

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
大判唐揚げ定食	1117	48.8	56.5	109.3	6.2	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
鬼おろしポン酢大判唐揚げ定食	1009	50.0	41.7	114.7	7.5	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
にんにく醤油の“揚げる”厚切り豚テキ定食	1135	45.3	51.1	122.2	7.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	○	○	—	—	
にんにく醤油の“揚げる”鶏テキ定食	1176	49.0	53.7	121.9	7.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
超厚切りリブローズかつ定食	1181	43.9	58.0	119.7	2.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
超厚切りリブ鬼おろしポン酢ローズかつ定食	1213	45.3	58.1	126.2	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
超厚切りリブ味噌ローズかつ定食	1277	46.4	60.5	134.1	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
うまトマ超厚切りリブローズかつ定食	1387	52.6	70.3	132.9	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	○	—	△	
チーズうまトマ超厚切りリブローズかつ定食	1546	60.7	83.6	134.4	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	○	—	△	
“国産黒豚”厚切りローズかつ定食	1163	40.5	60.1	119.6	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
“国産黒豚”鬼おろしポン酢厚切りローズかつ定食	1194	41.9	60.2	126.2	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
“国産黒豚”味噌厚切りローズかつ定食	1258	43.0	62.6	134.1	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
ローズかつ&本格唐揚げ定食	1249	43.9	63.7	130.5	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
ダブルローズかつ定食	1272	45.6	62.2	137.4	3.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
ダブル鬼おろしポン酢ローズかつ定食	1303	47.0	62.2	143.9	5.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ダブル味噌ローズかつ定食	1367	48.1	64.7	151.9	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
ローズかつ&海老フライ(1尾)定食	1071	32.7	51.8	123.2	3.6	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ローズかつ&海老フライ(2尾)定食	1247	38.1	65.7	130.5	3.9	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ローズかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食	1149	37.2	56.5	127.5	3.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ローズかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食	1402	47.0	75.1	139.2	4.1	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ローズかつ&国産雪国育ち丸太ヒレかつ定食	1242	53.6	54.0	141.1	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
ローズかつ&ジャンボチキンかつ定食	1725	66.5	97.7	143.3	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
国産雪国育ち丸太ヒレかつ&海老フライ(1本)定食	1042	40.7	43.6	126.8	5.3	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
国産雪国育ち丸太ヒレかつ&海老フライ(2本)定食	1218	46.1	57.5	134.2	5.6	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ジャンボチキンかつ&海老フライ(1尾)定食	1524	53.6	87.3	129.0	4.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ジャンボチキンかつ&海老フライ(2尾)定食	1700	59.0	101.2	136.4	4.3	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ローズかつ&大判唐揚げ定食	1264	47.3	66.7	123.9	5.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
超厚切りリブローズかつ&大判唐揚げ定食	1615	64.4	93.0	130.1	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
超厚切りリブローズかつ&海老フライ1尾定食	1423	49.9	78.0	129.4	3.9	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
超厚切りリブローズかつ&海老フライ2尾定食	1599	55.3	91.9	136.7	4.2	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
超厚切りリブローズかつ&本格唐揚げ定食	1601	61.1	89.9	136.7	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
海鮮盛合せ定食(イカ2本・白身魚1枚・海老1尾)	1084	32.4	50.9	128.3	4.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
ローズかつ&イカフライ(1本)定食	1007	33.4	44.1	124.1	3.7	○	—	○	○	—	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ローズかつ&白身魚フライ(1枚)定食	1127	33.8	55.0	128.3	3.7	○	—	○	○	—	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
“国産黒豚”厚切りローズかつ&海老フライ1尾定食	1404	46.5	80.1	129.3	5.4	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
“国産黒豚”厚切りローズかつ&海老フライ2尾定食	1580	51.9	94.0	136.7	5.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ローズかつ丼 並盛	1011	39.8	41.4	120.2	5.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
ローズかつ丼 大盛	1190	43.3	41.7	161.3	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
味噌ローズかつ丼 並盛	913	28.5	34.2	124.8	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
味噌ローズかつ丼 大盛	1069	31.0	34.5	161.9	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
国産雪国育ち丸太ヒレかつ丼 並盛	982	47.8	33.2	123.9	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
国産雪国育ち丸太ヒレかつ丼 大盛	1160	51.3	33.5	165.0	7.1	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
超厚切りリブロースかつ丼 並盛	1362	56.9	67.6	126.4	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
