

松のや 栄養成分・アレルギー一覧(パーキングエリア店)

●アレルギー一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について  
○:原材料に含まれます。△:調理過程で当該原材料を含む食材と揚げ油を共有します。または、原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。  
※ 権現湖PA店では「そば」「うどん」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。

※店舗により販売されていないメニューがあります。  
※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。



| 2023年10月4日        |                    | 栄養成分         |              |           |             |              | アレルギー(特定原材料8品目) |    |   |     |     |    |    |     | アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目) |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|-------------------|--------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|--------------|-----------------|----|---|-----|-----|----|----|-----|------------------------|----|-----|------|---------|----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|
| メニュー              |                    | 熱量<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦              | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | カニ | くるみ | あわび                    | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド |
|                   |                    |              |              |           |             |              |                 |    |   |     |     |    |    |     |                        |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
| 定食                | ロースかつ定食            | 888          | 30.7         | 33.6      | 112.7       | 2.7          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |
|                   | 鬼おろしポン酢ロースかつ定食     | 921          | 32.1         | 33.7      | 119.6       | 4.4          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | △  | △  | ○  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |
|                   | 味噌ロースかつ定食          | 984          | 33.2         | 36.1      | 127.2       | 4.8          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | ○  | —       | △     |
|                   | 上ロースかつ定食           | 973          | 43.2         | 36.7      | 114.4       | 3.0          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |
|                   | 鬼おろしポン酢上ロースかつ定食    | 1006         | 44.6         | 36.8      | 121.4       | 4.7          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | △  | △  | ○  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |
|                   | 味噌上ロースかつ定食         | 1068         | 45.7         | 39.2      | 128.9       | 5.1          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | ○  | —       | △     |
|                   | 松ロースかつ御膳           | 1151         | 49.7         | 46.1      | 131.2       | 5.8          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |
|                   | 本格唐揚げ定食(5個)        | 916          | 36.6         | 35.0      | 111.0       | 3.9          | ○               | —  | △ | △   | —   | △  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |
|                   | 本格唐揚げ定食(8個)        | 1206         | 53.5         | 55.1      | 121.5       | 5.2          | ○               | —  | △ | △   | —   | △  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |
| 盛合せ定食             | 鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(5個) | 949          | 38.0         | 35.1      | 118.0       | 5.6          | ○               | —  | △ | △   | —   | △  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |
|                   | 鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(8個) | 1239         | 54.9         | 55.1      | 128.5       | 6.9          | ○               | —  | △ | △   | —   | △  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |
|                   | 上ロースかつ&海老フライ(1尾)定食 | 1194         | 48.6         | 54.3      | 124.7       | 4.3          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | ○  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |
|                   | 上ロースかつ&海老フライ(2尾)定食 | 1322         | 53.4         | 63.0      | 132.6       | 4.7          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | ○  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |
|                   | 上ロースかつ&本格唐揚げ定食     | 1263         | 60.1         | 56.8      | 124.9       | 4.3          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |
|                   | ロースかつ&本格唐揚げ定食      | 1178         | 47.6         | 53.7      | 123.2       | 4.0          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |
|                   | ダブルロースかつ定食         | 1343         | 53.1         | 65.7      | 131.9       | 3.7          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |
|                   | ダブル鬼おろしポン酢ロースかつ定食  | 1376         | 54.5         | 65.8      | 138.8       | 5.3          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | △  | △  | ○  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |
|                   | ダブル味噌ロースかつ定食       | 1438         | 55.6         | 68.2      | 146.3       | 5.8          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | ○  | —       | △     |
| ロースかつ&海老フライ(1尾)定食 | 1109               | 36.1         | 51.2         | 123.0     | 4.0         | ○            | —               | ○  | ○ | —   | ○   | △  | —  | —   | △                      | —  | △   | —    | △       | △  | △  | ○  | △  | ○  | —  | —    | △  | ○    | △   | —    | △   | —  | △       |       |
| ロースかつ&海老フライ(2尾)定食 | 1238               | 40.9         | 59.9         | 130.9     | 4.5         | ○            | —               | ○  | ○ | —   | ○   | △  | —  | —   | △                      | —  | △   | —    | △       | △  | △  | ○  | △  | ○  | —  | —    | △  | ○    | △   | —    | △   | —  | △       |       |

|                                                 | メニュー                      | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物(g) | 食塩<br>相当<br>量(g) | 小麦                                                                                | そば                                                                                | 卵                                                                                 | 乳成分                                                                               | 落花生                                                                                 | えび                                                                                  | カニ                                                                                  | くるみ                                                                                 | あわび                                                                                 | いか                                                                                  | いくら                                                                                 | オレンジ                                                                                | キウイフルーツ                                                                             | 牛肉                                                                                  | さけ                                                                                  | さば                                                                                  | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | 豚肉                                                                                  | まっ<br>たけ                                                                            | もも                                                                                  | やまいも                                                                                | りんご                                                                                 | ゼラチン                                                                                | バナナ                                                                                 | ごま                                                                                  | カシューナッツ                                                                             | アー<br>モンド |
|-------------------------------------------------|---------------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|                                                 |                           |              |              |           |             |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |           |
| さ<br>さ<br>み<br>か<br>つ                           | ささみかつ定食                   | 999          | 38.7         | 39.9      | 118.3       | 3.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | たっぷりささみかつ定食               | 1235         | 53.5         | 54.7      | 129.5       | 3.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 鬼おろしポン酢ささみかつ定食            | 939          | 39.4         | 31.1      | 122.8       | 4.2              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 味噌ささみかつ定食                 | 1002         | 40.6         | 33.5      | 130.3       | 4.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | ローズかつ&ささみかつ(1本)定食         | 1217         | 46.2         | 57.3      | 126.4       | 3.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
| カ<br>キ<br>フ<br>ラ<br>イ・<br>ア<br>ジ<br>フ<br>ラ<br>イ | ローズかつ&ささみかつ(2本)定食         | 1453         | 61.0         | 72.0      | 137.5       | 4.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | カキフライ定食(4個)               | 892          | 17.4         | 37.2      | 118.9       | 3.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | カキフライ定食(5個)               | 983          | 19.5         | 43.8      | 124.6       | 3.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | たっぷりカキフライ定食(7個)           | 1166         | 23.7         | 57.2      | 136.1       | 4.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | ローズかつ&カキフライ(2個)定食         | 1163         | 35.6         | 55.9      | 126.6       | 4.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 上ローズかつ&カキフライ(2個)定食        | 1248         | 48.0         | 59.0      | 128.3       | 4.2              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 海鮮3種盛合せ定食(カキ2個・アジ1枚・海老1尾) | 1046         | 28.7         | 44.9      | 128.8       | 4.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | アジフライ2枚定食                 | 944          | 30.3         | 35.4      | 123.0       | 3.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | ローズかつ&アジフライ定食             | 1189         | 42.0         | 55.0      | 128.7       | 4.2              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 上ローズかつ&アジフライ定食            | 1325         | 55.2         | 58.2      | 141.6       | 4.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
| 丼                                               | ローズかつ丼 並盛                 | 1068         | 43.7         | 43.2      | 119.5       | 5.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | ローズかつ丼 大盛                 | 1292         | 47.8         | 43.5      | 168.0       | 7.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 上ローズかつ丼 並盛                | 1153         | 56.2         | 46.3      | 121.2       | 6.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 上ローズかつ丼 大盛                | 1377         | 60.3         | 46.6      | 169.7       | 7.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 味噌ローズかつ丼 並盛               | 970          | 32.5         | 36.0      | 124.0       | 4.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 味噌ローズかつ丼 大盛               | 1171         | 35.5         | 36.4      | 168.6       | 4.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 味噌上ローズかつ丼 並盛              | 1055         | 44.9         | 39.1      | 125.8       | 5.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 味噌上ローズかつ丼 大盛              | 1256         | 47.9         | 39.5      | 170.3       | 5.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 親子ささみかつ丼 並盛               | 1086         | 51.1         | 40.6      | 122.6       | 5.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 親子ささみかつ丼 大盛               | 1310         | 55.1         | 41.0      | 171.2       | 6.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
| カ<br>レ<br>ー                                     | カキフライとじ丼 並盛               | 979          | 29.8         | 37.8      | 123.2       | 5.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | カキフライとじ丼 大盛               | 1203         | 33.9         | 38.2      | 171.7       | 7.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 松のやのローズかつカレー 並盛           | 1228         | 32.6         | 63.2      | 128.5       | 4.2              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 松のやのローズかつカレー 大盛           | 1514         | 36.6         | 70.3      | 178.0       | 4.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 松のやの上ローズかつカレー 並盛          | 1313         | 45.0         | 66.3      | 130.2       | 4.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 松のやの上ローズかつカレー 大盛          | 1599         | 49.0         | 73.4      | 179.7       | 5.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 松のやの本格唐揚げカレー 並盛           | 1155         | 27.8         | 60.1      | 122.3       | 5.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 松のやの本格唐揚げカレー 大盛           | 1441         | 31.8         | 67.2      | 171.8       | 5.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 海老フライカレー 並盛               | 1123         | 20.4         | 57.3      | 127.5       | 5.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | 海老フライカレー 大盛               | 1409         | 24.4         | 64.5      | 177.0       | 5.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | カキフライカレー 並盛               | 1232         | 19.3         | 66.7      | 134.8       | 4.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | カキフライカレー 大盛               | 1518         | 23.3         | 73.8      | 184.3       | 5.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △         |
|                                                 | ささみかつカレー 並盛               | 1339         | 40.5         | 69.5      | 134.1       | 4.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △         |
| ささみかつカレー 大盛                                     | 1625                      | 44.5         | 76.6         | 183.7     | 5.4         | ○                | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |           |

|            | メニュー                 | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物(g) | 食塩<br>相当<br>量(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | カニ | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド |   |
|------------|----------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|------------------|----|----|---|-----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|---------|----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|---|
| 朝定食・お子様    | 得朝ささみかつ＆コロッケ定食       | 818          | 26.0         | 24.0      | 122.0       | 2.9              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —   | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | ○  | ○  | △  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
|            | 得朝ソーセージエッグ定食         | 725          | 24.0         | 23.9      | 98.0        | 2.9              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —   | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
|            | <選べる小鉢>コロッケ          | 107          | 2.2          | 4.9       | 13.9        | 0.4              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —   | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | ○  | △  | △  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
|            | <選べる小鉢>お新香           | 17           | 0.2          | 0.0       | 3.8         | 0.9              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       |       |   |
|            | <選べる小鉢>納豆            | 80           | 6.4          | 3.9       | 6.4         | 0.6              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       |       |   |
|            | <選べる小鉢>冷奴            | 85           | 7.1          | 4.4       | 4.4         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|            | お子様プレート              | 651          | 15.4         | 21.2      | 97.5        | 1.8              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | ○  | △  | —   | —   | △  | —   | ○    | △       | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | △  | △    | ○   | △    | ○   | ○  | —       | △     |   |
|            | マミー                  | 91           | 0.8          | 0.0       | 22.1        | 0～0.1            | —  | —  | — | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
| 惣菜         | ロースかつ(1枚)            | 455          | 22.3         | 32.1      | 19.2        | 0.9              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —   | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
|            | 上ロースかつ(1枚)           | 540          | 34.8         | 35.2      | 20.9        | 1.2              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —   | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
|            | 本格唐揚げ(1個)            | 97           | 5.6          | 6.7       | 3.5         | 0.4              | ○  | —  | △ | △   | —   | △  | △  | —   | —   | △  | —   | △    | —       | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
|            | 本格唐揚げ(3個)            | 290          | 16.9         | 20.1      | 10.5        | 1.3              | ○  | —  | △ | △   | —   | △  | △  | —   | —   | △  | —   | △    | —       | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
|            | 本格唐揚げ(5個)            | 483          | 28.2         | 33.4      | 17.5        | 2.1              | ○  | —  | △ | △   | —   | △  | △  | —   | —   | △  | —   | △    | —       | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
|            | 本格唐揚げ(8個)            | 773          | 45.1         | 53.5      | 28.0        | 3.4              | ○  | —  | △ | △   | —   | △  | △  | —   | —   | △  | —   | △    | —       | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
|            | 海老フライ(1尾)(タルタルソース除く) | 129          | 4.8          | 8.7       | 7.8         | 0.5              | ○  | —  | △ | △   | —   | ○  | △  | —   | —   | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | △  | △  | △  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
|            | コロッケ(1個)             | 107          | 2.2          | 4.9       | 13.9        | 0.4              | ○  | —  | ○ | △   | —   | △  | △  | —   | —   | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | △  | △  | △  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
| サイドメニュー・単品 | アジフライ(1尾)            | 209          | 10.6         | 12.5      | 13.5        | 0.6              | ○  | —  | △ | △   | —   | △  | △  | —   | —   | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | ○  | △  | △  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
|            | カキフライ(2個)(タルタルソース除く) | 183          | 4.2          | 13.4      | 11.5        | 0.4              | ○  | —  | △ | ○   | —   | △  | △  | —   | —   | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | ○  | △  | △  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
|            | タルタルソース(30g)         | 92           | 0.6          | 8.9       | 2.5         | 0.8              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | ○  | —  | —  | —  | —    | —  | ○    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|            | 単品ふりかけ(さけ)           | 7            | 0.2          | 0.2       | 0.9         | 0.2              | ○  | —  | — | ○   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | ○  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |   |
|            | 単品ふりかけ(たまご)          | 10           | 0.3          | 0.2       | 1.7         | 0.2              | ○  | —  | ○ | —   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |   |
|            | 生玉子                  | 71           | 5.8          | 4.8       | 0.1         | 0.2              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|            | トッピングポテトサラダ          | 92           | 1.0          | 5.6       | 9.2         | 0.5              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|            | ミニポテキャベ              | 57           | 1.2          | 2.9       | 7.2         | 0.3              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|            | 千切りキャベツ              | 18           | 1.0          | 0.2       | 4.2         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|            | ポテキャベ                | 110          | 2.1          | 5.8       | 13.3        | 0.5              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|            | ソーセージ                | 75           | 3.5          | 6.1       | 0.8         | 0.5              | △  | —  | △ | △   | —   | △  | △  | —   | —   | △  | —   | △    | —       | △  | △  | △  | △  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
|            | お新香                  | 17           | 0.2          | 0.0       | 3.8         | 0.9              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|            | 納豆(別添の青ネギ含む)         | 80           | 6.4          | 3.9       | 6.4         | 0.6              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|            | 冷奴                   | 85           | 7.1          | 4.4       | 4.4         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|            | 鬼おろしポン酢              | 33           | 1.4          | 0.1       | 7.0         | 1.7              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | ○  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|            | 味噌ソース                | 95           | 2.5          | 2.5       | 14.5        | 2.1              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | ○       | —     | — |
| 豚汁         | 144                  | 7.4          | 7.2          | 12.4      | 3.4         | —                | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | ○  | —  | ○  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
| 目玉焼き＆ソーセージ | 251                  | 15.1         | 19.5         | 1.1       | 0.8         | △                | —  | ○  | △ | —   | △   | △  | —  | —   | △   | —  | △   | —    | △       | △  | △  | △  | △  | ○  | —  | —    | △  | △    | △   | —    | △   | —  | △       | —     | △ |
| みそ汁        | 28                   | 1.6          | 0.7          | 4.0       | 1.8         | —                | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | ○  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
| ライス        | ライスミニ(みそ汁抜き)         | 252          | 3.8          | 0.5       | 55.7        | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — |
|            | ライス並(みそ汁抜き)          | 386          | 5.8          | 0.7       | 85.3        | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — |
|            | ライス大盛(みそ汁抜き)         | 588          | 8.8          | 1.1       | 129.9       | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — |
|            | ライス特盛(みそ汁抜き)         | 722          | 10.8         | 1.3       | 159.5       | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — |
|            | 定食ライス小盛変更(栄養成分増減分)   | -134         | -2.0         | -0.2      | -29.7       | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — |
|            | 定食ライス大盛変更(栄養成分増減分)   | 202          | 3.0          | 0.4       | 44.5        | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — |
|            | 定食ライス特盛変更(栄養成分増減分)   | 336          | 5.0          | 0.6       | 74.2        | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — |

|      | メニュー                | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物(g) | 食塩相<br>当量(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳成<br>分 | 落花生 | えび | カニ | くる<br>み | あわ<br>び | いか | いくら | オレ<br>ンジ | キウ<br>イフル<br>ーツ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつた<br>け | もも | やまい<br>も | りんご | ゼラチ<br>ン | バナナ | ごま | カシュー<br>ナッツ | アーモ<br>ンド |
|------|---------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|--------------|----|----|---|---------|-----|----|----|---------|---------|----|-----|----------|-----------------|----|----|----|----|----|----|----------|----|----------|-----|----------|-----|----|-------------|-----------|
| 調味料等 | 中濃ソース(20g)          | 23           | 0.2          | 0.0       | 5.5         | 1.2          | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —       | —       | —  | —   | —        | —               | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —        | —  | —        | ○   | —        | —   | —  | —           | —         |
|      | 特製ソース(20g)          | 25           | 0.3          | 0.1       | 5.7         | 1.0          | ○  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —       | —       | —  | —   | —        | —               | ○  | —  | —  | ○  | —  | ○  | —        | —  | —        | ○   | —        | ○   | —  | —           | —         |
|      | 人参ドレッシング(30g)       | 58           | 0.6          | 4.4       | 3.8         | 1.3          | ○  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —       | —       | —  | —   | —        | —               | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —        | —  | —        | —   | —        | —   | —  | —           | —         |
|      | ノンオイルすだちドレッシング(30g) | 30           | 0.6          | 0.0       | 7.1         | 2.2          | ○  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —       | —       | —  | —   | —        | —               | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —        | —  | —        | ○   | —        | ○   | —  | —           | —         |
|      | 七味唐辛子(0.2g)         | 1            | 0.0          | 0.0       | 0.1         | 0.0          | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —       | —       | —  | —   | —        | —               | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —        | —   | —        | —   | ○  | —           | —         |
|      | 醤油(5g)              | 4            | 0.4          | 0.0       | 0.5         | 0.7          | ○  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —       | —       | —  | —   | —        | —               | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —        | —  | —        | —   | —        | —   | —  | —           | —         |
|      | からし(2g)             | 3            | 0.2          | 0.1       | 0.3         | 0.1          | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —       | —       | —  | —   | —        | —               | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —        | —   | —        | —   | —  | —           | —         |