

松のや 栄養成分・アレルギー一覧

●アレルギー一覧について

- 1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 2. 表中の記号について
○:原材料に含まれます。△:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- 4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- 2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
- 3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。
- 4. 定食メニューのライスは並盛の数値です。小盛・大盛・特盛サイズでご注文の場合は、「ライス増減値」をご確認ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。
※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。



2026年8月19日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																			
メニュー		熱量 (kcal)	たん ぱく 質 (g)	脂 質 (g)	炭 水 化 物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	小 麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カ ニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バナ ナ	ご ま	カ シ ー ナ ッ ツ	ア ー モ ン ド
定食	ロースかつ定食	830	26.8	31.8	113.4	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	鬼おろしポン酢ロースかつ定食	861	28.1	31.9	120.0	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	味噌ロースかつ定食	925	29.3	34.3	127.9	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	うまマトロースかつ定食	1036	35.4	44.1	126.7	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	○	—	△
	チーズうまマトロースかつ定食	1195	43.5	57.4	128.2	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	○	—	△
	本格唐揚げ定食(5個)	994	36.4	44.7	117.1	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	本格唐揚げ定食(8個)	1275	53.4	61.8	133.0	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(5個)	887	37.6	30.0	122.5	5.8	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	鬼おろしポン酢本格唐揚げ定食(8個)	1168	54.6	47.0	138.4	7.4	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	超厚切りリブロースかつ定食	1181	43.9	58.0	119.7	2.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	超厚切りリブ鬼おろしポン酢ロースかつ定食	1213	45.3	58.1	126.2	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	超厚切りリブ味噌ロースかつ定食	1277	46.4	60.5	134.1	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	うまマト超厚切りリブロースかつ定食	1387	52.6	70.3	132.9	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	○	—	△
	チーズうまマト超厚切りリブロースかつ定食	1546	60.7	83.6	134.4	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	○	—	△
	“肉厚”チキン“むね”かつ定食	1048	48.5	43.6	121.4	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	ガーリックソースチキンむねかつ定食	922	36.1	34.7	121.7	3.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	鬼おろしポン酢チキンむねかつ定食	871	37.1	26.5	126.4	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	味噌チキンむねかつ定食	935	38.3	28.9	134.3	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	○	—	△

