

松屋栄養成分・アレルギー一覧

●アレルギー一覧について

※表中に記載されている記号について

『 ○ 』→原材料に含まれます。このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。

『 △ 』→原材料生産工場、当該原材料を含む製品を製造しています。

・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。

・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願いいたします。

・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

・栄養成分値は、一部を除き「五訂増補 日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。

また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。

・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

・メニューの成分値には商品に付いている調味料は含まれております。カウンターにあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。

・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。





























・メインメニューにはみそ汁の栄養成分も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

・調味料は別に記載しております。なお、1食分相当(持ち帰り用小袋と同等の重量)での数値です。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2022年1月4日		栄養成分(1食当たり)					アレルギー(特定原材料7品目)							アレルギー(表示を推奨する特定原材料21品目)																			
メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド
						○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
牛めし(ミニ)	512	14.0	18.8	68.3	2.5	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
牛めし(並)肉増量	762	21.3	29.3	98.8	3.3	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
牛めし(大盛)肉増量	1158	32.3	46.0	147.3	4.4	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(ミニ)	619	21.0	25.0	73.9	3.4	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並)肉増量	893	28.8	36.6	107.3	5.1	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)肉増量	1289	39.9	53.3	155.8	6.1	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
おろしポン酢牛めし(ミニ)	539	15.3	19.0	73.5	4.2	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
おろしポン酢牛めし(並)肉増量	789	22.6	29.5	104.0	5.1	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
おろしポン酢牛めし(大盛)肉増量	1186	33.6	46.2	152.5	6.1	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
創業ビーフカレー(並)	736	16.2	23.2	109.7	4.6	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
創業ビーフカレー(大盛)	999	20.9	28.3	156.9	5.2	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
創業ビーフカレーソース(並)	313	8.6	21.2	20.5	2.7	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
創業ビーフカレーソース(大盛)	383	10.5	26.0	25.0	3.3	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
創業ビーフカレーギュー(並)	1013	26.8	45.1	119.4	5.6	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
創業ビーフカレーギュー(大盛)	1276	31.6	50.1	166.6	6.2	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
25%増量厚切りネギ塩豚焼肉丼(並)	832	37.7	30.5	96.8	7.6	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
25%増量厚切りネギ塩豚焼肉丼(ライス大盛)	1025	40.6	30.8	139.5	7.6	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
25%増量厚切りネギ塩豚焼肉丼W(並)	1161	65.6	53.8	98.4	9.4	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
25%増量厚切りネギ塩豚焼肉丼W(ライス大盛)	1354	68.5	54.2	141.1	9.4	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
キムカル丼(並)	798	23.8	28.1	108.0	5.4	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
キムカル丼(大盛)	1182	34.9	41.6	160.3	7.5	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
キムカル丼(特盛)	1543	45.3	54.9	208.3	8.7	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
旨辛アンガス牛焼ビビン丼	828	27.7	31.6	103.5	5.1	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
お肉たっぷり大盛旨辛アンガス牛焼ビビン丼	1122	35.1	39.1	150.5	6.0	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
アンガス牛焼肉定食	775	25.0	30.2	97.6	2.8	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
アンガス牛焼肉W定食	1097	41.0	58.0	99.6	3.9	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
アンガス牛焼肉ライスセット	744	23.5	29.8	91.1	2.7	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
アンガス牛焼肉Wライスセット	1066	39.6	57.7	93.1	3.8	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
アンガス牛焼肉単品	322	16.0	27.9	2.1	1.1	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
アンガス牛焼肉W単品	644	32.0	55.7	4.1	2.3	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
カルビ焼肉定食	911	30.7	41.1	101.0	3.5	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
カルビ焼肉ラージ定食	1066	38.0	54.0	103.4	4.1	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
カルビ焼肉W定食	1369	52.5	79.8	106.5	5.3	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
カルビ焼肉単品	458	21.7	38.8	5.5	1.8	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
カルビ焼肉ラージ単品	613	29.0	51.7	7.9	2.4	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
カルビ焼肉W単品	916	43.5	77.5	11.0	3.6	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド
25%増量厚切り豚焼肉定食	852	39.5	27.4	108.2	6.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
