

松のや 栄養成分・アレルゲン一覧

●アレルゲン一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について
○:原材料に含まれます。△:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。



●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
- メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。
- 定食メニューのライスは並盛の数値です。小盛・大盛・特盛サイズでご注文の場合は、「ライス増減値」をご確認ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2026年2月4日

メニュー	栄養成分						アレルゲン(特定原材料8品目)								アレルゲン(特定原材料に準ずるもの20品目)																			
	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューなツ	アーモンド	
定食	ロースかつ定食	830	26.8	31.8	113.4	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	鬼おろしポン酢ロースかつ定食	861	28.1	31.9	120.0	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	味噌ロースかつ定食	925	29.3	34.3	127.9	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
	本格唐揚げ定食(5個)	855	36.3	29.9	116.0	4.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
	本格唐揚げ定食(8個)	1136	53.3	46.9	131.8	5.7	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
	鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(5個)	887	37.6	30.0	122.5	5.8	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
	鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(8個)	1168	54.6	47.0	138.4	7.4	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
	有頭大海老フライ定食	960	28.2	44.8	115.2	3.2	○	—	○	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	チキンかつ定食	871	30.4	35.1	113.3	2.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	鬼おろしポン酢チキンかつ定食	902	31.8	35.1	119.9	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	味噌チキンかつ定食	966	32.9	37.6	127.8	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
	タルタルチキンかつ定食	1009	31.9	47.1	119.4	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	アジフライ(2枚)定食	925	29.4	38.9	119.9	3.9	○	—	○	○	—	△	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	カキフライ(5個)定食	894	16.9	39.6	121.5	3.6	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—
	たっぷりカキフライ(7個)定食	1071	20.3	52.5	133.3	4.1	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー・ナッツ	アーモンド
定食	背脂生姜タレのポークフライドステーキ定食	1218	44.8	69.4	108.4	6.1	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	○	△	○	-	-	-	○	-	-	-			
	チキン南蛮(2枚)定食	1333	53.1	77.4	112.3	6.9	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	○	△	-	△	-	△	-	△				
	シュクメルリチキンかつ定食	1187	39.3	52.0	145.6	4.6	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	△	○	△	○	○	○	-	-	△	△	-	△				
	シュクメルリ肉厚チキンむねかつ定食	1299	56.0	55.4	150.4	5.2	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	△	○	△	○	○	○	-	-	△	△	-	○				
	“肉厚”チキンムネかつ定食	1030	48.0	42.9	118.9	3.5	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	○	○	-	-	△	△	-	○				
	超厚切りリブロースかつ定食	1121	39.9	57.3	117.0	2.8	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	△	○	-	-	△	△	-	△				
	超厚切りリブ鬼おろしポン酢ロースかつ定食	1152	41.3	57.4	123.5	4.5	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	△	-	○	○	△	○	-	-	△	○	-	△				
	超厚切りリブ味噌ロースかつ定食	1216	42.4	59.8	131.5	4.9	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	△	○	-	-	△	△	-	○				
	シュクメルリチキンかつ定食	1187	39.3	52.0	145.6	4.6	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	△	○	△	○	○	○	-	-	△	△	-	△				
	鶏豆腐キムチゲロースかつ定食	1299	58.7	58.1	138.2	8.1	○	-	○	○	-	○	△	-	-	○	-	○	-	○	○	○	○	-	-	△	○	-	○					
	鶏豆腐キムチゲ超厚切りリブロースかつ定食	1590	71.9	83.6	141.8	8.4	○	-	○	○	-	○	△	-	-	○	-	○	-	○	○	○	○	-	-	△	○	-	○					
	鶏豆腐キムチチゲ海鮮(牡蠣1個 鯵1尾)定食	1246	52.6	55.9	136.6	9.1	○	-	○	○	-	○	△	-	-	△	-	-	○	-	○	○	○	-	-	○	○	-	○					
	かつ煮定食	1039	40.4	41.5	127.5	5.9	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	△	-	○	○	○	-	-	△	△	○	-	△				
盛合せ定食	ロースかつ&本格唐揚げ定食	1110	43.8	48.9	129.3	4.0	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	△	△	△	-	○			
	ダブルロースかつ定食	1272	45.6	62.2	137.4	3.4	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	△	○	-	-	△	△	-	△				
	ダブル鬼おろしポン酢ロースかつ定食	1303	47.0	62.2	143.9	5.0	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	△	-	○	○	△	○	-	-	△	○	-	△				
	ダブル味噌ロースかつ定食	1367	48.1	64.7	151.9	5.5	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	△	○	-	-	△	△	-	○				
	ロースかつ&海老フライ(1尾)定食	1071	32.7	51.8	123.2	3.6	○	-	○	○	-	○	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	△	○	-	-	△	○	-	△				
	ロースかつ&海老フライ(2尾)定食	1247	38.1	65.7	130.5	3.9	○	-	○	○	-	○	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	△	○	-	-	△	○	-	△				
	ロースかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食	1149	37.2	56.5	127.5	3.7	○	-	○	○	-	○	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	△	○	-	-	△	○	-	△				
	ロースかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食	1402	47.0	75.1	139.2	4.1	○	-	○	○	-	○	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	△	○	-	-	△	○	-	△				
	ロースかつ&イカフライ定食	1010	34.4	43.0	126.4	3.9	○	-	○	○	-	△	△	-	-	○	-	△	-	△	○	△	○	-	-	△	○	-	△					
	ロースかつ&白身魚フライ定食	1121	34.4	55.3	126.4	3.9	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	△	○	-	-	△	○	-	△				
	チキンかつ&ロースかつ定食	1313	49.3	65.4	137.3	3.5	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	○	○	-	-	△	△	-	△				
	チキンかつ&唐揚げ(3個)定食	1144	47.4	51.3	129.2	4.1	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	△	△	-	○				
	チキンかつ&海老フライ(1尾)定食	1112	36.4	55.0	123.0	3.7	○	-	○	○	-	○	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	○	△	-	-	△	○	-	△				
	チキンかつ&海老フライ(2尾)定食	1288	41.8	68.9	130.4	4.0	○	-	○	○	-	○	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	○	△	-	-	△	○	-	△				
	チキンかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食	1189	40.8	59.7	127.4	3.8	○	-	○	○	-	○	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	○	△	-	-	△	○	-	△				
	チキンかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食	1443	50.7	78.3	139.1	4.2	○	-	○	○	-	○	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	○	△	-	-	△	○	-	△				
	“肉厚”チキンムネかつ&ロースかつ定食	1472	66.9	73.3	142.8	4.4	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	○	○	-	-	△	△	-	○				
	“肉厚”チキンムネかつ&唐揚げ定食	1311	65.0	60.0	134.8	5.1	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	△	△	-	○				
	“肉厚”チキンムネかつ&海老フライ1尾定食	1271	54.0	62.9	128.6	4.7	○	-	○	○	-	○	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	○	○	-	-	△	○	-	○				
	“肉厚”チキンムネかつ&海老フライ2尾定食	1447	59.4	76.8	135.9	5.0	○	-	○	○	-	○	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	○	○	-	-	△	○	-	△				
	ロースかつ&アジフライ(1枚)定食	1131	37.8	53.5																														

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー・ナッツ	アーモンド
サイドメニュー	目玉焼き＆ソーセージ	246	15.1	19.0	1.1	0.8	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—				
ライス(小盛)	234	3.8	0.5	55.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—					
ライス(並盛)	343	5.5	0.7	81.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—					
ライス(大盛)	499	8.0	1.0	118.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—					
ライス(特盛)	624	10.0	1.2	148.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—					
みそ汁	28	1.4	0.7	3.7	1.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—					
ライス増減値	定食ライス並盛→小盛変更の栄養成分増減値	-109	-1.8	-0.2	-26.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—					
	定食ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値	156	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—					
	定食ライス並盛→特盛変更の栄養成分増減値	281	4.5	0.5	66.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—					
調味料等	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—				
	特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	○	—	○					
	人参ドレッシング(30g)	58	0.6	4.4	3.8	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—				
	松のや ごまドレッシング(30g)	26	0.8	1.2	3.2	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—				
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—				
	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
	からし(2g)	3	0.2	0.1	0.3	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
ホテル朝食・弁当専門店舗	【フォーポイント横浜】スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	1004	46.9	38.9	120.4	6.0	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—				
	【フォーポイント横浜】和朝食A 焼鮭	568	25.4	13.9	87.3	3.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—					
	【フォーポイント横浜】スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1113	45.0	48.4	127.0	5.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—				
	【フォーポイント横浜】和朝食B ソーセージエッグ	771	31.0	27.7	100.3	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—				
	【フォーポイント横浜】スペシャル洋朝食C スクランブルエッグ(ドリンク含まず)	882	31.4	40.9	93.7	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—					
	【フォーポイント横浜】洋朝食C スクランブルエッグ	589	24.3	27.4	58.0	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—				
	【フォーポイント横浜】スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	872	31.3	39.9	93.5	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—				
	【フォーポイント横浜】洋朝食D ソーセージエッグ	579	24.2	26.4	57.8	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—				
	松のやのとんかつバーガー	986	25.2	68.7	66.8	3.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△				
沖縄店舗	ロースかつ＆白身魚フライ定食	1109	33.0	54.2	125.3	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	—	△				
	海鮮盛り合わせ(イカ・白身魚・海老)定食	1073	33.7	47.9	129.9	4.4	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—				
	海鮮盛り合わせ(イカ・白身魚・有頭大海老)定食	1150	38.1	52.6	134.3	4.5	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—				
	単品白身魚フライ	214	5.7	16.3	9.5	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—				