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成 分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルー ツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー ナッツ	アー モンド
定食	オレンジソース唐揚げ定食(5個)	1075	38.1	45.6	133.1	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	オレンジソース唐揚げ定食(8個)	1390	55.8	63.1	155.6	8.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	オレンジソース“肉厚”チキン“むね”かつ定食	1184	50.0	51.1	136.7	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	ジンギスカン定食	814	26.6	32.4	109.2	6.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—
	チキンかつ定食	873	30.5	35.2	113.4	2.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	鬼おろしポン酢チキンかつ定食	905	31.9	35.3	120.0	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	味噌チキンかつ定食	969	33.0	37.7	127.9	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	○	—	△
盛合せ定食	ロースかつ&本格唐揚げ定食	1249	43.9	63.7	130.5	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	ダブルロースかつ定食	1272	45.6	62.2	137.4	3.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	ダブル鬼おろしポン酢ロースかつ定食	1303	47.0	62.2	143.9	5.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ダブル味噌ロースかつ定食	1367	48.1	64.7	151.9	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	ロースかつ&海老フライ(1尾)定食	1071	32.7	51.8	123.2	3.6	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ&海老フライ(2尾)定食	1247	38.1	65.7	130.5	3.9	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ&有頭大海老フライ(1尾)定食	1149	37.2	56.5	127.5	3.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ&有頭大海老フライ(2尾)定食	1402	47.0	75.1	139.2	4.1	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	超厚切りリブロースかつ&海老フライ1尾定食	1423	49.9	78.0	129.4	3.9	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	超厚切りリブロースかつ&海老フライ2尾定食	1599	55.3	91.9	136.7	4.2	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	超厚切りリブロースかつ&本格唐揚げ定食	1601	61.1	89.9	136.7	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	海鮮盛合せ定食(イカ2本・白身魚1枚・海老1尾)	1084	32.4	50.9	128.3	4.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	ロースかつ&イカフライ(1本)定食	1007	33.4	44.1	124.1	3.7	○	—	○	○	—	△	—	—	—	○	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースかつ&白身魚フライ(1枚)定食	1127	33.8	55.0	128.3	3.7	○	—	○	○	—	△	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	“肉厚”チキン“むね”かつ&ロースかつ定食	1490	67.4	74.0	145.3	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	“肉厚”チキン“むね”かつ&唐揚げ(3個)定食	1329	65.5	60.7	137.3	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	“肉厚”チキン“むね”かつ&海老フライ(1尾)定食	1289	54.5	63.6	131.1	4.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	“肉厚”チキン“むね”かつ&海老フライ(2尾)定食	1465	59.9	77.5	138.4	5.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	ガーリックソースたっぷりチキンむねかつ定食	1148	50.0	47.2	136.9	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	鬼おろしポン酢たっぷりチキンむねかつ定食	1096	51.1	39.0	141.6	5.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	△	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	味噌たっぷりチキンむねかつ定食	1160	52.2	41.4	149.5	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	ロースかつ&ガーリックソースチキンむねかつ(1枚)定食	1139	41.0	52.5	130.5	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	ロースかつ&ガーリックソースチキンむねかつ(2枚)定食	1365	55.0	65.0	145.7	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	ロースかつ&オレンジソース唐揚げ(3個)定食	1290	44.8	64.2	138.5	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	超厚切りリブロースかつ&オレンジソース唐揚げ(3個)定食	1641	61.9	90.4	144.7	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
丼	ロースかつ丼 並盛	1011	39.8	41.4	120.2	5.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	ロースかつ丼 大盛	1190	43.3	41.7	161.3	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	味噌ロースかつ丼 並盛	913	28.5	34.2	124.8	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	味噌ロースかつ丼 大盛	1069	31.0	34.5	161.9	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	超厚切りリブロースかつ丼 並盛	1362	56.9	67.6	126.4	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	超厚切りリブロースかつ丼 大盛	1541	60.5	67.9	167.5	7.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	“超厚”リブロースand玉子のタレかつ丼	1426	61.7	72.8	125.1	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	△	—	△
	“超厚”リブロースand玉子のタレかつ丼(ライス大盛)	1582	64.2	73.1	162.2	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	△	—	△

	メニュー	熱量 (kcal)	たん ぱく 質 (g)	脂 質 (g)	炭 水 化 物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)																												
丼	ロースと野菜の合い盛りタレかつ丼	851	20.7	27.7	132.2	5.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースと野菜の合い盛りタレかつ丼(ライス大盛)	1007	23.2	28.0	169.3	5.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースと野菜の合い盛りタレかつ丼 トッピング鬼おろし	861	21.0	27.7	134.5	5.4	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースと野菜の合い盛りタレかつ丼 トッピング鬼おろし(ライス大盛)	1017	23.5	28.0	171.6	5.4	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースと野菜の合い盛りタレかつ丼 トッピング半熟玉子	928	26.7	32.6	133.6	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ロースと野菜の合い盛りタレかつ丼 トッピング半熟玉子(ライス大盛)	1084	29.2	32.9	170.7	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
うどん	ロースかつ定食 ミニうどんセット	988	31.3	32.3	144.5	5.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	鬼おろしボン酢ロースかつ定食 ミニうどんセット	1020	32.7	32.4	151.0	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	味噌ロースかつ定食 ミニうどんセット	1084	33.8	34.8	159.0	7.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	ロースかつ丼並盛 ミニうどんセット	1169	44.3	41.9	151.2	8.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	ロースかつ丼大盛 ミニうどんセット	1348	47.9	42.2	192.3	9.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	味噌ロースかつ丼並盛 ミニうどんセット	1071	33.1	34.7	155.8	7.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	味噌ロースかつ丼大盛 ミニうどんセット	1227	35.6	35.0	192.9	7.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	鬼おろしボン酢ロースかつ丼並盛 ミニうどんセット	1007	31.9	32.3	147.9	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	鬼おろしボン酢ロースかつ丼大盛 ミニうどんセット	1163	34.4	32.6	185.0	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	“超厚”リブロースand玉子のタレかつ丼 ミニうどんセット	1585	66.3	73.4	156.1	9.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	○	—	—	△	△	○	—	△	—	△
	“超厚”リブロースand玉子のタレかつ丼(ライス大盛) ミニうどんセット	1741	68.8	73.7	193.2	9.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	○	—	—	△	△	○	—	△	—	△
	ミニうどん	158	4.6	0.5	31.0	2.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
白麻婆	“白”麻婆ライス	737	22.4	29.7	98.1	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	“白”麻婆ライス(ライス大盛)	893	24.9	30.0	135.2	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ロースかつ“白”麻婆ライス	1180	41.3	60.0	122.0	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	ロースかつ“白”麻婆ライス(ライス大盛)	1336	43.8	60.3	159.1	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	超厚切りリブロースかつ“白”麻婆ライス	1531	58.5	86.2	128.3	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	超厚切りリブロースかつ“白”麻婆ライス(ライス大盛)	1687	61.0	86.5	165.4	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
朝定食・お子様	玉子かけごはん定食	445	13.1	6.2	85.9	1.8	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	玉子丼 並盛	572	21.1	11.1	96.9	4.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	玉子丼 大盛	750	24.7	11.4	138.0	6.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	玉子丼 並盛 ミニうどんセット	730	25.6	11.6	128.0	7.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	玉子丼 大盛 ミニうどんセット	909	29.2	11.9	169.0	8.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミニ冷やしうどん朝定食	680	23.6	10.6	122.9	4.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	得朝ロースかつ定食	872	27.3	34.6	116.9	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	得朝ソーセージエッグ定食	676	23.5	23.3	94.0	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	<選べる小鉢>コロッケ	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	<選べる小鉢>納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	<選べる小鉢>冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	<選べる小鉢>お新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	お子様プレート	762	17.5	25.8	116.8	1.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	△	○	○	○	○	○	—	△	△	○	△	○	○	—	△
	お子様パンケーキプレート	413	4.2	8.5	79.5	1.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	△	—	—	○	—	—	—	△	—	○	—	○	—	—	—
マミー	91	0.8	0.0	22.1	0~0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフ ルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー ナッツ	アー モンド	
																																			
