

松のや 栄養成分・アレルギー一覧(パーキングエリア店)

●アレルギー一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について
○:原材料に含まれます。△:調理過程で当該原材料を含む食材と揚げ油を共有します。または、原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
※ 権現湖PA店では「そば」「うどん」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。

※店舗により販売されていないメニューがあります。
※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。



2023年11月1日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																			
	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
																																		
定食	ロースかつ定食	888	30.7	33.6	112.7	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	鬼おろしポン酢ロースかつ定食	921	32.1	33.7	119.6	4.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	味噌ロースかつ定食	984	33.2	36.1	127.2	4.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	松ロースかつ御膳	1151	49.7	46.1	131.2	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	本格唐揚げ定食(5個)	916	36.6	35.0	111.0	3.9	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	本格唐揚げ定食(8個)	1206	53.5	55.1	121.5	5.2	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(5個)	949	38.0	35.1	118.0	5.6	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
盛合せ定食	鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(8個)	1239	54.9	55.1	128.5	6.9	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ&本格唐揚げ定食	1178	47.6	53.7	123.2	4.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	ダブルロースかつ定食	1343	53.1	65.7	131.9	3.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	ダブル鬼おろしポン酢ロースかつ定食	1376	54.5	65.8	138.8	5.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ダブル味噌ロースかつ定食	1438	55.6	68.2	146.3	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	ロースかつ&海老フライ(1尾)定食	1109	36.1	51.2	123.0	4.0	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ&海老フライ(2尾)定食	1238	40.9	59.9	130.9	4.5	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつ	ささみかつ定食	999	38.7	39.9	118.3	3.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	たっぷりささみかつ定食	1235	53.5	54.7	129.5	3.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	鬼おろしポン酢ささみかつ定食	939	39.4	31.1	122.8	4.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	味噌ささみかつ定食	1002	40.6	33.5	130.3	4.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	ロースかつ&ささみかつ(1本)定食	1217	46.2	57.3	126.4	3.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ&ささみかつ(2本)定食	1453	61.0	72.0	137.5	4.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
カキフライ	カキフライ定食(4個)	892	17.4	37.2	118.9	3.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	カキフライ定食(5個)	983	19.5	43.8	124.6	3.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	たっぷりカキフライ定食(7個)	1166	23.7	57.2	136.1	4.1	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ&カキフライ(2個)定食	1163	35.6	55.9	126.6	4.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	海鮮3種盛合せ定食(カキ2個・アジ1枚・海老1尾)	1046	28.7	44.9	128.8	4.1	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	アジフライ2枚定食	944	30.3	35.4	123.0	3.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
丼	ロースかつ&アジフライ定食	1189	42.0	55.0	128.7	4.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ丼 並盛	1068	43.7	43.2	119.5	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	ロースかつ丼 大盛	1292	47.8	43.5	168.0	7.1	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	味噌ロースかつ丼 並盛	970	32.5	36.0	124.0	4.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	味噌ロースかつ丼 大盛	1171	35.5	36.4	168.6	4.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	親子ささみかつ丼 並盛	1086	51.1	40.6	122.6	5.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	親子ささみかつ丼 大盛	1310	55.1	41.0	171.2	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	カキフライとじ丼 並盛	979	29.8	37.8	123.2	5.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	カキフライとじ丼 大盛	1203	33.9	38.2	171.7	7.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
カレー	松のやのロースかつカレー 並盛	1228	32.6	63.2	128.5	4.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	松のやのロースかつカレー 大盛	1514	36.6	70.3	178.0	4.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	松のやの本格唐揚げカレー 並盛	1155	27.8	60.1	122.3	5.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	松のやの本格唐揚げカレー 大盛	1441	31.8	67.2	171.8	5.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	海老フライカレー 並盛	1123	20.4	57.3	127.5	5.0	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	海老フライカレー 大盛	1409	24.4	64.5	177.0	5.6	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	カキフライカレー 並盛	1232	19.3	66.7	134.8	4.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	カキフライカレー 大盛	1518	23.3	73.8	184.3	5.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	ささみかつカレー 並盛	1339	40.5	69.5	134.1	4.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	ささみかつカレー 大盛	1625	44.5	76.6	183.7	5.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
温かい麺	ロースかつカレーうどん	838	31.6	33.7	96.7	8.7	○	△	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	カレーうどん	415	9.8	3.8	80.1	7.8	○	△	△	△	—	△	—	—	—	△	—	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—
	わかめうどん	364	10.3	3.7	66.6	6.3	○	△	△	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—
	きつねうどん	434	14.3	7.6	71.0	6.2	○	△	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—
	月見うどん	460	16.6	10.3	68.8	6.6	○	△	○	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—
	ロースかつカレーそば	905	35.9	34.5	107.1	7.9	○	○	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	カレーそば	483	14.1	4.6	90.5	7.0	○	○	○	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—
	わかめそば	432	14.6	4.5	77.0	5.5	○	○	○	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—
セット	きつねそば	502	18.6	8.4	81.4	5.5	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—
	月見そば	528	20.9	11.1	79.2	5.8	○	○	○	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—
	ミニライスセット	252	3.8	0.5	55.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミニ玉子丼セット	353	10.9	5.3	61.5	1.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド			
																																				
