

松乃家・松のや 栄養成分・アレルゲン一覧

●アレルゲン一覧について

※表中に記されている記号について  
『 O 』→原材料に含まれます。このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。  
『 Δ 』→加工過程で当該原材料を含む食材と揚げ油を共有します。または原料製造工場で、当該原材料を含む製品を製造しております。  
・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。  
・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願いいたします。  
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

・栄養成分値は、一部を除き「五訂増補 日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。  
また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。  
・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。  
・メニューの成分値には商品に付いている調味料は含まれております。カウンターにあるお好みでお願い頂く調味料は含まれておりません。  
・**定食メニューはライス並盛(200g)の数値です。テイクアウトはライス230gのため、ライス欄の差分をご確認ください。**  
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。  
・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。  
・メインメニューにはみそ汁の栄養成分も含まれております。  
・調味料は別に記載しております。なお、1食分相当(持ち帰り用小袋と同等の重量)での数値です。

※詳細につきましては、お客様相談室(0422-38-1162)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2021年10月27日		栄養成分					アレルゲン(特定原材料7品目)							アレルゲン(表示を推奨する特定原材料21品目)																			
メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド
ロースかつ定食	ロースかつ定食	821	30.1	33.1	98.1	2.5	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	Δ	O	-	-	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	Δ
	山盛りおろしポン酢ロースかつ定食	866	31.9	33.2	107.3	4.7	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	O	O	Δ	O	-	-	Δ	O	Δ	-	Δ	-	Δ
	味噌ロースかつ定食	915	32.6	35.6	112.6	4.6	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	O	O	-	-	Δ	Δ	Δ	-	O	-	Δ
	チーズトマトロースかつ定食	986	36.6	44.5	107.4	4.0	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	Δ	O	-	-	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	Δ
	ダブルロースかつ定食	1258	52.6	64.6	113.8	3.2	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	Δ	O	-	-	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	Δ
	山盛りおろしポン酢ダブルロースかつ定食	1304	54.4	64.7	123.0	5.4	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	O	O	Δ	O	-	-	Δ	O	Δ	-	Δ	-	Δ
	味噌ダブルロースかつ定食	1353	55.1	67.1	128.3	5.3	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	O	O	-	-	Δ	Δ	Δ	-	O	-	Δ
	チーズトマトダブルロースかつ定食	1425	59.1	76.1	123.1	4.7	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	Δ	O	-	-	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	Δ
濃厚カレーソースのロースかつ定食	1014	32.8	49.2	107.7	4.6	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	Δ	O	-	-	Δ	Δ	Δ	-	O	-	O	
その他定食	本格唐揚げ定食(6個)	964	41.5	41.6	103.4	4.3	O	-	Δ	Δ	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	O	-	O	O	O	O	O	-	-	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	Δ
	山盛り本格唐揚げ定食(9個)	1254	58.4	61.7	113.9	5.6	O	-	Δ	Δ	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	O	-	O	O	O	O	O	-	-	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	Δ
	本格唐揚げのやみつき油淋鶏定食(6個)	1183	44.5	56.6	121.6	7.7	O	-	Δ	Δ	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	O	-	O	O	O	O	O	-	-	Δ	O	Δ	-	O	-	Δ
	山盛りおろしポン酢本格唐揚げ定食	1008	43.3	41.7	112.5	6.6	O	-	Δ	Δ	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	O	-	O	O	O	O	O	-	-	Δ	O	Δ	-	Δ	-	Δ
	大判ヒレかつ定食	846	33.6	31.3	104.9	3.0	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	Δ	O	-	-	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	Δ
	ささみかつ定食	950	38.0	39.9	107.2	3.4	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	O	O	-	-	Δ	O	Δ	-	Δ	-	Δ
	たっぷりささみかつ定食	1186	52.8	54.6	118.4	3.7	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	O	O	-	-	Δ	O	Δ	-	Δ	-	Δ
	山盛りおろしポン酢ささみかつ定食	902	39.1	31.1	113.9	4.8	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	O	O	-	-	Δ	O	Δ	-	Δ	-	Δ
	味噌ささみかつ定食	951	39.8	33.5	119.2	4.6	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	O	O	-	-	Δ	Δ	Δ	-	O	-	Δ
	チーズトマトささみかつ定食	1023	43.8	42.4	114.0	4.1	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	O	O	-	-	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	Δ
	アジフライ定食	1153	33.3	57.2	121.9	4.5	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	Δ	O	-	-	Δ	O	Δ	-	Δ	-	Δ
濃厚カレーソースのささみかつ定食	1050	40.0	47.1	114.3	4.6	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	O	O	-	-	Δ	Δ	Δ	-	O	-	O	
濃厚カレーソースの本格唐揚げ定食	1157	44.1	57.8	113.0	6.4	O	-	Δ	Δ	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	O	-	O	O	O	O	O	-	-	Δ	Δ	Δ	-	O	-	O	
幸せパターのチキンエフ定食	1035	32.1	46.9	116.7	3.6	O	-	Δ	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	O	O	-	-	Δ	Δ	O	-	Δ	-	Δ	
盛合せ定食	ロースかつ&本格唐揚げ定食	1111	47.0	53.1	108.6	3.8	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	O	-	O	O	O	O	O	-	-	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	Δ
	大判ヒレかつ&本格唐揚げ定食	1136	50.5	51.3	115.4	4.3	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	O	-	O	O	O	O	O	-	-	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	Δ
	ロースかつ&大判ヒレかつ定食	1283	56.0	62.9	120.6	3.7	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	Δ	O	-	-	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	Δ
	ロースかつ&ささみかつ(1枚)定食	1150	45.6	56.7	111.8	3.7	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	O	O	-	-	Δ	O	Δ	-	Δ	-	Δ
	ロースかつ&ささみかつ(2枚)定食	1387	60.4	71.4	123.0	4.1	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	O	O	-	-	Δ	O	Δ	-	Δ	-	Δ
	ロースかつ&海老フライ(1尾)定食	1068	35.5	52.7	110.1	4.0	O	-	O	O	-	O	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	Δ	O	-	-	Δ	O	Δ	-	Δ	-	Δ
	ロースかつ&海老フライ(2尾)定食	1222	40.3	63.5	119.6	4.6	O	-	O	O	-	O	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	Δ	O	-	-	Δ	O	Δ	-	Δ	-	Δ
	大判ヒレかつ&海老フライ(1尾)定食	1093	39.0	50.9	116.9	4.5	O	-	O	O	-	O	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	Δ	O	-	-	Δ	O	Δ	-	Δ	-	Δ
	大判ヒレかつ&海老フライ(2尾)定食	1247	43.7	61.7	126.3	5.1	O	-	O	O	-	O	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	Δ	O	-	-	Δ	O	Δ	-	Δ	-	Δ
	大判ヒレかつ&カキフライ定食	1151	39.4	56.2	119.7	4.2	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	Δ	O	-	-	Δ	O	Δ	-	O	-	Δ
	ロースかつ&アジフライ定食	1252	43.3	65.3	119.1	4.3	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	Δ	O	-	-	Δ	O	Δ	-	Δ	-	Δ
ロースかつ&チキンエフ定食	1168	42.6	57.2	117.1	3.7	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	O	O	-	-	Δ	Δ	O	-	Δ	-	Δ	
ささみかつ&チキンエフ定食	1297	50.4	64.0	126.2	4.5	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	O	O	-	-	Δ	O	O	-	Δ	-	Δ	
大判ヒレ&チキンエフ定食	1193	46.0	55.5	123.8	4.1	O	-	O	O	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	Δ	-	Δ	Δ	O	O	O	-	-	Δ	O	O	-	Δ	-	Δ	



	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)	アレルギー原																											
							小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド
店舗 限定	【ユニゾ横浜】スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	989	45.2	38.1	113.5	6.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	△	—	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	【ユニゾ横浜】和朝食A 焼鮭	534	22.7	12.1	80.1	3.6	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【ユニゾ横浜】スペシャル和朝食B ソーゼージエッグ(ドリンク含まず)	1077	50.2	44.3	114.4	5.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	△	—	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	【ユニゾ横浜】和朝食B ソーゼージエッグ	769	30.7	28.3	93.2	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	△	—	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	【ユニゾ横浜】スペシャル洋朝食C スクランブルエッグ(ドリンク含まず)	866	35.8	38.7	90.5	3.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	△	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	△	—	△
	【ユニゾ横浜】洋朝食C スクランブルエッグ	606	24.3	29.1	58.0	2.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	△	—	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	【ユニゾ横浜】スペシャル洋朝食D ソーゼージエッグ(ドリンク含まず)	845	35.6	36.5	90.3	3.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	△	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	△	—	△
	【ユニゾ横浜】洋朝食D ソーゼージエッグ	585	24.2	26.9	57.8	2.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	△	—	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	ローズかつカレー(マイカレーソース)	1144	37.7	50.4	129.4	4.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ローズかつカレー大盛(マイカレーソース)	1404	42.6	54.2	178.5	5.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	海老フライカレー(マイカレーソース)	1016	24.8	40.4	132.6	5.1	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	△	—	○	—	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	海老フライカレー大盛(マイカレーソース)	1275	29.6	44.1	181.8	5.8	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	△	—	○	—	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	得朝ささみかつとじカレー(マイカレーソース)	987	36.0	35.6	123.3	5.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	得朝ささみかつとじカレー大盛(マイカレーソース)	1247	40.8	39.3	172.5	6.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	ダブル得朝ささみかつとじカレー(マイカレーソース)	1306	57.1	55.1	136.7	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	ダブル得朝ささみかつとじカレー大盛(マイカレーソース)	1566	62.0	58.9	185.9	7.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	単品あんかけふわふわ玉子	190	13.0	9.7	10.4	2.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	肉厚アジフライと海鮮2種盛合わせ定食	1398	35.2	77.5	136.3	6.1	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	△	—	△	—	△	△	○	△	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	熟成チルドボークと海鮮2種盛合わせ定食	1497	45.1	85.7	133.6	5.9	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	△	—	△	—	△	△	○	△	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	黒×黒メンチかつ定食	791	23.8	24.4	116.7	3.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	ローズかつ&黒×黒メンチかつ定食	1024	38.2	44.5	115.3	3.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	大判ヒレかつ&黒×黒メンチかつ定食	1049	41.6	42.8	122.0	3.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	黒×黒メンチかつ&爆弾玉子カレー	992	26.1	37.8	133.1	5.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	黒×黒メンチかつ&爆弾玉子カレー大盛	1249	30.0	42.0	181.8	5.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	単品黒×黒メンチかつ(1個)	203	8.1	11.5	17.2	1.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	ローズかつ&爆弾玉子定食	975	37.9	41.5	109.7	3.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	△	—	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	大判ヒレかつ&爆弾玉子定食	1000	41.4	39.7	116.5	3.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	△	—	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	単品爆弾玉子(1個)	154	7.8	8.4	11.6	0.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	△	—	△	△	○	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	ローズかつカレー	1072	32.6	49.4	120.0	4.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	ローズかつカレー大盛	1329	36.6	53.6	168.7	4.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
沖 縄	唐揚げ丼(魅惑の濃厚カレー)	1054	33.4	47.3	120.2	5.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	○	
	山盛り唐揚げ丼(魅惑の濃厚カレー)	1379	50.7	70.0	132.9	7.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	○	—	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	○	