超厚切りリブロースかつ丼 大盛	1541	60.5	67.9	167.5	7.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
“国産黒豚”厚切りロースかつ丼 並盛	1344	53.5	69.7	126.4	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
“国産黒豚”厚切りロースかつ丼 大盛	1523	57.1	70.0	167.5	7.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
創業ビーフカレー	765	17.9	28.2	109.6	4.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	—	—
創業ビーフカレー(ライス大盛)	921	20.4	28.5	146.7	4.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	—	—
創業ビーフソースかつカレー	1207	36.7	58.6	133.5	5.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
創業ビーフソースかつカレー(ライス大盛)	1363	39.2	58.9	170.6	5.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
創業ビーフ超厚切りリブロースかつカレー	1559	53.9	84.8	139.7	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
創業ビーフ超厚切りリブロースかつカレー(ライス大盛)	1715	56.4	85.1	176.8	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
創業ビーフ“国産黒豚”厚切りロースかつカレー	1540	50.5	86.9	139.7	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
創業ビーフ“国産黒豚”厚切りロースかつカレー(ライス大盛)	1696	53.0	87.2	176.8	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
“白”麻婆ライス	737	22.4	29.7	98.1	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
“白”麻婆ライス(ライス大盛)	893	24.9	30.0	135.2	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
ロースかつ“白”麻婆ライス	1180	41.3	60.0	122.0	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
ロースかつ“白”麻婆ライス(ライス大盛)	1336	43.8	60.3	159.1	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
超厚切りリブロースかつ“白”麻婆ライス	1531	58.5	86.2	128.3	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
超厚切りリブロースかつ“白”麻婆ライス(ライス大盛)	1687	61.0	86.5	165.4	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
玉子かけごはん定食	445	13.1	6.2	85.9	1.8	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
玉子丼 並盛	572	21.1	11.1	96.9	4.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
玉子丼 大盛	750	24.7	11.4	138.0	6.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
得朝ロースかつ定食	872	27.3	34.6	116.9	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
得朝ソーセージエッグ定食	676	23.5	23.3	94.0	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>コロッケ	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>お新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
お子様プレート	762	17.5	25.8	116.8	1.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	—	△	△	○	△	○	○	—	△
お子様パンケーキプレート	413	4.2	8.5	79.5	1.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	△	—	○	—	○	—	—	—
マミー	91	0.8	0.0	22.1	0~0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品ロースかつ(1枚)	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
単品うまトマロースかつ	648	27.5	42.6	37.2	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	○	—	△
単品チーズうまトマロースかつ	807	35.6	55.9	38.7	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	○	—	△
単品国産雪国育ち丸太ヒレかつ(1本)	413	26.9	22.2	27.6	2.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
単品ジャンボチキンかつ(1枚)	895	39.8	65.9	29.8	1.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
単品うまトマジャンボチキンかつ(1枚)	1101	48.4	78.1	43.1	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	○	—	△
単品チーズうまトマジャンボチキンかつ(1枚)	1260	56.5	91.5	44.6	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	○	—	△
単品タルタルジャンボチキンかつ(1枚)	1172	42.7	90.0	42.0	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	△	—	—	△	△	—	△	—	△	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	アレルギー原																											
						小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
単品本格唐揚げ(1個)	94	5.7	5.7	5.3	0.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
単品本格唐揚げ(3個)	281	17.0	17.0	15.9	1.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
単品本格唐揚げ(5個)	468	28.4	28.4	26.5	2.6	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
単品本格唐揚げ(8個)	749	45.4	45.4	42.3	4.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
単品大判唐揚げ(1個)	295	20.4	20.1	9.4	2.1	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
単品海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)	176	5.4	13.9	7.3	0.3	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品コロッケ(1個)	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品ポテトフライ	329	3.5	15.8	40.9	0.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品にんにく醤油の“揚げる”厚切り豚テキ	764	38.5	49.8	36.8	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
単品にんにく醤油の“揚げる”鶏テキ	805	42.2	52.4	36.5	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—