25%増量厚切り豚焼肉ライスセット	821	38.0	27.0	101.7	6.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
25%増量厚切り豚焼肉単品	399	30.5	25.0	12.7	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
25%増量厚切り豚焼肉W定食	1187	67.6	50.9	111.0	8.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
25%増量厚切り豚焼肉Wライスセット	1156	66.2	50.5	104.6	8.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
25%増量厚切り豚焼肉W単品	734	58.6	48.5	15.5	6.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
25%増量厚切り豚生姜焼き定食	1096	39.2	54.0	108.8	6.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
25%増量厚切り豚生姜焼きライスセット	1065	37.7	53.7	102.3	6.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
25%増量厚切り豚生姜焼き単品	644	30.2	51.7	13.3	4.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
25%増量厚切り豚生姜焼きW定食	1740	69.4	105.6	122.1	10.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
25%増量厚切り豚生姜焼きWライスセット	1709	67.9	105.3	115.6	10.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
25%増量厚切り豚生姜焼きW単品	1287	60.4	103.3	26.6	9.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛ヒレ肉のカットステーキ定食	901	37.4	26.2	122.6	6.0	○	—	△	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛ヒレ肉のカットステーキライスセット	870	35.9	25.9	116.1	5.9	○	—	△	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛ヒレ肉のカットステーキ単品	448	28.4	23.9	27.1	4.3	○	—	△	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛ヒレ肉のカットステーキW定食	1042	59.0	31.3	123.1	6.6	○	—	△	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛ヒレ肉のカットステーキWライスセット	1011	57.5	30.9	116.6	6.5	○	—	△	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛ヒレ肉のカットステーキW単品	589	50.0	29.0	27.6	4.9	○	—	△	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
黒毛和牛と黒豚のハンバーグ定食	1283	37.6	65.2	126.6	5.4	○	—	△	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
黒毛和牛と黒豚のハンバーグライスセット	1252	36.1	64.9	120.1	5.3	○	—	△	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
黒毛和牛と黒豚のハンバーグ単品	830	28.6	62.9	31.1	3.8	○	—	△	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
定食ライスミニ変更	-118	-1.8	-0.2	-26.0	0.0	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
定食ライス大盛変更	193	2.9	0.3	42.7	0.0	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
定食ライス特盛変更	386	5.8	0.7	85.3	0.0	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
彩り生野菜	31	1.5	0.3	6.5 (糖質4.5)	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ロカボチェンジ(ライス並を生野菜に変更した場合の増減値)	-355	-4.3	-0.4	-78.9 (糖質-80.1)	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ロカボチェンジ(ライスミニを生野菜に変更した場合の増減値)	-238	-2.5	-0.2	-52.9 (糖質-54.3)	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ソーセージエッグ定食	606	18.2	14.1	96.1	3.1	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ソーセージエッグW定食	694	24.0	20.9	96.2	3.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
焼鯖定食	541	18.4	8.0	95.2	4.1	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
得朝ミニ牛めし豚汁セット	720	21.5	32.4	82.2	4.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
定番朝定食	512	14.2	6.9	93.3	2.6	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Wで選べるたまごかけごはん	493	13.3	6.8	89.2	1.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>ミニ牛皿	141	5.6	11.6	3.5	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>納豆(ネギ付)	85	7.6	3.9	5.0	0.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>冷奴	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>ミニカレー(創業ビーフカレー)	139	3.8	9.4	9.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>ミニカレー(マイカリー食堂併設店舗)	117	3.7	6.8	9.3	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛皿(並)肉増量	326	12.7	27.2	7.3	1.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛皿(大盛)肉増量	524	20.5	43.6	12.3	1.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ネギたま牛皿肉増量	457	20.2	34.6	15.8	2.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
おろし牛皿肉増量	353	14.0	27.4	12.5	2.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
キムカル皿	376	16.3	26.1	19.0	3.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
25%増量厚切りネギ塩豚焼肉皿	410	30.2	28.5	7.8	6.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛焼ビビン皿	406	20.2	29.6	14.4	3.6	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛焼肉丼	708	21.8	28.5	87.4	1.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カルビ焼肉丼	844	27.5	39.4	90.9	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
厚切豚肩ロースの焼肉丼弁当	657	28.3	19.5	87.9	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
厚切豚肩ロースの生姜焼肉丼	937	30.1	45.4	97.2	3.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド
																																		
