

松のや 栄養成分・アレルギー一覧(パーキングエリア店)



●アレルギー一覧について

- 1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 2. 表中の記号について  
○:原材料に含まれます。△:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- 4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- 2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
- 3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。
- 4. 定食メニューのライスは並盛の数値です。**小盛・大盛・特盛サイズでご注文の場合は、「ライス増減値」をご確認ください。**

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

| 2025年6月10日 |                      | 栄養成分         |                      |               |                         |                              | アレルギー(特定原材料8品目) |    |   |             |             |        |        |             | アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目) |        |             |                  |                                 |        |        |        |        |        |        |                  |        |              |         |                  |             |        |                                 |                       |
|------------|----------------------|--------------|----------------------|---------------|-------------------------|------------------------------|-----------------|----|---|-------------|-------------|--------|--------|-------------|------------------------|--------|-------------|------------------|---------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------------------|--------|--------------|---------|------------------|-------------|--------|---------------------------------|-----------------------|
| メニュー       |                      | 熱量<br>(kcal) | たん<br>ぱく<br>質<br>(g) | 脂<br>質<br>(g) | 炭<br>水<br>化<br>物<br>(g) | 食<br>塩<br>相<br>当<br>量<br>(g) | 小<br>麦          | そば | 卵 | 乳<br>成<br>分 | 落<br>花<br>生 | え<br>び | カ<br>ニ | く<br>る<br>み | あ<br>わ<br>び            | い<br>か | い<br>く<br>ら | オ<br>レ<br>ン<br>ジ | キ<br>ウ<br>イ<br>フ<br>ル<br>ー<br>ツ | 牛<br>肉 | さ<br>け | さ<br>ば | 大<br>豆 | 鶏<br>肉 | 豚<br>肉 | ま<br>つ<br>た<br>け | も<br>も | や<br>まい<br>も | りん<br>ご | ゼ<br>ラ<br>チ<br>ン | パ<br>ナ<br>ナ | ご<br>ま | カ<br>シ<br>ュ<br>ー<br>ナ<br>ツ<br>ツ | ア<br>ー<br>モ<br>ン<br>ド |
| 定食         | ロースかつ定食              | 830          | 26.8                 | 31.8          | 113.4                   | 2.5                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △            | △       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | 鬼おろしポン酢ロースかつ定食       | 861          | 28.1                 | 31.9          | 120.0                   | 4.2                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | ○      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △            | ○       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | 味噌ロースかつ定食            | 925          | 29.3                 | 34.3          | 127.9                   | 4.6                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △            | △       | △                | —           | ○      | —                               | △                     |
|            | 本格唐揚げ定食(5個)          | 855          | 36.3                 | 29.9          | 116.0                   | 4.1                          | ○               | —  | △ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | △                | —                               | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | —                | —      | △            | △       | △                | —           | ○      | —                               | △                     |
|            | 鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(5個)   | 887          | 37.6                 | 30.0          | 122.5                   | 5.8                          | ○               | —  | △ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | △                | —                               | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | —                | —      | △            | ○       | △                | —           | ○      | —                               | △                     |