朝定食・お子様	得朝ロースかつ定食	929	31.3	36.4	116.2	3.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△		
	得朝ささみかつ定食	947	38.6	33.9	119.3	2.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△		
	得朝ささみかつ＆コロッケ定食	818	26.0	24.0	122.0	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△		
	得朝ソーセージエッグ定食	725	24.0	23.9	98.0	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△		
	＜選べる小鉢＞コロッケ	107	2.2	4.9	13.9	0.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	○	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△		
	＜選べる小鉢＞お新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—		
	＜選べる小鉢＞納豆	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	＜選べる小鉢＞冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	お子様プレート	651	15.4	21.2	97.5	1.8	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	○	△	○	○	○	○	○	—	△	△	○	△	○	○	—	△	—	△	
マミー	91	0.8	0.0	22.1	0～0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
惣菜	ロースかつ(1枚)	455	22.3	32.1	19.2	0.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△		
	本格唐揚げ(1個)	97	5.6	6.7	3.5	0.4	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△	
	本格唐揚げ(3個)	290	16.9	20.1	10.5	1.3	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△	
	本格唐揚げ(5個)	483	28.2	33.4	17.5	2.1	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△	
	本格唐揚げ(8個)	773	45.1	53.5	28.0	3.4	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△	
	海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)	129	4.8	8.7	7.8	0.5	○	—	△	△	—	○	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	△	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△
	コロッケ(1個)	107	2.2	4.9	13.9	0.4	○	—	○	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△	
	アジフライ(1尾)	209	10.6	12.5	13.5	0.6	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△
	カキフライ(2個)(タルタルソース除く)	183	4.2	13.4	11.5	0.4	○	—	△	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△
サイドメニュー・単品	タルタルソース(30g)	92	0.6	8.9	2.5	0.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
	単品ふりかけ(さけ)	7	0.2	0.2	0.9	0.2	○	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		
	単品ふりかけ(たまご)	10	0.3	0.2	1.7	0.2	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		
	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	トッピングポテトサラダ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ミニポテキャベ	57	1.2	2.9	7.2	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	千切りキャベツ	18	1.0	0.2	4.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ポテキャベ	110	2.1	5.8	13.3	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ソーセージ	75	3.5	6.1	0.8	0.5	△	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	△	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△	
	お新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
	納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	鬼おろしポン酢	33	1.4	0.1	7.0	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—
	味噌ソース	95	2.5	2.5	14.5	2.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	豚汁	144	7.4	7.2	12.4	3.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	目玉焼き&ソーセージ	251	15.1	19.5	1.1	0.8	△	—	○	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	△	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△
	みそ汁	28	1.6	0.7	4.0	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ライス	ライスミニ(みそ汁抜き)	252	3.8	0.5	55.7	0.0																												
	ライス並(みそ汁抜き)	386	5.8	0.7	85.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス大盛(みそ汁抜き)	588	8.8	1.1	129.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス特盛(みそ汁抜き)	722	10.8	1.3	159.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス小盛変更(栄養成分増減分)	-134	-2.0	-0.2	-29.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス大盛変更(栄養成分増減分)	202	3.0	0.4	44.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス特盛変更(栄養成分増減分)	336	5.0	0.6	74.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
調味料等	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	
	人参ドレッシング(30g)	58	0.6	4.4	3.8	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ノンオイルすだちドレッシング(30g)	30	0.6	0.0	7.1	2.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	
	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	からし(2g)	3	0.2	0.1	0.3	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	