

松のや 栄養成分・アレルギー一覧



●アレルギー一覧について




























- 1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 2. 表中の記号について
○: 原材料に含まれます。 △: 原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- 4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。





























●栄養成分一覧について




























- 1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- 2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
- 3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。
- 4. 定食メニューのライスは並盛の数値です。小盛・大盛・特盛サイズでご注文の場合は、「ライス増減値」をご確認ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。
※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2026年2月4日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																			
	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
定食	ロースかつ定食	830	26.8	31.8	113.4	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	鬼おろしポン酢ロースかつ定食	861	28.1	31.9	120.0	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	味噌ロースかつ定食	925	29.3	34.3	127.9	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	本格唐揚げ定食(5個)	855	36.3	29.9	116.0	4.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	本格唐揚げ定食(8個)	1136	53.3	46.9	131.8	5.7	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(5個)	887	37.6	30.0	122.5	5.8	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(8個)	1168	54.6	47.0	138.4	7.4	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	有頭大海老フライ定食	960	28.2	44.8	115.2	3.2	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	チキンかつ定食	871	30.4	35.1	113.3	2.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	鬼おろしポン酢チキンかつ定食	902	31.8	35.1	119.9	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	味噌チキンかつ定食	966	32.9	37.6	127.8	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	タルタルチキンかつ定食	1009	31.9	47.1	119.4	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	アジフライ(2枚)定食	925	29.4	38.9	119.9	3.9	○	—	○	○	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	△	—	—
	カキフライ(5個)定食	894	16.9	39.6	121.5	3.6	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—
	たっぷりカキフライ(7個)定食	1071	20.3	52.5	133.3	4.1	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
																																		
定食	背脂生姜タレのポークフライdstステーキ定食	1218	44.8	69.4	108.4	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	チキン南蛮(2枚)定食	1333	53.1	77.4	112.3	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	シュクメルリチキンかつ定食	1187	39.3	52.0	145.6	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	シュクメルリ肉厚チキンむねかつ定食	1299	56.0	55.4	150.4	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	“肉厚”チキンムネかつ定食	1030	48.0	42.9	118.9	3.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	超厚切りリブローズかつ定食	1121	39.9	57.3	117.0	2.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	超厚切りリブ鬼おろしポン酢ローズかつ定食	1152	41.3	57.4	123.5	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	超厚切りリブ味噌ローズかつ定食	1216	42.4	59.8	131.5	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	シュクメルリチキンかつ定食	1187	39.3	52.0	145.6	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	鶏豆腐キムチチゲローズかつ定食	1299	58.7	58.1	138.2	8.1	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	—	○	—	○	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	△