単品超厚切りリブローズかつ(1枚)	793	36.0	56.6	30.2	1.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
単品うまトマ超厚切りリブローズかつ(1枚)	1000	44.7	68.8	43.4	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	○	—	△
単品チーズうまトマ超厚切りリブローズかつ(1枚)	1159	52.8	82.2	44.9	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	○	—	△
単品イカフライ(1本)(タルタルソース除く)	112	6.1	6.2	8.3	0.4	○	—	△	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品白身魚フライ(1枚)(タルタルソース除く)	232	6.5	17.1	12.5	0.4	○	—	△	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
単品タルタルソース	66	0.5	6.0	2.4	0.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
単品チーズ	159	8.2	13.4	1.5	0.9	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
単品ふりかけ(さけ)	11	0.5	0.6	1.1	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—		
単品ふりかけ(たまご)	11	0.4	0.5	1.2	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
単品マヨネーズ	139	0.1	14.8	1.1	0.4	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
単品創業ビーフカレー	386	10.9	26.9	22.2	2.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	—	
生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トッピングポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ミニポテキャベ	56	1.2	2.9	7.2	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
千切りキャベツ	17	1.0	0.2	4.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ポテキャベ	109	2.1	5.8	13.3	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ミニキャベツ	11	0.7	0.1	2.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トッピングソーセージ(1本)	87	3.5	7.5	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
浅漬けお新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
鬼おろしポン酢	32	1.4	0.1	6.5	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
ミニ鬼おろしポン酢	17	0.7	0.0	3.5	0.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
味噌ソース	95	2.5	2.5	14.5	2.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
豚汁	143	7.1	7.1	12.1	3.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
新豚汁	126	8.2	4.9	10.8	3.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
目玉焼き&ソーセージ	246	15.1	19.0	1.1	0.8	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ライス(小盛)	234	3.8	0.5	55.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ライス(並盛)	343	5.5	0.7	81.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ライス(大盛)	499	8.0	1.0	118.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ライス(特盛)	624	10.0	1.2	148.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
みそ汁	28	1.4	0.7	3.7	1.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス増量	定食ライス並盛→小盛変更の栄養成分増減値	-109	-1.8	-0.2	-26.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス増量	定食ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値	156	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス増量	定食ライス並盛→特盛変更の栄養成分増減値	281	4.5	0.5	66.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
調味料等	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
調味料等	特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	
調味料等	人参ドレッシング(30g)	58	0.6	4.4	3.8	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
調味料等	松のや ごまドレッシング(30g)	26	0.8	1.2	3.2	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
調味料等	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
調味料等	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
調味料等	からし(2g)	3	0.2	0.1	0.3	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
【フォーポイント横浜】スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	1004	46.9	38.9	120.4	6.0	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
【フォーポイント横浜】和朝食A 焼鮭	568	25.4	13.9	87.3	3.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
【フォーポイント横浜】スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1113	45.0	48.4	127.0	5.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
【フォーポイント横浜】和朝食B ソーセージエッグ	771	31.0	27.7	100.3	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
【フォーポイント横浜】スペシャル洋朝食C ス克蘭ブルエッグ(ドリンク含まず)	882	31.4	40.9	93.7	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
【フォーポイント横浜】洋朝食C ス克蘭ブルエッグ	589	24.3	27.4	58.0	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
【フォーポイント横浜】スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	872	31.3	39.9	93.5	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
【フォーポイント横浜】洋朝食D ソーセージエッグ	579	24.2	26.4	57.8	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
松のやのとんかつバーガー	986	25.2	68.7	66.8	3.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	△	○	△	—	○	—	△	