

## 松のや 栄養成分・アレルギー一覧(松屋併設店)



### ●アレルギー一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について  
○:原材料に含まれます。△:調理過程で当該原材料を含む食材と揚げ油を共有します。または、原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

### ●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
- メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※沖縄県の店舗では一部食材が異なるため、一覧下部の「沖縄店舗」欄をご確認ください。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2023年12月6日

メニュー	栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																			
	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ロースかつ定食	871	30.5	33.6	109.0	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
鬼おろしポン酢ロースかつ定食	904	31.9	33.7	115.9	4.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
味噌ロースかつ定食	967	33.0	36.1	123.5	4.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
本格唐揚げ定食(5個)	899	36.3	35.0	107.3	3.9	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
本格唐揚げ定食(8個)	1189	53.2	55.0	117.8	5.2	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(5個)	932	37.7	35.1	114.2	5.6	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(8個)	1222	54.6	55.1	124.7	6.9	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
ささみかつ定食	982	38.4	39.9	114.6	3.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
たっぷりささみかつ定食	1218	53.3	54.6	125.8	3.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
鬼おろしポン酢ささみかつ定食	922	39.2	31.1	119.1	4.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
味噌ささみかつ定食	985	40.3	33.5	126.6	4.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
チーズトマトささみかつ定食	1084	46.0	45.8	119.4	4.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
チーズトマトたっぷりささみかつ定食	1321	60.8	60.6	130.6	4.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
アジフライ2枚定食	927	30.1	35.4	119.3	3.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	○	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
カキフライ定食(4個)	875	17.2	37.1	115.2	3.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	○	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
カキフライ定食(5個)	966	19.3	43.8	120.9	3.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	○	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
たっぷりカキフライ定食(7個)	1149	23.5	57.1	132.4	4.1	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	○	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
チキン南蛮定食	1548	52.1	98.5	113.3	7.1	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ロースかつ&本格唐揚げ定食	1161	47.4	53.7	119.5	4.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
ダブルロースかつ定食	1326	52.8	65.7	128.2	3.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
ダブル鬼おろしポン酢ロースかつ定食	1359	54.2	65.7	135.1	5.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ダブル味噌ロースかつ定食	1422	55.3	68.2	142.6	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
ロースかつ&海老フライ(1尾)定食	1092	35.9	51.2	119.3	4.0	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&海老フライ(2尾)定食	1221	40.7	59.8	127.2	4.5	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&ささみかつ(1本)定食	1200	45.9	57.2	122.6	3.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&ささみかつ(2本)定食	1437	60.8	72.0	133.8	4.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&チーズトマトささみかつ(2本)定食	1539	68.3	77.9	138.6	4.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
ささみかつ&海老フライ(1尾)定食	1110	43.2	48.6	122.5	3.8	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつ&海老フライ(2尾)定食	1239	48.0	57.3	130.3	4.3	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&アジフライ定食	1173	41.8	54.9	125.0	4.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&カキフライ(2個)定食	1147	35.3	55.8	122.9	4.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
海鮮3種盛合せ定食(カキ2個・アジ1枚・海老1尾)	1029	28.4	44.9	125.1	4.1	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&チキン南蛮定食	1436	52.4	82.1	120.5	5.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ丼 並盛	1051	43.5	43.2	115.7	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
ロースかつ丼 大盛	1242	47.1	43.5	156.8	7.1	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
味噌ロースかつ丼 並盛	953	32.2	36.0	120.3	4.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
味噌ロースかつ丼 大盛	1121	34.7	36.3	157.4	4.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
親子ささみかつ丼 並盛	1069	50.8	40.6	118.9	5.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
親子ささみかつ丼 大盛	1260	54.4	40.9	160.0	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
カキフライとじ丼 並盛	962	29.6	37.8	119.5	5.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
カキフライとじ丼 大盛	1153	33.1	38.1	160.6	7.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
ロースかつ(1枚)	455	22.3	32.1	19.2	0.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
本格唐揚げ(1個)	97	5.6	6.7	3.5	0.4	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
本格唐揚げ(3個)	290	16.9	20.1	10.5	1.3	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
本格唐揚げ(5個)	483	28.2	33.4	17.5	2.1	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
本格唐揚げ(8個)	773	45.1	53.5	28.0	3.4	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)	129	4.8	8.7	7.8	0.5	○	—	△	△	—	○	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	△	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
コロッケ(1個)	107	2.2	4.9	13.9	0.4	○	—	○	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	△	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
ポテトフライ	329	3.5	15.8	40.9	0.9	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
松のや特製オードブル	2609	96.6	167.5	177.3	9.8	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつ(1本)(タルタルソース除く)	237	14.8	14.7	11.2	0.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
アジフライ(1尾)	209	10.6	12.5	13.5	0.6	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
カキフライ(2個)(タルタルソース除く)	183	4.2	13.4	11.5	0.4	○	—	△	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
単品チキン南蛮	565	21.9	48.5	11.6	2.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	△	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成 分	落花生	えび	カニ	くる み	あわ び	いか	いく ら	オレ ンジ	キウ イフ ルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつ たけ	もも	やまい も	りんご	ゼラ チン	バナ ナ	ごま	カシ ーナ ッツ	アー モンド	
																																		
タルタルソース(30g)	92	0.6	8.9	2.5	0.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
単品ふりかけ(さけ)	7	0.2	0.2	0.9	0.2	○	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
単品ふりかけ(たまご)	10	0.3	0.2	1.7	0.2	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ミニポテキャベ	57	1.2	2.9	7.2	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
千切りキャベツ	18	1.0	0.2	4.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ポテキャベ	110	2.1	5.8	13.3	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ソーセージ	75	3.5	6.1	0.8	0.5	△	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	△	△	△	○	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△
鬼おろしポン酢	33	1.4	0.1	7.0	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
味噌ソース	95	2.5	2.5	14.5	2.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
単品チーズトマトソース	195	8.2	14.8	7.3	1.5	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	
からし(2g)	3	0.2	0.1	0.3	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	