サイドメニュー	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	生野菜	31	1.5	0.3	6.5	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-
	キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	-	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-
	国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-
	冷奴	90	7.3	4.7	4.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-
	ポテト	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	牛皿(並)肉増量	326	12.7	27.2	7.3	1.1	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	△	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	牛皿(大盛)肉増量	524	20.5	43.6	12.3	1.9	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	△	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	焼鮭	101	10.0	5.9	2.1	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	豚汁	243	9.2	14.9	17.6	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	青ネギ	5	0.3	0.1	1.2	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	大根おろし	11	0.2	0.1	2.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	納豆(ネギ付)	85	7.6	3.9	5.0	0.3	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	焼きのり	2	0.4	0.0	0.4	0.0	-	-	-	-	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	目玉焼き単品	88	5.8	6.7	0.1	0.2	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ソーセージ単品	68	3.5	5.3	0.8	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	マヨネーズ単品	139	0.1	14.8	1.1	0.4	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ライス(ミニ)(みそ汁含まず)	269	4.0	0.5	59.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ライス(並)(みそ汁含まず)	386	5.8	0.7	85.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ライス(大盛)(みそ汁含まず)	580	8.6	1.0	128.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ライス(特盛)(みそ汁含まず)	773	11.5	1.4	170.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	みそ汁	35	1.8	1.3	3.7	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	トッピング・セット券	プラスたっぷりネギたま	131	7.5	7.3	8.5	1.8	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-
プラスソーセージエッグ		156	9.3	12.0	0.9	0.7	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プラスソーセージ半熟玉子		139	9.3	10.1	0.9	0.7	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
生野菜玉子セット(生玉子or半熟玉子)		102	7.2	5.2	6.6	0.3	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)		314	15.0	19.8	17.7	3.4	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
お新香玉子セット(生玉子or半熟玉子)		105	6.7	4.9	7.5	2.0	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-
キムチ玉子セット(生玉子or半熟玉子)		115	7.2	5.3	8.7	1.9	-	-	○	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-
国産とろろ生野菜セット		74	2.5	0.4	15.9	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-
国産とろろ玉子セット(生玉子or半熟玉子)		113	6.8	4.9	9.5	0.2	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-
券外メニュー		おこさま牛めしプレート	618	12.2	23.0	88.3	1.4	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	△	○	-	-	○	△	○	-	△	-	○	-	○	-	-	-
	おこさまカレープレート	505	6.5	11.8	91.0	1.7	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	△	○	-	-	○	○	○	-	△	-	○	-	○	-	-	-	
	おもちゃセット	127	0.2	0.0	31.5	0.1	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	△	-	-	△	-	○	-	○	-	-	-	
	りんごジュース	88	0.2	0.0	21.7	0~0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-
飲料・おつまみ	ブレンド茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0~0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	アサヒスーパードライ	210	2.0	0.0	15.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	生ビール(小)	92	0.9	0.0	6.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ハイボール(小)	94	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	生ビール(中)	134	1.3	0.0	9.6	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ハイボール(中)	135	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
調味料	ソーセージ&ポテトサラダ	228	8.1	16.2	10.8	1.5	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-
	ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-
	焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	14	0.9	0.0	2.3	1.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
焼肉のタレ(バーベキュー)(20g)	28	0.9	0.0	5.7	1.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)(厚切り豚焼肉添付)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	
焼肉のタレ甘口(カルピソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド	
店舗限定	豚めし(ミニ)(関西学院大学店)	578	15.7	25.0	66.3	2.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	豚めし(並)(関西学院大学店)	778	20.4	31.7	94.4	2.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	豚めし(大盛)(関西学院大学店)	1061	26.4	39.4	138.5	2.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	豚めし(特盛)(関西学院大学店)	1520	38.9	61.9	185.0	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	創業豚めしカレー(関西学院大学店)	955	24.6	42.9	109.0	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	○	—	○	○	—	—	
	創業ビーフカレー(関西学院大学店)	892	23.0	36.7	111.6	5.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	—	—	—	
	選べる小鉢のロースかつ定食	890	31.4	33.9	111.2	2.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	—	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	選べる小鉢のロースかつW定食	1327	53.9	65.4	126.9	3.1	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	—	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	選べる小鉢のおろしロースかつ定食	923	32.8	34.0	117.7	4.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	—	△	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	選べる小鉢のロースかつW定食	1360	55.2	65.5	133.5	4.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	—	△	○	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	<選べる小鉢>ミニ牛皿	141	5.6	11.6	3.5	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>ミニカレー(マイカレーソース)	117	3.7	6.8	9.3	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	大判カルビ焼肉定食	918	31.1	41.7	101.1	3.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	大判カルビ焼肉W定食	1383	53.2	81.1	106.7	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	大判カルビ焼肉定食	887	29.6	41.4	94.6	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	大判カルビ焼肉W定食	1352	51.7	80.8	100.2	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	大判カルビ焼肉単品	465	22.1	39.4	5.6	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	大判カルビ焼肉W単品	930	44.2	78.8	11.2	3.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	大判キムカル丼(並)	998	32.6	42.0	118.0	7.5	○	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	
	大判キムカル丼(ライス大盛)	1191	35.5	42.4	160.7	7.5	○	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	
	大判キムカル丼W(並)	1477	54.9	81.4	126.5	9.9	○	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	
	大判キムカル丼W(ライス大盛)	1670	57.8	81.8	169.2	9.9	○	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	
ユニソ・KOKOホテル	スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	886	35.9	29.9	114.7	6.4	○	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	○	—		
	和朝食A 焼鮭	609	24.1	12.8	94.5	4.3	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—		
	スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1023	38.9	42.4	114.5	5.5	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	○	—		
	和朝食B ソーセージエッグ	748	27.9	23.5	99.9	3.4	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	○	—		
	スペシャル洋朝食C ス克蘭ブルエッグ(ドリンク含まず)	746	30.6	35.5	71.0	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—		
	洋朝食C ス克蘭ブルエッグ	548	23.5	25.5	52.1	2.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—		
	スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	724	30.5	33.3	70.8	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—		
	洋朝食D ソーセージエッグ	527	23.4	23.3	51.9	2.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—		
沖縄店舗	ソーセージエッグ定食	681	18.7	19.8	101.7	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
	ソーセージエッグW定食	769	24.5	26.5	101.8	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
	焼鮭定食	617	19.0	13.6	100.8	3.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	定番朝定食	587	14.8	12.5	98.9	2.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	得朝ミニ牛めし豚汁セット	797	28.9	36.3	84.6	4.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豚汁	320	16.6	18.8	20.0	3.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚汁生野菜セット	352	18.1	19.1	26.4	4.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		