惣菜	単品ロースかつ(1枚)	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	単品うまトマロースかつ	648	27.5	42.6	37.2	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	○	—	△	
	単品チーズうまトマロースかつ	807	35.6	55.9	38.7	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	○	—	△	
	単品本格唐揚げ(1個)	94	5.7	5.7	5.3	0.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
	単品本格唐揚げ(3個)	281	17.0	17.0	15.9	1.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
	単品本格唐揚げ(5個)	468	28.4	28.4	26.5	2.6	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
	単品本格唐揚げ(8個)	749	45.4	45.4	42.3	4.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
	単品海老フライ(1尾)(タルタルソース除く)	176	5.4	13.9	7.3	0.3	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	単品コロッケ(1個)	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ポテトフライ	329	3.5	15.8	40.9	0.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ハーフポテトフライ	165	1.7	7.9	20.4	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	単品超厚切りリブロースかつ(1枚)	793	36.0	56.6	30.2	1.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	単品うまトマ超厚切りリブロースかつ(1枚)	1000	44.7	68.8	43.4	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	○	—	△
	単品チーズうまトマ超厚切りリブロースかつ(1枚)	1159	52.8	82.2	44.9	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	○	—	○	—	△
	単品イカフライ(1本)(タルタルソース除く)	112	6.1	6.2	8.3	0.4	○	—	△	—	—	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	単品白身魚フライ(1枚)(タルタルソース除く)	232	6.5	17.1	12.5	0.4	○	—	△	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	単品“肉厚”チキン“むね”かつ(1枚)	577	40.3	33.9	30.0	1.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	単品チキンむねかつ(1枚)	226	13.9	12.5	15.2	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	単品オレンジソース唐揚げ(5個)	687	30.2	44.2	43.7	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	単品オレンジソース“肉厚”チキン“むね”かつ(1枚)	797	42.1	49.7	47.2	3.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	単品ジギスカン	443	19.7	31.1	23.8	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—
※メニュー の組み合わせ	ロースかつ1枚+海老フライ2尾+ハーフポテトフライ	949	31.3	66.0	56.8	1.6	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	ロースかつ1枚+本格唐揚げ3個+ハーフポテトフライ	877	37.5	55.3	58.0	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
	ロースかつ1枚+コロッケ2個+ハーフポテトフライ	910	24.9	58.9	69.8	1.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	本格唐揚げ3個+海老フライ2尾+ハーフポテトフライ	787	29.4	52.7	48.7	2.3	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
	本格唐揚げ3個+コロッケ2個+ハーフポテトフライ	748	23.0	45.6	61.7	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
サイド メニュー	海老フライ2尾+コロッケ2個+ハーフポテトフライ	820	16.8	56.3	60.6	1.6	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	単品タルタルソース	66	0.5	6.0	2.4	0.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	単品チーズ	159	8.2	13.4	1.5	0.9	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	単品ふりかけ(さけ)	11	0.5	0.6	1.1	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	単品ふりかけ(たまご)	11	0.4	0.5	1.2	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	単品マヨネーズ	139	0.1	14.8	1.1	0.4	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	単品ガーリックバターソース	83	0.3	8.2	1.9	0.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	トッピングポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ミニポテキャベ	56	1.2	2.9	7.2	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	千切りキャベツ	17	1.0	0.2	4.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ポテキャベ	109	2.1	5.8	13.3	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ミニキャベツ	11	0.7	0.1	2.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	トッピングソーセージ(1本)	87	3.5	7.5	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量 (g)																													
サイドメニュー	納豆(別添の青ネギ含む)	80	6.4	3.9	6.4	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	冷奴	85	7.1	4.4	4.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	浅漬けお新香	17	0.2	0.0	3.8	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—
	鬼おろしポン酢	32	1.4	0.1	6.5	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	ミニ鬼おろしポン酢	17	0.7	0.0	3.5	0.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	味噌ソース	95	2.5	2.5	14.5	2.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
	豚汁	143	7.1	7.1	12.1	3.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	新豚汁	126	8.2	4.9	10.8	3.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	目玉焼き&ソーセージ	246	15.1	19.0	1.1	0.8	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス(小盛)	234	3.8	0.5	55.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス(並盛)	343	5.5	0.7	81.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス(大盛)	499	8.0	1.0	118.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ライス(特盛)	624	10.0	1.2	148.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
みそ汁	28	1.4	0.7	3.7	1.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
飲料	未来のレモンサワー オリジナル	183	0.0	0.0	19.3	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	未来のレモンサワー プレーン	121	0.0	0.0	4.5	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス並盛→小盛変更の栄養成分増減値	-109	-1.8	-0.2	-26.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値	156	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス並盛→特盛変更の栄養成分増減値	281	4.5	0.5	66.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
調味料等	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—
	人参ドレッシング(30g)	58	0.6	4.4	3.8	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	松のや ごまドレッシング(30g)	26	0.8	1.2	3.2	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	からし(2g)	3	0.2	0.1	0.3	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ホテル朝食・弁当専門店	【フォーポイント横浜】スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	1004	46.9	38.9	120.4	6.0	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】和朝食A 焼鮭	568	25.4	13.9	87.3	3.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1113	45.0	48.4	127.0	5.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】和朝食B ソーセージエッグ	771	31.0	27.7	100.3	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】スペシャル洋朝食C ス克蘭ブルエッグ(ドリンク含まず)	882	31.4	40.9	93.7	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】洋朝食C ス克蘭ブルエッグ	589	24.3	27.4	58.0	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	872	31.3	39.9	93.5	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【フォーポイント横浜】洋朝食D ソーセージエッグ	579	24.2	26.4	57.8	2.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
松のやのとんかつバーガー	986	25.2	68.7	66.8	3.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	△	○	△	—	○	—	△	—	