松のや　栄養成分・アレルゲン一覧（パーキングエリア店）

●アレルゲン一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について
　〇：原材料に含まれます。　△：原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。

※　権現湖PA店では「そば」「うどん」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。

3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

1.検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。
4. 定食メニューのライスは並盛の数値です。小盛・大盛・特盛サイズでご注文の場合は、「ライス増減値」をご確認ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。
※詳細につきましては、お客様相談室（0570-05-1129）にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2024年4月17日		栄養成分					アレルゲン（特定原材料8品目）								アレルゲン（特定原材料に準ずるもの20品目）																		
	メニュー	熱量（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
定食	ロースかつ定食	831	26.7	31.8	113.8	2.5	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	△	〇	△	〇	―	―	△	△	△	―	△	―	△
定食	鬼おろしポン酢ロースかつ定食	864	28.1	31.9	120.7	4.2	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	〇	〇	△	〇	―	―	△	〇	△	―	△	―	△
定食	味噌ロースかつ定食	926	29.2	34.3	128.3	4.6	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	△	〇	△	〇	―	―	△	△	△	―	〇	―	△
定食	本格唐揚げ定食（5個）	855	36.3	29.9	116.0	4.1	〇	―	△	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	〇	〇	〇	〇	〇	〇	―	―	△	△	△	―	〇	―	△
定食	本格唐揚げ定食（8個）	1136	53.3	46.9	131.8	5.7	〇	―	△	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	〇	〇	〇	〇	〇	〇	―	―	△	△	△	―	〇	―	△
定食	鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食（5個）	888	37.7	30.0	122.9	5.8	〇	―	△	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	〇	〇	〇	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	―	〇	―	△
定食	鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食（8個）	1169	54.7	47.0	138.8	7.4	〇	―	△	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	〇	〇	〇	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	―	〇	―	△
定食	ささみかつ定食	874	36.8	28.5	122.7	3.6	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	△	〇	〇	△	―	―	△	〇	△	―	△	―	△
定食	たっぷりささみかつ定食	1071	50.9	37.6	138.0	4.1	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	△	〇	〇	△	―	―	△	〇	△	―	△	―	△
定食	鬼おろしポン酢ささみかつ定食	815	37.5	19.7	127.1	4.4	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	〇	〇	〇	△	―	―	△	〇	△	―	△	―	△
定食	味噌ささみかつ定食	877	38.6	22.1	134.7	4.8	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	△	〇	〇	△	―	―	△	△	△	―	〇	―	△
定食	カキフライ定食（4個）	846	16.9	37.1	114.9	3.3	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
定食	カキフライ定食（5個）	937	19.0	43.7	120.6	3.5	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
定食	たっぷりカキフライ定食（7個）	1120	23.2	57.1	132.1	3.9	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
定食	アジフライ定食（2枚）	952	29.5	41.7	120.0	3.9	〇	―	〇	〇	―	△	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	―	―	〇	―	―	△	―	―
盛合せ定食	ロースかつ&本格唐揚げ定食	1111	43.8	48.8	129.6	4.0	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	〇	〇	〇	〇	〇	〇	―	―	△	△	△	―	〇	―	△
盛合せ定食	ダブルロースかつ定食	1274	45.6	62.1	138.0	3.4	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	△	〇	△	〇	―	―	△	△	△	―	△	―	△
盛合せ定食	ダブル鬼おろしポン酢ロースかつ定食	1307	47.0	62.2	145.0	5.0	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	〇	〇	△	〇	―	―	△	〇	△	―	△	―	△
盛合せ定食	ダブル味噌ロースかつ定食	1369	48.1	64.6	152.5	5.5	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	△	〇	△	〇	―	―	△	△	△	―	〇	―	△
盛合せ定食	ロースかつ&海老フライ（1尾）定食	1098	33.0	52.4	128.2	4.0	〇	―	〇	〇	―	〇	―	―	―	―	―	△	―	△	―	△	〇	△	〇	―	―	△	〇	△	―	△	―	△
盛合せ定食	ロースかつ&海老フライ（2尾）定食	1274	38.5	64.2	140.2	4.7	〇	―	〇	〇	―	〇	―	―	―	―	―	△	―	△	―	△	〇	△	〇	―	―	△	〇	△	―	△	―	△

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
盛合せ定食	ロースかつ&ささみかつ(1本)定食	1120	41.5	49.7	131.6	3.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ロースかつ&ささみかつ(2本)定食	1317	55.6	58.8	146.9	4.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ロースかつ＆カキフライ(2個)定食	1106	31.6	54.0	127.7	3.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	海鮮3種盛合せ定食(カキ2個・アジ1枚・海老1尾)	1074	28.8	51.2	129.4	4.3	○	―	○	○	―	○	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	△	―	―
	ロースかつ＆アジフライ定食	1159	37.9	56.3	130.3	4.0	○	―	○	○	―	△	―	―	―	△	―	△	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
丼	ロースかつ丼 並盛	1012	39.7	41.3	120.5	5.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	○	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	ロースかつ丼 大盛	1190	43.3	41.6	161.6	6.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	○	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	味噌ロースかつ丼 並盛	913	28.5	34.1	125.1	4.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
	味噌ロースかつ丼 大盛	1069	31.0	34.4	162.2	4.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
	親子ささみかつ丼 並盛	963	49.1	29.2	127.0	5.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	○	△	○	○	△	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	親子ささみかつ丼 大盛	1142	52.7	29.5	168.1	7.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	○	△	○	○	△	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	カキフライとじ丼 並盛	935	29.3	37.7	119.2	5.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	カキフライとじ丼 大盛	1113	32.9	38.0	160.3	6.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
カレー	松のやのロースかつ黒カレー 並盛	956	31.1	40.5	120.7	4.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	松のやのロースかつ黒カレー 大盛	1149	35.0	42.9	160.8	4.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	松のやの本格唐揚げ黒カレー 並盛	887	29.9	36.1	114.8	5.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	○	○	○	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	松のやの本格唐揚げ黒カレー 大盛	1079	33.8	38.5	154.9	6.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	○	○	○	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	松のやの海老フライ黒カレー 並盛	957	24.0	42.7	122.9	5.6	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	松のやの海老フライ黒カレー 大盛	1149	28.0	45.1	162.9	6.3	○	―	○	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	松のやのコロッケ黒カレー 並盛	983	18.9	41.2	138.0	4.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	松のやのコロッケ黒カレー 大盛	1176	22.9	43.6	178.1	5.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
温かい麺	ロースかつカレーうどん	826	28.1	31.9	101.8	8.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	カレーうどん	415	9.8	3.8	80.1	7.8	○	―	―	―	―	△	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	わかめうどん	364	10.3	3.7	66.6	6.3	○	―	―	―	―	△	―	―	―	△	―	―	―	―	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	きつねうどん	434	14.3	7.6	71.0	6.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	月見うどん	460	16.6	10.3	68.8	6.6	○	―	○	―	―	△	―	―	―	△	―	―	―	―	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ロースかつカレーそば	894	32.4	32.7	112.2	7.9	○	○	○	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	カレーそば	483	14.1	4.6	90.5	7.0	○	○	○	△	―	△	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―
	わかめそば	432	14.6	4.5	77.0	5.5	○	○	○	△	―	△	―	―	―	△	―	―	―	―	―	○	○	―	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―
	きつねそば	502	18.6	8.4	81.4	5.5	○	○	○	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―
	月見そば	528	20.9	11.1	79.2	5.8	○	○	○	△	―	△	―	―	―	△	―	―	―	―	―	○	○	―	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―
セット	ミニライスセット	234	3.8	0.5	55.7	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ミニ玉子丼セット	335	10.9	5.3	61.5	1.5	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
朝定食	得朝ロースかつ定食	872	27.3	34.6	117.2	2.7	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	△	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	得朝ささみかつ定食	823	36.7	22.4	123.7	3.0	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	△	―	△	―	△	○	○	△	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	得朝ささみかつ＆コロッケ定食	783	24.8	23.7	122.2	2.9	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	△	―	△	―	△	○	○	△	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	得朝ソーセージエッグ定食	675	23.5	23.3	94.0	2.7	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	得朝チキンかつ定食	913	30.9	37.8	117.1	2.8	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	△	―	△	―	△	○	○	△	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	＜選べる小鉢＞コロッケ	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	＜選べる小鉢＞お新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	＜選べる小鉢＞納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	＜選べる小鉢＞冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―

2024年4月17日

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
お子様	お子様プレート	760	17.5	23.4	122.0	2.1	○	―	○	○	―	○	△	―	―	―	―	○	△	○	○	○	○	○	○	―	△	△	○	△	○	○	―	△
お子様	マミー	91	0.8	0.0	22.1	0～0.1	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
惣菜	単品ロースかつ(1枚)	443	18.8	30.3	24.3	0.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
惣菜	単品本格唐揚げ(1個)	94	5.7	5.7	5.3	0.5	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	○	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
惣菜	単品本格唐揚げ(3個)	281	17.0	17.0	15.9	1.5	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	○	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
惣菜	単品本格唐揚げ(5個)	468	28.4	28.4	26.5	2.6	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	○	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
惣菜	単品本格唐揚げ(8個)	749	45.4	45.4	42.3	4.1	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	△	―	○	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	○	―	△
惣菜	単品海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)	176	5.6	11.8	12.0	0.7	○	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
惣菜	単品コロッケ(1個)	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
惣菜	単品アジフライ(1枚)	236	10.5	15.7	14.0	0.7	○	―	△	△	―	△	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	△	―	―
惣菜	単品カキフライ(2個)	183	4.2	13.4	11.5	0.4	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	タルタルソース	92	0.6	8.9	2.5	0.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
サイドメニュー	単品ふりかけ(さけ)	7	0.2	0.2	0.9	0.2	○	―	―	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―
サイドメニュー	単品ふりかけ(たまご)	10	0.3	0.2	1.7	0.2	○	―	○	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―
サイドメニュー	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	トッピングポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	ミニポテキャベ	56	1.2	2.9	7.2	0.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	千切りキャベツ	17	1.0	0.2	4.2	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	ポテキャベ	109	2.1	5.8	13.3	0.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	トッピングソーセージ(1本)	87	3.5	7.5	0.8	0.5	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	浅漬けお新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
サイドメニュー	納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	鬼おろしポン酢	33	1.4	0.1	7.0	1.7	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
サイドメニュー	味噌ソース	95	2.5	2.5	14.5	2.1	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―
サイドメニュー	豚汁	143	7.1	7.1	12.1	3.2	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	目玉焼き＆ソーセージ	246	15.1	19.0	1.1	0.8	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	ライス(小盛)	234	3.8	0.5	55.7	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	ライス(並盛)	343	5.5	0.7	81.6	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	ライス(大盛)	499	8.0	1.0	118.7	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	ライス(特盛)	624	10.0	1.2	148.4	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
サイドメニュー	みそ汁	28	1.4	0.7	3.7	1.6	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
ライス増減値	定食ライス並盛→小盛変更の栄養成分増減値	−109	−1.8	−0.2	−26.0	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
ライス増減値	定食ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値	156	2.5	0.3	37.1	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
ライス増減値	定食ライス並盛→特盛変更の栄養成分増減値	281	4.5	0.5	66.8	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
調味料等	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
調味料等	特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
調味料等	人参ドレッシング(30g)	58	0.6	4.4	3.8	1.3	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
調味料等	ノンオイルすだちドレッシング(30g)	30	0.6	0.0	7.1	2.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―
調味料等	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―
調味料等	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
調味料等	からし(2g)	3	0.2	0.1	0.3	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―