

松のや 栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について

- 1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 2. 表中の記号について
○: 原材料に含まれます。△: 原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- 4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- 2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
- 3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。
- 4. 定食メニューのライスは並盛の数値です。小盛・大盛・特盛サイズでご注文の場合は、「ライス増減値」をご確認ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。
※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2025年9月17日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																			
メニュー		熱量 (kcal)	たん ぱ く 質 (g)	脂 質 (g)	炭 水 化 物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	小 麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カ ニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ	ア ー モ ン ド
定食	ロースかつ定食	830	26.8	31.8	113.4	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	鬼おろしポン酢ロースかつ定食	861	28.1	31.9	120.0	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	味噌ロースかつ定食	925	29.3	34.3	127.9	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	本格唐揚げ定食(5個)	855	36.3	29.9	116.0	4.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	本格唐揚げ定食(8個)	1136	53.3	46.9	131.8	5.7	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(5個)	887	37.6	30.0	122.5	5.8	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(8個)	1168	54.6	47.0	138.4	7.4	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	有頭大海老フライ定食	960	28.2	44.8	115.2	3.2	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	鬼おろしポン酢チキンかつ定食	902	31.8	35.1	119.9	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	味噌チキンかつ定食	966	32.9	37.6	127.8	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	タルタルチキンかつ定食	1009	31.9	47.1	119.4	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	”国産麦小町”ロースかつ定食	985	34.3	44.3	116.6	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	チキンかつ定食	871	30.4	35.1	113.3	2.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	鬼おろしポン酢チキンかつ定食	902	31.8	35.1	119.9	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	味噌チキンかつ定食	966	32.9	37.6	127.8	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	タルタルチキンかつ定食	1009	31.9	47.1	119.4	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
定食	油淋鶏定食(5個)	1144	38.8	54.1	130.6	6.9	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	油淋鶏定食(8個)	1490	55.8	78.4	146.4	8.4	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	粒マスタードマヨチキンむねかつ定食	1036	36.6	45.3	125.8	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	粒マスタードマヨたっぷりチキンむねかつ定食	1262	50.6	57.7	141.0	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	鬼おろしポン酢チキンむねかつ定食	871	37.1	26.5	126.4	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	味噌チキンむねかつ定食	935	38.3	28.9	134.3	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	紅生姜タルタルチキンかつ定食	1092	33	55	122	5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	バジルタルタルチキンかつ定食	1098	33	55	122	5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	揚げ豚”キムチ(Wステーキ)定食	1053	45	48	116	8	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	△	○	—	○	△	—	△
盛合せ定食	ロースかつ&本格唐揚げ定食	1110	43.8	48.9	129.3	4.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	ダブルロースかつ定食	1272	45.6	62.2	137.4	3.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	ダブル鬼おろしポン酢ロースかつ定食	1303	47.0	62.2	143.9	5.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ダブル味噌ロースかつ定食	1367	48.1	64.7	151.9	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	ロースかつ&海老フライ(1尾)定食	1071	32.7	51.8	123.2	3.6	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ&海老フライ(2尾)定食	1247	38.1	65.7	130.5	3.9	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食	1149	37.2	56.5	127.5	3.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食	1402	47.0	75.1	139.2	4.1	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ&イカフライ定食	1010	34.4	43.0	126.4	3.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	○	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ&白身魚フライ定食	1121	34.4	55.3	126.4	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ&サーモンフライ定食	1141	35.6	56.9	126.1	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	海鮮盛り合わせ(イカ・サーモンフライ・海老)定食	1105	36.3	50.7	130.7	4.4	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	海鮮盛り合わせ(イカ・サーモンフライ・有頭大海老)定食	1182	40.8	55.4	135.1	4.5	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	チキンかつ&ロースかつ定食	1313	49.3	65.4	137.3	3.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	チキンかつ&唐揚げ(3個)定食	1144	47.4	51.3	129.2	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	チキンかつ&海老フライ(1尾)定食	1112	36.4	55.0	123.0	3.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	チキンかつ&海老フライ(2尾)定食	1288	41.8	68.9	130.4	4.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	チキンかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食	1189	40.8	59.7	127.4	3.8	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	チキンかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食	1443	50.7	78.3	139.1	4.2	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ&油淋鶏(3個)定食	1288	45.3	63.7	138.2	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ&粒マスタードマヨチキンむねかつ(1枚)定食	1252	41.6	63.1	134.6	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ&粒マスタードマヨチキンむねかつ(2枚)定食	1478	55.5	75.6	149.8	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	粒マスタードマヨチキンむねかつ&唐揚げ定食	1317	53.6	62.3	141.7	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	うまトマロースかつ定食	1039	35.3	44.5	126.9	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	揚げ豚”キムチ&ロースかつ定食	1196	45	59	127	6	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	揚げ豚”キムチ&唐揚げ定食	1035	43	45	119	6	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
丼	ロースかつ丼 並盛	1011	39.8	41.4	120.2	5.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	ロースかつ丼 大盛	1190	43.3	41.7	161.3	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	味噌ロースかつ丼 並盛	913	28.5	34.2	124.8	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	味噌ロースかつ丼 大盛	1069	31.0	34.5	161.9	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
丼	親子チキンかつ丼 並盛	1052	43.4	44.6	120.1	5.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	親子チキンかつ丼 大盛	1230	47.0	44.9	161.2	7.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	チキンむねかつ丼 並盛	1020	48.8	36.0	126.6	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	チキンむねかつ丼 大盛	1199	52.4	36.3	167.7	7.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	ローストポーク丼 並盛	804	27.6	38.5	88.7	3.8	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	ローストポーク丼 大盛	991	30.6	38.9	133.2	3.8	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
カレー	たっぷりトマトのハヤシライス 並盛	753	15.2	33.3	101.1	2.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	たっぷりトマトのハヤシライス 大盛	978	18.9	39.0	142.0	3.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	たっぷりトマトのロースかつハヤシライス 並盛	1195	34.1	63.6	125.0	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	たっぷりトマトのロースかつハヤシライス 大盛	1420	37.7	69.3	165.9	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	たっぷりトマトのささみかつハヤシライス 並盛	1211	44.0	57.5	133.7	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	たっぷりトマトのささみかつハヤシライス 大盛	1437	47.7	63.2	174.6	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	ケララチキンカレー 並盛	1087	30.2	54.3	123.4	4.2	○	—	△	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	○	○	—	△
	ケララチキンカレー 大盛	1317	33.5	60.6	164.2	4.9	○	—	△	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	○	○	—	△
	ロースかつケララチキンカレー 並盛	1530	49.0	84.6	147.3	5.1	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	○	○	—	△
	ロースかつケララチキンカレー 大盛	1759	52.3	91.0	188.1	5.8	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	○	○	—	△
朝定食・お子様	玉子かけごはん定食	445	13.1	6.2	85.9	1.8	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	玉子丼 並盛	572	21.1	11.1	96.9	4.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	玉子丼 大盛	750	24.7	11.4	138.0	6.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	得朝ロースかつ定食	872	27.2	34.6	116.8	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	得朝ソーセージエッグ定食	676	23.4	23.3	93.9	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	得朝チキンかつ定食	912	30.9	37.9	116.7	2.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	<選べる小鉢>コロッケ	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	<選べる小鉢>納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	<選べる小鉢>冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	<選べる小鉢>お新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	お子様プレート	762	17.5	25.8	116.8	1.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	△	○	○	○	○	○	○	—	△	△	○	△	○	○	—	△
惣菜	マミー	91	0.8	0.0	22.1	0~0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	単品ロースかつ(1枚)	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	単品本格唐揚げ(1個)	94	5.7	5.7	5.3	0.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	単品本格唐揚げ(3個)	281	17.0	17.0	15.9	1.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	単品本格唐揚げ(5個)	468	28.4	28.4	26.5	2.6	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	単品本格唐揚げ(8個)	749	45.4	45.4	42.3	4.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	単品海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)	176	5.4	13.9	7.3	0.3	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	単品有頭大海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)	253	9.9	18.6	11.7	0.4	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	単品コロッケ(1個)	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ポテトフライ	329	3.5	15.8	40.9	0.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
																																		
惣菜	単品チキンかつ(1枚)	483	22.5	33.6	23.8	1.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	単品チキンムネかつ(1枚)	226	13.9	12.5	15.2	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	単品うまトマロースかつ(1枚)	652	27.4	43.0	37.4	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	単品イカフライ	115	7.1	5.1	10.6	0.6	○	—	○	△	—	△	△	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	単品白身魚フライ	226	7.1	17.4	10.6	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	単品サーモンフライ	246	8.3	19.1	10.3	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	単品レモン	4	0.1	0.0	0.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	単品ケララチキンカレー□	738	24.5	53.6	40.3	3.7	○	—	△	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	○	○	—	△
サイドメニュー	単品タルタルソース	66	0.5	6.0	2.4	0.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	単品紅生姜タルタル	203	1.8	19.8	4.9	1.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	単品バジルタルタル	209	1.8	20.3	4.9	1.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	単品油淋鶏ソース	175	2.4	12.0	14.6	2.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	単品粒マスタードソース	197	0.8	18.8	6.0	1.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	単品ふりかけ(さけ)	11	0.5	0.6	1.1	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	単品ふりかけ(たまご)	11	0.4	0.5	1.2	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	トッピングポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミニポテキャベ	56	1.2	2.9	7.2	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	千切りキャベツ	17	1.0	0.2	4.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ポテキャベ	109	2.1	5.8	13.3	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	トッピングソーセージ(1本)	87	3.5	7.5	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	浅漬けお新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	鬼おろしポン酢	32	1.4	0.1	6.5	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	ミニ鬼おろしポン酢	17	0.7	0.0	3.5	0.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	味噌ソース	95	2.5	2.5	14.5	2.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	豚汁	143	7.1	7.1	12.1	3.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	新豚汁	126	8.2	4.9	10.8	3.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	目玉焼き&ソーセージ	246	15.1	19.0	1.1	0.8	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス(小盛)	234	3.8	0.5	55.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス(並盛)	343	5.5	0.7	81.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス(大盛)	499	8.0	1.0	118.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス(特盛)	624	10.0	1.2	148.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	みそ汁	28	1.4	0.7	3.7	1.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス増減値	定食ライス並盛→小盛変更の栄養成分増減値	-109	-1.8	-0.2	-26.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値	156	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス並盛→特盛変更の栄養成分増減値	281	4.5	0.5	66.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)																										
調味料等	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	人参ドレッシング(30g)	58	0.6	4.4	3.8	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	松のや ごまドレッシング(30g)	26	0.8	1.2	3.2	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	からし(2g)	3	0.2	0.1	0.3	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ホテル朝食・弁当専門店	【フォーポイント横浜】スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	1003	46.8	38.9	120.3	6.0	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】和朝食A 焼鮭	567	25.3	13.9	87.2	3.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1112	44.9	48.3	126.9	5.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】和朝食B ソーセージエッグ	770	30.9	27.7	100.2	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】スペシャル洋朝食C ス克蘭ブルエッグ	885	31.4	41.1	93.7	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】洋朝食C ス克蘭ブルエッグ	592	24.3	27.6	58.0	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	872	31.3	39.9	93.5	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】洋朝食D ソーセージエッグ	579	24.2	26.4	57.8	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—
沖縄店舗	松のやのとんかつバーガー	986	25.2	68.7	66.8	3.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	—	△	○	△	—	△
	ローズかつ&白身魚フライ定食	1109	33.0	54.2	125.3	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	—	△	○	△	—	△
	海鮮盛り合わせ(イカ・白身魚・海老)定食	1073	33.7	47.9	129.9	4.4	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
	海鮮盛り合わせ(イカ・白身魚・有頭大海老)定食	1150	38.1	52.6	134.3	4.5	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
	単品白身魚フライ	214	5.7	16.3	9.5	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—