	鶏豆腐キムチチゲ超厚切りリブローズかつ定食	1590	71.9	83.6	141.8	8.4	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	—	○	—	○	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	△
	鶏豆腐キムチチゲ海鮮(牡蠣1個 鰻1尾)定食	1246	52.6	55.9	136.6	9.1	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	かつ煮定食	1039	40.4	41.5	127.5	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	○	—	—	△	△	○	—	△	—	△
盛合せ定食	ローズかつ&本格唐揚げ定食	1110	43.8	48.9	129.3	4.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	ダブルローズかつ定食	1272	45.6	62.2	137.4	3.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	ダブル鬼おろしポン酢ローズかつ定食	1303	47.0	62.2	143.9	5.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ダブル味噌ローズかつ定食	1367	48.1	64.7	151.9	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	ローズかつ&海老フライ(1尾)定食	1071	32.7	51.8	123.2	3.6	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ローズかつ&海老フライ(2尾)定食	1247	38.1	65.7	130.5	3.9	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ローズかつ & 有頭大海老フライ(1尾)定食	1149	37.2	56.5	127.5	3.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ローズかつ & 有頭大海老フライ(2尾)定食	1402	47.0	75.1	139.2	4.1	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ローズかつ & イカフライ定食	1010	34.4	43.0	126.4	3.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	○	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ローズかつ & 白身魚フライ定食	1121	34.4	55.3	126.4	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	チキンかつ & ローズかつ定食	1313	49.3	65.4	137.3	3.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	チキンかつ & 唐揚げ(3個)定食	1144	47.4	51.3	129.2	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	チキンかつ & 海老フライ(1尾)定食	1112	36.4	55.0	123.0	3.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	チキンかつ & 海老フライ(2尾)定食	1288	41.8	68.9	130.4	4.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	チキンかつ & 有頭大海老フライ(1尾)定食	1189	40.8	59.7	127.4	3.8	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	チキンかつ & 有頭大海老フライ(2尾)定食	1443	50.7	78.3	139.1	4.2	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	“肉厚”チキンムネかつ & ローズかつ定食	1472	66.9	73.3	142.8	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	“肉厚”チキンムネかつ & 唐揚げ定食	1311	65.0	60.0	134.8	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	“肉厚”チキンムネかつ & 海老フライ1尾定食	1271	54.0	62.9	128.6	4.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	“肉厚”チキンムネかつ & 海老フライ2尾定食	1447	59.4	76.8	135.9	5.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	ローズかつ & アジフライ(1枚)定食	1131	37.8	53.5	129.8	4.0	○	—	○	○	—	△	—	—	—	△	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ローズかつ & カキフライ(2個)定食	1072	30.7	50.7	127.7	3.8	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	○	—	△	—	△
	海鮮盛合せ定食(カキ2個・アジ1枚・海老1尾)	1042	27.7	49.9	125.1	4.0	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	○	—	△	—	—
	海鮮盛合せ定食(カキ2個・アジ1枚・有頭大海老1尾)	1119	32.2	54.7	129.4	4.1	○	—	○	○	—	○	△	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	○	—	△	—	—
	背脂生姜タレのポークフライdstステーキ & ローズかつ定食	1280	45.3	69.5	123.2	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	背脂生姜タレのポークフライdstステーキ & 本格唐揚げ定食	1118	43.4	56.2	115.1	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
																																		
盛合せ定食	ロースかつ&チキン南蛮(1枚)定食	1301	49.3	69.8	124.6	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	超厚切りリブロースかつ&本格唐揚げ定食	1402	56.9	74.3	132.9	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	超厚切りリブロースかつ&海老フライ1尾定食	1362	45.9	77.2	126.7	3.9	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	超厚切りリブロースかつ&海老フライ2尾定食	1538	51.3	91.1	134.1	4.2	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	超厚切りリブロースかつ&有頭大海老フライ1尾定食	1440	50.3	82.0	131.1	4.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	超厚切りリブロースかつ&有頭大海老フライ2尾定食	1693	60.2	100.6	142.7	4.4	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	超厚切りリブロースかつ&アジフライ定食	1422	50.9	79.0	133.4	4.4	○	—	○	○	—	△	—	—	—	△	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	超厚切りリブロースかつ&カキフライ(2個)定食	1363	43.9	76.2	131.2	4.1	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	○	—	△	—	△
丼	ロースかつ丼 並盛	1011	39.8	41.4	120.2	5.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	ロースかつ丼 大盛	1190	43.3	41.7	161.3	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	味噌ロースかつ丼 並盛	913	28.5	34.2	124.8	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	味噌ロースかつ丼 大盛	1069	31.0	34.5	161.9	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	親子チキンかつ丼 並盛	1052	43.4	44.6	120.1	5.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	親子チキンかつ丼 大盛	1230	47.0	44.9	161.2	7.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	カキフライとじ丼 並盛	922	27.7	36.7	120.0	5.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	カキフライとじ丼 大盛	1100	31.3	37.0	161.1	7.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	親子丼 並盛	742	35.0	23.8	97.8	4.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	親子丼 大盛	921	38.1	24.1	139.6	5.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	ロースかつの相盛り親子丼 並盛	1097	46.3	47.8	121.4	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	○	—	—	△	△	○	—	△	—	△
	ロースかつの相盛り親子丼 大盛	1253	48.8	48.1	158.5	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	○	—	—	△	△	○	—	△	—	△
	超厚切りリブロースかつ丼 並盛	1302	52.9	66.8	123.8	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	超厚切りリブロースかつ丼 大盛	1481	56.5	67.1	164.9	7.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
朝定食・お子様	玉子かけごはん定食	445	13.1	6.2	85.9	1.8	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	玉子丼 並盛	572	21.1	11.1	96.9	4.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	玉子丼 大盛	750	24.7	11.4	138.0	6.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	得朝親子丼	581	26.1	17.3	80.0	4.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	得朝ロースかつ定食	872	27.3	34.6	116.9	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	得朝ソーセージエッグ定食	676	23.5	23.3	94.0	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	得朝チキンかつ定食	913	31.0	37.9	116.8	2.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	得朝アジフライ(1枚)定食	666	18.9	20.0	107.0	2.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—
	<選べる小鉢>コロッケ	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	<選べる小鉢>納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	<選べる小鉢>冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	<選べる小鉢>お新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	お子様プレート	762	17.5	25.8	116.8	1.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	△	○	○	○	○	○	○	—	△	△	○	△	○	○	—	△
	お子様パンケーキプレート	413	4.2	8.5	79.5	1.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	○	—	—	—	△	—	○	—	○	—	—	—
	マミー	91	0.8	0.0	22.1	0~0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)																												
惣菜	単品ロースかつ(1枚)	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	△	ー	△	○	△	○	ー	ー	△	△	△	ー	△	ー	△
	単品本格唐揚げ(1個)	94	5.7	5.7	5.3	0.5	○	ー	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	△	ー	○	○	○	○	○	○	ー	ー	△	△	△	ー	○	ー	△
	単品本格唐揚げ(3個)	281	17.0	17.0	15.9	1.5	○	ー	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	△	ー	○	○	○	○	○	○	ー	ー	△	△	△	ー	○	ー	△
	単品本格唐揚げ(5個)	468	28.4	28.4	26.5	2.6	○	ー	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	△	ー	○	○	○	○	○	○	ー	ー	△	△	△	ー	○	ー	△
	単品本格唐揚げ(8個)	749	45.4	45.4	42.3	4.1	○	ー	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	△	ー	○	○	○	○	○	○	ー	ー	△	△	△	ー	○	ー	△
	単品海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)	176	5.4	13.9	7.3	0.3	○	ー	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	単品有頭大海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)	253	9.9	18.6	11.7	0.4	○	ー	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	単品コロツケ(1個)	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ポテトフライ	329	3.5	15.8	40.9	0.9	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	単品チキンかつ(1枚)	483	22.5	33.6	23.8	1.0	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	△	ー	△	○	○	△	ー	ー	△	△	△	ー	△	ー	△
	単品チキン南蛮(1枚)	472	22.6	38.0	11.2	2.7	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	△	ー	△	○	○	△	ー	ー	△	○	△	ー	△	ー	△
	単品シュクメルリチキンかつ	799	31.4	50.5	56.1	3.0	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	△	○	△	○	○	○	ー	ー	△	△	△	ー	△	ー	△
	単品シュクメルリ肉厚チキンむねかつ	912	48.1	54.0	60.9	3.6	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	△	○	△	○	○	○	ー	ー	△	△	△	ー	○	ー	△
	単品“肉厚”チキンムネかつ	559	39.8	33.2	27.5	1.2	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	△	ー	△	○	○	△	ー	ー	△	△	△	ー	△	ー	△
	単品超厚切りリブロースかつ(1枚)	733	32.0	55.8	27.5	1.2	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	△	ー	△	○	△	○	ー	ー	△	△	△	ー	△	ー	△
	単品かつ煮	651	32.6	40.1	38.0	4.3	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	△	ー	○	○	○	○	ー	ー	△	△	○	ー	△	ー	△
	単品イカフライ	115	7.1	5.1	10.6	0.6	○	ー	○	△	ー	△	△	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	単品白身魚フライ	226	7.1	17.4	10.6	0.6	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	単品カキフライ(2個)	242	3.9	18.9	14.2	1.3	○	ー	○	○	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	ー	ー	ー
	単品アジフライ(1枚)	302	11.0	21.7	16.4	1.6	○	ー	○	○	ー	△	ー	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	△	ー	ー
サイドメニュー	単品タルタルソース	66	0.5	6.0	2.4	0.8	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	単品ガーリックバターソース	83	0.3	8.2	1.9	0.8	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー
	単品鶏豆腐キムチチゲ	442	28.6	22.3	32.5	7.1	○	ー	ー	ー	ー	○	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	○	○	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	○	ー	ー
	単品ふりかけ(さけ)	11	0.5	0.6	1.1	0.3	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー
	単品ふりかけ(たまご)	11	0.4	0.5	1.2	0.2	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー
	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	トッピングポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ミニポテキャベ	56	1.2	2.9	7.2	0.3	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	千切りキャベツ	17	1.0	0.2	4.2	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ポテキャベ	109	2.1	5.8	13.3	0.5	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	トッピングソーセージ(1本)	87	3.5	7.5	0.8	0.5	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	浅漬けお新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	鬼おろしポン酢	32	1.4	0.1	6.5	1.7	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	ミニ鬼おろしポン酢	17	0.7	0.0	3.5	0.8	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	味噌ソース	95	2.5	2.5	14.5	2.1	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー
	豚汁	143	7.1	7.1	12.1	3.2	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	新豚汁	126	8.2	4.9	10.8	3.1	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	△	ー	ー	○	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まத்தake	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
サイドメニュー	目玉焼き&ソーセージ	246	15.1	19.0	1.1	0.8	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス(小盛)	234	3.8	0.5	55.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス(並盛)	343	5.5	0.7	81.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス(大盛)	499	8.0	1.0	118.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス(特盛)	624	10.0	1.2	148.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	みそ汁	28	1.4	0.7	3.7	1.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス増減値	定食ライス並盛→小盛変更の栄養成分増減値	-109	-1.8	-0.2	-26.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値	156	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス並盛→特盛変更の栄養成分増減値	281	4.5	0.5	66.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
調味料等	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	人参ドレッシング(30g)	58	0.6	4.4	3.8	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	松のや ごまドレッシング(30g)	26	0.8	1.2	3.2	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	からし(2g)	3	0.2	0.1	0.3	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ホテル朝食・弁当専門店	【フォーポイント横浜】スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	1004	46.9	38.9	120.4	6.0	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】和朝食A 焼鮭	568	25.4	13.9	87.3	3.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1113	45.0	48.4	127.0	5.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】和朝食B ソーセージエッグ	771	31.0	27.7	100.3	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】スペシャル洋朝食C スクランブルエッグ(ドリンク含まず)	882	31.4	40.9	93.7	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】洋朝食C スクランブルエッグ	589	24.3	27.4	58.0	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	872	31.3	39.9	93.5	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】洋朝食D ソーセージエッグ	579	24.2	26.4	57.8	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
沖縄店舗	松のやのとんかつバーガー	986	25.2	68.7	66.8	3.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
	ロースかつ&白身魚フライ定食	1109	33.0	54.2	125.3	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	海鮮盛り合わせ(イカ・白身魚・海老)定食	1073	33.7	47.9	129.9	4.4	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	海鮮盛り合わせ(イカ・白身魚・有頭大海老)定食	1150	38.1	52.6	134.3	4.5	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	単品白身魚フライ	214	5.7	16.3	9.5	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	