|            | ささみかつ定食              | 846          | 36.7                 | 25.7          | 122.1                   | 3.6                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | ○      | △      | —                | —      | △            | ○       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | たっぷりささみかつ定食          | 1043         | 50.8                 | 34.8          | 137.2                   | 4.1                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | ○      | △      | —                | —      | △            | ○       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | 鬼おろしポン酢ささみかつ定食       | 812          | 37.5                 | 19.8          | 126.3                   | 4.4                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | ○      | ○      | ○      | △      | —                | —      | △            | ○       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | 味噌ささみかつ定食            | 876          | 38.7                 | 22.2          | 134.2                   | 4.8                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | ○      | △      | —                | —      | △            | △       | △                | —           | ○      | —                               | △                     |
|            | 有頭大海老フライ定食           | 960          | 28.2                 | 44.8          | 115.2                   | 3.2                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | ○      | —      | —           | —                      | —      | —           | —                | —                               | —      | —      | —      | ○      | —      | —      | —                | —      | —            | ○       | —                | —           | —      | —                               | —                     |
|            | 国産雪国育ちロースかつ定食        | 997          | 35.1                 | 45.0          | 117.4                   | 4.2                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △            | △       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | 国産雪国育ち鬼おろしポン酢ロースかつ定食 | 1028         | 36.4                 | 45.1          | 124.0                   | 5.9                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | ○      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △            | ○       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | 国産雪国育ち味噌ロースかつ定食      | 1092         | 37.6                 | 47.5          | 131.9                   | 6.3                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △            | △       | △                | —           | ○      | —                               | △                     |
| 盛合せ定食      | ロースかつ&本格唐揚げ定食        | 1110         | 43.8                 | 48.9          | 129.3                   | 4.0                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | —                | —      | △            | △       | △                | —           | ○      | —                               | △                     |
|            | ダブルロースかつ定食           | 1272         | 45.6                 | 62.2          | 137.4                   | 3.4                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △            | △       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | ダブル鬼おろしポン酢ロースかつ定食    | 1303         | 47.0                 | 62.2          | 143.9                   | 5.0                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | ○      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △            | ○       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | ダブル味噌ロースかつ定食         | 1367         | 48.1                 | 64.7          | 151.9                   | 5.5                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △            | △       | △                | —           | ○      | —                               | △                     |
|            | ロースかつ&海老フライ(1尾)定食    | 1071         | 32.7                 | 51.8          | 123.2                   | 3.6                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | ○      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △            | ○       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | ロースかつ&海老フライ(2尾)定食    | 1247         | 38.1                 | 65.7          | 130.5                   | 3.9                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | ○      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △            | ○       | △                | —           | △      | —                               | △                     |

|         | メニュー                        | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水<br>化物<br>(g) | 食塩<br>相当<br>量(g) | 小麦                                                                                | そば                                                                                | 卵                                                                                 | 乳成分                                                                               | 落花生                                                                                 | えび                                                                                  | カニ                                                                                  | くるみ                                                                                 | あわび                                                                                 | いか                                                                                  | いくら                                                                                 | オレンジ                                                                                | キウイフルーツ                                                                             | 牛肉                                                                                  | さけ                                                                                  | さば                                                                                  | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | 豚肉                                                                                  | まいたけ                                                                                | もも                                                                                  | やまいも                                                                                | りんご                                                                                 | ゼラチン                                                                                | バナナ                                                                                 | ごま                                                                                  | カシューナッツ                                                                             | アーモンド                                                                               |
|---------|-----------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|         |                             |              |              |           |                 |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 盛合せ定食   | ロースかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食        | 1149         | 37.2         | 56.5      | 127.5           | 3.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | ロースかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食        | 1402         | 47.0         | 75.1      | 139.2           | 4.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | ロースかつ&ささみかつ(1本)定食           | 1092         | 41.4         | 47.0      | 130.9           | 3.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | ロースかつ&ささみかつ(2本)定食           | 1288         | 55.6         | 56.1      | 146.1           | 4.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | ささみかつ&海老フライ(1尾)定食           | 1022         | 42.1         | 39.6      | 129.5           | 3.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | ささみかつ&海老フライ(2尾)定食           | 1198         | 47.5         | 53.5      | 136.8           | 4.2              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | ささみかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食        | 1099         | 46.6         | 44.4      | 133.8           | 4.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | ささみかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食        | 1353         | 56.5         | 63.0      | 145.5           | 4.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 国産雪国育ちロースかつ&いつものロースかつ食べ比べ定食 | 1439         | 54.0         | 75.4      | 141.4           | 5.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 国産雪国育ちロースかつ&唐揚げ定食           | 1278         | 52.1         | 62.1      | 133.3           | 5.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 国産雪国育ちロースかつ&海老フライ(1尾)定食     | 1238         | 41.0         | 65.0      | 127.2           | 5.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
| 丼       | 国産雪国育ちロースかつ&海老フライ(2尾)定食     | 1414         | 46.5         | 78.9      | 134.5           | 5.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 国産雪国育ちロースかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食  | 1316         | 45.5         | 69.7      | 131.5           | 5.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 国産雪国育ちロースかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食  | 1569         | 55.4         | 88.3      | 143.2           | 5.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | ロースかつ丼 並盛                   | 1011         | 39.8         | 41.4      | 120.2           | 5.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | ロースかつ丼 大盛                   | 1190         | 43.3         | 41.7      | 161.3           | 6.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 味噌ロースかつ丼 並盛                 | 913          | 28.5         | 34.2      | 124.8           | 4.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 味噌ロースかつ丼 大盛                 | 1069         | 31.0         | 34.5      | 161.9           | 4.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 親子ささみかつ丼 並盛                 | 962          | 49.2         | 29.2      | 126.5           | 5.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
| カレー     | 親子ささみかつ丼 大盛                 | 1140         | 52.7         | 29.5      | 167.6           | 7.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 国産雪国育ちロースかつ丼 並盛             | 1178         | 48.1         | 54.6      | 124.2           | 5.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 国産雪国育ちロースかつ丼 大盛             | 1357         | 51.7         | 54.9      | 165.3           | 7.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 創業ビーフカレー 並盛                 | 737          | 17.1         | 26.0      | 109.5           | 4.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | 創業ビーフロースかつカレー 並盛            | 1179         | 35.9         | 56.4      | 133.4           | 5.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 創業ビーフ雪国ロースかつカレー 並盛          | 1347         | 44.3         | 69.6      | 137.4           | 6.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 得朝ロースかつ定食                   | 872          | 27.2         | 34.6      | 116.8           | 2.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 得朝ささみかつ定食                   | 822          | 36.6         | 22.5      | 123.1           | 3.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
| 朝定食・お子様 | 得朝ささみかつ&コロッケ定食              | 782          | 24.7         | 23.7      | 121.8           | 2.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 得朝ソーセージエッグ定食                | 676          | 23.4         | 23.3      | 93.9            | 2.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | <選べる小鉢>コロッケ                 | 157          | 2.2          | 10.3      | 13.9            | 0.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | <選べる小鉢>納豆(別添の青ネギ含む)         | 80           | 6.4          | 3.9       | 6.4             | 0.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | <選べる小鉢>冷奴                   | 85           | 7.1          | 4.4       | 4.4             | 0.0              | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | お子様プレート                     | 762          | 17.5         | 25.8      | 116.8           | 1.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | マミー                         | 91           | 0.8          | 0.0       | 22.1            | 0~0.1            | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | 単品ロースかつ(1枚)                 | 442          | 18.9         | 30.3      | 23.9            | 0.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
| 惣菜      | 単品本格唐揚げ(1個)                 | 94           | 5.7          | 5.7       | 5.3             | 0.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 単品本格唐揚げ(3個)                 | 281          | 17.0         | 17.0      | 15.9            | 1.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 単品本格唐揚げ(5個)                 | 468          | 28.4         | 28.4      | 26.5            | 2.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 単品本格唐揚げ(8個)                 | 749          | 45.4         | 45.4      | 42.3            | 4.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 単品海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)      | 176          | 5.4          | 13.9      | 7.3             | 0.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |

|                   | メニュー                       | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水<br>化物<br>(g) | 食塩<br>相当<br>量<br>(g) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
|-------------------|----------------------------|--------------|------------------|-----------|-----------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 惣菜                | 単品有頭大海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)  | 253          | 9.9              | 18.6      | 11.7            | 0.4                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 単品コロッケ(1個)                 | 157          | 2.2              | 10.3      | 13.9            | 0.4                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 単品ささみかつ(1枚)(タルタルソース除く)     | 196          | 14.1             | 9.1       | 15.1            | 0.6                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △ |
|                   | 単品国産雪国育ちロースかつ(1枚)          | 609          | 27.2             | 43.6      | 27.9            | 2.6                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △ |
|                   | 単品創業ビーフカレーソース              | 360          | 10.0             | 24.7      | 22.6            | 2.8                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | ポテトフライ                     | 329          | 3.5              | 15.8      | 40.9            | 0.9                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
| サイドメニュー           | タルタルソース                    | 66           | 0.5              | 6.0       | 2.4             | 0.8                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 単品ふりかけ(さけ)                 | 11           | 0.5              | 0.6       | 1.1             | 0.3                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 単品ふりかけ(たまご)                | 11           | 0.4              | 0.5       | 1.2             | 0.2                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 生玉子                        | 71           | 5.8              | 4.8       | 0.1             | 0.2                  | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | トッピングポテサラ                  | 92           | 1.0              | 5.6       | 9.2             | 0.5                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | ミニボテキャベ                    | 56           | 1.2              | 2.9       | 7.2             | 0.3                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 千切りキャベツ                    | 17           | 1.0              | 0.2       | 4.2             | 0.0                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|                   | ポテキャベ                      | 109          | 2.1              | 5.8       | 13.3            | 0.5                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | トッピングソーセージ(1本)             | 87           | 3.5              | 7.5       | 0.8             | 0.5                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 納豆(別添の青ネギ含む)               | 80           | 6.4              | 3.9       | 6.4             | 0.6                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 冷奴                         | 85           | 7.1              | 4.4       | 4.4             | 0.0                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 鬼おろしポン酢                    | 32           | 1.4              | 0.1       | 6.5             | 1.7                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | ミニ鬼おろしポン酢                  | 17           | 0.7              | 0.0       | 3.5             | 0.8                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 味噌ソース                      | 95           | 2.5              | 2.5       | 14.5            | 2.1                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 豚汁                         | 143          | 7.1              | 7.1       | 12.1            | 3.2                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 目玉焼き&ソーセージ                 | 246          | 15.1             | 19.0      | 1.1             | 0.8                  | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
| ライス増減値            | ライス(小盛)                    | 234          | 3.8              | 0.5       | 55.7            | 0.0                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | ライス(並盛)                    | 343          | 5.5              | 0.7       | 81.6            | 0.0                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | ライス(大盛)                    | 499          | 8.0              | 1.0       | 118.7           | 0.0                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | ライス(特盛)                    | 624          | 10.0             | 1.2       | 148.4           | 0.0                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | みそ汁                        | 28           | 1.4              | 0.7       | 3.7             | 1.6                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 定食ライス並盛→小盛変更の栄養成分増減値       | -109         | -1.8             | -0.2      | -26.0           | -0.0                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
| 調味料等              | 定食ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値       | 156          | 2.5              | 0.3       | 37.1            | 0.0                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 定食ライス並盛→特盛変更の栄養成分増減値       | 281          | 4.5              | 0.5       | 66.8            | 0.0                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 創業ビーフカレーライス並盛→小盛変更の栄養成分増減値 | -62          | -1.0             | -0.1      | -14.8           | -0.0                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 創業ビーフカレーライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値 | 156          | 2.5              | 0.3       | 37.1            | 0.0                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 創業ビーフカレーライス並盛→特盛変更の栄養成分増減値 | 281          | 4.5              | 0.5       | 66.8            | 0.0                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
|                   | 中濃ソース(20g)                 | 23           | 0.2              | 0.0       | 5.5             | 1.2                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
| 特製ソース(20g)        | 25                         | 0.3          | 0.1              | 5.7       | 1.0             | ○                    | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
| 人参ドレッシング(30g)     | 58                         | 0.6          | 4.4              | 3.8       | 1.3             | ○                    | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
| 松のや ごまドレッシング(30g) | 26                         | 0.8          | 1.2              | 3.2       | 1.2             | ○                    | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
| 七味唐辛子(0.2g)       | 1                          | 0.0          | 0.0              | 0.1       | 0.0             | —                    | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
| 醤油(5g)            | 4                          | 0.4          | 0.0              | 0.5       | 0.7             | ○                    | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |
| からし(2g)           | 3                          | 0.2          | 0.1              | 0.3       | 0.1             | —                    | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |