

松のや名駅西口店 朝食メニュー 栄養成分・アレルギー一覧

●アレルギー一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について
 - :原材料に含まれます。 △:調理過程で当該原材料を含む食材と揚げ油を共有します。または、原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数ご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
- メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。
- 定食メニューはライス並盛(200g)の数値です。テイクアウトはライス230gのため、ライス欄の差分をご確認ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※沖縄県の店舗では一部食材が異なるため、一覧下部の「沖縄店舗」欄をご確認ください。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2023年7月19日		栄養成分 Nutritional Information					アレルギー(特定原材料8品目) Allergen (8 Kinds of specific raw materials)								アレルギー(表示を推奨する特定原材料20品目) Allergen (20 kinds of Recommended indicates specific raw materials)																		
メニュー Menu	熱量 Calorie (kcal)	たんぱく質 Protein (g)	脂質 Lipid (g)	炭水化物 Carbohydrate (g)	食塩相当量 Sodium Chloride Equivalent (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド
						Wheat	Buck Wheat	Egg	Milk	Peanut	Shrimp	Crab	Walnut	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwi	Beef	Alcohol	Mackerel	Soybean	Chicken	Pork	Matsutake Mushroom	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Banana	Sesame	Cashew Nuts	almond
得ロースかつ定食 Pork Loin Outlet Morning Set	877	30.1	36.3	104.6	3.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	—	△
得朝さきかつ定食(納豆) Chicken Tenderloin Outlet Morning Set (Natto)	976	44.3	37.7	114.6	3.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
得朝さきかつ定食(冷奴) Chicken Tenderloin Outlet Morning Set (Cold Tofu)	982	44.9	38.1	112.6	2.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
得朝さきかつ定食(コロッケ) Chicken Tenderloin Outlet Morning Set (Croquette)	1004	40.1	38.6	122.1	3.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
得朝さきかつ定食(お新香) Chicken Tenderloin Outlet Morning Set (Pickles)	914	38.1	33.8	112.0	3.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
得朝さきかつ&コロッケ定食(納豆) Chicken Tenderloin Outlet & Croquette Morning Set (Natto)	847	31.7	27.8	117.3	3.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
得朝さきかつ&コロッケ定食(冷奴) Chicken Tenderloin Outlet & Croquette Morning Set (Cold Tofu)	852	32.3	28.2	115.3	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
得朝さきかつ&コロッケ定食(コロッケ) Chicken Tenderloin Outlet & Croquette Morning Set (Croquette)	875	27.5	28.7	124.7	3.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
得朝さきかつ&コロッケ定食(お新香) Chicken Tenderloin Outlet & Croquette Morning Set (Pickles)	784	25.5	23.9	114.7	3.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ソーセージエッグ定食(納豆) Sausage Egg Set (Rice) (Natto)	754	29.7	27.7	93.3	3.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
ソーセージエッグ定食(冷奴) Sausage Egg Set (Rice) (Cold Tofu)	760	30.4	28.2	91.3	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
ソーセージエッグ定食(コロッケ) Sausage Egg Set (Rice) (Croquette)	782	25.5	28.7	100.8	3.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
ソーセージエッグ定食(お新香) Sausage Egg Set (Rice) (Pickles)	692	23.5	23.9	90.8	3.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
焼鮭定食(納豆) Grilled Salmon Set Meal (Natto)	615	29.2	16.0	86.9	4.2	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
焼鮭定食(冷奴) Grilled Salmon Set Meal (Cold Tofu)	620	29.9	16.5	84.9	3.6	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
焼鮭定食(コロッケ) Grilled Salmon Set Meal (Croquette)	643	25.0	17.0	94.3	4.1	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	○	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
焼鮭定食(お新香) Grilled Salmon Set Meal (Pickles)	552	23.0	12.2	84.3	4.5	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
ソーセージエッグセット Sausage Egg Set (Plain bread)	635	23.8	33.3	55.9	2.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
スクランブルエッグセット Scrambled Egg Set (Plain bread)	669	24.4	35.6	58.8	3.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
得朝味噌ロースかつ丼 Pork Loin Outlet 70g Bowl w/ Miso Sauce	919	31.7	35.9	112.9	4.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
豚汁 Tonjiru	144	7.4	7.2	12.4	3.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

	メニュー Menu	熱量 Calorie (kcal)	たんぱく質 Protein (g)	脂質 Lipid (g)	炭水化物 Carbohydrate (g)	食塩相当量 Sodium Chloride Equivalent (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまい	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド
							Wheat	Buck Wheat	Egg	Milk	Peanut	Shrimp	Crab	Walnut	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwi	Beef	Alcohol	Mackerel	Soybean	Chicken	Pork	Matsutake Mushroom	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Banana	Sesame	Cashew Nuts	almond
調味料等	中濃ソース(20g) Tonkatsu sauce (20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	特製ソース(20g) Original sauce (20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	
	人参ドレッシング(30g) Carrots Dressing (30g)	58	0.6	4.4	3.8	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ノンオイルすだちドレッシング(30g) Sudachi Dressing (30g)	30	0.6	0.0	7.1	2.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—
	七味唐辛子(0.2g) Red pepper (0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
	醤油(5g) Soya Sauce (5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	からし(2g) Mustard (2g)	3	0.2	0.1	0.3	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—