

松のや 栄養成分・アレルギー一覧(パーキングエリア店)

●アレルギー一覧について

- 1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 2. 表中の記号について  
○:原材料に含まれます。 △:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。  
※ 権現湖PA店では「そば」「うどん」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。
- 3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- 4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 1.検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- 2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
- 3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。
- 4. 定食メニューのライスは並盛の数値です。小盛・大盛・特盛サイズでご注文の場合は、「ライス増減値」をご確認ください。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。



| 2025年6月25日 |                        | 栄養成分         |                          |               |                         |                              | アレルギー(特定原材料8品目) |    |   |             |             |        |        |             | アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目) |        |             |                  |                                 |        |        |        |        |        |        |                  |        |                  |         |                  |             |        |                                 |                       |
|------------|------------------------|--------------|--------------------------|---------------|-------------------------|------------------------------|-----------------|----|---|-------------|-------------|--------|--------|-------------|------------------------|--------|-------------|------------------|---------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------------------|--------|------------------|---------|------------------|-------------|--------|---------------------------------|-----------------------|
| メニュー       |                        | 熱量<br>(kcal) | たん<br>ぱ<br>く<br>質<br>(g) | 脂<br>質<br>(g) | 炭<br>水<br>化<br>物<br>(g) | 食<br>塩<br>相<br>当<br>量<br>(g) | 小麦              | そば | 卵 | 乳<br>成<br>分 | 落<br>花<br>生 | え<br>び | カ<br>ニ | く<br>る<br>み | あ<br>わ<br>び            | い<br>か | い<br>く<br>ら | オ<br>レ<br>ン<br>ジ | キ<br>ウ<br>イ<br>フ<br>ル<br>ー<br>ツ | 牛<br>肉 | さ<br>け | さ<br>ば | 大<br>豆 | 鶏<br>肉 | 豚<br>肉 | ま<br>つ<br>た<br>け | も<br>も | や<br>ま<br>い<br>も | りん<br>ご | ゼ<br>ラ<br>チ<br>ン | パ<br>ナ<br>ナ | ご<br>ま | カ<br>シ<br>ユ<br>ー<br>ナ<br>ツ<br>ツ | ア<br>ー<br>モ<br>ン<br>ド |
| 定食         | ロースかつ定食                | 830          | 26.8                     | 31.8          | 113.4                   | 2.5                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △                | △       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | 鬼おろしポン酢ロースかつ定食         | 861          | 28.1                     | 31.9          | 120.0                   | 4.2                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | ○      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △                | ○       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | 味噌ロースかつ定食              | 925          | 29.3                     | 34.3          | 127.9                   | 4.6                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △                | △       | △                | —           | ○      | —                               | △                     |
|            | 本格唐揚げ定食(5個)            | 855          | 36.3                     | 29.9          | 116.0                   | 4.1                          | ○               | —  | △ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | △                | —                               | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | —                | —      | △                | △       | △                | —           | ○      | —                               | △                     |
|            | 鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(5個)     | 887          | 37.6                     | 30.0          | 122.5                   | 5.8                          | ○               | —  | △ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | △                | —                               | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | —                | —      | △                | ○       | △                | —           | ○      | —                               | △                     |
|            | ささみかつ定食                | 846          | 36.7                     | 25.7          | 122.1                   | 3.6                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | ○      | △      | —                | —      | △                | ○       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | たっぷりささみかつ定食            | 1043         | 50.8                     | 34.8          | 137.2                   | 4.1                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | ○      | △      | —                | —      | △                | ○       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | 鬼おろしポン酢ささみかつ定食         | 812          | 37.5                     | 19.8          | 126.3                   | 4.4                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | ○      | ○      | ○      | △      | —                | —      | △                | ○       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | 味噌ささみかつ定食              | 876          | 38.7                     | 22.2          | 134.2                   | 4.8                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | ○      | △      | —                | —      | △                | △       | △                | —           | ○      | —                               | △                     |
|            | 有頭大海老フライ定食             | 960          | 28.2                     | 44.8          | 115.2                   | 3.2                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | ○      | —      | —           | —                      | —      | —           | —                | —                               | —      | —      | —      | ○      | —      | —      | —                | —      | —                | ○       | —                | —           | —      | —                               | —                     |
|            | 国産雪国育ちロースかつ定食          | 997          | 35.1                     | 45.0          | 117.4                   | 4.2                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △                | △       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | 国産雪国育ち鬼おろしポン酢ロースかつ定食   | 1028         | 36.4                     | 45.1          | 124.0                   | 5.9                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | ○      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △                | ○       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | 国産雪国育ち味噌ロースかつ定食        | 1092         | 37.6                     | 47.5          | 131.9                   | 6.3                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △                | △       | △                | —           | ○      | —                               | △                     |
|            | “大麦豚”厚切りロースかつ定食        | 1037         | 36.4                     | 49.0          | 117.1                   | 2.5                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △                | △       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | “大麦豚”厚切り鬼おろしポン酢ロースかつ定食 | 1068         | 37.7                     | 49.1          | 123.7                   | 4.2                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | ○      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △                | ○       | △                | —           | △      | —                               | △                     |
|            | “大麦豚”厚切り味噌ロースかつ定食      | 1132         | 38.9                     | 51.5          | 131.6                   | 4.6                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | —      | —           | —                      | —      | —           | ○                | —                               | △      | —      | △      | ○      | △      | ○      | —                | —      | △                | △       | △                | —           | ○      | —                               | △                     |
|            | アジフライ定食(2枚)            | 925          | 29.4                     | 38.9          | 119.9                   | 3.9                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | △      | —      | —           | —                      | △      | —           | —                | —                               | —      | —      | —      | ○      | —      | —      | —                | —      | —                | ○       | —                | —           | △      | —                               | —                     |
|            | カキフライ定食(4個)            | 777          | 15.3                     | 33.3          | 109.4                   | 3.4                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | △      | —           | —                      | —      | —           | —                | —                               | —      | —      | —      | ○      | —      | —      | —                | —      | —                | ○       | —                | —           | —      | —                               | —                     |
|            | カキフライ定食(5個)            | 858          | 17.1                     | 39.8          | 113.7                   | 3.7                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | △      | —           | —                      | —      | —           | —                | —                               | —      | —      | —      | ○      | —      | —      | —                | —      | —                | ○       | —                | —           | —      | —                               | —                     |
|            | たっぷりカキフライ定食(7個)        | 1020         | 20.5                     | 52.7          | 122.5                   | 4.1                          | ○               | —  | ○ | ○           | —           | —      | △      | —           | —                      | —      | —           | —                | —                               | —      | —      | —      | ○      | —      | —      | —                | —      | —                | ○       | —                | —           | —      | —                               | —                     |

|       | メニュー                          | 熱量<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦                                                                                 | そば                                                                                  | 卵                                                                                   | 乳成分                                                                                 | 落花生                                                                                 | えび                                                                                  | カニ                                                                                  | くるみ                                                                                 | あわび                                                                                 | いか                                                                                  | いくら                                                                                 | オレンジ                                                                                | キウイフルーツ                                                                             | 牛肉                                                                                  | さけ                                                                                  | さば                                                                                  | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | 豚肉                                                                                  | まつたけ                                                                                | もも                                                                                  | やまいも                                                                                | りんご                                                                                 | ゼラチン                                                                                | バナナ                                                                                 | ごま                                                                                  | カシューナッツ                                                                             | アーモンド                                                                               |
|-------|-------------------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                               |              |              |           |             |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 盛合せ定食 | ロースかつ&本格唐揚げ定食                 | 1110         | 43.8         | 48.9      | 129.3       | 4.0          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | ダブルロースかつ定食                    | 1272         | 45.6         | 62.2      | 137.4       | 3.4          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | ダブル鬼おろしポン酢ロースかつ定食             | 1303         | 47.0         | 62.2      | 143.9       | 5.0          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | ダブル味噌ロースかつ定食                  | 1367         | 48.1         | 64.7      | 151.9       | 5.5          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | ロースかつ&海老フライ(1尾)定食             | 1071         | 32.7         | 51.8      | 123.2       | 3.6          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | ロースかつ&海老フライ(2尾)定食             | 1247         | 38.1         | 65.7      | 130.5       | 3.9          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | ロースかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食          | 1149         | 37.2         | 56.5      | 127.5       | 3.7          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | ロースかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食          | 1402         | 47.0         | 75.1      | 139.2       | 4.1          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | ロースかつ&ささみかつ(1本)定食             | 1092         | 41.4         | 47.0      | 130.9       | 3.9          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | ロースかつ&ささみかつ(2本)定食             | 1288         | 55.6         | 56.1      | 146.1       | 4.5          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | ささみかつ&海老フライ(1尾)定食             | 1022         | 42.1         | 39.6      | 129.5       | 3.9          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | ささみかつ&海老フライ(2尾)定食             | 1198         | 47.5         | 53.5      | 136.8       | 4.2          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | ささみかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食          | 1099         | 46.6         | 44.4      | 133.8       | 4.0          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | ささみかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食          | 1353         | 56.5         | 63.0      | 145.5       | 4.4          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | ロースかつ&アジフライ定食                 | 1131         | 37.8         | 53.5      | 129.8       | 4.0          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | ロースかつ&カキフライ(2個)定食             | 1057         | 30.8         | 50.8      | 124.6       | 3.8          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | 海鮮3種盛合せ定食(カキ2個・アジ1枚・海老1尾)     | 1027         | 27.8         | 50.0      | 122.0       | 4.0          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|       | 海鮮3種盛合せ定食(カキ2個・アジ1枚・海老2尾)     | 1231         | 33.3         | 66.8      | 129.7       | 4.3          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|       | 国産雪国育ちロースかつ&いつものロースかつ食べ比べ定食   | 1439         | 54.0         | 75.4      | 141.4       | 5.1          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | 国産雪国育ちロースかつ&唐揚げ定食             | 1278         | 52.1         | 62.1      | 133.3       | 5.7          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | 国産雪国育ちロースかつ&海老フライ(1尾)定食       | 1238         | 41.0         | 65.0      | 127.2       | 5.3          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | 国産雪国育ちロースかつ&海老フライ(2尾)定食       | 1414         | 46.5         | 78.9      | 134.5       | 5.7          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | 国産雪国育ちロースかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食    | 1316         | 45.5         | 69.7      | 131.5       | 5.4          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | 国産雪国育ちロースかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食    | 1569         | 55.4         | 88.3      | 143.2       | 5.9          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | “大麦豚”厚切りロースかつ&いつものロースかつ食べ比べ定食 | 1479         | 55.3         | 79.4      | 141.1       | 3.4          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | “大麦豚”厚切りロースかつ&唐揚げ定食           | 1317         | 53.4         | 66.1      | 133.0       | 4.1          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | “大麦豚”厚切りロースかつ&海老フライ1尾定食       | 1278         | 42.4         | 69.0      | 126.8       | 3.7          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | “大麦豚”厚切りロースかつ&海老フライ2尾定食       | 1454         | 47.8         | 82.9      | 134.2       | 4.0          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | “大麦豚”厚切りロースかつ&有頭大海老フライ1尾定食    | 1356         | 46.8         | 73.7      | 131.2       | 3.8          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | “大麦豚”厚切りロースかつ&有頭大海老フライ2尾定食    | 1609         | 56.7         | 92.3      | 142.9       | 4.2          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
| 丼     | ロースかつ丼 並盛                     | 1011         | 39.8         | 41.4      | 120.2       | 5.5          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | ロースかつ丼 大盛                     | 1190         | 43.3         | 41.7      | 161.3       | 6.9          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | 味噌ロースかつ丼 並盛                   | 913          | 28.5         | 34.2      | 124.8       | 4.6          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | 味噌ロースかつ丼 大盛                   | 1069         | 31.0         | 34.5      | 161.9       | 4.6          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | 親子ささみかつ丼 並盛                   | 962          | 49.2         | 29.2      | 126.5       | 5.8          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | 親子ささみかつ丼 大盛                   | 1140         | 52.7         | 29.5      | 167.6       | 7.1          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | カキフライとじ丼 並盛                   | 893          | 27.8         | 36.8      | 113.8       | 5.6          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|       | カキフライとじ丼 大盛                   | 1071         | 31.4         | 37.1      | 154.9       | 7.0          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|       | 国産雪国育ちロースかつ丼 並盛               | 1178         | 48.1         | 54.6      | 124.2       | 5.8          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|       | 国産雪国育ちロースかつ丼 大盛               | 1357         | 51.7         | 54.9      | 165.3       | 7.1          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |

|      | メニュー               | 熱量<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦                                                                                 | そば                                                                                  | 卵                                                                                   | 乳成分                                                                                 | 落花生                                                                                 | えび                                                                                  | カニ                                                                                  | くるみ                                                                                 | あわび                                                                                 | いか                                                                                  | いくら                                                                                 | オレンジ                                                                                | キウイフルーツ                                                                             | 牛肉                                                                                  | さけ                                                                                  | さば                                                                                  | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | 豚肉                                                                                  | まつたけ                                                                                | もも                                                                                  | やまいも                                                                                | りんご                                                                                 | ゼラチン                                                                                | バナナ                                                                                 | ごま                                                                                  | カシューナッツ                                                                             | アーモンド                                                                               |
|------|--------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                    |              |              |           |             |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 丼    | “大麦豚”厚切りロースかつ丼 並盛  | 1218         | 49.4         | 58.6      | 123.9       | 5.6          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|      | “大麦豚”厚切りロースかつ丼 大盛  | 1397         | 53.0         | 58.9      | 165.0       | 6.9          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
| カレー  | 創業ビーフカレー 並盛        | 737          | 17.1         | 26.0      | 109.5       | 4.9          | ○                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 創業ビーフロースかつカレー 並盛   | 1179         | 35.9         | 56.4      | 133.4       | 5.8          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|      | 創業ビーフ雪国ロースかつカレー 並盛 | 1347         | 44.3         | 69.6      | 137.4       | 6.0          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|      |                    |              |              |           |             |              |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| 温かい麺 | ロースかつカレーうどん        | 826          | 28.2         | 32.0      | 101.7       | 8.6          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|      | カレーうどん             | 502          | 10.9         | 10.4      | 85.8        | 7.9          | ○                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | わかめうどん             | 392          | 10.9         | 5.5       | 69.2        | 6.6          | ○                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | きつねうどん             | 462          | 16.2         | 10.2      | 69.7        | 6.6          | ○                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 月見うどん              | 473          | 18.0         | 10.4      | 70.1        | 6.8          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | かけうどん              | 341          | 11.2         | 1.1       | 65.2        | 6.3          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | ミニうどん              | 171          | 5.2          | 0.5       | 33.0        | 3.6          | ○                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | ロースかつカレーそば         | 894          | 32.5         | 32.8      | 112.1       | 7.9          | ○                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|      | カレーそば              | 570          | 15.2         | 11.2      | 96.2        | 7.2          | ○                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | わかめそば              | 459          | 15.2         | 6.3       | 79.6        | 5.8          | ○                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | きつねそば              | 529          | 20.5         | 11.0      | 80.1        | 5.8          | ○                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 月見そば               | 540          | 22.3         | 11.2      | 80.5        | 6.1          | ○                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | かけそば               | 408          | 15.5         | 1.9       | 75.6        | 5.5          | ○                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | ミニそば               | 205          | 7.3          | 0.9       | 38.2        | 3.2          | ○                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
| 冷たい麺 | ざるうどん              | 314          | 9.3          | 1.1       | 61.8        | 4.6          | ○                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 大盛ざるうどん            | 454          | 13.0         | 1.6       | 90.2        | 5.7          | ○                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | とろろうどん             | 356          | 10.3         | 1.1       | 71.2        | 4.6          | ○                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 大盛とろろうどん           | 497          | 14.0         | 1.7       | 99.6        | 5.7          | ○                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | ざるそば               | 385          | 13.6         | 2.0       | 72.9        | 3.9          | ○                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 大盛ざるそば             | 559          | 19.4         | 2.9       | 106.5       | 4.6          | ○                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | とろろそば              | 427          | 14.6         | 2.0       | 82.3        | 3.9          | ○                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 大盛とろろそば            | 601          | 20.5         | 2.9       | 115.9       | 4.6          | ○                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
| セット  | ミニライスセット           | 234          | 3.8          | 0.5       | 55.7        | 0.0          | —                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | ミニ玉子丼セット           | 335          | 10.9         | 5.3       | 61.5        | 1.5          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |

|         | メニュー                      | 熱量<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦                                                                                 | そば                                                                                  | 卵                                                                                   | 乳成分                                                                                 | 落花生                                                                                 | えび                                                                                  | カニ                                                                                  | くるみ                                                                                 | あわび                                                                                 | いか                                                                                  | いくら                                                                                 | オレンジ                                                                                | キウイフルーツ                                                                             | 牛肉                                                                                  | さけ                                                                                  | さば                                                                                  | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | 豚肉                                                                                  | まつたけ                                                                                | もも                                                                                  | やまいも                                                                                | りんご                                                                                 | ゼラチン                                                                                | バナナ                                                                                 | ごま                                                                                  | カシューナッツ                                                                             | アーモンド                                                                               |
|---------|---------------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|         |                           |              |              |           |             |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 朝定食・お子様 | 得朝ロースかつ定食                 | 872          | 27.2         | 34.6      | 116.8       | 2.7          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 得朝ささみかつ定食                 | 822          | 36.6         | 22.5      | 123.1       | 3.0          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 得朝ささみかつ＆コロッケ定食            | 782          | 24.7         | 23.7      | 121.8       | 2.9          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 得朝アジフライ定食                 | 665          | 18.8         | 19.9      | 106.9       | 2.6          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | 得朝ソーセージエッグ定食              | 676          | 23.4         | 23.3      | 93.9        | 2.7          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | ＜選べる小鉢＞コロッケ               | 157          | 2.2          | 10.3      | 13.9        | 0.4          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | ＜選べる小鉢＞納豆（別添の青ネギ含む）       | 80           | 6.4          | 3.9       | 6.4         | 0.6          | ○                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | ＜選べる小鉢＞冷奴                 | 85           | 7.1          | 4.4       | 4.4         | 0.0          | —                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | ＜選べる小鉢＞お新香                | 17           | 0.2          | 0.0       | 3.8         | 0.9          | —                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | お子様プレート                   | 762          | 17.5         | 25.8      | 116.8       | 1.7          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | マミー                       | 91           | 0.8          | 0.0       | 22.1        | 0～0.1        | —                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
| 惣菜      | 単品ロースかつ（1枚）               | 442          | 18.9         | 30.3      | 23.9        | 0.9          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 単品本格唐揚げ（1個）               | 94           | 5.7          | 5.7       | 5.3         | 0.5          | ○                                                                                  | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 単品本格唐揚げ（3個）               | 281          | 17.0         | 17.0      | 15.9        | 1.5          | ○                                                                                  | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 単品本格唐揚げ（5個）               | 468          | 28.4         | 28.4      | 26.5        | 2.6          | ○                                                                                  | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 単品本格唐揚げ（8個）               | 749          | 45.4         | 45.4      | 42.3        | 4.1          | ○                                                                                  | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 単品海老フライ（1尾）（タルタルソース除く）    | 176          | 5.4          | 13.9      | 7.3         | 0.3          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | 単品有頭大海老フライ（1尾）（タルタルソース除く） | 253          | 9.9          | 18.6      | 11.7        | 0.4          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | 単品コロッケ（1個）                | 157          | 2.2          | 10.3      | 13.9        | 0.4          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | 単品ささみかつ（1枚）（タルタルソース除く）    | 196          | 14.1         | 9.1       | 15.1        | 0.6          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 単品国産雪国育ちロースかつ（1枚）         | 609          | 27.2         | 43.6      | 27.9        | 2.6          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 単品“大麦豚”厚切りロースかつ（1枚）       | 649          | 28.5         | 47.6      | 27.6        | 0.9          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         | 単品アジフライ（1枚）               | 236          | 10.5         | 15.7      | 14.0        | 0.7          | ○                                                                                  | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | 単品カキフライ（2個）               | 162          | 3.5          | 12.9      | 8.8         | 0.5          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | 単品創業ビーフカレーソース             | 360          | 10.0         | 24.7      | 22.6        | 2.8          | ○                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | ポテトフライ                    | 329          | 3.5          | 15.8      | 40.9        | 0.9          | ○                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
| サイドメニュー | タルタルソース                   | 66           | 0.5          | 6.0       | 2.4         | 0.8          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | 単品ふりかけ（さけ）                | 11           | 0.5          | 0.6       | 1.1         | 0.3          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | 単品ふりかけ（たまご）               | 11           | 0.4          | 0.5       | 1.2         | 0.2          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | 生玉子                       | 71           | 5.8          | 4.8       | 0.1         | 0.2          | —                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | トッピングポテサラ                 | 92           | 1.0          | 5.6       | 9.2         | 0.5          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | ミニポテキャベ                   | 56           | 1.2          | 2.9       | 7.2         | 0.3          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | 千切りキャベツ                   | 17           | 1.0          | 0.2       | 4.2         | 0.0          | —                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | ポテキャベ                     | 109          | 2.1          | 5.8       | 13.3        | 0.5          | ○                                                                                  | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | トッピングソーセージ（1本）            | 87           | 3.5          | 7.5       | 0.8         | 0.5          | —                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | 納豆（別添の青ネギ含む）              | 80           | 6.4          | 3.9       | 6.4         | 0.6          | ○                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | 冷奴                        | 85           | 7.1          | 4.4       | 4.4         | 0.0          | —                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | 浅漬けお新香                    | 17           | 0.2          | 0.0       | 3.8         | 0.9          | —                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |

|         | メニュー                       | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物(g) | 食塩相<br>当量<br>(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | カニ | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド |   |   |
|---------|----------------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|------------------|----|----|---|-----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|---------|----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|---|---|
| サイドメニュー | 鬼おろしポン酢                    | 32           | 1.4          | 0.1       | 6.5         | 1.7              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | ○  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | ○    | —   | —  | —       | —     | — |   |
|         | ミニ鬼おろしポン酢                  | 17           | 0.7          | 0.0       | 3.5         | 0.8              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | ○  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | ○    | —   | —  | —       | —     | — |   |
|         | 味噌ソース                      | 95           | 2.5          | 2.5       | 14.5        | 2.1              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     | — |   |
|         | 豚汁                         | 143          | 7.1          | 7.1       | 12.1        | 3.2              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — |   |
|         | 目玉焼き&ソーセージ                 | 246          | 15.1         | 19.0      | 1.1         | 0.8              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — |   |
|         | ライス(小盛)                    | 234          | 3.8          | 0.5       | 55.7        | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — |   |
|         | ライス(並盛)                    | 343          | 5.5          | 0.7       | 81.6        | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — |   |
|         | ライス(大盛)                    | 499          | 8.0          | 1.0       | 118.7       | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — |   |
|         | ライス(特盛)                    | 624          | 10.0         | 1.2       | 148.4       | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — | — |
|         | みそ汁                        | 28           | 1.4          | 0.7       | 3.7         | 1.6              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — | — |
| ライス増減値  | 定食ライス並盛→小盛変更の栄養成分増減値       | -109         | -1.8         | -0.2      | -26.0       | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — | — |
|         | 定食ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値       | 156          | 2.5          | 0.3       | 37.1        | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — | — |
|         | 定食ライス並盛→特盛変更の栄養成分増減値       | 281          | 4.5          | 0.5       | 66.8        | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — | — |
|         | 創業ビーフカレーライス並盛→小盛変更の栄養成分増減値 | -62          | -1.0         | -0.1      | -14.8       | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — | — |
|         | 創業ビーフカレーライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値 | 156          | 2.5          | 0.3       | 37.1        | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — | — |
|         | 創業ビーフカレーライス並盛→特盛変更の栄養成分増減値 | 281          | 4.5          | 0.5       | 66.8        | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — | — |
| 調味料等    | 中濃ソース(20g)                 | 23           | 0.2          | 0.0       | 5.5         | 1.2              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | ○    | —   | —  | —       | —     | — | — |
|         | 特製ソース(20g)                 | 25           | 0.3          | 0.1       | 5.7         | 1.0              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | ○    | —   | ○  | —       | —     | — | — |
|         | 人参ドレッシング(30g)              | 58           | 0.6          | 4.4       | 3.8         | 1.3              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — | — |
|         | 松のや ごまドレッシング(30g)          | 26           | 0.8          | 1.2       | 3.2         | 1.2              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | ○       | —     | — | — |
|         | 七味唐辛子(0.2g)                | 1            | 0.0          | 0.0       | 0.1         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | ○       | —     | — |   |
|         | 醤油(5g)                     | 4            | 0.4          | 0.0       | 0.5         | 0.7              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — | — |
|         | からし(2g)                    | 3            | 0.2          | 0.1       | 0.3         | 0.1              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — | — |