8	○	-	○	○	-	-	-	
	大根たまり漬(10g)	8	0.2	0.0	1.7	185	0.5	○	-	-	-	-	-	-	
	とんかつ盛り合わせ弁当	887	26.5	34.2	114.2	559	1.4	○	-	○	○	-	△	-	
弁当	松のや特製オードブル	2467	132.0	158.7	127.3	3956	10.0	○	-	○	○	-	○	-	
	惣菜パック から・とんセット	1362	92.4	88.0	50.1	1484	3.8	○	-	○	○	-	△	-	
	惣菜パック とん・ヒレセット	1176	62.1	82.8	45.3	842	2.1	○	-	○	○	-	△	-	
	惣菜パック とん・チキセット	1347	74.5	92.6	53.8	844	2.1	○	-	○	○	-	△	-	
	惣菜パック ヒレ・からセット	790	64.7	44.6	32.5	1222	3.1	○	-	○	○	-	△	-	
	惣菜パック ヒレ・チキセット	775	46.8	49.2	36.3	582	1.5	○	-	○	○	-	△	-	
店舗限定豚丼	豚丼(並)	777	20.4	31.5	95.1	1122	2.8	○	-	-	-	-	-	-	
	豚丼(大盛)	1069	26.7	39.3	141.2	1260	3.2	○	-	-	-	-	-	-	
	豚皿	363	13.1	30.1	5.8	422	1.1	○	-	-	-	-	-	-	
	おろしポン酢豚丼(並)	803	21.3	31.6	100.3	1567	4.0	○	-	-	-	-	-	-	
	おろしポン酢豚丼(大盛)	1095	27.6	39.3	146.4	1705	4.3	○	-	-	-	-	-	-	
	ネギたま豚丼(並)	906	27.8	38.7	103.2	1818	4.6	○	-	○	-	-	-	-	
ネギたま豚丼(大)	1197	34.1	46.5	149.3	1957	5.0	○	-	○	-	-	-	-		

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	カニ
ダブルロースかつ定食	1309	53.4	64.7	125.1	1256	3.2	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつ&おろしロースかつ定食	1340	54.7	64.8	131.6	1917	4.9	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつ&味噌ロースかつ定食	1404	55.9	67.2	139.6	2085	5.3	○	—	○	○	—	△	—
おろしロース&味噌ロースかつ定食	1437	57.2	67.3	146.1	2745	7.0	○	—	○	○	—	△	—
【イオン店】海老フライとじ丼	767	29.9	20.7	108.8	2416	6.1	○	—	○	○	—	○	△
【イオン店】ロースかつカレー(欧風ソース)	1150	34.9	55.9	120.3	1398	3.6	○	—	○	○	—	△	—
【イオン店】カレーライス(欧風ソース)	714	12.5	24.3	104.5	1122	2.9	○	—	—	—	—	—	—
【イオン店】ソーセージエッグ定食(いわき小名浜店)	889	25.9	35.5	110.3	1293	3.3	○	—	○	○	—	△	—
【イオン店】ソーセージエッグセット(いわき小名浜店)	648	24.4	34.1	57.1	951	2.4	○	—	○	○	△	△	—
【イオン店】どっさり唐揚げ定食	1176	80.1	39.5	121.6	2082	5.3	○	—	△	○	—	△	—
たっぷりささみかつ定食	1339	54.2	64.9	131.4	1546	3.9	○	—	○	○	—	△	—
【R北谷店】キーマカレー	741	18.5	24.9	106.2	1289	3.3	○	—	○	○	—	—	—
【R北谷店】南蛮風唐揚げ定食	1192	58.7	50.2	123.4	3088	7.8	○	—	○	○	—	△	△
【R北谷店】ゆし豆腐豚汁定食	815	26.3	24.6	118.0	1855	4.7	○	—	○	○	—	△	—
【R北谷店】単品ゆし豆腐豚汁	277	18.7	13.6	19.5	1692	4.3	○	—	—	—	—	—	—
【R北谷店】トンテキ丼(弁当限定)	1075	32.1	49.5	117.9	1894	4.8	○	—	○	○	—	△	△
【R北谷店】メンチかつ定食	1195	38.8	44.3	154.1	2460	6.2	○	—	○	○	—	△	—
【ユニゾ横浜】スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	876	41.9	36.5	93.1	2598	6.6	○	—	○	○	—	△	△
【ユニゾ横浜】和朝食A 焼鮭	450	21.5	12.0	61.5	1424	3.6	—	—	○	—	—	△	△
【ユニゾ横浜】スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1008	49.7	46.6	93.4	2163	5.5	○	—	○	○	—	△	△
【ユニゾ横浜】和朝食B ソーセージエッグ	658	27.7	26.4	73.3	1259	3.2	○	—	○	○	—	△	△
【ユニゾ横浜】スペシャル洋朝食C ス克蘭ブルエッグ(ドリンク含まず)	938	39.1	45.0	90.6	1660	4.2	○	—	○	○	△	△	—
【ユニゾ横浜】洋朝食C ス克蘭ブルエッグ	611	24.8	29.0	59.0	941	2.4	○	—	○	○	△	—	—
【ユニゾ横浜】スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	916	38.9	42.8	90.3	1648	4.2	○	—	○	○	△	△	—
【ユニゾ横浜】洋朝食D ソーセージエッグ	590	24.6	26.8	58.8	929	2.4	○	—	○	○	△	—	—
チキンモモかつ定食	1198	35.4	59.4	127.0	1429	3.6	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつ&チキンモモかつ定食	1253	44.4	62.1	126.1	1343	3.4	○	—	○	○	—	△	—
親子チキンモモかつ丼	1187	41.8	54.5	125.8	2541	6.5	○	—	○	○	—	△	△
チキンモモかつ(1枚)	191	6.7	14.5	8.3	181	0.5	○	—	○	○	—	△	—
鶏もも唐揚げ定食(特製パウダー付)	939	43.4	33.6	107.7	2691	6.8	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつ&鶏唐定食(特製パウダー付)	1135	48.7	49.3	118.7	2785	7.1	○	—	○	○	—	△	—
チキンかつ&鶏唐定食(特製パウダー付)	1080	39.7	46.6	119.6	2872	7.3	○	—	○	○	—	△	—
から玉丼	856	38.8	27.1	105.5	2179	5.5	○	—	○	△	—	△	△
単品鶏もも唐揚げ(3個)(特製パウダー付)	263	17.7	16.1	9.3	1805	4.6	○	—	○	○	—	△	—
松のや特製オードブル(特製パウダー付)	2390	103.3	165.3	117.1	5081	12.9	○	—	○	○	—	○	—
惣菜パック から・とんセット(特製パウダー付)	1377	79.8	95.2	45.5	2539	6.4	○	—	○	○	—	△	—
惣菜パック とん・チキセット(鶏もも)	1255	58.3	92.0	48.1	915	2.3	○	—	○	○	—	△	—
惣菜パック ヒレ・からセット(特製パウダー付)	805	52.1	51.7	27.9	2277	5.8	○	—	○	○	—	△	—
惣菜パック ヒレ・チキセット(鶏もも)	683	30.7	48.6	30.6	653	1.7	○	—	○	○	—	△	—
惣菜パック から・チキセット(特製パウダー付)	976	64.6	61.5	36.4	2279	5.8	○	—	○	○	—	△	—
お子様プレート(鶏もも)	586	15.1	17.5	90.3	681	1.7	○	—	○	○	—	○	—
昔なつかし紙かつ丼(並)	927	23.6	28.3	136.5	2727	6.9	○	—	○	○	—	△	—
昔なつかし紙かつ丼(大)	1363	34.1	42.1	200.5	3373	8.6	○	—	○	○	—	△	—
ミニ紙かつ丼	540	13.6	14.7	84.0	1818	4.6	○	—	○	○	—	△	—
昔なつかし紙かつ定食	1172	31.9	41.7	158.7	3165	8.0	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつ&紙かつ定食	1105	38.5	46.5	128.8	1625	4.1	○	—	○	○	—	△	—
アジフライ&紙かつ定食	1100	29.1	47.3	134.1	2048	5.2	○	—	○	○	—	△	—
紙かつカレー	1097	25.4	43.0	146.3	2501	6.4	○	—	○	○	—	△	—
単品紙かつ(1枚)	217	7.2	13.4	16.1	381	1.0	○	—	○	○	—	△	—
ロースかつオムレツカレー	1254	44.1	62.1	124.6	1615	4.1	○	—	○	○	—	△	—
ささみかつオムレツカレー	1290	51.4	60.0	131.2	1631	4.1	○	—	○	○	—	△	—
昔なつかし紙かつオムレツカレー	1286	36.8	57.3	147.8	2628	6.7	○	—	○	○	—	△	—
単品大学イモ	227	1.0	3.3	48.5	45	0.1	○	—	△	△	—	△	—
単品ゴマ団子	216	2.1	10.3	29.2	5	0.0	○	—	△	○	—	△	—
単品アイスクリーム	83	1.3	5.3	7.5	14	0.0	—	—	○	○	—	—	—
大学イモ&アイスクリーム	310	2.2	8.6	55.9	59	0.1	○	—	○	○	—	△	—
ゴマ団子&アイスクリーム	299	3.4	15.6	36.7	19	0.0	○	—	○	○	—	△	—

店舗限定