

松のや名駅西口店 朝食メニュー 栄養成分・アレルギー一覧

●アレルギー一覧について

- 1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 2. 表中の記号について  
○:原材料に含まれます。 △:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- 4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- 2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
- 3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。
- 4. 定食メニューはライス並盛の数値です。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。



| 2025年6月18日 |                                                                                      | 栄養成分         |              |           |             |              | アレルギー(特定原材料8品目) |    |   |     |     |    |    |     | アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目) |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|--------------|-----------------|----|---|-----|-----|----|----|-----|------------------------|----|-----|------|---------|----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|
| メニュー       |                                                                                      | 熱量<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦              | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | カニ | くるみ | あわび                    | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まいたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド |
| 朝食         | 得朝ロースかつ定食<br>Pork Loin Cutlet Morning Set                                            | 869          | 26.9         | 34.6      | 116.5       | 2.7          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —                      | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |
|            | 得朝ささみかつ定食(納豆)<br>Chicken Tenderloin Cutlet Morning Set (Natto)                       | 902          | 43.0         | 26.4      | 129.5       | 3.6          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | ○  | △  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |
|            | 得朝ささみかつ定食(冷奴)<br>Chicken Tenderloin Cutlet Morning Set (Cold Tofu)                   | 907          | 43.7         | 26.8      | 127.5       | 3.0          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | ○  | △  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |
|            | 得朝ささみかつ定食(コロッケ)<br>Chicken Tenderloin Cutlet Morning Set (Croquette)                 | 979          | 38.8         | 32.8      | 137.0       | 3.4          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | ○  | △  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |
|            | 得朝ささみかつ定食(お新香)<br>Chicken Tenderloin Cutlet Morning Set (Pickles)                    | 839          | 36.8         | 22.5      | 126.9       | 3.9          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | ○  | △  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |
|            | 得朝ささみかつ&コロッケ定食(納豆)<br>Chicken Tenderloin Cutlet & Croquette Morning Set(Natto)       | 862          | 31.1         | 27.6      | 128.3       | 3.5          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | ○  | △  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |
|            | 得朝ささみかつ&コロッケ定食(冷奴)<br>Chicken Tenderloin Cutlet & Croquette Morning Set(Cold Tofu)   | 867          | 31.8         | 28.0      | 126.2       | 2.9          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | ○  | △  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |
|            | 得朝ささみかつ&コロッケ定食(コロッケ)<br>Chicken Tenderloin Cutlet & Croquette Morning Set(Croquette) | 939          | 26.9         | 34.0      | 135.7       | 3.3          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | ○  | △  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |
|            | 得朝ささみかつ&コロッケ定食(お新香)<br>Chicken Tenderloin Cutlet & Croquette Morning Set(Pickles)    | 800          | 25.0         | 23.7      | 125.8       | 3.8          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | ○  | △  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |
|            | ソーセージエッグ定食(納豆)<br>Sausage Egg Set(Rice)(Natto)                                       | 755          | 29.8         | 27.2      | 100.4       | 3.3          | ○               | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —                      | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |

|      | メニュー                                                  | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水<br>化物<br>(g) | 食塩<br>相当<br>量(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | カニ | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド |
|------|-------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|------------------|----|----|---|-----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|---------|----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|
| 朝食   | ソーセージエッグ定食(冷奴)<br>Sausage Egg Set(Rice)(Cold Tofu)    | 761          | 30.5         | 27.6      | 98.3            | 2.7              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|      | ソーセージエッグ定食(コロッケ)<br>Sausage Egg Set(Rice)(Croquette)  | 832          | 25.6         | 33.6      | 107.8           | 3.1              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|      | ソーセージエッグ定食(お新香)<br>Sausage Egg Set(Rice)(Pickles)     | 693          | 23.7         | 23.3      | 97.9            | 3.6              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|      | 焼鮭定食(納豆)<br>Grilled Salmon Set Meal(Natto)            | 647          | 31.7         | 17.8      | 93.7            | 3.9              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|      | 焼鮭定食(冷奴)<br>Grilled Salmon Set Meal(Cold Tofu)        | 652          | 32.4         | 18.2      | 91.6            | 3.3              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|      | 焼鮭定食(コロッケ)<br>Grilled Salmon Set Meal(Croquette)      | 724          | 27.5         | 24.2      | 101.1           | 3.8              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|      | 焼鮭定食(お新香)<br>Grilled Salmon Set Meal(Pickles)         | 584          | 25.5         | 13.9      | 91.1            | 4.3              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|      | ソーセージエッグセット<br>Sausage Egg Set(Plain bread)           | 629          | 23.8         | 32.8      | 55.9            | 2.4              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|      | スクランブルエッグセット<br>Scrambled Egg Set(Plain bread)        | 655          | 24.4         | 34.1      | 58.8            | 3.7              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|      | 得朝味噌ロースかつ丼<br>Pork Loin Cutlet 70g Bowl w/ Miso Sauce | 913          | 28.5         | 34.2      | 124.8           | 4.6              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|      | 豚汁<br>Tonjiru                                         | 143          | 7.1          | 7.1       | 12.1            | 3.2              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
| 調味料等 | 中濃ソース(20g)<br>Tonkatsu sauce (20g)                    | 23           | 0.2          | 0.0       | 5.5             | 1.2              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|      | 特製ソース(20g)<br>Original sauce (20g)                    | 25           | 0.3          | 0.1       | 5.7             | 1.0              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|      | 人参ドレッシング(30g)<br>Carrots Dressing (30g)               | 58           | 0.6          | 4.4       | 3.8             | 1.3              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|      | ノンオイルすだちドレッシング(30g)<br>Sudachi Dressing (30g)         | 30           | 0.6          | 0.0       | 7.1             | 2.2              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|      | 七味唐辛子(0.2g)<br>Red pepper (0.2g)                      | 1            | 0.0          | 0.0       | 0.1             | 0.0              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|      | 醤油(5g)<br>Soy Sauce (5g)                              | 4            | 0.4          | 0.0       | 0.5             | 0.7              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|      | からし(2g)<br>Mustard (2g)                               | 3            | 0.2          | 0.1       | 0.3             | 0.1              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |