

松のや 栄養成分・アレルギー一覧(パーキングエリア店)



●アレルギー一覧について

- 1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について
○:原材料に含まれます。 △:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。
4. 定食メニューのライスとは並盛の数値です。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

Table with columns for menu items, nutritional components (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, Salt), and allergens (Wheat, Soy, Eggs, Dairy, Peanuts, Sesame, Shellfish, etc.).

| メニュー                       | 熱量<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | カニ | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド |  |
|----------------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|--------------|----|----|---|-----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|---------|----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|--|
|                            |              |              |           |             |              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |  |
| ロースかつ&海老フライ(1尾)定食          | 1071         | 32.7         | 51.8      | 123.2       | 3.6          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | ○  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| ロースかつ&海老フライ(2尾)定食          | 1247         | 38.1         | 65.7      | 130.5       | 3.9          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | ○  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| ロースかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食       | 1149         | 37.2         | 56.5      | 127.5       | 3.7          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | ○  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| ロースかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食       | 1402         | 47.0         | 75.1      | 139.2       | 4.1          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | ○  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| ロースかつ&アジフライ(1枚)定食          | 1131         | 37.8         | 53.5      | 129.8       | 4.0          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | —  | —   | —   | △  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| ロースかつ&カキフライ(2個)定食          | 1072         | 30.7         | 50.7      | 127.7       | 3.8          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | △  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | ○   | ○    | —   | △  | —       | △     |  |
| 海鮮盛合せ定食(イカ2本・白身魚1枚・海老1尾)   | 1084         | 32.4         | 50.9      | 128.3       | 4.0          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | ○  | —  | —   | —   | ○  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | ○    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |  |
| ロースかつ&イカフライ(1本)定食          | 1007         | 33.4         | 44.1      | 124.1       | 3.7          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | —  | —   | —   | ○  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| ロースかつ&白身魚フライ(1枚)定食         | 1127         | 33.8         | 55.0      | 128.3       | 3.7          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | —  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| 超厚切りリブロースかつ&本格唐揚げ定食        | 1601         | 61.1         | 89.9      | 136.7       | 4.7          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | ○  | —       | △     |  |
| 超厚切りリブロースかつ&大判唐揚げ定食        | 1615         | 64.4         | 93.0      | 130.1       | 5.3          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | △  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| 超厚切りリブロースかつ&海老フライ1尾定食      | 1423         | 49.9         | 78.0      | 129.4       | 3.9          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | ○  | —  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| 超厚切りリブロースかつ&海老フライ2尾定食      | 1599         | 55.3         | 91.9      | 136.7       | 4.2          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | ○  | —  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| ロースかつ丼 並盛                  | 1011         | 39.8         | 41.4      | 120.2       | 5.5          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | △  | ○  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| ロースかつ丼 大盛                  | 1190         | 43.3         | 41.7      | 161.3       | 6.9          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | △  | ○  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| 味噌ロースかつ丼 並盛                | 913          | 28.5         | 34.2      | 124.8       | 4.6          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | ○  | —       | △     |  |
| 味噌ロースかつ丼 大盛                | 1069         | 31.0         | 34.5      | 161.9       | 4.6          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | ○  | —       | △     |  |
| 超厚切りロースかつ丼 並盛              | 1362         | 56.9         | 67.6      | 126.4       | 5.8          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | △  | ○  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| 超厚切りロースかつ丼 大盛              | 1541         | 60.5         | 67.9      | 167.5       | 7.2          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | △  | ○  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| カキフライとじ丼 並盛                | 922          | 27.7         | 36.7      | 120.0       | 5.6          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —  | ○  | —  | ○  | —  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |  |
| カキフライとじ丼 大盛                | 1100         | 31.3         | 37.0      | 161.1       | 7.0          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —  | ○  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |  |
| 超厚切りリブロースかつ丼 並盛            | 1362         | 56.9         | 67.6      | 126.4       | 5.8          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | △  | ○  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| 超厚切りリブロースかつ丼 大盛            | 1541         | 60.5         | 67.9      | 167.5       | 7.2          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | △  | ○  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| カレー朝定食                     |              |              |           |             |              |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |  |
| 創業ビーフ超厚切りリブロースかつカレー        | 1559         | 53.9         | 84.8      | 139.7       | 5.9          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | ○  | —  | △  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | ○   | ○  | —       | △     |  |
| 創業ビーフ超厚切りリブロースかつカレー(ライス大盛) | 1715         | 56.4         | 85.1      | 176.8       | 5.9          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | ○  | —  | △  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | ○   | ○  | —       | △     |  |
| 得朝ロースかつ定食                  | 872          | 27.2         | 34.6      | 116.8       | 2.7          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| <選べる小鉢>コロッケ                | 157          | 2.2          | 10.3      | 13.9        | 0.4          | ○  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |  |
| 単品ロースかつ(1枚)                | 442          | 18.9         | 30.3      | 23.9        | 0.9          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| 単品本格唐揚げ(1個)                | 94           | 5.7          | 5.7       | 5.3         | 0.5          | ○  | —  | △ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | ○  | —       | △     |  |
| 単品本格唐揚げ(3個)                | 281          | 17.0         | 17.0      | 15.9        | 1.5          | ○  | —  | △ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | ○  | —       | △     |  |
| 単品本格唐揚げ(5個)                | 468          | 28.4         | 28.4      | 26.5        | 2.6          | ○  | —  | △ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | ○  | —       | △     |  |
| 単品本格唐揚げ(8個)                | 749          | 45.4         | 45.4      | 42.3        | 4.1          | ○  | —  | △ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | ○  | —       | △     |  |
| 単品大判唐揚げ(1個)                | 295          | 20.4         | 20.1      | 9.4         | 2.1          | ○  | —  | △ | △   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | △  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |  |
| 単品海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)     | 176          | 5.4          | 13.9      | 7.3         | 0.3          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | ○  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | ○  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |  |
| 単品コロッケ(1個)                 | 157          | 2.2          | 10.3      | 13.9        | 0.4          | ○  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |  |
| 単品カキフライ(2個)                | 242          | 3.9          | 18.9      | 14.2        | 1.3          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | △  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | ○   | ○    | —   | —  | —       | —     |  |
| 単品イカフライ(1本)(タルタルソース除く)     | 112          | 6.1          | 6.2       | 8.3         | 0.4          | ○  | —  | △ | —   | —   | △  | —  | —   | —   | ○  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |  |
| 単品白身魚フライ(1枚)(タルタルソース除く)    | 232          | 6.5          | 17.1      | 12.5        | 0.4          | ○  | —  | △ | —   | —   | △  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |  |
| ポテトフライ                     | 329          | 3.5          | 15.8      | 40.9        | 0.9          | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |  |
| 単品超厚切りリブロースかつ(1枚)          | 793          | 36.0         | 56.6      | 30.2        | 1.2          | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | ○    | —       | △  | —  | △  | ○  | △  | ○  | —    | —  | △    | △   | △    | —   | △  | —       | △     |  |

| メニュー    |            | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水<br>化物<br>(g) | 食塩<br>相当<br>量(g) |    |    |   |     |     |    |    |     |     |    |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |
|---------|------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|------------------|----|----|---|-----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|---------|----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|
|         |            |              |              |           |                 |                  | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | カニ | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド |
| サイドメニュー | 単品タルタルソース  | 66           | 0.5          | 6.0       | 2.4             | 0.8              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | ○  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       |       |
|         | 単品マヨネーズ    | 139          | 0.1          | 14.8      | 1.1             | 0.4              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | ○  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       |       |
|         | ミニポテキャベ    | 56           | 1.2          | 2.9       | 7.2             | 0.3              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | ○  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       |       |
|         | 千切りキャベツ    | 17           | 1.0          | 0.2       | 4.2             | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       |       |
|         | ポテキャベ      | 109          | 2.1          | 5.8       | 13.3            | 0.5              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       |       |
|         | 味噌ソース      | 95           | 2.5          | 2.5       | 14.5            | 2.1              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|         | 中濃ソース(20g) | 23           | 0.2          | 0.0       | 5.5             | 1.2              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       |       |
|         | からし(2g)    | 3            | 0.2          | 0.1       | 0.3             | 0.1              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       |       |