

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
丸太ヒレかつ定食	796	34.0	23.4	117.4	2.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
ダブル丸太ヒレかつ定食	1205	60.2	45.4	145.3	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
鬼おろしポン酢丸太ヒレかつ定食	828	35.4	23.5	123.9	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
旨塩ゆずおろしの豚バラ重ねかつ定食	983	25.0	48.2	118.6	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
旨塩ゆずおろしのロースかつ定食	862	28.2	33.2	117.2	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
ロースかつ&本格唐揚げ定食	1110	43.8	48.9	129.3	4.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
ダブルロースかつ定食	1272	45.6	62.2	137.4	3.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
ダブル鬼おろしポン酢ロースかつ定食	1303	47.0	62.2	143.9	5.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ダブル味噌ロースかつ定食	1367	48.1	64.7	151.9	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
ロースかつ&海老フライ(1尾)定食	1071	32.7	51.8	123.2	3.6	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&海老フライ(2尾)定食	1247	38.1	65.7	130.5	3.9	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食	1149	37.2	56.5	127.5	3.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食	1402	47.0	75.1	139.2	4.1	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&ささみかつ(1本)定食	1092	41.4	47.0	130.9	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&ささみかつ(2本)定食	1288	55.6	56.1	146.1	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつ&海老フライ(1尾)定食	1022	42.1	39.6	129.5	3.9	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつ&海老フライ(2尾)定食	1198	47.5	53.5	136.8	4.2	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食	1099	46.6	44.4	133.8	4.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食	1353	56.5	63.0	145.5	4.4	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
国産雪国育ちロースかつ&いつものロースかつ食べ比べ定食	1439	54.0	75.4	141.4	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
国産雪国育ちロースかつ&唐揚げ定食	1278	52.1	62.1	133.3	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
国産雪国育ちロースかつ&海老フライ(1尾)定食	1238	41.0	65.0	127.2	5.3	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
国産雪国育ちロースかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食	1414	46.5	78.9	134.5	5.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
国産雪国育ちロースかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食	1569	55.4	88.3	143.2	5.9	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&丸太ヒレかつ定食	1238	52.9	53.8	141.4	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
国産雪国ロースかつ&丸太ヒレかつ定食	1406	61.2	67.0	145.4	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
ロースかつ&イカフライ定食	1010	34.4	43.0	126.4	3.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	○	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&白身魚フライ定食	1121	34.4	55.3	126.4	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ&サーモンフライ定食	1141	35.6	56.9	126.1	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
海鮮盛り合わせ(イカ・サーモンフライ・海老)定食	1105	36.3	50.7	130.7	4.4	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
海鮮盛り合わせ(イカ・サーモンフライ・有頭大海老)定食	1182	40.8	55.4	135.1	4.5	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
ロースかつ丼 並盛	1011	39.8	41.4	120.2	5.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
ロースかつ丼 大盛	1190	43.3	41.7	161.3	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
味噌ロースかつ丼 並盛	913	28.5	34.2	124.8	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
味噌ロースかつ丼 大盛	1069	31.0	34.5	161.9	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
親子ささみかつ丼 並盛	962	49.2	29.2	126.5	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
親子ささみかつ丼 大盛	1140	52.7	29.5	167.6	7.1	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
井	国産雪国育ちローズかつ丼 並盛	1178	48.1	54.6	124.2	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	国産雪国育ちローズかつ丼 大盛	1357	51.7	54.9	165.3	7.1	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	丸太ヒレかつ丼 並盛	978	47.0	33.0	124.2	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	丸太ヒレかつ丼 大盛	1156	50.6	33.3	165.3	7.1	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	うな丼 並盛	625	26.8	19.0	88.7	4.0	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	うな丼 大盛	812	29.8	19.4	133.3	4.0	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ダブルうな丼 並盛	860	45.2	35.8	91.2	5.0	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ダブルうな丼 大盛	1047	48.2	36.2	135.7	5.0	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	うなかつ丼 並盛	1084	46.0	49.4	116.3	5.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	うなかつ丼 大盛	1271	49.0	49.8	160.8	5.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	サーモンいくら丼 並盛	757	27.7	31.1	93.1	4.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	サーモンいくら丼 大盛	944	30.7	31.4	137.7	4.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
カレー	創業ビーフカレー 並盛	737	17.1	26.0	109.5	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	創業ビーフソースかつカレー 並盛	1179	35.9	56.4	133.4	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	創業ビーフ雪国ローズかつカレー 並盛	1347	44.3	69.6	137.4	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	創業ビーフヒレかつカレー 並盛	1146	43.2	48.0	137.4	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	創業ビーフ海鮮カレー 並盛	1435	44.2	73.6	150.9	7.8	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
朝定食・お子様	玉子かけごはん定食	445	13.1	6.2	85.9	1.8	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	玉子丼 並盛	572	21.1	11.1	96.9	4.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	玉子丼 大盛	750	24.7	11.4	138.0	6.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	得朝親子丼	581	26.1	17.3	80.0	4.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	得朝ローズかつ定食	872	27.2	34.6	116.8	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	得朝ソーセージエッグ定食	676	23.4	23.3	93.9	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	得朝ささみかつ定食	822	36.6	22.5	123.1	3.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	得朝ささみかつ&コロッケ定食	782	24.7	23.7	121.8	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	<選べる小鉢>コロッケ	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>お新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	お子様プレート	762	17.5	25.8	116.8	1.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	△	○	○	○	○	○	○	—	△	△	○	△	○	○	—	△	
	マミー	91	0.8	0.0	22.1	0~0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
惣菜	単品ローズかつ(1枚)	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	単品本格唐揚げ(1個)	94	5.7	5.7	5.3	0.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
	単品本格唐揚げ(3個)	281	17.0	17.0	15.9	1.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
	単品本格唐揚げ(5個)	468	28.4	28.4	26.5	2.6	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
	単品本格唐揚げ(8個)	749	45.4	45.4	42.3	4.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
	単品海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)	176	5.4	13.9	7.3	0.3	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	単品有頭大海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)	253	9.9	18.6	11.7	0.4	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	単品コロッケ(1個)	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ポテトフライ	329	3.5	15.8	40.9	0.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品ささみかつ(1枚)(タルタルソース除く)	196	14.1	9.1	15.1	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
単品国産雪国育ちロースかつ(1枚)	609	27.2	43.6	27.9	2.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
単品丸太ヒレかつ(1枚)	409	26.2	22.0	27.9	1.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
単品豚バラミルフィーユかつ(1枚)	563	15.6	45.3	25.3	1.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
単品イカフライ	115	7.1	5.1	10.6	0.6	○	—	○	△	—	△	△	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品白身魚フライ	226	7.1	17.4	10.6	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品サーモンフライ	246	8.3	19.1	10.3	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品うなぎ	252	18.8	16.8	6.3	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品創業ビーフカレーソース	360	10.0	24.7	22.6	2.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
タルタルソース	66	0.5	6.0	2.4	0.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
単品ふりかけ(さけ)	11	0.5	0.6	1.1	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
単品ふりかけ(たまご)	11	0.4	0.5	1.2	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
トッピングポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ミニポテキャベ	56	1.2	2.9	7.2	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
千切りキャベツ	17	1.0	0.2	4.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポテキャベ	109	2.1	5.8	13.3	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
トッピングソーセージ(1本)	87	3.5	7.5	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
浅漬けお新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
鬼おろしポン酢	32	1.4	0.1	6.5	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
ミニ鬼おろしポン酢	17	0.7	0.0	3.5	0.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—
味噌ソース	95	2.5	2.5	14.5	2.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
旨塩ゆずおろし	33	1.4	1.4	3.8	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豚汁	143	7.1	7.1	12.1	3.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
新豚汁	126	8.2	4.9	10.8	3.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
目玉焼き&ソーセージ	246	15.1	19.0	1.1	0.8	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス(小盛)	234	3.8	0.5	55.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス(並盛)	343	5.5	0.7	81.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス(大盛)	499	8.0	1.0	118.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス(特盛)	624	10.0	1.2	148.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
みそ汁	28	1.4	0.7	3.7	1.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
ライス増減値	定食ライス並盛→小盛変更の栄養成分増減値	-109	-1.8	-0.2	-26.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	定食ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値	156	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	定食ライス並盛→特盛変更の栄養成分増減値	281	4.5	0.5	66.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	創業ビーフカレーライス並盛→小盛変更の栄養成分増減値	-62	-1.0	-0.1	-14.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	創業ビーフカレーライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値	156	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	創業ビーフカレーライス並盛→特盛変更の栄養成分増減値	281	4.5	0.5	66.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
調味料等	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	
	人参ドレッシング(30g)	58	0.6	4.4	3.8	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	松のやごまドレッシング(30g)	26	0.8	1.2	3.2	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	からし(2g)	3	0.2	0.1	0.3	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ホテル朝食・弁当・東口店舗	【フォーポイント横浜】スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	1003	46.8	38.9	120.3	6.0	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】和朝食A 焼鮭	567	25.3	13.9	87.2	3.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1112	44.9	48.3	126.9	5.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】和朝食B ソーセージエッグ	770	30.9	27.7	100.2	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】スペシャル洋朝食C スクランブルエッグ(ドリンク含まず)	885	31.4	41.1	93.7	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】洋朝食C スクランブルエッグ	592	24.3	27.6	58.0	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	872	31.3	39.9	93.5	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】洋朝食D ソーセージエッグ	579	24.2	26.4	57.8	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
松のやのとんかつバーガー	986	25.2	68.7	66.8	3.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
沖縄店舗	ロースかつ&白身魚フライ定食	1109	33.0	54.2	125.3	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	海鮮盛り合わせ(イカ・白身魚・海老)定食	1073	33.7	47.9	129.9	4.4	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	海鮮盛り合わせ(イカ・白身魚・有頭大海老)定食	1150	38.1	52.6	134.3	4.5	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	創業ビーフ海鮮カレー 並盛	1422	42.8	72.5	149.9	7.6	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	
	単品白身魚フライ	214	5.7	16.3	9.5	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	