

松のや 栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について
○:原材料に含まれます。△:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
- メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。
- 定食メニューのライスと並盛の数値です。小盛・大盛・特盛サイズでご注文の場合は、「ライス増減値」をご確認ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2024年5月22日		栄養成分				アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																					
メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
						○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ライスかつ定食	831	26.7	31.8	113.8	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△
鬼おろしポン酢ライスかつ定食	864	28.1	31.9	120.7	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	—	△
味噌ライスかつ定食	926	29.2	34.3	128.3	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	—	△
本格唐揚げ定食(5個)	855	36.3	29.9	116.0	4.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	—	△
本格唐揚げ定食(8個)	1136	53.3	46.9	131.8	5.7	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	—	△
鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(5個)	888	37.7	30.0	122.9	5.8	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	—	△
鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(8個)	1169	54.7	47.0	138.8	7.4	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	—	△
有頭大海老フライ定食	988	28.3	47.6	115.7	3.2	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—
ささみかつ定食	875	36.8	28.5	123.0	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△	—	△
ささみかつ定食トッピングポテサラ	967	37.9	34.2	132.2	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△	—	△
たっぷりささみかつ定食	1072	51.0	37.6	138.3	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△	—	△
鬼おろしポン酢ささみかつ定食	815	37.5	19.7	127.1	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	○	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△	—	△
味噌ささみかつ定食	877	38.6	22.1	134.7	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	○	—	△	—	△
チキンむねかつ定食	764	36.9	20.4	113.7	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△
チキンむねかつダブル定食	1141	65.9	39.2	138.0	3.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△
ガーリックバターチキンむねかつ定食	905	37.3	34.6	116.2	3.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	—	△
ガーリックバターチキンむねかつダブル定食	1281	66.3	53.5	140.4	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	—	△
超厚切りライスかつ定食	1177	43.1	57.6	120.4	2.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	—	△
超厚切り鬼おろしポン酢ライスかつ定食	1210	44.5	57.7	127.4	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	—	△
超厚切り味噌ライスかつ定食	1273	45.6	60.1	134.9	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	—	△

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ロースかつ&本格唐揚げ定食	1111	43.8	48.8	129.6	4.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
ダブルロースかつ定食	1274	45.6	62.1	138.0	3.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
ダブル鬼おろしポン酢ロースかつ定食	1307	47.0	62.2	145.0	5.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ダブル味噌ロースかつ定食	1369	48.1	64.6	152.5	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
ロースかつ&海老フライ(1尾)定食	1100	33.0	52.4	128.5	4.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&海老フライ(2尾)定食	1275	38.6	64.2	140.5	4.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食	1178	37.3	59.3	128.3	3.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食	1431	47.2	77.9	139.9	4.1	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&ささみかつ(1本)定食	1121	41.6	49.7	131.9	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&ささみかつ(2本)定食	1318	55.7	58.8	147.3	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつ&海老フライ(1尾)定食	1051	42.4	40.3	135.0	4.3	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつ&海老フライ(2尾)定食	1226	48.0	52.1	146.9	5.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
海鮮盛合せ定食(イカ・白身魚・海老)	1113	35.4	49.8	136.0	4.9	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	△	—	△	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
海老盛合せ定食(イカ・白身魚・有頭大海老)	1191	39.6	56.6	135.7	4.6	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	△	—	△	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
ロースかつ&イカフライ定食	1039	34.5	45.8	127.2	3.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	○	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&白身魚フライ定食	1150	34.5	58.1	127.1	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&チキンむねかつ定食	1207	55.7	50.6	138.0	3.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
ロースかつ&ガーリックバターチキンむねかつ定食	1348	56.1	64.9	140.4	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
超厚切りロースかつ&海老フライ(1尾)定食	1447	49.4	78.3	135.2	4.3	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
超厚切りロースかつ&海老フライ(2尾)定食	1622	55.0	90.1	147.2	5.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
超厚切りロースかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食	1524	53.7	85.2	134.9	4.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
超厚切りロースかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食	1778	63.6	103.8	146.6	4.5	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
超厚切りロースかつ&イカフライ定食	1386	50.9	71.6	133.8	4.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	○	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
超厚切りロースかつ&白身魚フライ定食	1497	50.9	83.9	133.8	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
超厚切りロースかつ&唐揚げ(3個)定食	1458	60.1	74.7	136.3	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
超厚切りロースかつ&チキンむねかつ定食	1554	72.1	76.5	144.7	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
超厚切りロースかつ&ガーリックバターチキンむねかつ定食	1694	72.5	90.8	147.1	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
ロースかつ丼 並盛	1012	39.7	41.3	120.5	5.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
ロースかつ丼 大盛	1190	43.3	41.6	161.6	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
味噌ロースかつ丼 並盛	913	28.5	34.1	125.1	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
味噌ロースかつ丼 大盛	1069	31.0	34.4	162.2	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
親子ささみかつ丼 並盛	963	49.1	29.2	127.0	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
親子ささみかつ丼 大盛	1142	52.7	29.5	168.1	7.1	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
超厚切りロースかつ丼 並盛	1359	56.1	67.2	127.2	5.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
超厚切りロースかつ丼 大盛	1537	59.7	67.5	168.3	7.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
松のやのロースかつ黒カレー 並盛	956	31.1	40.5	120.7	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
松のやのロースかつ黒カレー 大盛	1149	35.0	42.9	160.8	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
松のやの本格唐揚げ黒カレー 並盛	888	30.0	36.1	115.1	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
松のやの本格唐揚げ黒カレー 大盛	1080	33.9	38.5	155.2	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
松のやの海老フライ黒カレー 並盛	958	24.1	42.7	123.2	5.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	△	—	○	—	○	○	○	○	—	—	○	—	—	—	○	—	—
松のやの海老フライ黒カレー 大盛	1150	28.1	45.1	163.2	6.3	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	△	—	○	—	○	○	○	○	—	—	○	—	—	—	○	—	—

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
カ レ ー	松のやのコロッセ黒カレー 並盛	983	18.9	41.2	138.0	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	松のやのコロッセ黒カレー 大盛	1176	22.9	43.6	178.1	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	松のやの超厚切りロースかつ黒カレー 並盛	1303	47.5	66.4	127.4	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
	松のやの超厚切りロースかつ黒カレー 大盛	1496	51.4	68.8	167.4	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
朝 定 食 ・ お 子 様	玉子かけごはん定食	444	13.1	6.2	85.9	1.8	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	玉子丼 並盛	572	21.1	11.1	96.9	4.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	玉子丼 大盛	750	24.7	11.4	138.0	6.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	得朝ロースかつ定食	872	27.3	34.6	117.2	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	得朝ささみかつ定食	823	36.7	22.4	123.7	3.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	得朝ささみかつ&コロッセ定食	783	24.8	23.7	122.2	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	得朝ソーセージエッグ定食	675	23.5	23.3	94.0	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>コロッセ	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>お新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	お子様プレート	760	17.5	23.4	122.0	2.1	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	○	△	○	○	○	○	○	○	○	—	△	△	○	△	○	○	—	△
	マミー	91	0.8	0.0	22.1	0~0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	惣 菜	単品ロースかつ(1枚)	443	18.8	30.3	24.3	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
単品本格唐揚げ(1個)		94	5.7	5.7	5.3	0.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
単品本格唐揚げ(3個)		281	17.0	17.0	15.9	1.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
単品本格唐揚げ(5個)		468	28.4	28.4	26.5	2.6	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
単品本格唐揚げ(8個)		749	45.4	45.4	42.3	4.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
単品海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)		176	5.6	11.8	12.0	0.7	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
単品有頭大海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)		253	9.9	18.6	11.7	0.4	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
単品コロッセ(1個)		157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ポテトフライ		329	3.5	15.8	40.9	0.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
単品ささみかつ(1枚)(タルタルソース除く)		197	14.1	9.1	15.3	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
単品イカフライ(1本)		115	7.1	5.1	10.6	0.6	○	—	○	△	—	△	△	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
単品白身魚フライ(1枚)		226	7.1	17.4	10.6	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
単品チキンむねかつ(1枚)		377	29.0	18.9	24.3	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
単品超厚切りロースかつ(1枚)		790	35.2	56.2	30.9	1.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
サ イ ド メ ニ ュ ー	タルタルソース	94	0.7	8.9	2.8	0.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—		
	単品ふりかけ(さけ)	7	0.2	0.2	0.9	0.2	○	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	単品ふりかけ(たまご)	10	0.3	0.2	1.7	0.2	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	トッピングポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ミニポテキャベ	56	1.2	2.9	7.2	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	千切りキャベツ	17	1.0	0.2	4.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ポテキャベ	109	2.1	5.8	13.3	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トッピングソーセージ(1本)	87	3.5	7.5	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
浅漬けお新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
鬼おろしポン酢	33	1.4	0.1	7.0	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
味噌ソース	95	2.5	2.5	14.5	2.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—		
豚汁	143	7.1	7.1	12.1	3.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
目玉焼き&ソーセージ	246	15.1	19.0	1.1	0.8	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
単品ガーリックバターソース	140	0.4	14.3	2.4	0.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—		
ライス(小盛)	234	3.8	0.5	55.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ライス(並盛)	343	5.5	0.7	81.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ライス(大盛)	499	8.0	1.0	118.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ライス(特盛)	624	10.0	1.2	148.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
みそ汁	28	1.4	0.7	3.7	1.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ライス増量																																		
定食ライス並盛→小盛変更の栄養成分増減値	-109	-1.8	-0.2	-26.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
定食ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値	156	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
定食ライス並盛→特盛変更の栄養成分増減値	281	4.5	0.5	66.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
調味料等																																		
中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—		
人参ドレッシング(30g)	58	0.6	4.4	3.8	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ノンオイルすだちドレッシング(30g)	30	0.6	0.0	7.1	2.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—		
七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—		
醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
からし(2g)	3	0.2	0.1	0.3	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
店舗限定																																		
【ユニゾ横浜】スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	978	44.6	37.2	120.6	6.1	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
【ユニゾ横浜】和朝食A 焼鮭	542	23.0	12.1	87.6	3.4	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
【ユニゾ横浜】スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1112	45.0	48.4	127.0	5.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
【ユニゾ横浜】和朝食B ソーセージエッグ	770	31.0	27.7	100.3	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
【ユニゾ横浜】スペシャル洋朝食C ス克蘭ブルエッグ(ドリンク含まず)	890	31.5	41.8	94.4	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—		
【ユニゾ横浜】洋朝食C ス克蘭ブルエッグ	592	24.3	27.6	58.0	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
【ユニゾ横浜】スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	877	31.4	40.5	94.2	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—		
【ユニゾ横浜】洋朝食D ソーセージエッグ	579	24.2	26.4	57.8	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
松のやのとんかつバーガー	987	25.2	68.6	67.1	3.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	△	○	△	—	○	—	△		
上ロースかつ定食	1016	35.5	45.7	120.4	2.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	△	△	△	—	△	—	△		
鬼おろしポン酢上ロースかつ定食	1049	36.9	45.8	127.4	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	○	○	△	○	—	△	△	△	—	△	—	△		
味噌上ロースかつ定食	1112	38.0	48.2	134.9	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	△	△	△	—	△	—	△		
上ロースかつ&海老フライ(1尾)定食	1285	41.8	66.4	135.2	4.3	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	△	○	△	—	△	—	△		
上ロースかつ&海老フライ(2尾)定食	1461	47.4	78.2	147.2	5.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	△	○	△	—	△	—	△		
上ロースかつ&唐揚げ(3個)定食	1297	52.5	62.7	136.3	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	△	△	△	—	○	—	△		
上ロースかつ丼 並盛	1198	48.5	55.2	127.2	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	—	△	○	△	○	△	○	—	△	△	△	—	△	—	△		
上ロースかつ丼 大盛	1376	52.1	55.5	168.3	7.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	—	△	○	△	○	△	○	—	△	△	△	—	△	—	△		
単品上ロースかつ(1枚)	629	27.6	44.2	30.9	1.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	△	△	△	—	△	—	△		